



ASIEN: SRI LANKA

SRI LANKA - SUMMERTIMES AUF DER TROPENINSEL

- > Königliche Geschichte er-radeln in Polonnaruwa
- > Elefantenbegegnung im Minneriya-Nationalpark
- > Seele baumeln lassen in Trinco & Passikudah
- > 'Live like a local' - zu Gast im Dorfprojekt
- > Knuckles Range: Wandern & Bergluft schnuppern
- > Sonnenaufgang über Mihintale - buddhistische Ruhe genießen

Sri Lanka ist in den Sommermonaten ein ganz besonderes Erlebnis! An den palmengesäumten Stränden der Ostküste brandet das türkisfarbene Meerwasser bei strahlendem Sonnenschein an. Ihre sommerliche Reise kombiniert zwei der schönsten Sandstrände im Osten des Landes mit Kulturerlebnissen in den historischen Königsstädten, schönen Wanderungen im Hochland der Knuckles und einem abwechslungsreichem Homestay bei einer Familie unter dem Motto „Live like a local“. Genießen Sie das Gefühl von Sommer und Naturidylle!!



REISEDETAILS

1. Reisetag: Colombo - Sigiriya

Erste Eindrücke auf der Tropeninsel sammeln

Gleich zu Beginn Ihrer Sri Lanka Rundreise können Sie sich durch das Autofenster ein Bild von der Tropeninsel machen: Auf einer malerischen Überlandfahrt ziehen Kokosnusspalmen an Ihren Augen vorbei. Sie sehen, wie Frauen ihre Wäsche im Fluss waschen und an kleinen Obstständen tropische Früchte feilbieten. Mit diesen ersten Eindrücken im Gepäck erreichen Sie Sigiriya im Zentrum der Insel. Hier haben Sie ausreichend Zeit, sich ein wenig auszuruhen und zu akklimatisieren. Übernachtung in Sigiriya.

2. Reisetag: Sigiriya

Zum Dorfbesuch beim Bauern & den Löwenfels erklimmen

Auf in die Natur! Am Morgen vertreten Sie sich bei einem Spaziergang im umliegenden Wald die Füße und passieren dabei glitzernde Seen, an denen zahlreiche bunte Schmetterlinge durch die Luft schwirren. Immer wieder halten Sie auch für einen Plausch in kleinen Dörfern. Interessant, was uns die Farmer aus ihrem Alltag erzählen! Der Nachmittag steht im Zeichen des Löwen - oder besser gesagt, einem Königreich, das nach dem wilden Raubtier benannt wurde. Stufe um Stufe erklimmen Sie den Löwenfels von Sigiriya, einen Monolithen, der sich unvermittelt 200 Meter aus dem Dschungel erhebt. Der Weg hinauf führt vorbei an den berühmten Fresken der Wolkenmädchen, einer verführerischen Tempelmalerei, die zu den schönsten Beispielen singhalesischer Kunst gehört. Und dann ist es geschafft: Sie erreichen den Gipfel, von dem aus Sie mit einem faszinierenden Panoramablick belohnt werden. Und all dies inmitten von Palastruinen, die den Gipfel zieren. Löwenstark! Übernachtung in Sigiriya.

3. Reisetag: Sigiriya

Polonnaruwa per Rad erfahren und auf Jeep-Safari im Minneriya-Nationalpark

Am Morgen führt Sie Ihre Sri-Lanka-Reise in die zweitälteste Königsstadt der Insel: Polonnaruwa. Sie treten in die Pedale und erkunden den eindrucksvollen Palast- und Tempelkomplex aus dem 10. bis 12. Jahrhundert. Ein kulturelles Highlight! Die Fahrradtour führt Sie auch in die ländliche Umgebung Polonnaruwas: In einem Dorf steigen Sie vom Sattel und schlemmen Ihr Picknick-Lunch mit lokalen Produkten, liebevoll organisiert durch die kleine Dorfgemeinschaft. Davon profitieren viele Dorfbewohner, da viele Zutaten aus dem Ort stammen. Frisch gestärkt steht der Nachmittag ganz im Zeichen des Wildlife: Im Minneriya-Nationalpark klettern Sie in einen Safari-Jeep und halten die Ferngläser bereit: Eine Population von über 150 Elefanten belebt den Park. Insbesondere in der Trockenzeit im Sommer scharen sich die Herden an den Ufern des Sees. Übernachtung in Sigiriya.

