

EUROPA: SPANIEN

YOGA-AUSZEIT AUF MALLORCA

- > Yoga für alle
- > Schön gelegene Finca mit Pool und Garten
- > Vorwiegend vegetarische Verpflegung
- > Wanderungen und Ausflüge in die Umgebung
- > Bootstour

Orangen- Oliven- Mandelhaine, soweit das Auge reicht. Kleine Dörfchen zum Erkunden, Cafés zum Verweilen und zahlreiche bunte Märkte – Mallorca ist vielerorts noch die so verlockend pittoreske Urlaubsinsel wie wir sie uns wünschen. Die mit Sonne nicht spart und sinnliche Erholung bietet...

So ein wundervoller Ort der Ruhe und des Rückzugs ist unser Retreat-Center Finca Son Manera, von 1 Frau geleitet, ruhig im Herzen Mallorcas und ganz in der Nähe des typisch mallorquinischen Ortes Montuiri gelegen. Hier könnt Ihr am Pool oder an einem der lauschigen Chill-Out-Plätze entspannen, auf der Terrasse Yoga praktizieren und natürlich bei den Frühjahrsterminen in einem Meer von Mandelblüten schwelgen, gefolgt von duftenden Orangenblüten – eine Augenweide direkt von der Finca aus. Ausflüge in die wunderschöne mallorquinische Inselnatur, ins Tramuntana-Gebirge oder ans nahegelegene Meer (30 Fahrminuten) zu Mallorcas schönsten Stränden bieten sich an. Es gibt in ca. 30 Autofahrminuten verschiedene Sandstrände, die angefahren werden können.

Der nächst gelegene Ort ist das Dorf Montuiri, ca. 15 gemütliche Gehminuten entfernt. Dort gibt es zwei Supermärkte und ein paar Restaurants. Von diesem Ort aus (Bushaltestelle ca. 25 Gehminuten von der Finca) kann frau mit dem Bus direkt nach Palma in die Innenstadt fahren.

Kursprogramm zur Stärkung des inneren Gleichgewichts

Diejenige, die möchte, startet morgens mit aktivierenden Yoga-Übungen in den Tag. Sie stärken das Gesamtsystem, trainieren die Achtsamkeit und füllen Energiereserven neu auf. Am Abend bringen sanfte, meditative Elemente Körper, Geist und Seele in ein angenehmes Gleichgewicht. Die Yoga-Einheiten finden in einem Yoga-Raum statt oder auf der Terrasse, der Blick kann sich in die umgebenden Orangen-, Oliven-, Mandelhaine verlieren. Die Übungen sind für AnfängerInnen und Geübte gleichermaßen geeignet. Die Yoga-Einheiten werden von Frauen angeleitet. Bei der Kurswoche können aber auch Männer dabei sein, da es sich um eine Vermittlungsreise zusammen mit andern Veranstaltern handelt. **Begleitprogramm zum Kennenlernen der Insel**

Während der Kurswoche auf der Finca könnt Ihr fakultative Angebote wahrnehmen (nicht im

Reisepreis enthalten). Angeboten werden: zwei Halbtageswanderungen ab/bis Finca, ein Besuch der Inselhauptstadt Palma De Mallorca inklusive Besichtigung der Kathedrale & Shopping-Zeit, Besuch von zwei Märkten (Markt in Sineu immer mittwochs und Markt in Montuiri immer montags), ein Ausflug nach Petra mit dem Kloster Bonany sowie eine halbtägige Bootstour.

Ganz neu: Das Ausflugsprogramm vor Ort wurde um eine Wanderung von der Finca zu den **Ausgrabungen „Son Fornes“** erweitert, eine der bedeutendsten und best-erhaltenen talayotischen Siedlungen Mallorcas.

Neu auch: Es stehen kostenlose Fahrräder zur Verfügung. Die Räder eignen sich für kurze Ausflüge in den Ort und in die Umgebung. Für längere Radtouren können gerne Räder bei einem örtlichen Fahrradverleiher ausgeliehen werden. **Neuer SPA-Bereich!**

Der 400 qm große SPA – Bereich besteht aus: Indoorpool und Whirlpool, Ruheraum, Umkleidekabinen, Finnische Sauna (75 – 95 °, 5-15 % Luftfeuchtigkeit) mit Zirbenelementen, Bio Sauna (40 – 60 °, 40 – 55 % Luftfeuchtigkeit) mit Zirbenelementen, Infrarotkabine: Wärmekabine mit ABC-Strahler, 3 Behandlungsräumen (für großes Massage und Kosmetikangebot)

Der Massagebereich besteht aus: 2 hochwertigen Massageliegen, 1 hochwertigen Kosmetikliege

Der Saunabereich besteht aus: Finnischer Sauna-Trockensauna, Feuchte Sauna - Biosauna, Infrarotkabine – schonendes Schwitzen, Indoorpool mit 28° Wassertemperatur, Whirlpool mit 32° Wassertemperatur, abgetrennter Ruheraum, Sitzecken, Teebar

Transfer ab/ bis Flughafen Palma d. Mallorca

Jeden Samstag gibt es je 2 kostenlose Transfers bis zur Finca (Fahrzeit ca. 30 Minuten).

