

EUROPA: FINNLAND

WELLNESS IN FINNLAND: SAUNATOUR DURCH KARELIEN

- > Die Saunakultur Finnlands
- > Rauchsauna und Erdsauna erleben
- > Regionale Leckereien
- > Yoga im Freien
- > Besuch bei einer Bildhauerin
- > Wanderung im Koli Nationalpark
- > Zahlreiche Aktivitäten wie Kanutouren oder Radtouren
- > Die ursprüngliche Natur Kareliens

Die Geschichte der mystischen finnischen Sauna ist uralt und geht mehr als tausend Jahre zurück. Nach der Statistik kommt auf zwei Finnen mindestens eine Sauna. Zwei Sprichwörter beweisen, wie tief die Sauna in Finnland zu dem täglichen Leben eingewurzelt worden ist.

“Wenn Schnaps, Teer und Sauna nicht helfen, dann ist die Krankheit tödlich ” und “Die Sauna ist die Apotheke des armen Mannes. “

In dieser Woche im finnischen Karelien werden Sie mehr beim Saunieren über die unterschiedlichen finnischen Saunas erfahren. Dem Knistern des brennenden Holzes im Saunaofen lauschen, vom Fenster das glitzernde Wasser des Flusses zwischen den Birkenzweigen betrachten oder beim Saunaaufguss die liebliche Duftwolke des Vasta (fest zusammengebundenes besenartiges Bündel von frischen Birkenzweigen) auf sich wirken lassen ist unglaublich entspannend.

Sie übernachten in vier unterschiedlichen Unterkunftsarten: in einem Feriendorf auf dem Landgut, in einem Gasthaus, einem Apartment Hotel und einem Hotel, Sie erleben unterschiedliche Saunen (am See, am Flussufer, Rauchsaunas und eine Erdsauna).

Sie können die Umgebung auf eigene Faust erkunden oder naturschonende sportliche Aktivitäten ausprobieren, wie z.B. Angeln, Rudern, Paddeln oder Wandern.

Ihre Gastgeber verwöhnen Sie mit regionalen Köstlichkeiten mit frischen Naturprodukten, gern auch je nach Saison mit Pilzen und Beeren.

Auch der Winter ist eine herrliche Jahreszeit für diese Reise, dann sind die Aktivitäten der Jahreszeit angepasst, wie zum Beispiel ein Schneebad zwischendurch beim Saunieren.

Bei dieser Reise erwarten Sie Ruhe, gesundes Essen und wohltuende urige Sauna-Wellness nach finnischer Art. Gleich vor der Haustür wartet die herrliche Natur der Region.



REISEDETAILS

1. Reisetag: individuelle Ankunft in Joensuu

Nach der Ankunft in Joensuu Flughafen bzw. Bahnhof am Nachmittag erfolgt der Transfer zum idyllischen Feriendorf Karjalan Helmi am Orivesi See, in Kitee. Sie werden herzlich begrüßt und lernen die Anlage und die anderen Teilnehmer der Reise kennen. Freuen Sie sich auf einen Saunagang im Ferienhaus und das erste Abendessen.

Übernachtung im Feriendorf Karjalan Helmi entweder in Ferienhäusern oder in Zimmern im Hauptgebäude. Abendessen, Übernachtung und Frühstück

2. Reisetag: Entdecken Sie die Umgebung

Nach dem Frühstück entdecken Sie bei einem Spaziergang die Umgebung des Feriendorfes Karjalan Helmi, im Wald oder am Strand entlang. Das alte Gutshaus steht mitten in einer gepflegten Anlage mit Garten. Beim Mittagessen werden lokale Köstlichkeiten des Hauses serviert. Nachmittags haben Sie die Möglichkeit zum Angeln und Rudern, Plantschen am Privatstrand, für einen Ruderausflug oder Nordic Walking in der Umgebung.

Sauna und Abendessen.

Übernachtung im Feriendorf Karjalan Helmi

3. Reisetag: Weiterfahrt nach Ilomantsi, ca. 1 1/2 Std Fahrzeit

Heute geht es weiter über die Landstraße, entlang der Grenze, zum Apartmenthotel Möhkön Rajakartano in Ilomantsi. Unterwegs halten Sie für eine kurze Kaffeepause mit einem Leckerbissen in Korpiselkätaalo in Hoilola, Tuupovaara. Nach dem Einchecken in Rajakartano haben Sie ein wenig Zeit zum Ausruhen vor dem gemeinsamen Mittagessen mit Spezialitäten der regionalen Küche. Später saunieren Sie in der traditionellen holzbeheizten Strandsauna und können im Fluss baden (Naturstrand).

Danach erwartet Sie ein ländliches Gourmet- Abendessen mit karelischen Spezialitäten.

