



EUROPA: ITALIEN

FRAUEN- SEGELTÖRN ENTLANG DER SÜDKÜSTE SARDINIENS

- > Das Besondere
- > Tolles Segelrevier
- > Erfahrene Skipperin
- > Ankern vor malerischen Häfen
- > Schwimmen in einsamen Buchten
- > Kulturstätte Nora, Sanddünen von Porto Pino, Pan Di Zucchero

Unsere neue Segeltour für alle Frauen, die Lust haben, das Segeln in südlichen Gefilden zu erleben. Auf der eigenen kleinen Yacht der Skipperin Konstanze, die auf Sardinien lebt, lässt sich ein heiter-aktiver Segelurlaub verbringen. Und bei Landgängen könnt Ihr die schönsten Orte Sardiniens erkunden und in idyllischen Buchten schwimmen gehen. Der Segelurlaub beginnt am Hafen von Cagliari mit dem gemeinsamen Einkaufen der nötigen Lebensmittel am Ankunftstag (Bordkasse). Nachdem Ihre Eure Verpflegung für die nächsten Tage verstaut und die Kabinen bezogen habt, kann es am zweiten Tag mit dem Segeltörn losgehen.

Vom Hafen in Cagliari aus segelt Ihr an der Südküste entlang Richtung Westen, kommt an der geschichtsträchtigen Stadt Nora mit ihren zahlreichen Ausgrabungen vorbei, passiert malerische Buchten, umschiffte die atemberaubende Steilküste des Capo Malfatano, bestaunt die beeindruckenden Sanddünen von Porto Pino und segelt bis zur Insel San Pietro. Von hier aus startet Ihr dann wieder den Rückweg nach Cagliari. Auf Wunsch kann auch ein Halt im Hafen von Teulada eingeplant werden. **Skipperin**

Konstanze lebt auf Sardinien und arbeitet dort als Wanderleiterin. Sie verfügt über das "patente nautica", den offiziellen italienischen Segelschein für offene Gewässer und möchte Euch nun auch einladen, auf ihrer schönen kleinen Yacht, entspannte Segelurlaube zu verbringen. **Segelyacht**
Die "Tex" ist ein 11m langes Segelboot, Baujahr 1980, aus der Werft Teknocantieri. Es wurde in den letzten zwei Jahren komplett renoviert und ist ausgestattet mit einer Nasszelle (WC und Dusche), Bugkabine (Doppelkajüte), zwei Heckkojen (auch als Einzelkajüte zu vergeben), Küche mit drei Herdplatten und Ofen, Gemeinschaftsraum (2 Schlafplätze), Warmwasser, Dusche auf Deck. **Segelniveau**

Dieser Törn ist geeignet für Segelanfängerinnen und erfahrene Seglerinnen. Es sind keine Vorkenntnisse zum Segeln nötig. Jede kann selbst entscheiden, ob sie bei den Manövern gerne mithelfen mag oder sich lieber auf Deck sonnen möchte. Wichtig zu wissen ist, dass die

vorgesehene Route von den jeweiligen Wetterbedingungen abhängig ist. Die Route muss gegebenenfalls den Witterungen angepasst werden. Bei starkem Wind kann es auch passieren sein, dass mehrere Tage im Hafen von Carloforte verbracht werden müssen. **Verpflegung** Entweder kocht Ihr gemeinsam an Bord (es wird eine Bordkasse eingerichtet, von der auch die Skipperin mitverpflegt wird) und räumt auch zusammen auf oder Ihr geht ab und an in den verschiedenen Hafenorten essen. Sofern möglich, denn Ihr ankert ja vor den Häfen. **An- und Abreise**

Start- und Zielhafen unserer Segeltörns ist der Hafen Cagliari. Vom Flughafen Cagliari gibt es alle 20 Minuten eine Zugverbindung, die Euch in 6 Minuten direkt in die Stadt bringt (1,30 €). **TIPP:** Beim Septembertermin kann vorab die einwöchige Wanderreise auf Sardinien dazu gebucht werden. Bei Buchung beider Reisen gibt es einen Rabatt von 50 Euro.



REISEDETAILS

1. Tag: Anreise zum Hafen in Cagliari

Ankunft in Cagliari. Vom Flughafen Cagliari aus, geht es alle 20 Minuten mit einem Zug bis in die Stadt und dann ganz einfach weiter bis zum Hafen. Treffpunkt mit der Skipperin wird am späten Nachmittag am Hafen sein. Ein gemeinsamer Einkauf der benötigten Lebensmittel schließt sich an. Nichts sollte fehlen, was Ihr gerne essen möchtet. Dolce vita auch an Bord eines kleinen Bootes.

