

EUROPA: PORTUGAL

PILGERN AUF DEM PORTUGIESISCHEN JAKOBSWEG

- > Unterwegs auf dem der zweitbeliebtesten Jakobsweg
- > Pilgern entlang der Atlantikküste
- > Auch für Einsteigerinnen geeignet
- > Wallfahrtstadt Santiago de Compostela
- > UNESCO-Weltkulturerbe Porto
- > Erfahrene Wegbegleiterin

Einzigartige Erlebnisse und traumhafte Bilder erwarten Euch auf dem Camino Portugués, der Euch von der portugiesischen Kulturstadt Porto, auch UNESCO- Weltkulturerbe, bis zum galicischen Wallfahrtsort Santiago de Compostela führt. Der zweitbeliebteste Jakobsweg ist 246 Kilometer lang, die Hälfte davon verläuft durch Portugal, die andere durch Spanien, so dass Ihr auf der Wanderung gleich zwei Länder und Kulturen kennen lernt. Der Weg führt entlang des Atlantiks, meist mit Blick auf das Meer, über Strände, durch naturbelassene Wälder, durch kleine Dörfer und geschichtsträchtige Städtchen. Unterwegs besichtigt Ihr Klöster und Burgen, schlendert durch die Orte und speist in lokalen Restaurants Eurer Wahl. Der Camino Portugués ist weitestgehend eben, also auch für Einsteigerinnen geeignet. Nichtsdestotrotz: Ihr befreit Euch aus der eigenen Komfortzone und am Ende des Weges seid Ihr nicht mehr dieselbe, die Ihr am Anfang warst. Mehr könnt Ihr hier über den Portugiesischen Weg erfahren Link **Wanderniveau**

Der Camino Portugués ist in 2 Wochen mit guter Kondition gut zu bewältigen. Nur an einem Tag macht Ihr mehr als 300 Höhenmeter, dafür ist die Etappe dann kürzer. Nichtsdestotrotz solltet Ihr Euch vorab mit Rucksack einwandern und etwas trainieren und über eine stabile Gesundheit verfügen. Der Weg soll ja Freude machen!



REISEDETAILS

1. Tag: Individuelle Anreise nach Porto

Individuelle Anreise nach Porto, der zweitgrößten Stadt Portugals. Nach dem Einchecken trifft Ihr die Wanderleiterin Stefanie um ca. 18 Uhr. Sie geht mit Euch zum Abendessen und Ihr lernt Euch kennen. Porto ist die zweitwichtigste Stadt Portugals, besitzt eine reizvolle Altstadt und ist seit 1996 UNESCO-Weltkulturerbe. 2001 war Porto auch europäische Kulturhauptstadt und bietet sehr viele Sehenswürdigkeiten und Attraktionen und kulinarische Genüsse.

2. Tag: Pilgern von Porto bis Perafita

Das Pilgerabenteuer beginnt. Von Porto an der Küste entlang geht es heute nach Perafita. Ihr wandert entlang des Atlantiks, über Holzbohlenwege, durch Dünen, vorbei an Stränden mit Strandlokalen und einigen Ortschaften. Ihr kommt auch durch Matosinhos, ein besonderer Ort mit unzähligen Fischrestaurants direkt am Weg. Sehenswert ist auch das Felsenbad am Strand.

Wanderung: 18 km

3. Tag: Von Perafita bis Arcos

Von Perafita führt Euch der Weg nach Arcos. Auch heute geht es entlang der wunderschönen und rauen Küste, auf Holzwegen und immer mit dem Blick auf das Meer weiter in Richtung Norden. Ihr kommt durch die kleine Stadt Vila do Conde ("Stadt des Grafen"), die bereits von den Römern gegründet wurde. Dort, wo früher die Grafenburg stand, befindet sich heute das ehemalige Kloster Santa Clara, eine Herberge für Pilgernde.

Wanderung: 26 km

4. Tag: Von Arcos bis Portela de Tamel

Von Arcos führt der Weg heute nach Portela de Tamel. Der Treck verläuft über kleinere Landstraßen, Feldwege und sehr hübsche Dörfer. Unterwegs erwartet Euch das sehr reizvolle Städtchen Barcelos. Barcelos besticht mit seiner wunderschönen Lage direkt am Fluss, mit einer Brücke und dem Blick auf eine alte Burgruine.

