



ASIEN: VIETNAM

MIT BOOT, RAD UND ZUG VON NORD NACH SÜD

- > 2 Nächte auf einer Dschunke in der Halongbucht
- > Über den Wolkenpass mit dem „Wiedervereinigungsexpress“
- > Vietnamesische Geschichte in den alten Hauptstädten des imperialen Kaiserreichs
- > Im Zentrum des vietnamesischen Zen-Buddhismus meditieren
- > Schneiderinnenkunst und Seidenherstellung im pittoresken Hoi An
- > Highlights in Ho Chi Minh Stadt, ehemals Saigon, die „Perle des Orients“
- > Schwimmende Dörfer und Märkte im fruchtbaren Mekong-Delta
- > WomenFairTravel only:
- > Frauenmuseum und Frauenunion in Hanoi
- > Begegnung mit der Erbin einer langen Seidensticker-Tradition
- > Im Gespräch mit vietnamesischen Nonnen
- > Einführung in die Cham-Tradition durch eine Musikerin und Sängerin
- > Homestay und Kochen mit Madame Ut Trinh

Vom Leben der Konkubinen im kaiserlichen Vietnam bis zur modernen Geschäftsfrau im ländlichen Mekong-Delta lernen wir ein geschäftiges und geschichtsträchtiges Land aus Frauenperspektive kennen. Wir kreuzen mit einer Dschunke durch die Halong-Bucht, fahren mit dem Nachtzug über den Wolkenpass und staunen über das pulsierende Saigon, die einstige „Perle des Orients“. **Das Programm**

Die Tour aus der Feder unserer Südostasien-Spezialistin Simone Viel ist unglaublich reich an Kultur und Begegnungen. Vietnam ist nicht nur ein Land mit jahrtausendealter Historie und zahlreichen farbenfrohen Mythen mit vielen Drachen, sondern auch voller starker Frauengeschichte. Zusammen mit unserer lokalen Guide haben wir gleich in der Hauptstadt Hanoi die Gelegenheit, im Frauenmuseum die Geschichte des Landes aus weiblicher Perspektive zu studieren und mit einer Vertreterin der Frauenunion zu sprechen. Auf unserer Reise von Nord nach Süd folgen wir den Frauenspuren in Werkstätten und Schneidereien, Märkten und Klöstern. Unter anderem haben wir eine Verabredung mit einer Cham-Künstlerin, die uns ihre Kultur näherbringen möchte, und einer erfolgreichen Geschäftsfrau, die viele hundert Arbeitsplätze auf dem Land geschaffen hat. Mit Boot, Radl und Zug bewegen wir uns von Delta zu Delta, bewundern Tempel, Architektur und Geschichte am Roten Fluss im Norden und genießen das faszinierende Leben an den Wasserwegen im üppig-grünen Becken des Mekong im Süden. Wir schlemmen Seafood an Bord einer Dschunke in der Halong-Bucht, meditieren im Garten des

Klosters von Thich That Nanh und verlassen mit maßgeschneiderten Kleidern die Puppenstubenstadt Hoi An. Und spätestens bei unserem ersten selbstgekochten vietnamesischen Dinner werden wir Fans der köstlichen Küche des Landes! Simone hat fast ein Jahrzehnt in Südostasien gelebt und viele Touren in Vietnam und den benachbarten Ländern geführt. Mit ihrem ganz eigenen Blick kann sie die Kultur gut für Euch übersetzen und einordnen.



REISEDETAILS

1. Tag: Individuelle Anreise nach Hanoi

Individuelle Anreise nach Hanoi. Wir organisieren gerne einen Flug, falls gewünscht. Ankunft am Folgetag.