Am Abend gibt es dann eine gemütliche Kennenlernrunde auf dem Boot und eine kurze Einführung in das Leben auf dem Wasser. Sich einfinden, Hafenluft schnuppern, sich vorfreuen auf den ersten Törntag und nicht zu spät in die Koje fallen, denn am nächsten Tag geht es schon früh los...

2. Tag: Segeltour Richtung Nora und Strand von Chia

Vom Hafen in Cagliari aus segelt Ihr nach Sonnenaufgang an der Südküste entlang Richtung Westen und kommt an der geschichtsträchtigen Stadt Nora mit ihren zahlreichen Ausgrabungen vorbei. Landgang gewünscht? Kein Problem. Danach passiert Ihr den malerischen Strand von Chia und kommt an den pittoresken Buchten Cala Cipolla und Perda Longa vorbei, wo Ihr vor Anker die Nacht verbringt.

3. Tag: Steilküste von Capo Malfatano bis Porto Pino

Weiter geht es heute am Tuerredda Strand entlang und um die atemberaubende Steilküste des Capo Malfatano. Nach dem Strand von Tramatzu segelt Ihr weiter zur „Safranbucht“ - Cala Zafferano - und genießt dort Eure Mittagspause. Nach dem Umfahren von Punta di Cala Piombo geht es weiter zu den beeindruckenden Sanddünen von Porto Pino, wo Ihr wieder die Nacht vor Anker verbringt.

4. Tag: Insel Sant'Antioco, "Pan di Zucchero" und Carloforte

Die Insel Sant'Antioco wird heute zuerst angesteuert und danach könnt die alte Mine von Porto Flavia vom Meer aus bewundern. Weiter führt der Törn zur Insel San Pietro, wo Ihr wieder eine Nacht im Hafen von Carloforte verbringen werdet. Ihr bummelt durch das kleine Fischerdorf und könnt bei dieser Gelegenheit auch Eure Schiffsküche auffüllen. Doch heute bleibt die Küche kalt, denn Ihr solltet heute das Abendessen in einem der Restaurants am Hafen genießen.

5. Tag: Umrundung der Insel San Pietro

Umrundung der Insel San Pietro und Übernachtung vor Anker in einer der dortigen Buchten. Ab heute werdet Ihr, sofern das Wetter mitspielt, die vielen schönen Buchten von San Pietro genießen, bevor Ihr Euch dann wieder auf den Rückweg nach Cagliari macht.

6. Tag: Costa delle Miniere und Porto Pino

Langsam segelt Ihr entlang der "Costa delle Miniere" Richtung Masua, Pan di Zucchero und Cagliari. In Porto Flavia macht Ihr Eure Mittagspause und am Abend werft Ihr den Anker vor Porto Pino.

7. Tag: Letzter Segeltag

Letzter Segeltag entlang der bereits bekannten Küste und Anker werfen in der Bucht von Nora.

8. Tag: Abreise von Cagliari

Ankunft im Hafen von Cagliari gegen 10 Uhr. Leider heißt es nun Abschied zu nehmen von Konstanze und ihrer Tex.

Bitte lasst Euch genügend Spielraum bis zu Eurem Rückflug oder verbringt am besten noch eine weitere Nacht in Cagliari. Es lohnt sich und Konstanze hat gewiß einige spannedne Tipps für Euch, um die Stadt zu erleben.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
13.07.2019	20.07.2019	X	720 €
17.08.2019	24.08.2019	X	720 €
31.08.2019	07.09.2019	X	720 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Übernachtung in Doppelkajüte an Bord eines Segelbootes (wie ausgeschrieben) mit gemeinsamer Du/WC und Küche
- > Erfahrene Skipperin

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (270 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (270 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (gerne vermitteln wir ein unverbindliches Flugangebot)
- > Reiserücktritts- /Reiseabbruchsversicherung
- > Bettwäsche, Handtücher (ausleihbar: je 5 €)
- > Bordkasse (für Hafengebühren, Diesel und gemeinsame Verpflegung) | Preis pro Woche: ca. 200- 300€
- > Persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 3

Maximalanzahl von Personen: 4

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

- > Konstanze
ist Mitte 30 und lebt seit einigen Jahren auf Sardinien. Hier hat sie auch ihre Leidenschaft zum Trailrunning entdeckt, was sie immer wieder an neue, bezaubernde Ecken der Insel bringt. Auch während den Wander- und Kayaktouren werdet Ihr mit ihr immer wieder an außergewöhnliche und panoramareiche Stellen gelangen. Und neuerdings könnt Ihr auch auf ihrem eigenen Segelboot mitsegeln. \n\n

Generelle Hinweise

- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.