

ASIEN: NEPAL

MULDAI PEAK UND POON HILL PANORAMA TREKKING TOUR

Die ideale Kennenlerntour – Eine Kombination aus zwei der schönsten Gipfel in Nepal, dem beliebten Poon Hill Gipfel (3.210 m) und dem nur Insidern bekannten Muldai Peak (3.637 m). Hierbei handelt es sich um eine abwechslungsreiche Trekkingroute, welche Ihnen beste Möglichkeiten bietet, die einzigartig bunte Kultur der Nepalesen, die reichhaltige Flora und Fauna der Annapurna Region sowie die majestätische Schönheit des Himalaya Gebirges bei einem relativ leichten Trek kennen und lieben zu lernen.

Nach einer geführten Sightseeingtour zu den wichtigsten kulturellen Stätten in Kathmandu werden Sie nach Pokhara gefahren. Am vierten Tag Ihrer Reise starten Sie den Trek und wandern zwischen verschiedenen Bergdörfern, vorbei an wilden Flüssen, grünen Terrassenfeldern, bunten Schmetterlingen und duftenden Rhododendronwäldern, von einer Lodge zur nächsten. Ihre Wegbegleiter werden die Giganten der Annapurna Region der Fishtail (Fischschwanz), die Annapurnas, Dhaulagiri und viele andere Schönheiten sein. Die Höhepunkte der Tour sind unter anderem der Sonnenaufgang am Muldai Peak auf 3.637 m, von wo aus Sie die Dhaulagiri Range, die Annapurna Range, den Fishtail, den Lamjung Himal und noch weitere 25 Gipfel bewundern können. Im Anschluss steigen Sie auf den beliebten Poon Hill Gipfel auf 3.210 Meter und lassen sich von der atemberaubenden Eleganz der 8000er, 7000er und 6000er Berggiganten faszinieren. Nach der Trekkingtour werden Sie einen Tag zur Entspannung in Pokhara verbringen und beenden die Tour mit dem Rückflug nach Kathmandu.

Weitere Trekking Touren und Kulturreisen finden Sie auf unserer Webseite unter www.geodiscoverytours.com



REISEDETAILS

1-12: Tourenverlauf Poon Hill und Muldai Peak Trekking

Tag 1: Ankunft in Kathmandu - Briefing, Ausrüstungscheck und Willkommensdinner

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Am Nachmittag gibt es eine Einweisung. Am Abend sind Sie zu einem gemeinsamen Abendessen mit Ihrem Bergführer eingeladen. Übernachtung im Hotel Tibet oder gleiche Kategorie (A).

2. Tag: Sightseeing in Kathmandu und Vorbereitung auf die Tour

Heute erkunden wir Kathmandu mit einem lokalen Reiseführer. Die beliebtesten Orte und Attraktionen sind die Pashupatinath Tempelanlage – mit einem der bedeutendsten Hindu Tempel, (der eigentliche Tempel ist nur für Hindus zugänglich) – der Buddhistische und Hinduistische Tempelberg Swayambhunath – auch als Affentempel bekannt und die Buddhistische Boudhanath Stupa.

Am späten Nachmittag werden wir zum Hotel zurückkehren und für die Tour am nächsten Morgen packen. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel (F).

3. Tag: Fahrt nach Pokhara - etwa 6 bis 7 Stunden Fahrt

Frühmorgens fahren wir nach Pokhara. Die Fahrt wird Ihnen ermöglichen sich ein Bild vom Leben und dem malerischen Dörfern der Nepalesen außerhalb der Großstädte zu machen. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel Mount Kailash oder ähnliche Kategorie (F).

4. Tag: Fahrt nach Kande (1.710m) und Trek nach Tolka (1.700m) - 1 ½ Stunden Fahrzeit, 4 Stunden Wanderung

Wir fahren nach Kande (1.710m), um den Wanderung dort zu starten. Wir beschreiten dann allmählich den Weg hinauf zum Australian Camp, wo wir nach einer Stunde Marsch die Mittagspause einlegen. Nach dem Mittagessen geht es sanft abwärts durch leichte Pinien- und Rhododendronwälder nach Deurali. Von Potana aus erreichen wir nach einer weiteren leichten Wanderstunde abwärts Tolka, wo wir uns für die Übernachtung im Gästehaus einquartieren. Übernachtung im Teehaus Lodge (F|M|A).

