Veranstalter dieser Reise:

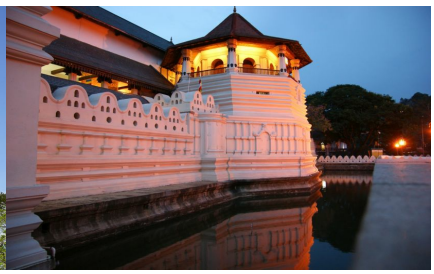
Vivamundo Reisen
Mühlweg 3a
61279 Grävenwiesbach
(0) 6083 3299301
(0) 3212 9892327
info@vivamundo-reisen.de

ASIEN: SRI LANKA

FRAUENREISE "SRI LANKA ENTDECKEN UND GENIESSEN"

- Das zauberhafte Kolonialstädtchen Galle
- Besuch im Elefantenwaisenhaus von Udawalawe
- Safari im Udawalawe Nationalpark
- Besuch im Teehochland
- Zugfahrt mit der historischen Bahn
- Wanderung zum „Ende der Welt“
- Die Felsentempel von Dambulla
- Der Löwenfelsen von Sigiriya und ein Besuch bei den Wolkenmädchen
- Streetfood-Dinner in Kandy
- Besuch bei einer einheimischen Familie mit Kochkurs
- Sari-Anprobe
- Relaxen im Komforthotel am Strand

Bei unserer Frauenreise „Sri Lanka entdecken und genießen“ erleben Sie die Schönheiten Sri Lankas in einer kleinen Gruppe.
Erleben Sie die lebendige Küstenstadt Negombo, das zauberhafte Kolonialstädtchen Galle und das grüne Teehochland mit seinen weiten Teeplantagen, Wasserfällen und Schluchten.
Gehen Sie auf Safari im Udawalawe Nationalpark, fahren Sie mit dem historischen Zug und genießen Sie in Kandy ein Streetfood-Dinner; besuchen Sie die anmutigen Wolkenmädchen beim Aufstieg auf den Löwenfelsen Sigiriya, die mächtigen Buddha-Statuen in Polonnaruwa und entspannen Sie am Strand von Koskoda.
Entdecken Sie das Ende der Welt und erleben Sie die Fütterung der kleinen Elefanten im Elefantenwaisenhaus.
Beim Besuch einer einheimischen Familie gehen Sie gemeinsam auf den Markt, lernen gemeinsam sri lankisch zu kochen und einen der farbenfrohen Saris zu tragen.
Eine Reise voller Eindrücke und Begegnungen.
Begleitet wird die Reise von einer weiblichen, deutschsprachigen Reiseleiterin.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Colombo - Negombo, ca. 30 km

Ayubowan – herzlich willkommen auf der bezaubernden Insel im Indischen Ozean! Am Flughafen erwartet Sie bereits Ihr deutschsprachiger Driver-Guide und ist Ihnen gern beim Geldumtausch etc. behilflich – und dann geht es auch schon an den Strand! Sie fahren in die Nähe von Negombo und haben nach der langen Anreise erst einmal Zeit zu entspannen und sich in den tropischen Fluten zu erfrischen.
Ihr Hotel: Beach Boutique Hotel o.ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück

2. Reisetag: Negombo - Sigiriya, ca. 150 km

Nach einem gemütlichen Frühstück verlassen Sie Ihr Hotel und fahren in das sog. Kulturdreieck nach Sigiriya. Nach dem Einchecken haben Sie ein wenig Zeit zu entspannen. Am Nachmittag, nach der großen Tageshitze, fahren Sie dann zum Sigiriyafelsen. Über zahlreiche Treppen und Stufen erreichen Sie die Galerie der Wolkenmädchen, zarte Fresken, die vor vielen Hundert Jahren auf die Felsen auf- getragen wurden. Weiter geht es zum Plateau der Löwenpranken, über die Sie die Treppe zum letzten Aufstieg erreichen. Steil geht es aufwärts, aber der Anblick von der Spitze des Monoliths über die weite Landschaft entschädigt für die Anstreng- ung. Kaum zu glauben, dass hier einmal ein beeindruckender Palast stand, dessen Ruinen Sie heute noch bewundern können. Danach kehren Sie zu Ihrem Hotel zurück.
Ihr Hotel: The Nice Place Habarana o.ä., Deluxezimmer, Abendessen, Übernachtung und Frühstück

