



ASIEN: BHUTAN

BHUTAN - AUF DEN SPUREN DES DONNERDRACHENS

- > Von Ost nach West durch Bhutan
- > Ursprüngliches Ostbhutan und abgelegene Täler
- > Zentralbhutan: Bumthang mit Jampey Lhakhang
- > Klosterburgen in Paro, Thimphu, Punakha und Trongsa
- > Wanderung zum Kloster Taktshang (Tigernest)
- > Bogenschießen, Kochkurs, Besuch bei Bauernfamilien

Das einzige noch heute von einem Monarchen regierte Himalayaland öffnet sich für seine Gäste und erklärt das Glück seiner Bewohner zum höchsten Staatsziel. Auf dieser Bhutan-Reise besuchen Sie das Land des Donnerdrachen umfassend und entdecken Bhutan von Ost nach West. Nach dem Flug von Kalkutta nach Guwahati fahren Sie zum Grenort Samdrup Jongkhar und erleben in den ersten Tagen den wilden und ursprünglichsten Teil Bhutans. Von Trashigang und Mongar ausgehend unternehmen Sie Tagesausflüge in besonders abgelegene Gebiete wie das Tal von Trashiyangtse und nach Lhuntse – berühmt für seine Webkunst. In der zentralbhutanischen Region Bumthang besichtigen Sie bei einer leichten Wanderung den 1.300 Jahre alten Jampey Lhakhang. Es ist beeindruckend zu sehen, welchen Stellenwert das klösterliche Leben im Alltag der Bhutaner einnimmt! Lassen Sie sich auf dem Weg in die Hauptstadt Thimphu vom lieblichen Punakha-Tal und dem gleichnamigen, wunderschön am Fluss gelegenen Dzong verzaubern. In Paro wandeln Sie auf den Spuren ehrwürdiger Lamas und besuchen mit dem Tigernest den heiligsten Platz Bhutans. Zum Abschluss dieser faszinierenden Tour fliegen Sie zurück in die indische Metropole Kalkutta und können Ihre Reise in Sikkim oder in den Sundarbans verlängern.



REISEDETAILS

1. - 2. Reisetag: Frankfurt - Kalkutta

Willkommen in Indien

Abflug in Deutschland und Ankunft in Kalkutta. Die trubelige Millionenstadt heißt uns willkommen. Wir werden vom Flughafen abgeholt und zu unserem Hotel gebracht, in dem wir zunächst Zeit für ein gemütliches Frühstück haben.

Optional können Sie bei einer halbtägigen Stadtrundfahrt Kalkutta kennenlernen: Wir besichtigen neben dem Dalhousie Square, dem Writers Building, der Hauptpost und dem hohen Gericht von Kalkutta auch die berühmte Howrah-Brücke sowie die St.-Johns-Kirche. Beim Abendessen lernen wir die bengalische Küche näher kennen. Übernachtung im Hotel.

3. Reisetag: Kalkutta - Samdrup Jongkhar

Ankunft im Drachenland

Heute fliegen wir weiter in den indischen Bundesstaat Assam, nach Guwahati, und fahren zum bhutanischen Grenzort Samdrup Jongkhar. Die Übernachtung erfolgt in einem einfachen, familiengeführten Hotel. Wir erhalten einen ersten Eindruck vom ursprünglichen Ostbhatan. (Fahrzeit ca. 4 Stunden, Distanz ca. 120 km)

4. Reisetag: Samdrup Jongkhar - Trashigang

Fahrt hinauf in die Berge und Besuch einer Weberei

Von der indischen Tiefebene geht es heute auf kurvenreicher Straße hinauf in die Berge Bhutans. Wir besuchen das auf 1.070 m hoch gelegene Trashigang, die größte Stadt im östlichen Bhutan. Hoch über dem Ort thront der Dzong. Unterwegs legen wir mehrere Pausen ein und besuchen eine Weberei. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 6-7 Stunden, Distanz ca. 180 km)

5. Reisetag: Trashigang

Malerischer Tagesausflug nach Trashiyangtse

Etwas nördlich von Trashigang befindet sich Trashiyangtse. Auf dem Weg in diesen abgelegenen, malerischen Landstrich besuchen wir den Gom-Kora-Tempel, einen der wichtigsten buddhistischen Heiligtümer in den Bergen Bhutans. In Trashiyangtse angekommen, besichtigen wir den Dzong und den Kora Chörten, ein faszinierender, ganz in Weiß gekleideter und mit Gold verzierter Tempel, der uns ins Staunen versetzt. Mit unbeschreiblichen Eindrücken im Gepäck fahren wir zurück nach Trashigang. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 2-3 Stunden pro Weg, Distanz ca. 55 km pro Weg)