2. Tag: Hanoi, die traditionelle Hauptstadt mit Tatkraft

Eure deutsche Reiseleiterin empfängt Euch gemeinsam mit der lokalen Guide am Flughafen und bringt Euch zum Hotel im Zentrum der Altstadt von Hanoi. Ihr stellt das Gepäck ab, nehmt ein kleines Frühstück oder einen Kaffee und unternimmt dann einen Spaziergang um den Hoan Kiem-See mit Besuch des Jadebergs. Eine gemütliche Tour im Cyclo (Fahrradrikscha) durch die Altstadt (max 1 Std.) schließt sich an. Pho, die berühmte Nudelsuppe wird Euch zum Lunch stärken. Und nun sind auch die Hotelzimmer für das Check-In bereit. Ausruhen ist angesagt.

Am späten Nachmittag besucht Ihr den Tempel der Literatur, die erste Universität Vietnams. Direkt gegenüber gibt es anschließend das Willkommens-Dinner im Charity Restaurant KOTO (nicht im Reisepreis inkludiert).

Vorgesehenes Hotel: May De Ville Hotel

(F/M/-)

3. Tag: Vietnam's Geschichte durch die Augen der Frauen

Ein freier Morgen begrüßt Euch und Ihr habt die Möglichkeiten der individuellen Gestaltung: Spaziergang durch die Altstadt direkt am Hotel oder Besuch von Anlage und Park rund um das Ho Chi Minh Mausoleum inkl. Wohngebäude, Ein-Säulen-Pagode und Museum (etwa 40 Min. Fußweg vom Hotel).... Eure Reiseleitung berät Euch gerne.

Mit dem Mittagessen beginnt das gemeinsame Programm: Im Restaurant stellt Euch die lokale Guide verschiedene Spezialitäten aus dem ganzen Land vor, bevor Ihr Euch für einen Favoriten entscheiden dürft. Danach steht der Besuch des exzellenten „Women's Museum“ an, das die Geschichte Vietnams durch die Augen der Frauen zeigt. Danach trifft Ihr eine Vertreterin der „Women's Union“, die das Museum betreiben, und spricht über die Mission der Organisation. Das einzigartige Wasserpuppentheater (etwa 1 Std.) und ein Kultgericht aus Hanoi zum Abendessen runden den Tag ab.

Vorgesehenes Hotel: May De Ville Hotel
(F/M/A)

4. Tag: Auf zur Bucht des herabsteigenden Drachen

Nach einem frühen Frühstück brecht Ihr auf zur Halongbucht, ein spektakuläres UNESCO Welterbe und die weltweit größte Karstlandschaft mit Felsen im Meer. Mit einem etwas größeren Schiff, das Ihr mit anderen Gruppen teilt, segelt Ihr zuerst zu den populärsten Bereichen der Bucht. Wenn das Wetter es erlaubt, könnt Ihr schwimmen, kayaken oder mit einem kleinen Boot, dem Sampan, Höhlen auf Meereshöhe und schwimmende Farmen erkundschaften.

An Bord gibt es alle Mahlzeiten, in der Regel mit viel frischen Meeresfrüchten. Ihr schlaft in Kabinen mit Twin-Betten und direkt angeschlossenen Bad mit Dusche und Toilette.

Vorgesehenes Hotelschiff: Victory Star (geteiltes Schiff)
(F/M,/A)

5. Tag: Majestätische Karstfelsen und schwimmende Fischerdörfer

Tai Chi auf dem Deck einer vietnamesischen Dschunke? Ein lokaler Meister führt Euch ein in die Kunst der fließenden Bewegung, wenn Ihr früh aufstehen möchtet.

Danach kreuzt Ihr weiter und erkundet noch mehr von der geologischen Vielfalt, heute im Bereich Bai Tu Long. Ihr könnt wieder schwimmen und kayaken, Sandstrände besuchen, schwimmende Häuser bewundern, die lokale Küche aus dem Meer genießen und einfach an Bord die Seele baumeln lassen.

Das genaue Programm hängt von Gezeiten und Wetter ab.