3. Reisetag: Ausflug nach Polonnaruwa

Heute geht es zur historischen Stadt von Polonnaruwa mit ihren unzähligen Sehenswürdigkeiten von Palastruinen, Tempeln, Hallen, Statuen, riesigen Stupas und vor allem den vier mächtigen Buddhastatuen. Sie besichtigen die weitläufige Anlage, die zum UNESCO Weltkulterbe gehört,bequem mit dem Fahrrad.
Dann kehren Sie zu Ihrem Hotel zurück. Wer möchte besucht am Abend optional einen Ayurvedaarzt und genießt eine wohltuende Ayurvedamassage.
Ihr Hotel: The Nice Place Habarana o.ä., Deluxezimmer, Abendessen, Übernachtung und Frühstück

4. Reisetag: Sigiriya - Dambulla - Kandy, ca. 110 km

Auf dem Weg nach Kandy im Zentrum Sri Lankas besuchen Sie die Höhlentempel von Dambulla. In insges. 5 Höhlen finden Sie zahlreiche, teils überlebensgroße Buddhastatuen und schöne Wand- und Deckenmalereien. Vom Plateau vor den Höhlen haben Sie nochmals einen wunderbaren Blick auf den Löwenfelsen von Sigiriya.
Auf dem weiteren Weg halten Sie an einem Kräutergarten und erfahren welche Kräuter und Gewürze in der schmackhaften sri lankischen Küche verwendet werden.
Nach der Ankunft in Kandy checken Sie in Ihrem Hotel ein. Am Abend, zur Zeit des Gebetes, besuchen Sie den heiligen Zahntempel, in dem ein Eckzahn Buddhas aufbewahrt und hoch verehrt wird. Tauchen Sie hier in die Welt des Buddhismus ein und genießen Sie die Atmosphäre mit Trommeln, Gesang und Opfergaben.
Ihr Hotel: Queens Hotel o. ä., Deluxezimmer, Übernachtung und Frühstück

5. Reisetag: Der Königlich-Botanische Garten und ein Streetfood-Dinner

Am Vormittag lernen Sie Kandy bei einer Stadtrundfahrt kennen, die Stadt ist bekannt für ihre Kultur und ihre bunten Märkte. Anschließend entdecken Sie im Königlich- Botanischen Garten von Peridenya nicht nur die imposante Palmen - Allee und seltene Orchideen, sondern auch Kuriositäten wie einen Kanonenkugel- und einen Leberwurstbaum.
Am Abend probieren Sie die singhalesische Küche bei einem Streetfood-Dinner – kosten Sie einmal Kottu Roti oder die berühmten Hoppers.
Ihr Hotel: Queens Hotel, o. ä., Deluxezimmer, Übernachtung und Frühstück

6. Reisetag: Zugfahrt ins Teehochland

Ein absoluter Höhepunkt einer Reise durch Sri Lanka ist die Fahrt mit dem Zug. Wir buchen ganz bewusst die Tickets der zweiten Klasse, so kommen Sie in Kontakt mit den Menschen und haben die Möglichkeit, unterwegs die Snacks der mitfahrenden Verkäufer zu probieren. Genießen Sie die wechselnden Landschafts- bilder von Nadelwald über Schluchten, Wasserfälle und weite Teeplantagen. In Nanu Oya holt Ihr Guide Sie wieder ab und Sie besichtigen eine Teefabrik. Erfahren Sie hier Vieles über den Teeanbau, die Verarbeitung und das Leben der Teepflückerinnen auf den Plantagen. Und natürlich dürfen Sie anschließend eine Tasse des köstlichen Getränks probieren.
Am Nachmittag erreichen Sie Ella – genießen Sie die atemberaubenden Aus blicke auf das umliegende Bergland.
Ihr Hotel: Ella Flower Garden, o. ä., Superior Boutique Guesthouse, Abendessen, Übernachtung und Frühstück

7. Reisetag: Wanderung zum Ende der Welt

Schon früh geht es heute los – Sie fahren zum Nationalparks Hortons Plains auf ca. 2100 m Höhe, der im Sonnenaufgang fast mystisch erscheint. Ihre Wanderung (ca. 8 km, Trittsicherheit erforderlich) führt Sie zum „World‘s End“, einer spektakulären Klippe, die fast 800 Meter senkrecht abfällt und Ihnen an klaren Tagen einen Blick bis ans Meer gewährt – eines der spektakulärsten Panoramen, die man auf Sri Lanka erleben kann! Auf dem Rückweg haben Sie vielleicht Glück und begegnen einem der vielen Hirsche.
Am Nachmittag besuchen Sie eine tamilische Familie und haben die Möglichkeit zum Kennenlernen und Austauschen.
Ihr Hotel: Ella Flower Garden, o. ä., Superior Boutique Guesthouse, Abendessen, Übernachtung und Frühstück

