

EUROPA: NORWEGEN

## FRAUENWANDERREISE AUF DIE BIZARREN LOFOTEN

- > Anspruchsvolle Standortwanderungen
- > Unterkunft in typischen Fischerhütten am Wasser
- > Im Minibus bequem von Ort zu Ort
- > Unterwegs in kleiner Gruppe mit nur 8 Frauen
- > Hautnahe Einblicke in das Leben auf den Lofoten
- > Besuch von Fischerdörfern und Künstlerorten
- > Besuch des Wikinger museums in Borg

Eine Frauenwanderreise vom Feinsten. Die Lofoten – ein 150 Kilometer langer, teils über 1000 Meter hoher aber nicht mehr als 10 Kilometer breiter Streifen Land im arktischen Meer. Ein bizarrer Anblick und Inspiration für viele Künstlerinnen und Reisende! Wandert mit uns in dieser unglaublichen Welt, auf Wegen am Strand und hinauf auf Steinklippen, die aus dem Meer ragen. Die Fischerei - ein Jahrtausend lang ist ihre Geschichte - ist auch heute noch überall auf den Lofoten zu sehen. In Alltag, Kunst und Kultur traditionell und modern eingebettet. Freut Euch auf atemberaubende Panoramen über die Landschaft, das Meer und das besondere Licht über dem Polarkreis in Norwegen. **Wanderniveau**

Die Wanderungen sind anspruchsvolle und mittelschwere Bergtouren. Die Touren haben teilweise steile Anstiege, um dann ein herrliches Panorama genießen zu können. Die Wege sind oftmals nicht befestigt und wir wandern oft auf Geröll. Es geht über Stock und Stein und wenn es regnet kann es auch rutschig sein. Gute Trekkingschuhe sind Pflicht! Eine gute Grundkondition und Lust am Wandern – auch bergauf – sollte vorhanden sein. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit solltet Ihr in jedem Fall mitbringen. **Verpflegung**

Die Verpflegung ist größtenteils im Preis inbegriffen. Jeden Tag gehen wir einkaufen und versorgen uns mit Verpflegung für Frühstück, Mittag- und fast alle Abendessen. Doch an 3 Abenden gehen wir in lokalen Restaurants essen und die Kosten dafür sind nicht inklusive. **Unterkünfte**  
Wir übernachten die erste und letzte Nacht in einem einfachen Hotel in der Nähe vom Flughafen. Es liegt malerisch direkt am Tjeldsund mit Blick auf die große, geschwungene Brücke, die vom Festland auf die Insel Hinnoya führt, die zum Teil zu den Lofoten gehört. Die kommenden 8 Nächte verbringen wir auf den Lofoten in einer typisch norwegischen Rorbueranlage direkt am Meer in Hütten mit jeweils 2-3 Doppelzimmern mit eigenem Bad. Die Schlafzimmer sind sehr klein

und nordisch spärlich eingerichtet, aber die Hütten haben einen gemütlichen und geräumigen Aufenthaltsraum. Einzelzimmer auf Anfrage und nur bei Verfügbarkeit möglich. **Beeindruckende Bilder der bizarr schönen und paradiesisch weiten Lofoten im Youtube Film!**



## REISEDETAILS

### 1. Tag: Individuelle Anreise nach Evenes

Individuelle Ankunft am Flughafen Evenes (EVE). Abholung am Flughafen. Anreisezeiten am Flughafen ab 14:00 bis 18:00. Kurze Fahrt zum Hotel. Erstes Kennenlernen bei gemeinsamen Abendessen im Restaurant des Hotels. Übernachtung im Tjeldsundbrua Kro og Hotell

### 2. Tag: Fahrt auf die Lofoten

Fahrt entlang der architektonisch und landschaftlich besonderen Lofoten-Festlandverbindung auf die Lofoten ca. 2,5 Stunden. Wir halten am äußeren Rand der Insel Austvågøy unterhalb des Bergmassives Kalle. Dort machen wir unsere erste Wanderung auf den Glomtind mit spektakulärer Aussicht vom Felsbalkon. Bis zum Plateau gut begehbar mit kurzem starken Anstieg. Letzter Gipfelaufstieg nur für Erprobte! (Dauer 2-3 Stunden, 400 Hm). Von hier fahren wir weiter zu unserer Hüttenunterkunft in der typisch norwegischen Rorbueranlage direkt am Meer. Hier wohnen wir für den Rest der Reise in Hütten mit jeweils 2-3 Doppelzimmern mit eigenem Bad und verpflegen uns selbst. Heute Abend gehen wir jedoch noch im Restaurant des Hotels essen, wo uns ein vielseitiges Buffet erwartet.

(F/M/A)

### 3. Tag: Wanderung auf den Holandsmälen bei Leknes

Wanderung zum Eingewöhnen an die naturbelassenen Wanderwege auf den Holandsmälen bei Leknes (Dauer 2-3 Stunden, 430 Hm). Im Anschluss besuchen wir den romantischen Sandstrand bei Haukland. Heute Nachmittag machen wir Großeinkauf für die kommenden Tage und kochen zum ersten Mal gemeinsam in unserer Unterkunft, in der typisch norwegischen Rorbueranlage direkt am Meer.