6. Reisetag: Trashigang - Mongar

Besuch einer Käsefabrik inklusive Verkostung

Wir besichtigen morgens eine kleine Käsefabrik und lassen uns in die traditionelle Art der Käseherstellung einführen. Dann geht es weiter nach Mongar. Je nach Straßenverhältnissen und Ankunftszeit haben wir noch die Gelegenheit, die Ortschaft auf eigene Faust zu erkunden. Übernachtung im Hotel (Fahrzeit ca. 5 Stunden, Distanz ca. 90 km)

7. Reisetag: Mongar

Ein leckeres Picknick in Lhuntse mit Blick auf die große Klosterburg

Nach einer erlebnisreichen Fahrt erreichen wir den abgelegenen Distrikt Lhuntse. Wir stoppen im ursprünglichen Weberdorf Koma: Die hier hergestellten Produkte sind landesweit berühmt. Direkt am Fluss und mit Blick auf die beeindruckend gelegene Klosterburg erwartet uns ein leckeres Picknick. Vom malerischen Lhuntse Dzong haben Sie eine schöne Sicht über das Kuru-Chu-Tal. Anschließend fahren wir zurück nach Mongar. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 7 Stunden, Distanz ca. 152 km)

8. Reisetag: Mongar - Jakar

Über spektakuläre Pässe ins malerische Bumthang-Tal

Über Shongar und Sengor gelangen wir auf der Hochebene zum aussichtsreichen, auf 3.800 m hoch gelegenen Thumsing La Pass – dem höchsten Pass auf unserer Bhutan-Reise. Ab hier wird sich das Landschaftsbild, als auch der Entwicklungsstand der Ortschaften ändern. Wir lassen heute den im Vergleich zum westlichen Landesteil viel ursprünglicheren und weniger erschlossenen Osten Bhutans hinter uns. Über das Ura-Tal erreichen wir schließlich das malerische Bumthang-Tal. Übernachtung im Hotel in Jakar. (Fahrzeit ca. 8 Stunden, Distanz ca. 200 km)

9. Reisetag: Jakar

Ein ereignisreicher Tag im wunderschönen Bumthang-Tal

Heute verbringen wir den ganzen Tag im pittoresken Tal von Bumthang: Bei einer bunten Mischung aus einigen Besichtigungen und einer kleinen Wanderung, können wir das außergewöhnlichen Flair Bumthangs hautnah erleben. Spannend: Wie leben wohl die Einheimischen? Wir finden es bei einem Besuch einer Bauernfamilie heraus. Und wir können uns im Nationalsport, dem Bogenschießen, probieren – was für ein Spaß! Dann stehen noch der Kurjey Lhakhang, der Jampey Lhakhang und der Dzong von Bumthang auf unserem Programm. Übernachtung wie am Vortag.

10. Reisetag: Jakar

Gemütliche Wanderung und Kochkurs

Heute wandern Sie durch eine wunderschöne Landidylle und es bieten sich Ihnen unvergessliche Ausblicke in die umliegenden Täler. Über Blumenwiesen und vorbei an kleinen Bauernhäusern gelangen Sie nach Shugdrak – ein malerisch an einer Felswand gebauter Tempel. Von hier aus genießen Sie eine spektakuläre Aussicht. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Sie haben Zeit, die Eindrücke der letzten Tage Revue passieren zu lassen. Auch ein kleiner Einkaufsbummel oder Streifzug durch die Kleinstadt bieten sich an. Bei einem Kochkurs können Sie sich in die Geheimnisse der bhutanischen Küche mit vorwiegend frischen Produkten einweihen lassen. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 1h, Fahrzeit ca. 2h).