Vorgesehenes Hotelschiff: V'Spirit Cruise
(F/M/A)

6. Tag: In der Wiege der vietnamesischen Stickerei

Ihr wacht in der frischen Luft der Meeresbucht auf und könnt noch einmal beim Tai Chi mitmachen oder einfach die Morgensonne auf dem Deck genießen. Nach dem Frühstück besucht Ihr mit dem Bambus Sampan ein schwimmendes Dorf. Während der Rückfahrt zum Hafen genießt Ihr ein letztes Seafood-Lunch und fahrt dann durch das Delta des Roten Flusses zum Dorf Tam Coc in einer Gegend, die auch als die „Trockene Halongbucht“ bekannt ist – mehr faszinierende Karstfelsen und sattes Grün an Bächen und Seen.

Nachmittags Ankunft im Hotel Clos Du Fil, betrieben von Ngan Do, einer Meisterin der Kunststickerei. Sie erzählt Euch von der Tradition, die typisch ist für diese Gegend und führt Euch das Studio der Familie und ihre Arbeiten vor.

Vorgesehenes Hotel: Clos Du Fil Hotel
(F/M/-)

7. Tag: Spektakuläre Landschaften rund um Tam Coc

Heute erwartet Euch ein aktives Programm mit großem Flair: Zunächst steigt Ihr die 500 Stufen hinauf zu Hang Mua Höhle mit atemberaubender Aussicht. Danach startet Ihr zu einer leichten Radtour auf ebener Strecke, die Euch zu einem der vielen Flüsse und Kanäle führt. Mit dem Sampan, gerudert von lokalen Bootsleuten, geht es weiter durch einen der weniger frequentierten, aber nicht weniger schönen Kanäle zur Bich Dong Pagode mit ihren vielen Höhlen-Schreinen aus dem 15. Jahrhundert.

Danach taucht Ihr vom Sattel Eurer Fahrräder noch etwas weiter ein in das ländliche Leben ein. Zurück im Hotel ist es Zeit für Check-out. Ein spätes Mittagessen gibt es in einem der Dorfhäuser. Höhepunkt des Nachmittages wird der Besuch der alten imperialen Hauptstadt Hoa Lu aus dem 10. Jahrhundert sein.

Am Abend geht es zum Bahnhof von Ninh Binh, wo wir den Nachtzug nach Hue besteigen. Im Wiedervereinigungsexpress haben wir Etagenbetten in 4-Personen-Abteilen. Abfahrt 22:25 Uhr.
(F/M/-)

8. Tag: Hue - Kaiserstadt und Zentrum des Buddhismus in Vietnam

Ihr erreicht Hue um ca. 9:25 Uhr und werdet sogleich zum Hotel transferiert, wo Euch ein Frühstück erwartet. Danach bummelt Ihr über einen großen Frischmarkt – ein quirliger Platz voller Farben und Gerüche und ein idealer Ort, um die Geschlechterrollen in der vietnamesischen Gesellschaft zu verstehen.

Danach besucht Ihr die Nonnen in der buddhistischen Duc Son Pagode. Die Frauen kümmern sich um hunderte von Waisen. Sie stellen Euch ihre Arbeit vor und laden zu einem einfachen vegetarischen Mittagessen ein.

So gestärkt geht es weiter zur Tu Hieu Pagode, dem Zentrum des vietnamesischen Zen-Buddhismus und letzte Wohnstätte von Thich That Nanh. Wenn Ihr Lust habt, könnt Ihr mit Simone im wunderschönen Zen-Garten der Pagode meditieren.

Vorgesehenes Hotel: Scarlett Boutique Hotel
(F/M/-)

9. Tag: Das Leben der Frauen zu Kaiser's Zeiten

Der Tag heute ist voll gepackt mit vietnamesischer Geschichte. Mit dem Boot über dem Parfumfluss bewegt Ihr Euch zu den Ruinen der Imperialen Stadt aus dem frühen 19. Jahrhundert. Wie war wohl das Leben der Frauen in des Kaisers Zitadelle mit ihrer verbotenen roten Stadt, Seen und Gärten?