4. Reisetag: Sigiriya - Anuradhapura

Mit dem Tuk Tuk durch die UNESCO-Stadt & wildes Leben im Wilpattu Park

Königliche Geschichte wollen Sie heute erkunden: Anuradhapura – zum UNESCO-Weltkulturerbe gekürt – war die erste Hauptstadt der singhalesischen Königsdynastien und eine ganze Epoche trägt ihren Namen. Ihr Tuk Tuk knattert langsam zu den zahlreichen Tempelanlagen und Dagobas der historischen Stadt und so können Sie ganz entspannt die besondere Atmosphäre genießen. Nach ausgiebigen Besichtigungen setzen Sie Ihre Reise durch Sri Lanka fort und erreichen den Wilpattu-Nationalpark. Dieses wenig besuchte Schutzgebiet ist gespickt mit zahlreichen kleinen Seen, Willus genannt. Sandfarbene Ufer und smaragdgrünes Wasser inmitten des Waldes bilden eine idyllische Kulisse für ein geruhames Naturerlebnis. Vielleicht haben Sie Glück und Ihnen läuft einer der seltenen Leoparden vor die Linse! Übernachtung in Anuradhapura.

5. Reisetag: Anuradhapura - Trincomalee

Einmalig: Der Sonnenaufgang über Mihintale

Früh am Morgen brechen Sie nach Mihintale auf, um bereits in der frühen Morgendämmerung über zahlreiche Treppenstufen den Gipfel des Missanka-Hügels zu erreichen. In absoluter Stille erleben Sie so, wie die aufgehende Sonne einen rosa Schein auf die buddhistische Anlage malt – eine ehrfürchtige Atmosphäre, die gut zu diesem geschichtsträchtigen Ort passt! In Mihintale bekehrte der Mönch Mahinda König Divanampiya-Tissa zum Buddhismus und der Ort gilt damit als Geburtsstätte des Buddhismus auf Sri Lanka. Hier besichtigen Sie das Kloster und die Meditationshöhlen der ersten Mönche der Insel. Anschließend fahren Sie an die Ostküste nach Trincomalee. Weiter geht's: Unterwegs stoppen Sie an den heißen Quellen von Kinniyai, die der Legende nach auf den Dämonenherrscher Ravana zurückgehen. Dem heißen Wasser werden heilende Kräfte nachgesagt, weshalb die Quellen bei den Einheimischen sehr beliebt sind. Sie haben es sich heute wirklich verdient, an den schönen Stränden Sri Lankas zu entspannen. Das Meeresrauschen wiegt Sie in die Nacht...

6. Reisetag: Trincomalee

Sri Lankas Ostküste: Trincomalees Traumstrände genießen

Frühaufsteher werden in Trincomalee mit einem spektakulären Sonnenaufgang belohnt. Wie könnte ein Tag schöner beginnen?! Der malerische Strandort an Sri Lankas Ostküste bietet viele Möglichkeiten, Ihre Freizeit heute individuell zu gestalten. Relaxen Sie am Strand oder Pool... Zwischen Februar und Juni können Blauwale beobachtet werden! Oder es ruft ein Schnorchelausflug zum Pigeon-Nationalpark auf der vorgelagerten Insel. Oder Sie erkunden den Ort: Das Felskliff „Swami Rock“ am äußersten Landzipfel oder der Thiru-Koneswram-Kovil-Tempel, der zu den fünf bedeutendsten Hindu-Tempeln Sri Lankas gehört, lohnen einen Besuch. Übernachtung in Trincomalee.

7. - 8. Reisetag: Trincomalee - Passikudah

Entlang der Ostküste gen Süden zu den Stränden von Passikudah

Entlang der Ostküste Sri Lankas fahren Sie weiter nach Süden. Über einige der neuen Brücken gelangen Sie bequem über die Flussarme. Gegen Mittag erreichen Sie die schöne Bucht von Passikudah, die einige der malerischsten Strände Sri Lankas birgt. Zeit zum Entspannen für die kommenden eineinhalb Tage! Übernachtungen in Passikudah.

