



ASIEN: BURMA

## MYANMAR - TREKKING IM GOLDENEN DREIECK

- > Zu Gast bei den Bergstämmen des Hochlandes
- > Traditionelle Lebensweisen kennenlernen
- > Besuch auf dem Markt in Kengtung
- > Alte Kolonialbauten in der Bergstation Loimwe
- > Wandern im malerischen Shan-Hochland

Auf dieser Burma-Reise erkunden Sie die faszinierende Landschaft des östlichen Shan-Staates und erleben die uralte Kultur verschiedener Bergstämme. Sie besuchen malerisch gelegene Dörfer der Kuhn, Akha, Lahu und Shan und tauchen ein in das Alltagsleben der verschiedenen Volksstämme. Es geht vorbei an idyllischen Seen und Reisterrassen, bis Sie die hoch gelegene Bergstation Loimwe mit ihren alten britischen Kolonialbauten erreichen und erkunden. Auch der Markt von Kengtung eröffnet Ihnen auf dieser Reise authentische Einblicke in die unberührte Kultur und Lebensart der Bergstämme.



## REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Beginn in Mandalay**

### **Willkommen im östlichen Shan-Staat!**

Von Mandalay fliegen Sie nach Kengtung im Osten des Shan-Staates (Flugtage: Dienstag, Mittwoch, Freitag, Sonntag). In Kengtung angekommen, schultern Sie Ihren Tagesrucksack und tauchen gleich ein in das Leben und die Kultur dieser Stadt in den Bergen. Dem aufgeweckten Beobachter fällt schnell auf, dass diese Stadt gar nicht so burmesisch wirkt. Gelegen an der Grenze zu Thailand sind die Einflüsse des Nachbarlandes zum Teil mehr zu spüren, als die burmesischen. Die Stadt ist ein verschlafenes, aber historisch bedeutsames Zentrum für die Kultur der Khun. Zahllose alte buddhistische Tempel, Pagoden und langsam verfallende britische Kolonialbauten prägen das Stadtbild. Hier im Umland leben 13 verschiedene Volksgruppen. Sie pflegen zumeist noch ihre ursprüngliche Lebensweise mit uralten Traditionen und Ritualen. Bei diesen Aussichten steigt die Vorfreude auf die nächsten Tage und die kommenden Begegnungen mit den Einheimischen! Übernachtung in Kengtung.

## **2. Reisetag: Kengtung**

### **Auf einer Wanderung den alten Bergvölkern begegnen...**

Umgeben von Angehörigen der Bergstämme in ihrer traditionellen Kleidung lauschen Sie dem geschäftigen Feilschen und Tauschen von Waren. Zusammen mit Ihrem Reiseleiter verbringen Sie den Morgen auf dem örtlichen Markt, der auch von den Bewohnern der umliegenden Dörfer aufgesucht wird. Dann heißt es Wanderschuhe schnüren! Sie brechen auf zu Ihrer ersten Wanderung zu den faszinierenden Bergvölkern. Vom Dorf Pin Tauk gehen Sie etwa 45 Minuten durch üppige Vegetation und erreichen das traditionelle Dorf Hwe Lon. Die Bewohner gehören der Minderheit der Akha an. Sie möchten gern wissen, wovon die Bergstämme im Shan-Staat leben? Hier bietet sich Ihnen die ideale Gelegenheit, dies herauszufinden. Nach einem Picknick verabschieden Sie sich von den freundlichen Stammesangehörigen und setzen Ihre Wanderung fort. Nach etwa einer halben Stunde erreichen Sie das Dorf der Ann. Die Frauen dieses Volkes sind vor allem für ihre schwarze Kleidung und geschwärzten Zähne bekannt. Reich an neuen, vielseitigen Eindrücken besteigen Sie den Long Tree Hill. Dieser tolle Blick über Kengtung bildet den krönenden Abschluss vom heutigen Tag. Übernachtung in Kengtung.

## **3. Reisetag: Kengtung**

### **Frische Bergluft im kolonialen Loimwe einatmen!**

Ihre Myanmar-Rundreise führt Sie heute vorbei an malerischen Wäldern, Seen und Reisterrassen ins etwa 30 km entfernte Loimwe. Aufgrund des angenehmen Klimas war der Ort für die Briten ein beliebtes Sommerdomizil und sie nannten ihn „Nebelberg“. Später schafften die Kolonialherren hier ihren östlichsten Vorposten, den gigantischen „British Raj“. Die Bergstation liegt auf 1.600 m Höhe. Zu den Hauptsehenswürdigkeiten Loimwes zählen die über 100 Jahre alte christliche Kirche und die reich verzierte Pagode Satu Rasta. Übernachtung wie am Vortag.