11. Reisetag: Jakar - Trongsa

Ein beeindruckender Dzong

Wir verlassen das Bumthang-Tal und fahren nach Trongsa, einer Kleinstadt im Zentrum des Himalaya-Königreichs Bhutan. Der prachtvolle Dzong von Trongsa ist schon von Weitem zu sehen. Er klammert sich spektakulär an einen großen Felsvorsprung hoch über dem gleichnamigen Tal. Je nach Zeit besuchen Sie das sehr sehenswerte Nationalmuseum in einem Wachturm oberhalb von Trongsa. Es beinhaltet neben uralten Statuen Buddhas auch die bhutanische Krone „The Ravencrown“. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 4 Stunden, Distanz ca. 70 km)

12. Reisetag: Trongsa - Punakha

Auf ins Tal von Punakha & Wanderung zum Aussichtspunkt

Wir fahren heute in das liebevolle Punakha-Tal. Dort wandern wir zum Aussichtspunkt am Khamsun Yulley Namgyel Chörten mit tollen Ausblicken! Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 6 Stunden, Distanz ca. 140 km, Gehzeit ca. 1,5 Stunden)

13. Reisetag: Punakha - Thimphu

Erkundung von Punakha & Besuch des Fruchtbarkeitstempels

Sie unternehmen eine Wanderung (Gehzeit ca. 1 Stunde) zum Fruchtbarkeitstempel Chime Lhakhang und lauschen der alten Sage seiner Entstehung. In Punakha erwartet Sie außerdem der gleichnamige, über 400 Jahre alte Dzong – eine der prächtigsten Anlagen Bhutans. Freuen Sie sich auf ein Picknick am Flussufer oder ein schmackhaftes Essen bei einer Bauernfamilie. Eine erlebnisreiche Fahrt führt Sie über den Dochu-La-Pass (3.150 m) nach Thimphu (2.320 m). Von der mit 108 kleinen Chörten markierten Passhöhe haben Sie an klaren Tagen einen fantastischen Blick über die Bergwelt des Ost-Himalaya. Am Abend erreichen Sie Thimphu und besichtigen den beeindruckenden Tashi Chodzong. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 2-3 Stunden, Distanz ca. 70 km)

14. Reisetag: Thimphu - Paro

Kira und Go - ein traditionelles Gewand anprobieren

Am Morgen können Sie ein traditionelles bhutanisches Gewand (Kira für die Frauen oder Go für die Männer) anprobieren. Einen herrlichen Blick auf das Tal von Thimphu haben Sie von Kuenselphodrang (Buddha Point, 2600 m) – die 61 m hohe Buddha-Statue wurde in den letzten Jahren zum Wahrzeichen der Stadt Thimphu. Der Memorial Chörten ist nicht nur für ausländische Besucher ein Muss, sondern auch Treffpunkt und Pilgerort für viele Bhutaner. Besuch in der Kunsthochschule und anschließend Fahrt nach Paro (2280 m). Dort haben Sie noch ein wenig Freizeit, um in der hübschen Altstadt nach Souvenirs Ausschau zu halten. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 2h, 50 km).

15. Reisetag: Paro

Zum spektakulären Tigernest-Kloster pilgern

Nordwestlich von Paro unternehmen wir einen Ausflug zum berühmten Kloster Taktshang (Tigernest). Schnüren Sie Ihre Trekkingschuhe! Nach etwa zweieinhalbstündigem Aufstieg auf teilweise unbestigten Wegen erreichen wir diesen für die Bhutaner heiligen Ort, ca. 900 m über dem Paro-Tal gelegen. Das Kloster wird wegen seiner exponierten Lage und einer Sage über den Tantriker Padmasambhava – Guru Rinpoche – auch „Tigernest“ genannt. Nach der Besichtigung steigen wir wieder ins Tal hinab. Auf der Rückfahrt besichtigen wir noch einen der ältesten Tempel Bhutans, den Kyichu Lhakhang aus dem 7. Jh. Die Statue des Avalokiteshvara mit tausend Augen und tausend Armen wird uns faszinieren. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 1 Stunde, Gehzeit ca. 5 Stunden)