Mit dem Boot geht es dann weiter zu einem kurzen Stopp an der Thien Mu Pagode, einem der berühmtesten Wahrzeichen von Vietnam. Das Mittagessen genießt Ihr in einem lokalen Wohnhaus im Dorf Thuy Bieu, der Endstation der heutigen Bootstour.

Auf dem Rückweg zum Hotel habt Ihr noch Gelegenheit, die beeindruckenden Grabanlagen der Kaiser Tu Duc und Khai Dinh zu bestaunen.

Vorgesehenes Hotel: Scarlett Boutique Hotel

(F/M/-)

10. Tag: Mit dem Zug über den Wolkenpass

Seid Ihr bereit für eine spektakuläre Fahrt mit dem lokalen Zug? Gut, denn es geht schon früh heute Morgen zum Bahnhof für eine rund 4-stündige Fahrt über den berühmten Wolkenpass mit Blick auf das Meer!

In Danang werdet Ihr mit dem Bus abgeholt und in die Schneiderstadt Hoi An gebracht (1 Stunde).

Nach einer Pause im frauengeführten Hotel etwas außerhalb erwartet Euch ein geführter Spaziergang durch die bezaubernde Altstadt mit ihren jahrhundertealten Häusern und kleinen Tempeln. Das pittoreske Hoi An ist ebenfalls UNESCO Welterbe und zugleich das Schneiderzentrum von Vietnam.

Zum Abschluss des Rundgangs besucht Ihr daher das Atelier einer Seidenherstellerin, und welche möchte, kann hier oder auch woanders etwas Maßgeschneidertes in Auftrag geben!

Vorgesehenes Hotel: Vinh Hung Old Town

(F/M/-)

Zug: etwa 4 Stunden, Spaziergang 2 Stunden

11. Tag: Tempelruinen aus der Angkor-Zeit, Begegnung mit einer lokalen Künstlerin

Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Optional möglich: Halbtagestour mit dem Bus nach My Son, einer Tempelanlage der Cham aus der Epoche von Angkor Wat (pro Person etwa 42-64 US-Dollar je nach Teilnehmerinnenzahl, vor Ort zu zahlen).

Nach dem Lunch haben wir die Begegnung mit einer lokalen Künstlerin vorgesehen. Die Cham-Frau Mai Ly arbeitet als Tänzerin und Sängerin in der Cham-Tradition. Ihre Mission ist es, das reiche Cham-Erbe so vielen Menschen wie möglich nahe zu bringen. Bei Euch findet sie sicherlich offene Ohren und Augen!

Vorgesehenes Hotel: Vinh Hung Old Town

(F/-/-)

12. Tag: Radtour durch Reisfelder und Kochkurs

Freie Zeit für Shopping, Entspannung, Strandbesuch. Gute Gelegenheit, um Eure maßgeschneiderten Stücke in der Altstadt abzuholen!

Am Nachmittag radelt Ihr durch saftige Reisfelder nach Tra Que und erhaltet eine Führung durch den Garten mit vietnamesischer Kräuterkunde und anschließendem gemeinsamen Kochen. Das selbstkreierte Abendessen mit den lokalen Spezialitäten Quang Style Nudeln, Banh Xeo und Banh Cuon (gebratene Pfannkuchen) wird ein wunderbarer Abschluss für die erholsamen Tage in Hoi An.

Vorgesehenes Hotel: Vinh Hung Old Town
(F/-/A)

13. Tag: Saigon - die alte Perle des Orients

Ein Transfer bringt Euch zum Flughafen nach Da Nang für einen Kurzflug nach Saigon. Bei einer Busfahrt erlebt Ihr die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der ehemaligen „Perle des Orients“.

Nachmittags habt Ihr Zeit für eine individuelle Stadterkundung.