Wanderung: 27 km

5. Tag: Von Portela de Tamel bis Ponte de Lima

Von Portela de Tamel pilgert Ihr heute die Strecke nach Ponte de Lima. Der Weg geht über eine historische Steinbrücke, verschiedene Dörfer, Siedlungen und schöne Feldwege nach Ponte de Lima. Dieser Ort, der heute ca. 3.300 Einwohner zählt, gehört zu den ältesten Ansiedlungen Portugals (150 v. Chr.). Über Ponte de Lima führte die Römerstraße XIX, die die beiden geschichtsträchtigen Orte Braga und Astorga miteinander verband. Die Stadt ist für ihr Flussufer und ihre schöne Brücke bekannt.

Wanderung: 25 km

6. Tag: Von Ponte de Lima bis nach Rubiaes

Von Ponte de Lima läuft Ihr weiter nach Rubiaes. Diese Etappe gehört mit zu den landschaftlich schönsten Etappen des portugiesischen Caminos. Der Weg führt über malerische Pfade, Feld- und Waldwege. Zudem erreicht Ihr heute noch den höchsten Punkt der gesamten Tour.

Wanderung: 18 km

7. Tag: Grenzüberschreitung nach Spanien

Weiter geht es von Rubiaes nach Tui. Mit der heutigen Etappe beendet Ihr die Wanderung in Portugal und betretet spanischen Boden. Diese Etappe zeigt sich bis auf das letzte Drittel als hervorragende, naturbelassene Wanderstrecke. In Valença (16.000 Einwohner), der letzten Stadt auf portugiesischen Boden, lohnt sich ein Abstecher in die festungsartige Altstadt. Ihr beendet die Tour in Tui an der Kathedrale auf dem Hügel.

Wanderung: 19 km

8. Tag: Von Tui bis O Porriño

Von der Grenzstadt Tui führt der Weg nach O Porriño. Ab heute wandert Ihr durch Galizien, eine relativ arme Provinz und unter anderem für seine riesigen Kornfelder bekannt, die Ihr das eine oder andere Mal auch zu Gesicht bekommt. Über gut ausgebaute Wege, kleine Nebenstraßen und bewaldete Abschnitte erreicht Ihr O Porriño, eine noch junge Industriestadt mit 17.000 Einwohnern.

Wanderung: 17 km

9. Tag: Von O Porriño nach Redondela

Der heutige Weg führt Euch weitestgehend durch besiedeltes Gebiet. Zunächst entlang der Straße, biegt Ihr nach einer Weile auf ruhigere Pfade Richtung Mos ab. Den höchsten Punkt erreicht Ihr bei Bareiras (200 hm), dann geht es bergab über schöne Abschnitte nach Redondela, direkt an einer Meeresbucht gelegen.

Wanderung: 15,4 km

10. Tag: Von Redondela nach Pontevedra

Der Weg nach Pontevedra führt zweimal auf ca. 150 Höhenmeter über dem Meeresspiegel. Auf der ersten Teilstrecke blickt Ihr immer mal wieder auf die von Bergen umrahmte Bucht von Vigo, die eher wie ein großer See aussieht. Im zweiten Teil befindet Ihr Euch an vielen Stellen auf der alten Römerstraße. Die Stadt Pontevedra (80.000 Einwohner) wurde 1833 Provinzhauptstadt und hatte schon damals große wirtschaftliche und kulturelle Bedeutung.

Wanderung: 25 km

11. Tag: Von Pontevedra nach Caldas de Reis

Die Tour von Pontevedra nach Caldas de Reis ist zuerst gemächlich, dann etwas steiler und Ihr erreicht bei San Amaro den höchsten Punkt der Tagesetappe. Euer Weg führt durch zum Teil bewaldete Abschnitte entlang einer Bahntrasse, bis diese in einem Tunnel verschwindet und Ihr etwas steiler auf die Anhöhe zusteuert. Im weiteren Verlauf der Tagesetappe wandert ihr meistens auf wenig befahrenen Nebenstraßen.

Wanderung: 22,7 km

12. Tag: Von Caldas de Reis nach Padron

Auf der heutigen Etappe nach Padron erwarten Euch einige landschaftlich sehr reizvolle Wegstrecken. Das erste Teilstück ab Caldas de Reis führt auf einem bewaldeten Abschnitt entlang, bevor bei O Cruceiro die Anhöhe, und mit 150 Höhenmetern auch der höchste Punkt des heutigen Tages, erreicht wird. Nach Überschreiten des Flusses Rio Ulla erreicht Ihr bald Euer Tagesziel.

Wanderung: 18 km

13. Tag: Am Ziel: Santiago de Compostela

Die letzten Kilometer zum Ziel der Pilgerinnenreise nach Santiago de Compostela, führen über Wege und wenig befahrene Straßen. Santiago de Compostela, der bekannteste Wallfahrtsort, hat eine der schönsten Innenstädte Spaniens, überwiegend im barocken und klassizistischen Baustil errichtet. Es ist die Hauptstadt der autonomen Provinz Galizien, eine der beliebtesten Universitätsstädte Spaniens. Im Jahr 2000 wurde Santiago zur Kulturhauptstadt Europas gewählt. Hier endet unsere Pilgerinnenreise und die Wanderleiterin verabschiedet sich von Euch. Ihr übernachtet in Santiago.

