



EUROPA: SPANIEN

WANDERN UND WELLNESS IN ANDALUSIEN AM MEER

- > Kleines familiär geführtes SPA-Hotel in Meernähe
- > Erholsamer Urlaubsmix aus Entspannung, Aktivität und Genuss
- > Meer, Berge und Wüste in einer Region
- > Abwechslungsreiche, idyllische Wanderrouten
- > Zeit für sich und für Gemeinsames

Mit Blick aufs Meer und auf die Berge des Naturparks Cabo de Gata lässt es sich wunderbar in einem kleinen SPA-Hotel verweilen und auch fantastische Wanderungen entlang der Küstenlandschaften und den idyllischen Bergen der Halbwüste Almerías unternehmen. Beginnt den Tag mit einem leckeren Frühstück mit Blick auf die Wüstenregion und das Meer, erwandert danach die bizarre Wüstenlandschaft, bewundert die riesigen Felsformationen, erkundet die immense Küstenlandschaft mit ihrer einmaligen Flora und Fauna und genießt das gemeinsame Kaffeetrinken oder Tapas essen in den Ortschaften unterwegs. Seid aktiv mit Muße, erholt Euch intensiv, genießt das SPA, lasst Eure Seele baumeln und kehrt frischerholt zurück.

Wanderungen

Die abwechslungsreichen Wanderrouten, die mal entlang der Küste, mal durch die Wüste und mal in die Berge führen, sind leicht bis mittel, doch gilt es, an einige Tagen auch Höhenunterschiede zu bewältigen. Trittsicherheit und eine mittlere Kondition sind erforderlich.

Unterkunft

Ihr wohnt in dem schönen, ganz im maurischen Stil erbauten SPA-Hotel La Naturaleza, einem kleinen Familienhotel.

Wir haben dieses kleinen Hotel mit nur 20 Zimmern ausgewählt, weil es in der unverbauten Umgebung von Rodalquilar, einem ehemaligen Goldgräberstädtchen gelegen ist und nur ca. 20 Minuten Fußweg entfernt liegt vom Playazo, einem der schönsten Sandstrände der Küste mit palmenumsäumter Bucht! Doch wir haben auch nachhaltig gedacht: abseits vom Mainstram und in spanischer Hand.

Klima

Das Klima in dieser außergewöhnlichen Region Andalusiens (Almeria hat 324 Sonnentage im Jahr) ist fast immer warm und mild.

Im April ist alles schon in voller Blüte und im Oktober habt Ihr nicht nur gute Wandertemperatur, sondern noch ideales Badewetter und die Buchten verlocken überall zum Reinspringen. Manchmal auch schon beim Frühjahrstermin.



REISEDETAILS

1. Tag: Individuelle Anreise nach Almería

Empfang durch die Reiseleiterin Antje am Flughafen um ca. 14 Uhr, gemeinsamer Transfer zur Unterkunft. Gemeinsames Abendessen im Hotel. Es gibt nur Flüge mit der Iberia via Madrid.
(-/-/A)

2. Tag: Meer, Palmen und Küsten

Ein Tag zum Einleben in Eurer neuen Umgebung. Direkt von unserem Hotel starten wir zur ersten Wanderung entlang der traumhaften Küste. Über unseren **Hausstrand El Playazo**, einem fantastischen palmengesäumten Sandstrand, der mit einer piratensicheren Festung aus dem 18. Jahrhundert aufwartet – heute ein privates Domizil – gelangen wir entlang des Küstenwanderwegs über einmalige Klippenformationen zum Fischerort **Las Negras**. Hier stärken wir uns bei regionalen Tapas in den zahlreichen Cafés, bevor wir uns auf den Rückweg machen und vielleicht noch am Playazo ein Sonnenbad nehmen oder im Meer schwimmen gehen.

Gehzeit: max. 3,5 Stunden

(F/LP/A)

3. Tag: Gold, Blüten und Drama

Das ehemalige Goldgräberstädtchen und heutige beschauliche kleine Dorf Rodalquilar liegt nur wenige Gehminuten von unserem Hotel entfernt. Hier können wir noch überall die Spuren der Goldgräbergeschichte erkennen.