9. Reisetag: Passikudah - Knuckles Range

Die Berge rufen: Wanderschuhe an und los geht's!

Die faulen Tagen enden... das nächste Abenteuer liegt vor Ihnen! Es geht in die Berge: die Knuckles Range erwartet Sie, wo Sie zwei Tage lang die Bergwelt genießen. Sie erreichen die wunderschön gelegene Unterkunft mit traumhaften Ausblicken, die für den kleinen Komfortverzicht entschädigen! Von hieraus unternehmen Sie am Nachmittag eine ca. 3-4-stündige Wanderung durch kleine Dörfer und schöne Landschaft. Übernachtung in der Knuckles Range in einfachen Hütten (ohne warmes Wasser).

10. Reisetag: Knuckles Range

Wandern durch Nebelwälder und zu entlegenen Dörfern

Kleine Pfade schlängeln sich durch die Nebelwälder und das Plätschern kleiner Bäche durchbricht immer wieder die Stille. In unberührter Landschaft führt Sie die heutige Wanderung von ca. 3-4 Stunden in das kleine Bauerndorf Meemure im Knuckles-Tal gelegen. Da nur selten Touristen diese Gegend erreichen, freuen sich die Dorfbewohner über Ihren Besuch und Sie können bei einer Tasse Ceylon-Tee mehr aus ihrem Leben erfahren. Zeit für eine Abkühlung: Wenn Sie möchten, gönnen Sie sich zum Abschluss des Tages noch ein erfrischendes Bad im Berggewässer. Der Rückweg dauert etwa 3 Stunden. Übernachtung in der Knuckles Range in einfachen Hütten (ohne warmes Wasser).

11. Reisetag: Knuckles Range - Digana

Wie lebt es sich in Sri Lanka? Zu Gast im Dorfprojekt & Homestay in Digana

Atemberaubende Landschaften ziehen an Ihren Augen vorbei! Heutiges Tagesziel ist ein ganz besonderes Dorfgemeindeprojekt in Digana. Ihre Gastgeber Ayesha und Nalin laden Sie ein, ihren Alltag zu teilen! In dem idyllischen Homestay, dem "Digana Tamarind Gardens", beziehen Sie eine Hütte im typischen Stil der umliegenden Dorfhütten. Anschließend können Sie das Dorf erkunden. Gern zeigen Ihnen die stolzen Bewohner ihre verschiedenen Tätigkeiten: vom Juwelier, der aus Kupfer und Steinen individuelle Schmuckstücke fertigt, über den Kindergarten des Ortes bis zur Dolomit-Mine, deren Mineralerträge einen wichtigen Erwerbszweig des Ortes bilden. An der dörflichen Milchsammelstelle treffen sich die Familien. Gemeinsam wird der Milchbestand der Gemeinschaft an die Industrie verkauft. Schließlich besuchen Sie auch noch eine Gruppe von Frauen, die wohlduftende Räucherstäbchen herstellen. Sie dürfen auch Ihre eigenen Kreationen herstellen. Freuen Sie sich abends auf die Köstlichkeiten, die nach traditionellem Rezept und mit frischen Zutaten gekocht werden - wenn Sie möchten, können Sie gerne bei der Zubereitung helfen. Übernachtung im Homestay in Digana.

12. Reisetag: Diganga - Kandy

Was hat es mit dem Zahn Buddhas auf sich?

Frühaufstehen auf der Farm: Die Hühner und Kühe müssen gefüttert werden und wer mag übt sich im Kühe melken. Gemeinsam setzen sich alle zum Frühstück. Dann verabschieden Sie sich dankbar für dieses Erlebnis und reisen weiter nach Kandy. Hier besuchen Sie den berühmten Zahntempel. Der dort verwahrte Zahn Buddhas ist die heiligste Reliquie des Landes. Alljährlich findet ihr zu Ehren sogar ein schmuckvolles Fest statt. Übernachtung in Kandy.

13. Reisetag: Kandy - Katunayake

Relaxen und Aufbruchstimmung

Erkunden Sie Kandy am Vormittag oder relaxen Sie am Pool. Eine längere Überlandfahrt bringt Sie nach Westen – ganz in die Nähe des Flughafens. Übernachtung in Katunayake.