8. Reisetag: Auf Safari!

Nach dem Frühstück verlassen Sie das Teehochland und halten zunächst an den Rawana Wasserfällen, an denen einer Sage nach der Dämon Rawana eine Prinzessin gefangen gehalten haben soll.
Weiter geht es in die Ebene zum Udawalawe Nationalpark, der bekannt ist für seine große Elefantenpopulation. Erleben Sie den Nationalpark bei einer aufregenden Jeepsafari und halten Sie Ihre Kamera bereit!
Ihr Hotel Nil Diya Mankada o.ä., Standardzimmer, Abendessen, Übernachtung und Frühstück

9. Reisetag: Elefantenwaisenhaus - Galle - Strand

Schauen Sie heute Morgen den kleinen Elefanten im Elephant Transit Home bei der Fütterung zu – hier geht es manchmal genauso wild zu wie in einem menschlichen Kindergarten. Die Elefanten werden hier wissenschaftlich betreut und auf ihre Auswilderung vorbereitet, ein nachhaltiges und gut funktionierendes Projekt.
Einen weiteren Stopp legen Sie im bezaubernden Küstenstädtchen Galle ein, das Sie bei einer kleinen Radtour in die Stadt und die Umgebung (ca. 12 km) erkunden – und dann geht es an den Strand!
Ihr Hotel: The Habitat Koskoda o.ä., Deluxezimmer, Übernachtung mit Frühstück

10. Reisetag: Zu Gast bei Einheimischen

Lernen Sie heute das sri lankische Leben kennen und besuchen Sie eine sri - lankisch - deutsche Familie. Sie besuchen mit Ihrer Gastgeberin den lokalen Markt und kaufen die Zutaten für Ihr gemeinsames Mittagessen ein, das Sie auch gemeinsam zubereiten. Nach dem Essen geht es zur Sari-Anprobe in einem kleinen lokalen Geschäft. Es ist gar nicht so einfach, einen Sari zu wickeln und zu tragen, aber Sie haben die bestmögliche Unterstützung – und Spaß ist garantiert.
Auf dem Rückweg zu Ihrem Hotel halten Sie an einer Schildkrötenaufzuchtstation und erfahren vieles über den Schutz der Schildkröten auf Sri Lanka.
Ihr Hotel: The Habitat Koskoda o.ä., Deluxezimmer, Übernachtung mit Frühstück

11. Reisetag: Am Strand

Genießen Sie den heutigen Tag am Strand, lassen Sie die Seele baumeln und die vielen Eindrücke der Reise Revue passieren.
Ihr Hotel: The Habitat Koskoda o.ä., Deluxezimmer, Übernachtung mit Frühstück

12. Reisetag: Abreise

Bis zum Transfer steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung.
Genießen Sie noch einmal die Strahlen der tropischen Sonne und die Wärme, bevor Sie zu Ihrem Rückflug an den Flughafen fahren – oder Sie verlängern die Reise einfach um ein paar Tage.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.11.2021	12.11.2021	✗	1.494 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 11 Übernachtungen im DZ gemäß Reise- verlauf
- alle notwendigen Transfers in klimatisierten Fahrzeugen, der Gruppengröße ent- sprechend
- Reiseleiter- Driver/Guide während der Rundreise (außer am Strandtag)
- weibliche deutschsprachige Reise- begleitung
- Mahlzeiten gemäß Programm
- Ausflüge und Eintritte gemäß Programm
- 1 Reiseführer Sri Lanka pro Zimmer
- 24-Stunden-Notrufnummer in Deutschland

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge
- Kamera- und/oder Videogebühren
- Visum für Sri Lanka
- optionale Aktivitäten
- weitere Mahlzeiten und Getränke
- persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- persönliche Reiseversicherung
- EZ- Zuschlag
- ggf. Kerosinzuschlag.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6
Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Sri Lanka entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3550 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **82 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

> Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
> Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
> Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

> Diese Reise kann individuell verlängert werden

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.