



EUROPA: PORTUGAL

YOGA & WANDERN AN DER ALGARVE

- > Yogaurlaub in Portugal
- > Die wunderschöne Algarve auf Wanderungen entdecken
- > Sehr gepflegtes Suites Alba Resort als Ihre Unterkunft
- > Ideal für Alleinreisende und Freunde

Auf paradiesischen Pfaden im Hier und Jetzt. Die Algarve ist ganzjährig ein wundervolles Wandergebiet. Mit Yoga die ideale Kombination! Ursprüngliche Natur, unverbauete Strände, Gipfel der Küstengebirge mit 360° Ausblicken auf die gesamte Westalgarve, das Kap und die Weite des Atlantiks.

Verträumte Dörfer im Hinterland, voll von Feigen-, Mandel- und Orangenhainen, oder auf den Kalksandsteinklippen direkt entlang der atemberaubenden Küstenlinie – all das können Sie in der Yoga und Wandern-Woche erleben.

Je nach Jahreszeit begrüßen Sie üppige Blumentepiche auf den Hängen der Serra oder afrikanisch anmutende Weite zwischen uralten Steineichen.

Zu Fuß können Sie alle Facetten der Algarve entdecken und die traumhafte Natur hier hautnah erfahren. Unser Wissen über Tiere und Pflanzen und die ursprüngliche Lebensweise der Menschen lässt die Wanderungen noch lebendiger werden: wir finden für Sie die schönsten Orchideen, erklären den Erntezyklus der Korkeichen, schaffen Kontakt zu der lokalen Bevölkerung und trinken gemeinsam mit ihnen eine Bica (portugiesischer Espresso) im kleinen Dorf-Café.

Weit ab von Touristenorten, mittendrin im wahren Südportugal.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Yoga & Wandern an der Algarve

Wir gehen in der Yoga und Wandern-Woche insgesamt sechs Wanderungen (à 3-4 Stunden) mit jeweils ganz unterschiedlichem Charakter: die Strand-Lagune mit ihren rosa Flamingos, gewundene Pfade auf den „Rocha da Pena“, die spektakulären Klippen der Felsenalgarve bis hin zu dem blühenden Dünenmeer der Westküste! Alle Wanderungen sind von Menschen mit normalem Fitnessgrad gut zu bewältigen und bedürfen keiner besonderen Ausrüstung. Fernglas und Fotoapparat sollten natürlich nicht fehlen – wo sonst kann man schon Schlangenadler auf Augenhöhe an sich vorbeigleiten sehen!

Yoga (2h Integraler Yoga) integrieren wir direkt in die Wanderungen, etwa mit Verweilpausen zum Meditieren, um ganz im Moment anzukommen, oder kleinen Asana-Sequenzen, um Muskeln zu dehnen oder unsere Lungen bewusst mit der salzigen Luft des Meeres zu füllen. Oder Sie können sich vor oder nach dem Wandern auf eine entspannte Yoga-Session mit Blick über die Orangerhaine oder an anderen schönen Naturorten freuen – je nach Wetter auch am Strand, auf der Holzplattform am Fluss oder in den Dünen...☐

In unseren Yogastunden achten wir auf eine gute Balance zwischen Herausforderung und Entspannung (die Yogagruppen bestehen aus max. 18 Teilnehmern). Daher ist diese Yogawoche für jeden geeignet. Und in der Endentspannung können Sie ganz im Hier und Jetzt ankommen, während das Lied der Wellen das Kommen und Gehen Ihres Atems begleitet oder der Duft der Orangenblüten Ihre Sinne beruhigt.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
04.11.2017	11.11.2017	X	892 €
25.11.2017	02.12.2017	X	892 €
24.02.2018	03.03.2018	X	892 €
31.03.2018	07.04.2018	X	892 €
28.04.2018	05.05.2018	X	892 €
19.05.2018	26.05.2018	X	892 €
01.09.2018	08.09.2018	X	892 €
29.09.2018	06.10.2018	X	892 €
23.02.2019	02.03.2019	X	829 €
16.03.2019	23.03.2019	X	829 €
30.03.2019	06.04.2019	X	829 €
13.04.2019	20.04.2019	X	849 €
04.05.2019	11.05.2019	X	829 €
18.05.2019	25.05.2019	X	849 €
31.08.2019	07.09.2019	X	849 €
28.09.2019	05.10.2019	X	849 €
19.10.2019	26.10.2019	X	829 €
16.11.2019	23.11.2019	X	829 €
30.11.2019	07.12.2019	X	829 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen Quinta Colina bzw. Suites Alba Resort
- > Quinta Colina: Frühstück, Wandersnack und vegetarischer Mittagsbrunch, Lunch, Picknick – je nach Tagesprogramm
- > Suites Alba: Frühstück und Wandersnack
- > Programm “Yoga und Wandern: auf paradiesischen Pfaden im Hier und Jetzt“
- > Transfer ab/bis Flughafen Faro

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Gerne nehmen wir für Sie die Flugbuchung vor. Wir recherchieren für Sie Flugmöglichkeiten ab Österreich, Deutschland, der Schweiz, oder von wo immer Sie abfliegen möchten. Die Preise werden zum aktuellen Internet-Tarif zuzüglich einer Servicegebühr angeboten. Die Flugpreise können sich mehrmals täglich ändern und richten sich nach Angebot & Nachfrage sowie den Ferienzeiten.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 15

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.