5. Tag: Trek nach Ghandruk (1.940m) - 5 Stunden Wanderung

Via Landrung steigen wir durch den von Vögeln besiedelten Rhododendronwald herab nach Modi Khala, wo wir den Aufstieg nach Ghandruk beginnen. Dieses Dorf liegt wunderschön vor den Gipfeln des südlichen Annapurna Massivs und dem Hiunchuli (6.441m). Besonders zum Sonnenaufgang und Sonnenuntergang ist die Aussicht einfach fantastisch. Das Dorf bewahrt noch die traditionellen Häuser mit Steindächern. Wer möchte kann sich noch das Dorfmuseum ansehen oder einfach nur im Dorf einen Spaziergang machen. Übernachtung im Teehaus Lodge (F|M|A).

6. Tag: Trek nach Tadapani (2630m) - 5 Stunden Wanderung

An diesem schönen Wandertag schreiten wir allmählich aufwärts durch dichten Kiefer- und wundervollen Rhododendronwälder nach Tadapani. Zunächst müssen wir von Ghandruk aus bis nach Bhaisikarka weitere Stufen zurücklegen. Danach führt der Weg durch einen dschungelartigen Märchenwald mit plätschernden Bächlein und Vogelgezwitscher. Manchmal

sehen wir zwischen den Bäumen ein weißes Affengesicht vorblitzen. Wie aus dem Nichts taucht dann plötzlich Tadapani (2.710 m) auf. Auch von hier aus können wir die berühmten Berge der Annapurna Region (Annapurna South, Hianchuli und Macchapuchhre) bestaunen. Übernachtung im Teehaus Lodge (F|M|A).

7. Tag: Trek nach Dobato (3.426m) - 4 bis 5 Stunden Wanderung

Die Trekkingroute führt uns tief in einen feenhaften Rhododendronwald. Zwischen März und April erfreuen die farbenprächtigen Rhododendronblüten das Herz. Die heutige Wegstrecke ist geprägt durch viele Auf und Abstiegen, die aber angenehm zum Laufen sind. In Dobato werden wir einen faszinierenden Blick auf das Gebirge genießen können. Übernachtung im Teehaus Lodge (F|M|A).

8. Tag: Sonnenaufgang am Muldai Aussichtspunkt (3.637m) und Trek nach Ghorepani (2.210 m) - 6 bis 7 Stunden Wanderung

Wir stehen früh auf um vor dem Sonnenaufgang den 45 minütigen Aufstieg zum Aussichtspunkt zu machen. Vom Aussichtspunkt aus werden wir mehr als 25 Gipfel unter anderem die Annapurna Range, die Dhaulagiri Range, Nilgiri, Lamjung Himal Range und viele weitere Berggiganten bewundern können. Bei klarem Wetter können wir sogar das Pokhara Tal und den Phewa See vom Gipfel aus sehen. Nach dem Sonnenaufgang und Frühstück werden wir unsere Wanderung nach Ghorpani fortsetzen. Wir haben einen steilen und aufregenden Aufstieg zum Deurali Pass (3.150m). Die Aussicht von diesem Pass ist bezaubernd. Wir sehen Dhaulagiri (8.167m) und Gurja Himal (7.193m) im Westen und Annapurna II, Manaslu (8.156m), Himal Chuli (7.893m) und Machhapuchare (im Osten. Nach dem Pass erreichen wir Ghorepani. Übernachtung im Teehaus Lodge (F|M|A).

9. Tag: Aufstieg zum Poon Hill - und trek nach Thinkedhunga - 6 Stunden Wanderung

Nochmal heißt es früh aufzustehen, dieses Mal geht es aufwärts zum Gipfel des Poon Hill auf 3.210m. Die Aussicht auf dem Gipfel gehört zu den bekanntesten und beliebtesten in Nepal. Im Westen sehen wir das Dhaulagiri Gebirge (8000er Range) sowie Gurja Himal. Im Osten erblicken wir das Annapurna Massiv, Manaslu, Hiunchuli, Machhapuchhre und zahlreiche andere kleine Gipfel. Über uns erhebt sich der pyramidenförmige Gipfel des Annapurna Süd, während unter uns mit dem Kali Gandaki die tiefste Schlucht der Welt liegt, deren Tiefe an einigen Stellen über drei Kilometer beträgt. Nach dem Frühstück wandern wir allmählich abwärts nach Tinkhedungha (1.520m), wo wir die Nacht in einem Teehaus verbringen werden. Übernachtung im Teehaus Lodge (F|M|A).

10. Tag: Trek nach Birethanti und Fahrt nach Pokhara (800m) - 3 Stunden Wanderung und 2 Stunden Fahrt

Wir folgen dem flachen Pfad für ungefähr zwei Stunden nach Birethanti und verlieren die Berge vorübergehend aus den Augen, während wir mit dem Bus nach Pokhara fahren. In Pokhara steht uns der Nachmittag zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel Mount Kailash oder ähnliche Kategorie (F).