16. - 17. Reisetag: Paro - Kalkutta - Frankfurt

Abschied vom ruhigen Bhutan & bunten Indien

Heute heißt es Abschied nehmen von Bhutan. Ein etwa zweistündiger Flug bringt uns zurück nach Kalkutta. Der restliche Tag steht zu Ihrer freien Verfügung. Genießen Sie ausgiebig den Komfort des Hotels, spazieren Sie zum quirligen New Market oder statten Sie dem 1814 gegründeten Indischen Museum einen Besuch ab. Am Abend gesellen wir uns ein letztes Mal zum Abschiedsessen zusammen, bevor wir am nächsten Tag gen Heimat fliegen. Übernachtung im Hotel.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
03.10.2019	19.10.2019	X	4.890 €
inkl. Durga Puja Festival in Kalkutta; GARANTIERTE DURCHFÜHRUNG!			
07.11.2019	23.11.2019	X	4.850 €
inkl. Jambay Lhakhang Drup-Festival in Bumthang			
24.02.2020	11.03.2020	X	4.650 €
inkl. Klosterfestival in Punakha			
23.03.2020	08.04.2020	X	4.870 €
inkl. Klosterfestival in Paro			
23.10.2020	08.11.2020	X	4.870 €
inkl. Durga-Puja-Festival in Kalkutta und Klosterfestival in Bumthang			
20.11.2020	06.12.2020	X	4.750 €
inkl. Klosterfestival in Trashigang			
12.02.2021	28.02.2021	X	4.440 €
inkl. Klosterfestival in Punakha			
12.03.2021	28.03.2021	X	4.870 €
inkl. Klosterfestival in Paro			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Economy-Flüge Frankfurt - Kalkutta, Kalkutta - Guwahati, Paro - Kalkutta und Kalkutta - Frankfurt
- > 15 x Übernachtung in landestypischen Mittelklassehotels im Doppelzimmer
- > Verpflegung: 16 x Frühstück (F), 13 x Mittagessen (M), 15 x Abendessen (A)
- > Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- > Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- > Deutschsprechende Reiseleitung und örtliche Reiseführung
- > 1 x Reiseliteratur pro Zimmer
- > Visum für Bhutan

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag 15.11.18, 03.10.19 (420 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag 14.02.19, 06.03.19 (460 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag ab 07.11.19 (490 €)
- > Citytour Kalkutta, Preis pro Person, bei 2 Teilnehmern (50 €)
- > Rail & Fly-Zugticket (50 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Visum für Indien (z.Zt. ca. EUR 80,-, Änderungen vorbehalten), Antrag 4 Wochen vor Abreise
- > Reiseversicherungen

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Bhutan entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3963 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **92 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Hinweise zum Flug: Bei ungünstigen Wetterverhältnissen kann es bei den Flügen Kalkutta – Guwahati und Paro – Kalkutta zu kurzfristigen Verschiebungen und somit zu Programmänderungen kommen. Die Sitzplätze auf diesen Flügen werden erst beim Check-in vergeben und können nicht vorab reserviert werden.

- > Für diese Tour sind keine besonderen körperlichen Voraussetzungen erforderlich. Sie erlangen einen sehr interessanten Einblick in das Leben der Bhutanesen und bewegen sich teilweise abseits ausgetretener Pfade. Deshalb darf festes Schuhwerk nicht fehlen. Sie sollten sich bewusst sein, dass dieses einmalige Erlebnis mit eingeschränktem Reisekomfort verbunden ist. Die Restaurants und Unterkünfte im Osten Bhutans sind teilweise einfacher, als im westlichen Landesteil.
- > Bitte stellen Sie sich auf die eine oder andere Baustelle sowie auf relativ schlechte Straßen bei den Überlandfahrten zwischen Samdrup Jongkhar und Punakha ein. Trotz komfortabler Fahrzeuge können manche Streckenabschnitte recht anstrengend sein. Die Strecke nach Bumthang wird auf der ganzen Länge erneuert und es kommt deshalb stellenweise zu Behinderungen.
- > Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten. Wir bitten Sie um große Flexibilität und Offenheit für spontane Ereignisse. Natürlich werden wir alles daran setzen, den geplanten Reiseablauf einzuhalten. Es kann jedoch sein, dass organisatorische, politische und aktuelle Gründe eine Anpassung des Reiseablaufes im Interesse der Teilnehmer erfordern - bitte seien Sie hierauf vorbereitet. Die Reise erfordert auch die Mithilfebereitschaft der Teilnehmer, so sollten Selbständigkeit, Mithilfebereitschaft, Flexibilität und tolerante Zurückhaltung für die Teilnehmer selbstverständlich sein.

Einreise & Gesundheit

- > Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein und noch mindestens eine freie Seite für Sichtvermerke enthalten. Das Visum beantragen wir für Sie über unsere örtliche Partneragentur. Hierfür benötigen wir von Ihnen lediglich eine leserliche Farbkopie Ihres Reisepasses. Die Kosten für das Visum betragen zur Zeit USD 40,-. Diese Kosten sind bereits im Rundreisepreis enthalten. Für Indien benötigen Sie ein Transitvisum. Informationen zur Visubeantragung und zum Procedere senden wir Ihnen mit der Buchungsbestätigung zu.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern und Hepatitis A/(B). Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

Generelle Hinweise

- > Die Durchführung der Reise erfolgt in Zusammenarbeit mit einem befreundeten Veranstalter.
- > Stand: 06.03.19 (SS)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.