Anschließend fahren wir ins abenteuerliche Hinterland und entdecken zu Fuß das historische Cortijo de los Frailes, Spielort eines dramatischen Geschehens (beschrieben im Roman Bluthochzeit von García Lorca) und inmitten eines fruchtbaren Hochtals voller Agaven gelegen, umrundet von einer bizarren Berglandschaft.

Am frühen Nachmittag könnt Ihr Euer Dorf erkunden und Eure ersten köstlichen Tapas probieren.

Fahrzeit: 20 Min. pro Strecke, Gehzeit: individuell.

(F/-/A)

4.Tag: Maurische Gärten, Mühltal und Mittagessen im Bergdorf

Durch die wilden Berge der **Sierra Alhamilla** wandern wir vom malerischen Dorf **Nijar** durch das maurische Mühltal in das Dörfchen Huebro und werden mit weiter Sicht bis aufs Meer belohnt – und von Enriquetta verwöhnt bei einem traditionellen Mittagessen in ihrer kleinen Dorfkneipe! Nachmittags bietet Nijar Entspannung auf dem Plaza und Schlendern durch den Ort mit seinen besonders schönen Töpfer- und Kunsthandwerksläden.

Fahrtzeit: 40 Min., Gehzeit: 3.5 h

(F/M/A)

5. Tag: Entspannung, Sonne und Wohlfühlen

Ein Tag ganz für Dich: Palmenstrand, SPA im Hotel, eine Sangria am Pool, eine Massage, lesen, den Botanischen Garten erkundens, süßes Nichtstun ...

Optional und kostenlos bietet Antje einen halbtägigen Ausflug in die maurische Stadt Almeria an, wo Ihr unter Eigenregie das mittelalterliche Zentrum erkunden und die wunderbaren Gärten der hoch über der Stadt liegenden Festung Alcazaba bewundern könnt.

(F/-/A)

6. Tag: Wüstenwanderung und Olivenöl

Ab in die Wüste! Wir beginnen in **Tabernas**, wo viele bekannten Spaghetti-Western der 80er Jahre gedreht wurden, und unternehmen eine kleinere Wanderung durch diese bizarre und einzigartige karge Wüstenlandschaft. Mittags genießen wir Tapas und einen Kaffee im sonnigen Hof der tradierten Bio-Olivenölmühle bevor wir weiterfahren in die Karst-Landschaft bei Sorbas und dort eine kleinere Wanderung durch die wunderbare Flussoase des Rio de Aguas unternehmen und eventuell mit einem Flussbad den Tag beenden.

Fahrtzeit: 2 x 50 Min., Gehzeit: 2 x 2h

(F/Tapas/A)

7. Tag: Küstenparadies-Wanderung Cabo de Gata

Ein Ausflug führt Euch an die Küste des **Naturparks Cabo de Gata** und eine Wanderung zur berühmten Filmbucht Playa de Genoveses sowie entlang der Klippen. Die Kakteenfelder und Palmenhaine, die Lavendelbüsche und exotischen Pflanzen werden Euch begeistern.

Nachmittags lädt der gemütliche Ort San José ein zum Bummeln, Kaffeetrinken oder Tapas probieren ...

Fahrtzeit: 15 Min., Gehzeit: 3.5 h

(F/LP/A)

8. Tag: Trompetenfelsen und Strandoase

Heute geht es wieder zum Meer und an den Strand! **Agua Amarga** ist ein entzückender kleiner Ort, umgeben von spektakulären Klippen und Buchten. Wir machen eine Wanderung nach Cala en Medio, bewundern die einzigartigen Klippenformationen und stecken die Füße ins blaue Wasser. Eine Bucht weiter, in der Oase **Cala de Plomo**, machen wir ein entspanntes Picknick, gehen Baden und wandern dann gemächlich über die Dünen zurück ins Dorf Agua Amarga zu einem Kaffee in der Strandbar.

Fahrtzeit: 20 Min., Gehzeit: 2.5h

(F/LP/A)

9.Tag: Abreise

Gemeinsamer Transfer am Vormittag zum Flughafen nach Almería. Abflug der Iberia um 13.40 Uhr.

