Veranstalter dieser Reise:

Indigourlaub GmbH
Ecklweg 4
4040 Linz
+43 732272810, +49 86219024140
+43 732 210022 1880
office@indigourlaub.com

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: DEUTSCHLAND

YOGAURLAUB IN DEN BERGEN

- Täglich Yoga für Ihr Wohlbefinden - auch für Yoga Anfänger gut geeignet
- Frischluft tanken beim Winterwandern
- Gemütliches Retreat Center in Sachrang im bayrischen Chiemgau
- Ein Yoga Retreat mit Mehrwert
- Garantierte Durchführung!

Endlich Auszeit. Nichts tun müssen. Ihr Kurzurlaub in der Natur. Bei diesem Yogaurlaub mit Gleichgesinnten in den Bergen genießen Sie neben Yoga auch Zeit in der wunderbaren Naturlandschaft. Winterwandern, Brotbacken und erholen - ein Yoga Retreat mit Mehrwert.

Urlaub fürs Ich. Ziehen Sie sich zurück, ob für ein verlängertes Wochenende oder auch länger. Befreien Sie sich vom Drang, ständig reagieren und interagieren zu müssen, und laden Sie Ihre Batterien wieder auf. Das Mountain Retreat Center ist ein besonderer Ort auf einer kleinen Anhöhe in Sachrang bei Aschau, in den Chiemgauer Bergen. Ideal für Ihr persönliches Yoga Retreat.

Früher, als Haus der Stille, war es das Haus einer Zen Gemeinschaft, die hier über Jahrzehnte Zen Meditation und christliche Kontemplation praktiziert hat. So spürt man im großen Yoga-Meditationsraum mit asiatischen Panelen und tollem Bergblick richtig Seele. Im Untergeschoß befindet sich der zweite, kleinere Yogaraum mit Blick ins Grüne. Die Ruhe im und ums Haus ist heilsam.

Von der Sonnenterrasse aus haben Sie einen wunderschönen Rundumblick auf das Dorf Sachrang, die Gipfel der Kampenwand oder auf den mächtigen Tiroler Zahmen Kaiser.

REISEDETAILS

Programm: Yogaurlaub in den Bergen

Morgens und abends können Sie Ihrem Körper und Geist Gutes tun mit einer Yogaeinheit. Auch zum Yoga lernen oder für Yoga Anfänger gut geeignet.

Tagsüber genießen Sie den totalen Müßiggang. Die Gegend um das Haus ist ideal zum Wandern oder für Wintersport. Eine geführte Wanderung/Winterwanderung ist sogar inkludiert. Aber auch alleine können Sie unbekümmert direkt vom Haus losstarten, rauf auf die umliegenden Gipfel, hinüber zu den Wasserfällen, vielleicht bei der einen oder anderen Hütte einkehren, ein Besuch am Bergsee, was das Herz begehrt. Kein Stress!

Im Winter stehen Langlaufloipen und Skipisten** in unmittelbarer Nähe beim Haus bereit. Auch die hauseigenen Schneeschuhe können gerne für idyllisches Stapfen durch den Schnee kostenfrei ausgeborgt werden. Kindheitserinnerungen werden bei einem Rodelausflug auf die Priener Hütte wach.

Die intakte und beeindruckende Natur vor Ort ist ein echtes Erlebnis. Ob Sie sich für Bewegung in der Natur, für einen kleinen Ausflug nach Aschau, zum Chiemsee oder hinein ins Kufsteiner Land entscheiden, ob Sie tagträumen, ein spannendes Buch lesen, oder einfach mal Nichtstun wählen…alles ganz nach Ihrem Belieben. Eine kostbare Auszeit mit Nachhaltigkeit ist es auf jeden Fall. Dazu treffen Sie Gleichgesinnte für den Austausch oder gemeinsame Unternehmungen. Ideal auch für Alleinreisende.