#### 4. Reisetag: Kengtung

##### Traditionen & alte Kulturen auf einer Wanderung erleben

Es erwarten Sie unvergessliche Begegnungen! Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Bergvölker rund um Kengtung. Mit abermals geschnürten Wanderschuhen machen Sie sich auf zu den Dörfern der hier heimischen Khun, Akha, Lahu und Shan. Am Ende des Tages sind Sie vertraut mit den wichtigsten Traditionen, der Lebensweise und dem Alltag dieser alten Kulturen. Ein wirklich bereichernder Tag! Übernachtung wie am Vortag.

#### 5. Reisetag: Ende in Yangon

##### Abschied nehmen von der Bergwelt!

Schweren Herzens lassen Sie die Ursprünglichkeit dieser Region Burmas hinter sich. Rechtzeitig für Ihren Weiterflug nach Yangon erfolgt der Transfer zum Flughafen in Kengtung.

Mein persönlicher Reisetipp:

Nach diesen wundervollen Tagen in den Bergen, lohnt sich noch ein Aufenthalt am Inle-See. Das stille Gewässer ist bedeckt mit schwimmenden Vegetationsinseln und Kanus voller geschäftiger Fischer. Hohe Berge säumen den See und am Ufer befinden sich 17 Dörfer auf Stelzen, in denen hauptsächlich die Intha leben. Gerne organisieren wir für Sie den dortigen Aufenthalt.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.07.2019*	31.12.2020	X	580 €
Standard-Hotel bei 4 Teilnehmern pro Person			
01.07.2019*	31.12.2020	X	680 €
Standard-Hotel bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.07.2019*	31.12.2020	X	610 €
Standard-Hotel bei 3 Teilnehmern pro Person			

\* = Bei den oben genannten Preisen handelt es sich um die Ab-Preise bei den jeweiligen Teilnehmerzahlen. Nachfolgend finden Sie die Preise pro Person im Doppelzimmer für die verschiedenen Saisonzeiten und Teilnehmerzahlen: ZEITRAUM 01.07.19 - 30.09.19 & 01.05.20 - 30.09.20 Hotelkategorie Standard - 2 Teilnehmer: € 680,- - 3 Teilnehmer: € 610,- - 4 Teilnehmer: € 580,- - Einzelzimmer-Zuschlag: € 110,- ZEITRAUM 01.10.19 - 31.12.19 & 01.10.20 - 31.12.20 Hotelkategorie Standard - 2 Teilnehmer: € 780,- - 3 Teilnehmer: € 720,- - 4 Teilnehmer: € 670,- - Einzelzimmer-Zuschlag: € 110,- ZEITRAUM 01.01.20 - 30.04.20 Hotelkategorie Standard - 2 Teilnehmer: € 750,- - 3 Teilnehmer: € 690,- - 4 Teilnehmer: € 650,- - Einzelzimmer-Zuschlag: € 110,- Bitte beachten Sie, dass es zu Feiertagszeiten (Weihnachten, Neujahr, Water Festival usw.) zu Aufpreisen und zusätzlichen Verpflegungskosten kommen kann. Wir informieren Sie bei Buchung entsprechend.

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Inlandsflüge Mandalay - Kengtung und Kengtung - Yangon
- > Übernachtungen im Doppelzimmer in der gebuchten Hotelkategorie (siehe Programmhinweise)
- > Verpflegung: 4 x Frühstück (F), 3 x Mittagessen oder Picknick-Lunch (M)
- > Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Fahrer
- > Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- > Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Aufpreis für durchgängigen, deutschsprachenden Reiseleiter (540 €)  
Preis pro Gruppe, nicht pro Person

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Visagebühren Burma USD 50,- bei Online-Antrag; EUR 40,- bei Beantragung in Deutschland.  
Bei Antrag in Deutschland zzgl. Rückversand durch Visa-Service ca. EUR 24,- (Änderungen vorbehalten!), Antrag ca. 4 Wochen vor Reisebeginn
- > Reiseversicherungen

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Burma entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4142 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **97 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Weitere buchbare Leistungen

- > Internationale Flüge (0 €)  
Gerne bieten wir Ihnen die passende Flugverbindung für die Reise an.

### Programmhinweise

- > VORGESEHENE HOTELS:
- > HOTELKATEGORIE STANDARD:
- > Kengtung: Princess Kengtung oder Amazing Kengtung Hotel
- > Die Flüge von Mandalay nach Kengtung verkehren nur dienstags, donnerstags & samstags. Der Flugplan kann wechseln. Bitte erfragen Sie die konkreten Daten für Ihre Reiseplanung.
- > Bitte planen Sie auf jeden Fall am Ende eine zusätzliche Übernachtung in Yangon ein, bevor der internationale Rückflug startet.
- > Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

### Einreise & Gesundheit

- > Für die Einreise nach Myanmar benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und je ein Visum (Preise siehe obenstehend). Der Reisepass muss noch 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein. Informationen zur Visabeantragung und zum Procedere erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Reisende anderer Staatsangehörigkeiten bitten wir, sich bei den jeweils zuständigen Behörden zu erkundigen.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A/(B) und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## **Generelle Hinweise**

- > Veranstalter: a&e erlebnis:reisen GmbH.
- > Stand: 04.07.2019 (PL)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.