11. Tag: Flug nach Kathmandu, rest des Tages frei - Optional Bhaktapur Besichtigung

Früh morgens fliegen wir nach Kathmandu. Der Flug wird ca. 35 Minuten dauern und einen fantastischen Blick auf das Himalaya Gebirge ermöglichen. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, den Sie mit entspannen, weiteren Besichtigungen z.B. Bhaktapur oder shoppen

in Thamel verbringen können. Eine gute letzte Gelegenheit, noch kurzfristig ein paar Souvenirs zu besorgen. Übernachtung im Hotel in Kathmandu (F).

12. Tag: Freizeit bis zum Abflug - Transfer zum Flughafen und Abschied

Abschied und Transfer zum Kathmandu Flughafen zum Rückflug nach Hause (F).

Programmänderungen aufgrund besonderer Ereignisse, höherer Gewalt oder aus Witterungsgründen werden vorbehalten.

Legenden: F = Frühstück | M = Mittagessen | A = Abendessen

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
30.09.2017	13.10.2017	X	990 €
14.10.2017	27.10.2017	X	990 €
11.11.2017	24.11.2017	X	990 €
10.03.2018	23.03.2018	X	990 €
Englischsprachig			
17.03.2018	30.03.2018	X	990 €
Englischsprachig			
24.03.2018	06.04.2018	X	1.090 €
Deutschsprachig			
31.03.2018	13.04.2018	X	990 €
Englischsprachig			
07.04.2018	20.04.2018	X	1.090 €
Deutschsprachig			
21.04.2018	04.05.2018	X	990 €
Englischsprachig			
05.05.2018	18.05.2018	X	990 €
Englischsprachig			
12.05.2018	25.05.2018	X	990 €
Deutschsprachig			
13.10.2018	26.10.2018	X	990 €
Deutschsprachig			
27.10.2018	09.11.2018	X	990 €
Englischsprachig			

17.11.2018	30.11.2018	X	990 €
Deutschsprachig			
01.12.2018	14.12.2018	X	990 €
Englischsprachig			
23.02.2019	08.03.2019	X	1.290 €
Deutschsprachig			
02.03.2019	15.03.2019	X	1.190 €
16.03.2019	29.03.2019	X	1.290 €
Deutschsprachig			
23.03.2019	05.04.2019	X	1.290 €
Deutschsprachig			
06.04.2019	19.04.2019	X	1.290 €
Deutschsprachig			
13.04.2019	26.04.2019	X	1.190 €
20.04.2019	03.05.2019	X	1.190 €
Deutschsprachig			
27.04.2019	10.05.2019	X	1.190 €
04.05.2019	17.05.2019	X	1.190 €
11.05.2019	24.05.2019	X	1.190 €
25.05.2019	07.06.2019	X	1.190 €
28.09.2019	11.10.2019	X	1.290 €
Deutschsprachig			
05.10.2019	18.10.2019	X	1.190 €
12.10.2019	25.10.2019	X	1.290 €
Deutschsprachig			
26.10.2019	08.11.2019	X	1.290 €
Deutschsprachig			
02.11.2019	15.11.2019	X	1.190 €
16.11.2019	29.11.2019	X	1.290 €
Deutschsprachig			
23.11.2019	06.12.2019	X	1.190 €
07.12.2019	20.12.2019	X	1.190 €
14.12.2019	27.12.2019	X	1.190 €
18.01.2020	29.01.2020	X	1.249 €
29.02.2020	11.03.2020	X	1.249 €