Die frische Luft macht hungrig. So genießen Sie die vegetarische Vollverpflegung, größtenteils in Bioqualität, immer frisch gekocht, mit ayurvedischem Akzent. Das abwechslungsreiche Essen verwöhnt unter anderem mit hausgebackenen Brotsorten – in einem Brotbackworkshop (freitags) lernen Sie sogar die unkomplizierte Zubereitung der tollen Brote für Sie selbst zu Hause – verschiedensten Porridge-Kreationen, natürlich vielen Gemüsegerichten und süßen Überraschungen für die Seele. Glutenfrei und vegan möglich. Tagsüber stehen Wasser und Tee in der Lounge, ein schöner Rückzugsort mit großer Bücherauswahl, zur Verfügung. WLAN funktioniert im ganzen Haus.

Die Highlights:

Verpflegung: Gesundes vegetarisches Essen mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und Abendessen. Mittags Suppe, Aufstriche. Ganztags können Sie sich vom Tee und Grander-Wasser in der Lounge bedienen.
Mit Yoga Körper und Geist unterstützen – auch ideal als Vorbereitung für Bewegung in der Natur.
Nutzen Sie die Möglichkeit zur eigenständigen Meditation und Innenschau.
Bei einer gemeinsamen Wanderung werden Sie die Bergkulisse genießen.
Brotbackkurs (freitags): Mit kleinem Aufwand Ihr eigenes gesundes Brot backen.

Verbringen Sie Zeit in der gemütlichen Lounge und schmökern Sie in einem der Bücher.
Und vor allem: Tauchen Sie ein in die Ruhe und Kraft dieses besonderen Ortes.

Das Programm ist offen gehalten, d.h. Gäste - unterschiedlichster Yogalevels - können verschieden an- und abreisen und in das laufende Yogaprogramm einsteigen. Teilnehmerzahl zwischen 2 und 20 Personen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wer Lust auf Wellness hat, der besucht die Schwimmbad- und Saunawelt Hallodu im nahen Ebbs (Tirol). Dort erwarten Sie auf zwei Etagen plus Freiluftbereich verschiedene Saunen, Dampfbäder und Pools. Ein Genuss!

** Langlauf- und Skiausrüstung ist im Sportverleih direkt im Dorf auszuleihen. Die Langlaufpiste ist teilweise mit Flutlicht ausgestattet, Einstieg direkt im Ort; die Skipiste verläuft direkt nebem dem Haus. Bequemer geht's nicht.

Garantierte Durchführung!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
16.02.2019	20.02.2019	✗	390 €
20.02.2019	24.02.2019	✗	390 €
21.02.2019	25.02.2019	✗	390 €
22.02.2019	26.02.2019	✗	390 €
23.02.2019	02.03.2019	✗	590 €
23.02.2019	27.02.2019	✗	390 €
24.02.2019	03.03.2019	✗	590 €
27.02.2019	03.03.2019	✗	390 €
02.03.2019	09.03.2019	✗	590 €
02.03.2019	06.03.2019	✗	390 €
03.03.2019	10.03.2019	✗	590 €
06.03.2019	10.03.2019	✗	390 €
09.03.2019	13.03.2019	✗	390 €
09.03.2019	16.03.2019	✗	590 €
09.03.2019	16.03.2019	✗	590 €
10.03.2019	17.03.2019	✗	590 €
13.03.2019	17.03.2019	✗	390 €
17.03.2019	24.03.2019	✗	590 €
20.03.2019	24.03.2019	✗	390 €