14. Reisetag: Ende in Colombo

Auch der schönste Sommer hat ein Ende

Ein kurzer Transfer bringt Sie zu Ihrem Rückflug und mit Sonne im Herzen geht es zurück in die Heimat!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
11.09.2019	31.10.2019	X	1.795 €
Standard-Hotels bei 2 Teilnehmern pro Person			
11.09.2019	31.10.2019	X	1.495 €
Standard-Hotels bei 3-6 Teilnehmern pro Person			
11.09.2019	31.10.2019	X	2.195 €
Deluxe-Hotels bei 2 Teilnehmern pro Person			
11.09.2019	31.10.2019	X	1.950 €
Deluxe-Hotels bei 3-6 Teilnehmern pro Person			
01.05.2020	30.06.2020	X	1.795 €
Standard-Hotels bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.05.2020	30.06.2020	X	1.495 €
Standard-Hotels bei 3-6 Teilnehmern pro Person			
01.05.2020	30.06.2020	X	2.195 €
Deluxe-Hotels bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.05.2020	30.06.2020	X	1.950 €
Deluxe-Hotels bei 3-6 Teilnehmern pro Person			
01.07.2020	10.09.2020	X	1.975 €
Standard-Hotels bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.07.2020	10.09.2020	X	1.695 €
Standard-Hotels bei 3-6 Teilnehmern pro Person			
01.07.2020	10.09.2020	X	2.695 €
Deluxe-Hotels bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.07.2020	10.09.2020	X	2.450 €
Deluxe-Hotels bei 3-6 Teilnehmern pro Person			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Übernachtungen im Doppelzimmer: 10 x in Hotels der gewählten Hotelkategorie, 1 x in Dorfhäusern im Projektdorf, 2 x in einfachen Berghütten
- > Verpflegung: 13 x Frühstück (F), 3 x Mittagessen (M), 3 x Abendessen (A)
- > Rundreise im klimatisierten Fahrzeug
- > Aktivitäten und Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- > Englisch- oder deutschsprechender "Driverguide" (Reiseleiter & Fahrer ist eine Person)

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (Hotelkat. Standard) 01.05. - 31.06./11.09. - 31.10.2019/20 (315 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (Hotelkat. Standard) 01.07. - 10.09.2019/20 (425 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (Hotelkat. Deluxe) 01.05. - 31.06./11.09. - 31.10.2019/20 (595 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (Hotelkat. Deluxe) 01.07. - 10.09.2019/20 (850 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Visum (USD 35,-; Online-Antrag 3 Wochen vor Abreise)
- > Reiseversicherungen

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Sri Lanka entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3550 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **82 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Bei Aufenthalten in Kandy während der Kandy Perahera im August sowie über Weihnachten & Silvester kann es zu Aufpreisen kommen. Gerne machen wir Ihnen ein individuelles Angebot!
- > HOTELKATEGORIE STANDARD
- > Sigiriya: Kassapa Lions Rock 3*
- > Anuradhapura: Palm Garden Village 4*
- > Trincomalee: Pigeon Island Beach Resort 3*
- > Passikudah: The Amethyst Resort 4*
- > Knuckles: Corberts Rest
- > Digana: Tamarind Garden
- > Kandy: Thilanka Hotel
- > Katunayake: The Tamarind Tree Hotel 3*
- > HOTELKATEGORIE DELUXE:
- > Sigiriya: Aliya Resort & Spa 5*
- > Anuradhapura: Palm Garden Village 4*
- > Trincomalee: Jungle Beach Resort 4*
- > Passikudah: Maalu Maalu Resort 4-5*
- > Knuckles: Corberts Rest
- > Digana: Tamarind Garden
- > Kandy: Thilanka Hotel
- > Katunayake: Gateway Airport Garden Hotel 4*
- > Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Einreise & Gesundheit

- > Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein. Das Visum kann vorab als "Electronic Travel Authorization" (ETA) online auf der Internetseite www.eta.gov.lk beantragt werden.

- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A/(B) und ggfs. eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

Generelle Hinweise

- > Veranstalter: a&e erlebnis:reisen GmbH
- > Stand: 06.03.19 (SS)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.