

EUROPA: DEUTSCHLAND

FITNESSWOCHENENDE FÜR FRAUEN

Ein Wochenende zum Ausspannen und Genießen in angenehmer Atmosphäre. Keine Hektik, kein Stress, kein Muss – die Aktivitäten sind draußen und drinnen möglich.



REISEDETAILS

Rund ums Haus

Radevormwald gehört zu den ältesten Städten im Bergischen Land in Nordrhein-Westfalen und ist eine der höchstgelegenen Städte im Regierungsbezirk Köln (400 m über NN). Vom Rheinland und vom Ruhrgebiet aus ist die Stadt schnell zu erreichen. Die Bürgerinnen und Bürger sind stolz auf die Wohn- und Lebensqualität hier.

Unterkunft

Das Hotel Sport- und SeminarCenter Radevormwald ist ein gemütliches Sport- und Seminarhotel mit 49 Doppel- und 4 Einzelzimmern. Ursprünglich war das Haus als Sportschule des Landessportbundes konzipiert. Dementsprechend sind alle Einrichtungen für ein aktives Wochenende vorhanden. Seit 2005 wird es privat als Hotel geführt. Die Zimmer wurden komplett renoviert und verfügen über Bad mit Dusche und WC, Internetzugang und Schreibtisch. Hier werden Sie sich rundum wohlfühlen.

Zu den Freizeiteinrichtungen vor Ort gehören eine große Turnhalle, 4 Kegelbahnen, eine Bogenschießanlage sowie ein Basketball-/Tennisplatz. Die umliegenden Wiesen und Wälder im Bergischen Land eignen sich gut zum Wandern, Radfahren, Schwimmen und Nordic Walking. Der Saunabereich bietet Entspannung nach einem erlebnisreichen Tag. Ihren Abend können Sie gemütlich bei einem Boulespiel auf dem hauseigenen Platz ausklingen lassen.

Verpflegung

Die Vollpension (wahlweise vegetarisch) umfasst morgens ein umfangreiches Frühstück mit frischem Kaffee, Tee und anderen Getränken. Mittags und abends können wir uns am Buffet bedienen (Salat, Suppe, 2 Hauptgänge, Nachtisch). Am Nachmittag gibt es in der Cafe Bar Kaffee und Kuchen und abends machen wir es uns in der Dual Bar gemütlich.

Aktiv im Urlaub

Unter fachkundiger Anleitung erwartet Sie ein vielseitiges Bewegungs- und Entspannungsprogramm - drinnen und draußen. Möglich sind z.B.: Fitness mit Musik, Rückenfitness; Yoga Fitness; Entspannung/Massage; Wandern, (Nordic-) Walken, Ball- und Bewegungsspiele. Die Stöcke zum Nordic Walken werden von uns gestellt, bitte mit der Buchung die Körperlänge angeben!

Die Einzelheiten des Programms richten sich nach den örtlichen Gegebenheiten, der Wetterlage und den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmerinnen. Die Angebote sind für Frauen mit normaler Kondition geeignet.

Anreise

Mit dem Auto

Mit dem Auto erreicht man Radevormwald bequem über die A1 (Ausfahrt Remscheid) oder über die A45 (Ausfahrt Lüdenscheid) und weiter über die B229. Parkplätze sind am Haus vorhanden.

Mit der Bahn

Mit der S-Bahn erreichen Sie Remscheid Lennep. Vor dort aus geht es mit dem Bus weiter nach Rade.

Denken Sie an unser Klima

Klimaschutz ist für uns wichtig - nicht erst seit Fridays-for-Future. Wir freuen wir uns, wenn Sie das auch so sehen und Ihre Anreise, egal mit welchem Verkehrsmittel bei atmosfair kompensieren. Für uns ist es selbstverständlich, dass alle Dienstreisen, auch die Anreisen der Teamer*innen am Ende des Jahres kompensiert werden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
18.03.2022	20.03.2022	X	292 €
07.10.2022	09.10.2022	X	322 €
14.10.2022	16.10.2022	X	322 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Unterkunft wie gebucht
- > Vollpension lt. Ausschreibung
- > Aktiv- und Fitnessprogramm
- > Entspannung und Sauna
- > Reisepreissicherungsschein
- > Reiseleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > freiwillige CO2 Kompensation klein (10 €)
- > freiwillige CO2 Kompensation mittel (20 €)
- > freiwillige CO2 Kompensation groß (30 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An-/Abreise

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 12

Maximalanzahl von Personen: 30

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 31 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 31 vor Reisebeginn möglich.
- > Zahlungsmodalitäten, Freitext

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > KAT A: Einzelzimmer
- > KAT B: 2-Bettzimmer
- > KAT C: Doppelzimmer

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.