Übernachtung im Apartmenthotel

4. Reisetag: Yoga am Fluss - Eisenhüttenmuseum - Rauchsauna

Wenn Sie ausgeschlafen haben, erwartet Sie ein reichhaltiges regionales Frühstück. Anschließend können Sie am Yoga im Freien am Koitajoki Fluss oder im Wald teilnehmen. Am Nachmittag spazieren Sie durch das malerische karelische Dorf Möhkö, das während des 2. Weltkrieges eine wechselvolle Geschichte durchlebte. Außerdem steht ein Besuch des Eisenhüttenmuseums auf Ihrem Programm. Dieser Saunatag ist der Rauchsauna gewidmet. Die Rauchsauna ist eine traditionelle Form der finnischen Sauna, bei der das richtige Anheizen sehr wichtig ist. Sie haben die Möglichkeit beim Anheizen mitzumachen und anschließend ergiebig die finnische Rauchsauna am Koitajoki Fluss zu genießen und im Fluss zu schwimmen.

Abendbrot, traditionelle karelische Art.

Übernachtung im Apartmenthotel Möhkön Rajakartano

5. Reisetag: Weiterreise zum Gasthaus Pihlajapuu - Besuch bei der Bildhauerin

Am Morgen erfolgt der Transfer vom Apartmenthotel Möhkön Rajakartano zum Gasthaus Pihlajapuu über die Stadt Lieksa. Unterwegs besichtigen Sie die ausdrucksstarke Paateri-Kirche, das Museum, das Zuhause und der Werkstatt der berühmten Bildhauerin Eva Ryynänen. Dort können Sie ihre einzigartigen Skulpturen, Schnitzereien und Möbel aus Holz bewundern.

Zum Mittagessen werden Sie in der Herranniemi Gaststätte erwartet. Nach der Ankunft im Gasthaus Pihlajapuu saunieren Sie am Ufer des Pielinen Sees.

Abendessen und Übernachtung im Gasthaus Pihlajapuu

6. Reisetag: Pielinen-See und Erdsauna

Nach Frühstück oder Mittagessen können Sie eine Kanutour auf dem See Pielinen oder eine Radtour in der Umgebung des Gasthauses auf eigene Faust unternehmen.

Heute saunieren Sie in einer urigen Erdsauna mit einem besonderen Erlebnis in Koivikkola.

Anschließend freuen Sie sich auf Flammflachs zum Abendbrot im originellen Kota.

Übernachtung im Gasthaus Pihlajapuu

7. Reisetag: Wanderung im Nationalpark Koli - Korven Kota Rauchsauna

Am Morgen fahren Sie zum Nationalpark Koli (ca. 1 Stunde) und erkunden den Nationalpark bei einer schönen Wanderung (ca. 2 Stunden). Das Mittagessen findet in der Gaststätte Alamaja statt, bevor es zur Sommer Koli-Tour zur Korven Kota Rauchsauna geht (ca. 15 min Fahrt vom Koli Nationalpark).

Beim gemeinsamen Abschiedsessen in Korven Kota lassen Sie die Eindrücke der Reise noch einmal Revue passieren. Übernachtung in Break Sokos Hotel Koli

8. Reisetag: Abreise

Nach dem Frühstück bringt der Transfer Sie zum Joensuu Flughafen (ca. 1 Stunde).

Gute Heimreise! Auf Wiedersehen!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
29.05.2021	05.06.2021	X	1.495 €
26.06.2021	03.07.2021	X	1.495 €
24.07.2021	31.07.2021	X	1.495 €
28.08.2021	04.09.2021	X	1.495 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Bei der Kleingruppenreise:
- > Alle notwendigen Transfers
- > 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- > Vollpension
- > Programm gemäß Reiseverlauf
- > Saunabnutzung gemäß Reiseverlauf
- > Informationsmaterial
- > Bei der Mietwagenreise:
- > 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- > Vollpension
- > Programm gemäß Reiseverlauf
- > Saunabnutzung gemäß Reiseverlauf
- > Informationsmaterial

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Bei der Kleingruppenreise:
- > Individuelle An-/Abreise
- > weitere Mahlzeiten und Getränke
- > persönliche Ausgaben
- > persönliche Reiseversicherung
- > optionale Ausflüge
- > individuelle Reiseverlängerung
- > Trinkgelder.
- > Je nach Wetterkonditionen kann es zu Änderungen im Programm kommen.
- > Bei der Mietwagenreise:
- > Individuelle An-/Abreise
- > Mietwagen
- > weitere Mahlzeiten und Getränke
- > persönliche Ausgaben
- > persönliche Reiseversicherung
- > optionale Ausflüge
- > individuelle Reiseverlängerung
- > Trinkgelder

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Diese Reise kann auch als Mietwagenreise gebucht werden und ist dann zu jedem Wunschtermin buchbar. Die Region hat zu jeder Jahreszeit ihre Reize und saisonal unterschiedliche Naturerlebnisse zu bieten.
- > Preis pro Person im DZ: 1.090,- € EZ-Zuschlag: auf Anfrage

- > Mietwagen je nach Jahreszeit und Fahrzeugtyp ab 320,- € für die Woche inkl. Freier Kilometer und Versicherungspaket

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.