Wanderung: 24 km

14. Tag: Individuelle Erkundung von Santiago de Compostela

Beim Termin im Mai endet die Reise an diesem Sonntag (individuelle Verlängerung ist möglich). Beim Herbsttermin bleibt Ihr noch einen Tag in der Stadt und könnt individuell durch Santiago schlendern, die Pilgerstimmung aufnehmen, aber auch das Flair einer großartigen Architektur und einer quirligen StudentInnenstadt. Letzte Übernachtung in Santiago.

15. Tag: Individuelle Abreise ab Santiago de Compostela

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
11.05.2020	25.05.2020	X	1.490 €
26.09.2020	10.10.2020	X	1.510 €
14.10.2020	28.10.2020	X	1.510 €
12.09.2021	26.09.2021	X	1.510 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 14 x Übernachtungen mit Frühstück in landestypischen Unterkünften in schöner Umgebung, nahe oder direkt am Camino. Meist im Doppel- und Zweibettzimmer, gelegentlich Mehrbettzimmer mit Pilgerflair (max. 3 von 13 Übernachtungen) und Gartenmitbenutzung
- > Pilgerinnen - Pass und Pilgertagebuch
- > Reisebegleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (0 €)
Zusatznacht in Porto im EZ: als Anhaltspunkt ca. 65 € (ohne Touristtax)
- > (0 €)
Zusatzübernachtung im Hotel in Santiago: 40 € im DZ/Person, 55 € im EZ
- > (350 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Anreise nach Porto und ab Santiago zurück (die Reise beginnt in Porto und endet in Santiago de Compostela). Auf Wunsch unterstützen wir gerne bei der Flug-oder Bahnbuchung.
- > Verpflegung
- > Eintritte
- > Private Reiseversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 10

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Vorschlag für die Packliste
- > Kleidung: 2 Funktion-Unterhosen, 2 BH, 2 Paar Wandersocken, 2 Unterhemden, 2-Funktion T-Shirts (davon jeweils eine angezogen), Wanderschuhe, 1 Langarmshirt, 1 Fleece, leichte Wechselschuhe (z.B Crocs/Flipflops), Regensachen (Jacke und Hose oder Poncho, Regenschutzhülle für den Rucksack), eine Wanderhose, eine weitere leichte Hose für „abends“, Sonnenbrille, Kopf/Halstuch, Nachthemd, Wanderschuhe, Sitzunterlage.
- > Technik und Unterlagen: Kamera, Powerbank und Ladegerät, Kopfhörer, Handy, Portemonnaie mit Kreditkarte / Girokarte, Ausweis, Krankenkarte.
- > Apotheke: Schmerztabletten, (Druck-)Pflaster, Schmerzsalbe Kosmetika: 1 kleine Flasche abbaubare Seife/ Duschgel, 1 kleine Flasche abbaubares Waschmittel, Gesichts-und Körpercreme, Sonnencreme mit hohem Faktor, Deo, Kamm, 1 Lippenchutz mit hohem Faktor, Ohrstöpsel, Zahnbürste und Zahnpasta, Hygieneartikel.
- > Alles verpackt in einem Trekking-Rucksack 25-30 Liter.
- > Die ultimative Packliste gibt es nicht, dies ist ein Vorschlag zur Orientierung.

Reiseleiter/innen

- > Stefanie Ott

Ortsunabhängiges Leben, immer wieder neue Inspirationen für meine kreative Arbeit sammeln und Wege der gesunden Lebensführung und der Stressreduktion kennenlernen – das war meine Vision mit der ich 2015 aus Deutschland aufgebrochen bin. Zuerst zu Fuß und mit Handwagen und Zelt, anschließend mit Rucksack zu Fuß, mit dem Bus oder dem Flugzeug durch Europa. Ich habe unterwegs viele Erfahrungen sammeln können, die mich heute noch nachhaltig bereichern, viele inspirierende Menschen kennengelernt und vor allem Wege gefunden, mit mir selbst in Kontakt zu kommen. Ein Weg, der mich seit 2012 begleitet, ist der Jakobsweg. Mittlerweile bin ich über 4500 km zu Fuß unterwegs gewesen. Die Erfahrungen und Lektionen, die ich dort machen durfte, möchte ich gerne teilen und mit in meine Arbeit einfließen lassen.\n\n

Generelle Hinweise

- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20% Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.