Fahrzeit: 30 Min.

| TERMINE UND PREISE | | | |
|--------------------|------------|--------|------------|
| von | bis | Plätze | Preis in € |
| 20.03.2016 | 30.03.2016 | X | 1.260 € |
| 08.10.2016 | 18.10.2016 | X | 1.260 € |
| 14.10.2017 | 24.10.2017 | X | 1.290 € |
| 30.09.2018 | 10.10.2018 | X | 1.350 € |
| 16.04.2019 | 26.04.2019 | X | 1.590 € |
| 10.10.2019 | 18.10.2019 | X | 1.170 € |
| 28.03.2020 | 05.04.2020 | X | 1.170 € |
| 17.10.2020 | 25.10.2020 | X | 1.170 € |
| 20.03.2021 | 28.03.2021 | X | 1.170 € |
| 09.10.2021 | 17.10.2021 | X | 1.440 € |
| 02.04.2022 | 10.04.2022 | X | 1.390 € |
| 15.10.2022 | 23.10.2022 | X | 1.390 € |
| 25.03.2023 | 02.04.2023 | X | 1.390 € |
| 14.10.2023 | 22.10.2023 | X | 1.390 € |

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 1 gemeinsamer Flughafentransfer hin und rück
- > Übernachtung Hütten bzw in DZ in Unterkünften laut Programm
- > Halbpension
- > 4 x Lunchpaket, 1 x Mittagessen, 1 x Tapas
- > Wander- und Ausflugsprogramm
- > Innenterrasse, Kaminzimmer, Pool (unbeheizt)
- > 1 x Benutzung des SPAs (Whirlpool, Sauna, türkische Bäder, beheizte Steinliege, Hydromassageduschen)
- > Kleinbus für 8 Frauen
- > Deutschsprachige Wander-/ Reiseleiterin

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (160 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationaler Flug
- > Fakultative Ausflüge und Eintritte
- > Getränke
- > Anwendungen im SPA und weitere SPA-Durchgänge
- > Trinkgelder & persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Spanien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1279 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **30 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Packliste
- > Kleidung: • Wanderstiefel, eingelaufen, knöchelhoch, mit gutem Profil □ • Leichte Regen- oder Windjacke • Wandersocken (keine Baumwolle) □ • Evt. Mütze, falls es windet oder ein Stirnband/ Bandana □ • Leichter Schal □ • 1 x leichter Fleece-Pullover□□ • Bequeme Hosen zum Wandern (keine Jeans oder Baumwolle) □ • Kurze Hosen oder Wanderrock □ • Thermo - Unterhemd □ • T - Shirt (Sportkunstfaser) □ • Sonnenhut □ • Badeanzug/ Bikini
- > Für den Tages-Rucksack: • Bequemer Tagesrucksack, am besten mit Hüftgurt • Sonnenbrille, Sonnencreme□ • Wanderstöcke, wenn Du welche hast/ benötigst • Wasserflasche (oder Thermos damit das Wasser schön kühl bleibt) • Fotoapparat und evtl Fernglas • Leichte Sitzmatte (fürs bequeme Picknick) • Hamamtuch oder leichtes Badetuch für den Strand • Kleines Erste Hilfe Set, Pflaster, Druckpflaster, mittel gegen Schwellungen • Persönliche Medikamente□ • Taschenmesser & Taschenlampe
- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor. Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.
- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
- >

Reiseleiter/innen

> Antje Peters

Antje Peters lebt nun seit 30 Jahren in Schottland, am Loch Lochmond. Die Möglichkeit, allein mit einem Rucksack loszuziehen und mitten in der Wildnis scheinbar ganz allein auf der Welt zu sein, reizt sie in Schottland genauso, wie der unverkrampte Humor und die Geselligkeit der Menschen im hohen Norden. Vom schottischen Nationalgericht Haggis bis zu den Weberinnen der Äußeren Hebriden kennt Antje ihre schottische Wahlheimat wie ihre Westentasche. Keine Tour ist wie die andere für sie, da Stimmung, Wetter, Wind und Wolken immer neue Schottland-Symphonien komponieren. Diese unvergleichliche Musik würde sie gerne mit Euch zusammen genießen. Und da ihre Reiselust unverändert geblieben ist, begleitet sie nun auch Reisen nach Andalusien.
<https://walkwild-schottland.de/>

Generelle Hinweise

- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20% Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.