Am Abend könnt Ihr optional eine von lokalen Frauen geführte Mopedtour "Saigon bei Nacht" erleben. Die Frauen bringen Euch in Teile der Altstadt, die die meisten Touristen sonst nicht sehen. Genießt die Lichter der Stadt und den Blick auf den Saigon Fluss bei Nacht vom Rücksitz eines kleinen Mopeds. (Kosten für 3 Stunden Tour inkl. lokales Abendessen etwa 68 US-Dollar pro Person).

Vorgesehenes Hotel: Emm Hotel
(F/-/-)

14. Tag: Durch die Wasserwege des Mekongdeltas

Ihr verlasst heute das gastliche Hotel und werdet nach Cai Thia gefahren (2 Stunden). Ein Spaziergang führt am Kanal lang mit verschiedenen kurzen Stopps auf dem Weg, unter anderem einer traditionellen Ziegelfabrik. Danach schiffet Ihr Euch auf einem Sampan ein und besucht einige lokalen Häuser, lernt die Herstellung von Reispapier kennen.

Mit dem Rad geht es dann über die schmalen Wege zwischen den Feldern des fruchtbaren Deltas nach Hoa Loc, dem Mangodorf. Ihr stoppt bei einer lokalen Familie für Tee und Kuchen, steigt dann in ein Ruderboot um und schippert auf dem Luc Cu Kanal, der Euch immer tiefer in die ländliche Gegend des Deltas bringt. Ihr bestaunt die traditionellen Häuser auf beiden Seiten des Kanals, und erhascht einen Blick auf den Alltag vom Boot aus.

Eure heutige Übernachtung ist im Homestay von Madame Ut Trinh, mit der Ihr auch das gemeinsame Abendessen vorbereitet. Ut Trinh ist ein gutes Beispiel für eine vietnamesische Business-Frau. Gerne wird sie erzählen von ihrer erfolgreichen Firma für Bootstouren und wie sie damit hunderte von Jobs geschaffen hat – unter anderem für die Frauen aus den Dörfern.

Vorgesehenes Hotel: Homestay Ut Trinh
(F/M/A)

15. Tag: Handwerk und Gartenkunst im Mekongdelta

Nach dem Frühstück geht es gemütlich mit dem Boot und mit dem Rad in das Dorf Phuoc Hau, das berühmt ist für seinen Gemüseanbau. Weiter führt Euch die Bootstour zu einer Töpferei und einer Familiengärtnerei, die junge Obstbäume für die ganze Region zieht.

Weitere Werkstätten und auch eine Fischfarm liegen auf Eurem Wasserweg, bevor Ihr zum Mittagessen wieder bei Madame Ut Trinh einkehrt.

Nachmittags gibt es auf dem Weg nach Vinh Long noch mehr lokales Handwerk zu entdecken. Vom Vinh Long Pier aus, geht es schließlich per Bus in eines der urbaneren Zentren des Delta - Can Tho, wo Ihr die Nacht im Hotel verbringt.

Vorgesehenes Hotel: Hau Giang Hotel

(F/M/-)

16. Tag: Schwimmender Markt am frühen Morgen

Ein früher Start ist nötig, um das lebendige Treiben des schwimmenden Marktes von Cai Rang zu bestaunen - unendlich viele bunte Fotomotive erwarten Euch. Zurück im Hotel gibt es das wohlverdiente Frühstück. Nach einer letzten Radtour in der ländlichen Umgebung von Can Tho Stadt und dem Mittagessen verabschiedet Ihr Euch vom Mekong-Delta und fahrt mit Bus und Fähre zur Insel Phu Quoc. Ankunft am späten Nachmittag.

Termin Dezember: Für den Silvesterabend hat unser lokaler Partner Tische beim Galadinner des Strandhotels reserviert. Lasst Euch von einem Jahreswechsel der etwas anderen Art überraschen.