31.03.2019	04.04.2019	✗	390 €
07.04.2019	11.04.2019	✗	450 €
07.04.2019	14.04.2019	✗	695 €
10.04.2019	14.04.2019	✗	450 €
13.04.2019	17.04.2019	✗	450 €
14.04.2019	21.04.2019	✗	695 €
14.04.2019	18.04.2019	✗	450 €
16.04.2019	23.04.2019	✗	695 €
18.04.2019	22.04.2019	✗	450 €
18.04.2019	23.04.2019	✗	535 €
19.04.2019	24.04.2019	✗	535 €
04.05.2019	11.05.2019	✗	695 €
04.05.2019	08.05.2019	✗	450 €
05.05.2019	12.05.2019	✗	695 €
08.05.2019	12.05.2019	✗	450 €
11.05.2019	18.05.2019	✗	695 €
11.05.2019	15.05.2019	✗	390 €
16.05.2019	20.05.2019	✗	390 €
18.05.2019	25.05.2019	✗	590 €
18.05.2019	22.05.2019	✗	390 €
19.05.2019	26.05.2019	✗	590 €
22.05.2019	26.05.2019	✗	390 €
25.05.2019	29.05.2019	✗	390 €
26.05.2019	30.05.2019	✗	390 €
02.06.2019	06.06.2019	✗	390 €
12.06.2019	16.06.2019	✗	390 €
12.06.2019	17.06.2019	✗	460 €
23.06.2019	30.06.2019	✗	590 €
23.06.2019	27.06.2019	✗	390 €
26.06.2019	30.06.2019	✗	390 €
30.06.2019	07.07.2019	✗	590 €
30.06.2019	04.07.2019	✗	390 €
03.07.2019	07.07.2019	✗	450 €
07.07.2019	14.07.2019	✗	695 €
07.07.2019	11.07.2019	✗	450 €

10.07.2019	14.07.2019	✗	450 €
13.07.2019	17.07.2019	✗	450 €
20.07.2019	26.07.2019	✗	610 €
20.07.2019	24.07.2019	✗	450 €
28.07.2019	04.08.2019	✗	765 €
28.07.2019	01.08.2019	✗	450 €
31.07.2019	04.08.2019	✗	450 €
04.08.2019	11.08.2019	✗	695 €
04.08.2019	08.08.2019	✗	450 €
08.08.2019	12.08.2019	✗	450 €
11.08.2019	18.08.2019	✗	695 €
11.08.2019	15.08.2019	✗	450 €
11.08.2019	17.08.2019	✗	610 €
18.08.2019	25.08.2019	✗	695 €
25.08.2019	01.09.2019	✗	695 €
25.08.2019	29.08.2019	✗	450 €
28.08.2019	01.09.2019	✗	450 €
01.09.2019	05.09.2019	✗	390 €
01.09.2019	08.09.2019	✗	590 €
04.09.2019	08.09.2019	✗	390 €
08.09.2019	12.09.2019	✗	390 €
22.09.2019	29.09.2019	✗	590 €
22.09.2019	26.09.2019	✗	390 €
25.09.2019	29.09.2019	✗	390 €
28.09.2019	02.10.2019	✗	390 €
07.10.2019	13.10.2019	✗	610 €
09.10.2019	13.10.2019	✗	450 €
12.10.2019	16.10.2019	✗	450 €
19.10.2019	25.10.2019	✗	610 €
27.10.2019	31.10.2019	✗	450 €
27.10.2019	03.11.2019	✗	695 €
30.10.2019	03.11.2019	✗	450 €
03.11.2019	07.11.2019	✗	390 €
04.11.2019	08.11.2019	✗	390 €
10.11.2019	14.11.2019	✗	390 €

11.11.2019	15.11.2019	✗	390 €
07.12.2019	14.12.2019	✗	590 €
07.12.2019	11.12.2019	✗	390 €
11.12.2019	15.12.2019	✗	390 €
14.12.2019	21.12.2019	✗	590 €
14.12.2019	18.12.2019	✗	390 €
17.12.2019	21.12.2019	✗	390 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 4, 5 oder 7 Übernachtungen im Mountain Retreat Center
- 2 Yogaeinheiten (á 90 Min.) täglich (morgens & späterer Nachmittag), am An- und Abreisetag je eine Yogaeinheit
- Brotbackworkshop jeweils am Freitag nach dem Mittagessen
- Wandern jeweils am Dienstag (bei Schlechtwetter Verschiebung auf einen anderen Tag)
- Vegetarische Vollverpflegung
- Ganztags Granderwasser und Tee inklusive
- Große Bücherauswahl in der Lounge
- Freie Ausleihe von Schneeschuhen
- WLAN Nutzung inklusive

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1
Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.