



EUROPA: DEUTSCHLAND

TANZIMPROVISATION- INTERAKTIV & IM FREIEN

- > Großes denkmalgeschütztes Seminarhaus in Alleinlage
- > Schnupperstunde beim Parallelkurs: Singen mit Antje Hagen von den Speediven
- > Versierte Kursleiterin aus Tanz und Musik

Musik und Bewegung. Draußen und drinnen. Mit Tanz und Interaktion. Spielerisch, leicht, entdeckend, ausprobierend. Musisch-ästhetisch und im bewegten Kontakt Neues erfahren. In einer sensiblen und freudigen Atmosphäre. Herzlich willkommen! **Kurs**

In diesem Workshop gibt es Raum für Dich und Deinen Selbstaussdruck in authentischer (Tanz-) Bewegung. Vielseitige Musiken geben Impulse und Anreize zur Bewegungsimprovisation. Dabei eröffnet sich das weite Feld nonverbaler Kommunikation und Interaktion in der Gruppe. Deinem Körper(-raum) kannst Du Dich konzentriert zuwenden. Ganzheitliche Ansätze aus somatischen Methoden ermöglichen Dir neue Zugänge zu Bewegung und Selbstwahrnehmung. Wir fokussieren uns darauf, was in uns ist und uns umgibt: Luft, Klang, Form, Bewegung, Energie. Wie beeinflussen wir den Raum? Wie klingt die Bewegung? Getanzt wird im Freien, gern auch barfuß, im weitläufigen Garten des Seminarhauses. Mal zu langsamen, mal zu schnellen Musikstücken der unterschiedlichsten Art. Ihr nehmt Euch dabei Euren individuellen Raum, entdeckt Eure Kreativität, stärkt schon nach wenigen Stunden Euren gesamten Organismus und merkt, wie Eure Kraft und Lebenslust gesteigert wird. Tänzerische Vorerfahrung ist nicht nötig! **Programmablauf**

Vor dem Frühstück gibt es immer 45 Minuten Tanz zum Wachwerden, zur Belebung, um den Tag weich und beweglich zu beginnen. Nach dem Frühstück und nach dem Kaffeetrinken am Nachmittag wird je 1,5 Stunden getanzt und abends gibt es manchmal auch 1 Stunde Tanz oder 1 Schnupperstunde beim Parallelkurs Singen für alle. Und in den Pausen dazwischen können kleine Radtouren in die Naturlandschaft unternommen werden. Vorschläge gibt es viele und Badeseen haben oberste Priorität. **Unterkunft**

Das Seminarhaus Neu Schönau - ein wunderschöner alter und denkmal geschützter Gutshof - liegt auf einer Hügelkuppe der sanft gewellten Landschaft der Mecklenburgischen Seenplatte. Es gehört zum kleinen beschaulichen Dreißig-Seelen-Dorf Neu Schönau zwischen Müritz-Nationalpark und dem Naturpark Mecklenburgische Schweiz gelegen. Haus und Hof umgibt ein prachtvoller alter Baumbestand mit Blutbuche, Linden und Kastanien, Garten, Park und See.

Hier befinden sich schlichte Zimmer, alle mit Du/WC und hellen antiken Möbeln ausgestattet und einem grandiosen Ausblick in die weite Landschaft. Ein großer Speiseraum mit Fensterfronten in den Garten läßt die Abende gemütlich ausklingen.

Die ebenfalls denkmalgeschützte Scheune wurde neu umgebaut zu freundlichen, hellen Zimmern mit teilweise antiken Möbeln und zwei wunderschönen großen Gruppenräumen. Der große Tanzraum ist mit Holzfußboden ausgestattet, der andere Raum mit Holz und Teppich. **Umgebung** Die Mecklenburgische Seenplatte ist mit fast 2000 Seen die größte zusammenhängende Seenlandschaft Deutschlands und eine der walddreichsten dazu. Sichtbarster Ausdruck der weitestgehend intakten Natur sind die größten Seeadler- und Fischadler-Vorkommen Mitteleuropas. In einigen (ca. 8) Kilometern Entfernung könnt Ihr zu den Seen gelangen (Waren liegt 9 km entfernt) oder einfach vom Haus aus spazierengehen: wohin das Auge reicht nur weite und einsame Hügellandschaft. Die idyllische Ruhe und die Sommerwiesen lassen Erholung aufkommen.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
12.08.2019	18.08.2019	X	890 €
23.08.2021	29.08.2021	X	910 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Übernachtungen in DZ mit Du/WC laut Programm
- > Vollpension (auch vegetarisch)
- > Radausleihe für 5 Tage
- > Bettwäsche, Handtücher
- > Schöne Gruppenräume für beide Gruppen zusammen
- > Tanz-Kurs (ca. 22 Stunden)
- > Schnupperstunde beim Parallelkurs (unter Vorbehalt)
- > Kursleiterin

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (120 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Getränke
- > E-Bike - Ausleihe für 5 Tage
- > Fakultative Ausflüge und Eintritte

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

- > Jenny Ribbat

Jenny Ribbat ist Pianistin und Bewegungspädagogin. Ihr musikalisches Wissen fließt in die tänzerische Arbeit ein. Sie lehrt Musik und Bewegung/Rhythmik in Workshops und als Dozentin an der Universität der Künste Berlin. Dabei spielt die Differenzierung der Körperwahrnehmung eine zentrale Rolle zur Verfeinerung der Bewegungsimprovisation und interaktiver Prozesse. Als Pianistin veranstaltet sie klassische Konzerte in Zusammenarbeit mit Sänger*innen und Instrumentalist*innen und spielt Theatermusik. Und leitet seit etlichen Jahren Tanzgruppen auch für ältere Frauen.\n\n

Generelle Hinweise

- > Anreise nach Neu Schönau
- > mit dem PKW Die Berlin-Hamburg Autobahn A 24 bis Kreuz Wittstock fahren, dann der A 19 nach Rostock folgen. Ausfahrt Nr. 17 "Waren" nehmen und immer an der Ausschilderung nach Waren orientieren. In Waren der Ausschilderung nach Neubrandenburg folgen, bis Malchin angezeigt wird. In Richtung Malchin abbiegen und geradeaus die Landstrasse bis nach Alt Schönau fahren. Von Waren bis Alt Schönau sind es ca. 8 km. In Alt Schönau gleich die erste Ausfahrt links nehmen und wenige Meter weiter gleich noch mal links abbiegen. Dann ist es noch 1 km bis Neu Schönau.

- > mit der BahnFür die Anreise per Bahn organisieren wir für die Anfahrt vom Bahnhof Waren (Müritz) ein Taxi-Shuttle. Wenn Ihr das Taxi über uns bucht, kostet die Fahrt nur 19,- Euro. Und wir versuchen, Euch zu bündeln.
- >
- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 TageLetzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.