07.03.2020	18.03.2020	X	1.249 €
14.03.2020	25.03.2020	X	1.249 €
21.03.2020	01.04.2020	X	1.249 €
28.03.2020	08.04.2020	X	1.249 €
04.04.2020	15.04.2020	X	1.249 €
11.04.2020	22.04.2020	X	1.249 €
18.04.2020	29.04.2020	X	1.249 €
25.04.2020	06.05.2020	X	1.249 €
02.05.2020	13.05.2020	X	1.249 €
09.05.2020	20.05.2020	X	1.249 €
16.05.2020	27.05.2020	X	1.249 €
23.05.2020	03.06.2020	X	1.249 €
26.09.2020	07.10.2020	X	1.249 €
03.10.2020	14.10.2020	X	1.249 €
10.10.2020	21.10.2020	X	1.249 €
10.10.2020	21.10.2020	X	1.249 €
17.10.2020	28.10.2020	X	1.249 €
24.10.2020	04.11.2020	X	1.249 €
31.10.2020	11.11.2020	X	1.249 €
07.11.2020	18.11.2020	X	1.249 €
21.11.2020	02.12.2020	X	1.249 €
28.11.2020	09.12.2020	X	1.249 €
19.12.2020	30.12.2020	X	1.249 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flughafentransfers innerhalb Nepal
- > Alle notwendigen Landtransfers (mit Privatfahrzeug oder Bussen)
- > Willkommensdinner
- > Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking – Tour
- > Frühstück, Mittag- und Abendessen (F,M,A) auf der Trekking Tour
- > Alle Inlandsflüge mit Yeti Air, Summit Air, Sita Air oder Buddha Air, inklusive Flughafengebühr und 15kg Freigepäck
- > Besichtigungen mit Eintrittsgebühren, Führer und Fahrzeug
- > Erlaubnis, National Park Zugang/Naturschutzgebühren
- > Bergführer und Gepäckträger bei Lodge – Trekking
- > 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger
- > Qualitativer Service und Trekkingausrüstung
- > Sauerstoffmesser (Oximeter)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationaler Flug
- > Zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden
- > Kalte Getränke
- > Persönliche Rechnungen
- > Visum Nepal (US\$ 50)
- > Übergepäck bei Flügen (jeweils über 15 kg)
- > Versicherung (für Storno, Unfall, Gesundheit, Notfall, Evakuierung und Verlust, Diebstahl von Gepäck oder Beschädigung von Gepäck und persönliche Auswirkungen)
- > Trinkgelder

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 10

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Einreise & Gesundheit

- > Das Visum wird bei der Einreise an einem Schalter am Flughafen Kathmandu erteilt. Visum Kosten bei der Einreise in Kathmandu belaufen sich auf 50 US\$ (Aufenthaltsdauer bis 30 Tage) und 125 US\$ (Aufenthaltsdauer bis 90 Tage). Die Gebühren können auch in Euro bezahlt werden, welche von der Bank am Flughafen zum Dollar Tageskurs umgerechnet werden. Zwei Passbilder für das Visum sind mitzunehmen. Der Reisepass muss zum Zeitpunkt der Reise mindestens 6 Monate Gültigkeit haben und mindestens über eine leere Seite verfügen.

Impfungen

Es sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Ein Impfschutz gegen Tetanus, Hepatitis A, Diphtherie und Polio sollte jedoch bestehen. Impfungen gegen Hepatitis B und Typhus werden für lange Aufenthalte empfohlen. Wir empfehlen Ihnen rechtzeitig ca. drei Monate vor der Reise Ihren Hausarzt zu konsultieren.

Generelle Hinweise

- > Versicherungen
- > Eine Reisekranken-Versicherung (mit Bergungskosten) ist für Ihre eigene Sicherheit unerlässlich und Voraussetzung für die Buchung unserer Reisen. Im Falle eines Unfalles in den Bergen, der einen Helikopter nötig macht, fliegt dieser nicht los, bevor nicht die vollständige Kostenübernahme geklärt ist.
- > Unbedingt empfohlen ist der Abschluss einer Reiserücktrittversicherung. Gerade Flüge zu Schnäppchenpreisen sind meistens nicht kostenfrei umbuchbar bzw. zu stornieren. Auch könnten in Nepal Komplikationen mit dem Wetter, mit Ihrer Gesundheit usw. auftreten, die einen Abbruch der Reise erzwingen.
- > Wir haben die ERGO (Reiseversicherung) gebeten für Sie unterschiedliche Leistung Pakete zusammenzustellen. Sie können die für Sie passende Reisekranken-Versicherung unter
- > <https://www.reiseversicherung.de/vrv/partner/ep-Assistent.html?/data/agent/hagtnr=027256&/data/agent/nagtnr=000000> buchen.
- > Bitte beachten: Die Versicherungen der ERGO empfehlen wir Reisenden mit Wohnsitz in Deutschland und Österreich. Andere Staatsbürger sind gebeten ihre Reiseversicherung über einen Versicherungsanbieter ihres Landes zu buchen.
- > Es ist darauf hinzuweisen, dass geoDiscovery Tours seinen Gästen die Buchung der Reiseversicherung über die ERGO lediglich nur empfiehlt und keine Verantwortung für die vertraglichen Inhalte zwischen dem Reisegast und dem Versicherungsanbieter übernimmt. Es ist jedem Reisegast frei überlassen, seine Reiseversicherung über die ERV oder einem anderen Anbieter zu buchen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.