F/A)

#### **4. Tag: Paroramawanderung auf den Justadtind**

Herrliche Panoramawanderung auf den Justadtind, von dem wir bei gutem Wetter eine sagenhafte Aussicht über die gesamte Lofoten-Inselkette, Vesteralen und das Festland haben. (Dauer 6-7 Stunden, 900 Hm)

Übernachtung wieder in unseren Hütten

(F/PL/A)

#### **5. Tag: Wanderung auf den Ryten und KünstlerInnenort Reine**

Fahrt auf die nördliche Seite der Insel Moskenesoy. Wanderung über zum Teil steiles und steinigtes Gelände auf den Ryten (580 m) mit Blick auf die berühmte Kvalvika-Bucht. (Dauer 3-4 Stunden, 580 Hm). Weiterfahrt auf die südliche Seite der Inseln die mit Brücken verbunden sind.

Besichtigung des Fischerdorfes Å und dem Künstlerdorf Reine. Auf dem Rückweg zur Unterkunft Besuch des kleinen idyllisch gelegenen Ortes Ramberg, wo wir im gemütlichen Restaurant einheimische Küche genießen. (Abendessen nicht inklusive)

(F/PL)

#### **6. Tag: Wikingermuseum und ökologischer Ziegenhof**

Ausflug nach Borg mit Besichtigung des Wikinger Museums. Im Anschluss machen wir eine kleine Rundwanderung bei Unstad auf der alten Passstraße (Dauer 2 Stunden, 150 Hm) und besuchen danach einen ökologischen Ziegenhof und genießen ein ganz frisches Picknick mit Käse, Brot und Marmelade. Hier erfahren wir vom Leben auf dem ersten bio-dynamischen Ziegenhof auf den Lofoten.

(F/PL/A)

#### **7. Tag: Wanderung auf den Brattflogan**

Heute wandern wir von Brustranda durch das schöne Tjønndalen auf den Brattflogan und sehen die sanfte Südseite der Insel Vestvågøy. (Dauer 3 Stunden, 500 Hm)

(F/PL/A)

#### **8. Tag: Wanderung auf den trolligen Hoven**

Wanderung auf den trolligen Hoven auf der Insel Gimsøya im Nordmeer. (Dauer 2 Stunden, 368 Hm). Im Anschluss besuchen wir den Fischerort Henningsvaer mit tollen Galerien und gemütlichem Flair. Abendessen in einem lokalen Restaurant. (Abendessen nicht inklusive)

(F/PL)

#### **9. Tag: Wanderung auf den Gipfel des Nonstind**

Wanderung vom Fischerdorf Ballstad auf die auf 200 Meter liegende Ballstadheia. Der Weg führt uns über einen steinigen Pfad und über Felsen am Wasser entlang, bevor es in einem steilen Anstieg auf die Hochebene geht. Von dort geht es stetig hinauf auf den Gipfel des Nonstind und von dort steil hinab zum Ausgangspunkt. (Dauer 5-6 Stunden, 600 Hm)

(F/PL/A)

## 10. Tag: Fahrt zur Hauptstadt Svolvaer

Fahrt zur Hauptstadt der Lofoten Svolvaer. Möglichkeit zu einer Seeadlertour am Vormittag (optional) oder Besuch der lokalen Museen. Am Nachmittag essen wir ein frühes Abendessen in einem lokalen Restaurant in Svolvaer bevor wir Abschied von den Lofoten nehmen. Fahrt vorbei an den Vesterålen zum Festland. Übernachtung wieder im selben Hotel wie zum Reisebeginn an der eindrucksvollen Brücke zum Festland. (Abendessen nicht inklusive)  
(F/M)

## 11. Tag: Individuelle Abreise

Sammeltransfer zum Flughafen ca. 8:00. Individuelle Abreise vom Flughafen Harstad-Evenes. Früherer Transfer möglich auf Anfrage. Abreisezeiten ab 6:00 möglich. Transfer bis 09:00, danach kann der öffentliche Flughafenbus genommen werden. Änderungen im Programm vorbehalten. Wetterabhängig! Zeitangaben der Wanderungen inkl. Pausen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
12.08.2019	22.08.2019	X	1.960 €
17.08.2020	27.08.2020	X	1.990 €
16.08.2021	26.08.2021	X	1.990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Transfers mit dem Minibus
- > Wanderprogramm und Ausflüge wie ausgeschrieben
- > Eintritt Museum Borg
- > Picknick auf dem Ziegenhof
- > Deutschsprachige Reiseleiterin und Tourguide
- > □

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > (400 €)  
Einzelzimmerzuschlag

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationaler Flug
- > 3x Abendessen
- > Trinkgelder & persönliche Ausgaben

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 8

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Reiseleiter/innen

- > Anke Rietdorf

Anke Rietdorf lebt nach 19 Jahren Berlin seit 5 Jahren in der Umgebung von Freiburg. Schon seit ihrer Kindheit ist sie häufig in den Bergen unterwegs – als Leipzigerin ging es damals nur bis ins Riesengebirge, später kamen auch die Alpen und der Himalaya sowie andere Bergregionen dazu. (Berg)aktivitäten sind ihre Leidenschaft – Wandern, Klettern, Skifahren, Schneeschuhwandern, Kanufahren, Radfahren...Hauptsache draußen! Seit mehr als 15 Jahren arbeitet Anke für verschiedene Veranstalter als freiberufliche Reiseleiterin und ist darüber hinaus auch als Erlebnispädagogin und in der Erwachsenenbildung tätig.\n\n

### Generelle Hinweise

- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.