(F/M/A)

17. Tag: Strandentspannt ins neue Jahr

Beim Dezembertermin:

Tiefenentspannt starten wir in den ersten Tag des neuen Jahres. Entspannt am Strand oder umtriebiger auf der Insel unterwegs. Die Insel Phu Quoc ist in weiten Teilen auch heute noch eine Postkartenidylle mit zahlreichen Traumstränden, türkisfarbenem Wasser und hohen Palmen. Es gibt Nachtmärkte und Pfefferfarmen und eine ungewöhnlich lange Gondel, die Phu Quoc mit der Nachbarinsel Hòn Thơm verbindet. Zum Abschluss unserer Rundreise macht jede, wie sie möchte!

(F)

18. Tag: Strandentspannt auf der Insel

Noch mehr baden und genießen oder erkunden mit Muße - ganz nach Lust und Laune.

(F)

19. Tag: Abreise vom Tropenstrand

Heute heißt es Koffer packen und den Tropenstrand verlassen. Mit vielen bunten Erinnerungen machen wir uns auf die Reise zurück in die Heimat. Phu Quoc hat einen kleinen Flughafen. Unsere Empfehlung ist, dass Ihr für den Rückflug eine Verbindung von hier über Ho Chi Minh Stadt nach Deutschland wählt(F)

20. Tag: Ankunft in Deutschland

Ankunft in Deutschland am frühen Morgen

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
16.12.2021	04.01.2022	X	3.050 €
Anmeldeschluss 15. Oktober			
25.02.2022	13.03.2022	X	2.600 €
Anmeldeschluss 15. Dezember			
15.12.2022	03.01.2023	X	3.330 €
19.02.2023	10.03.2023	X	3.230 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Alle Transfers/Fahrten wie im Programm ausgeschrieben
- > 13 Übernachtungen in Mittelklassehotels bzw. Gästehäusern in DZ mit Du/WC
- > 1 Übernachtung im Homestay (geteilte Zimmer)
- > 2 Übernachtungen auf dem Boot (geteilte Kabinen)
- > 1 Übernachtung im Zug (geteilte Kabinen)
- > 18 x Frühstück, 12 x Mittagessen, 5 x Abendessen
- > Wasser
- > Inlandsflug Da Nang - Saigon
- > Zugfahrten Hanoi - Hue, Hue - Da Nang
- > 3 Tage / 2 Nächte Bootstour auf geteilter Dschunke in der Halong-Bucht (nur Doppelkabinen)
- > Alle Besichtigungen, Workshops, Ausflüge und Eintritte laut Programm
- > Nur Silvesterreise: Galadinner am 31.12.
- > Englischsprachige lokale Reisebegleitung
- > Deutschsprachige Reiseleiterin

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (600 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (0 €)
Badeverlängerung auf der Insel PHU QUOC vom 31.12.2021-03.01.2022.: DZ-Preis bei zwei TeilnehmerInnen: 203 US\$ = 190 Euro für die zwei Nächte EZ-Zuschlag: 115 Euro; zusätzlich Transferkosten Frühstückstisch in Can Tho bis zum Hotel auf der Insel: 61 - 77 USD (pro Person je nach TeilnehmerInnenzahl)
- > (500 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (600 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (350 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHTENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationaler Flug
- > E-Visa für bis zu 30 Tage Aufenthalt, 25 US\$, online zu beantragen auf dieser Seite:
https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn/en_US/web/guest/khai-thi-thuc-dien-tu/cap-thi-thuc-dien-tu
- > (Stand der Information: März 2022)
- > Getränke bei inkludierten Mittag- und Abendessen sowie weitere Mahlzeiten
- > Optionale Besichtigung My Son und
- > Optionale Vespa Tour Saigon bei Nacht
- > Trinkgelder für Reiseleiterin, Fahrer und Hotelpersonal
- > Persönliche Ausgaben
- > Reiserücktritts- /Reiseabbruchsversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Generelle Hinweise

- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20% Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.