Transferzeiten am Anreisetag: 14 Uhr und 20 Uhr

Transferzeiten am Abreisetag: 7 Uhr und 13 Uhr

Transferzeiten außerhalb der angegebenen Zeiten möglich: Kosten 75 €/Fahrt



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
03.02.2018	10.02.2018	X	890 €
5 % Rabatt auf alle Termine bei Buchung bis 31.12.			
10.02.2018	17.02.2018	X	890 €
5 % Frühbucherinnenermäßigung auf alle Termine bis 31.01.2018			
17.02.2018	24.02.2018	X	890 €

24.02.2018	03.03.2018	X	890 €
03.03.2018	10.03.2018	X	890 €
10.03.2018	17.03.2018	X	890 €
17.03.2018	24.03.2018	X	890 €
31.03.2018	07.04.2018	X	990 €
07.04.2018	14.04.2018	X	990 €
14.04.2018	21.04.2018	X	990 €
21.04.2018	28.04.2018	X	990 €
28.04.2018	05.05.2018	X	990 €
05.05.2018	12.05.2018	X	990 €
12.05.2018	19.05.2018	X	990 €
12.05.2018	19.05.2018	X	990 €
19.05.2018	26.05.2018	X	990 €
26.05.2018	02.06.2018	X	990 €
02.06.2018	09.06.2018	X	990 €
09.06.2018	16.06.2018	X	990 €
16.06.2018	23.06.2018	X	990 €
23.06.2018	30.06.2018	X	990 €
30.06.2018	07.07.2018	X	888 €
07.07.2018	14.07.2018	X	888 €
14.07.2018	21.07.2018	X	990 €
21.07.2018	28.07.2018	X	990 €
28.07.2018	04.08.2018	X	990 €
04.08.2018	11.08.2018	X	990 €
11.08.2018	18.08.2018	X	990 €
18.08.2018	25.08.2018	X	990 €
25.08.2018	01.09.2018	X	990 €
01.09.2018	08.09.2018	X	990 €
Reise findet statt			
08.09.2018	15.09.2018	X	990 €
Reise findet statt			
15.09.2018	22.09.2018	X	990 €
Reise findet statt			
22.09.2018	29.09.2018	X	990 €
29.09.2018	06.10.2018	X	990 €
06.10.2018	13.10.2018	X	990 €

Reise findet statt			
13.10.2018	20.10.2018	X	990 €
20.10.2018	27.10.2018	X	990 €
27.10.2018	03.11.2018	X	890 €
03.11.2018	10.11.2018	X	890 €
10.11.2018	17.11.2018	X	690 €
Unterrichtssprache: Englisch mit deutschen Erklärungen			
17.11.2018	24.11.2018	X	690 €
Unterrichtssprache: Englisch mit deutschen Erklärungen			
24.11.2018	01.12.2018	X	690 €
Unterrichtssprache: Englisch mit deutschen Erklärungen			
01.12.2018	08.12.2018	X	690 €
Unterrichtssprache: Englisch mit deutschen Erklärungen			
08.12.2018	15.12.2018	X	890 €
22.12.2018	29.12.2018	X	990 €
29.12.2018	05.01.2019	X	990 €
05.01.2019	12.01.2019	X	890 €
12.01.2019	19.01.2019	X	890 €
19.01.2019	26.01.2019	X	890 €
26.01.2019	02.02.2019	X	890 €
02.02.2019	09.02.2019	X	890 €
09.02.2019	16.02.2019	X	890 €
16.02.2019	23.02.2019	X	890 €
23.02.2019	02.03.2019	X	890 €
02.03.2019	09.03.2019	X	890 €
09.03.2019	16.03.2019	X	890 €
16.03.2019	23.03.2019	X	890 €
23.03.2019	30.03.2019	X	890 €
30.03.2019	06.04.2019	X	890 €
06.04.2019	13.04.2019	X	890 €
13.04.2019	20.04.2019	X	990 €
20.04.2019	27.04.2019	X	990 €
27.04.2019	04.05.2019	X	990 €
04.05.2019	11.05.2019	X	990 €
11.05.2019	18.05.2019	X	990 €
18.05.2019	25.05.2019	X	990 €

25.05.2019	01.06.2019	X	990 €
01.06.2019	08.06.2019	X	990 €
08.06.2019	15.06.2019	X	990 €
15.06.2019	22.06.2019	X	990 €
22.06.2019	29.06.2019	X	990 €
29.06.2019	06.07.2019	X	990 €
06.07.2019	13.07.2019	X	990 €
13.07.2019	20.07.2019	X	990 €
20.07.2019	27.07.2019	X	990 €
27.07.2019	03.08.2019	X	990 €
03.08.2019	10.08.2019	X	990 €
10.08.2019	17.08.2019	X	990 €
17.08.2019	24.08.2019	X	990 €
24.08.2019	31.08.2019	X	990 €
31.08.2019	07.09.2019	X	990 €
07.09.2019	14.09.2019	X	990 €
14.09.2019	21.09.2019	X	990 €
21.09.2019	28.09.2019	X	990 €
28.09.2019	05.10.2019	X	990 €
05.10.2019	12.10.2019	X	990 €
12.10.2019	19.10.2019	X	990 €
19.10.2019	26.10.2019	X	990 €
26.10.2019	02.11.2019	X	890 €
02.11.2019	09.11.2019	X	890 €
09.11.2019	16.11.2019	X	890 €
16.11.2019	23.11.2019	X	890 €
30.11.2019	07.12.2019	X	890 €
07.12.2019	14.12.2019	X	890 €
14.12.2019	21.12.2019	X	890 €
21.12.2019	28.12.2019	X	990 €
28.12.2019	04.01.2020	X	990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Kurtaxe 0,55 - 2.20 €/Tag je nach Saison
- > Sammeltransfer ab/bis Flughafen Palma d. Mallorca (2 x samstags bei An-/Abreise)
- > 7 Übernachtungen auf der Finca in geräumigen DZ mit Bad/WC, Wasserkocher, Föhn, AC/Heizung
- > Vegetarische Vollverpflegung, 2x pro Woche Fleisch-/Fischspeise
- > Ganztags Wasser, Tee und Obst
- > Outdoor-Pool (nicht beheizt)
- > 2 x täglich 1,5 Stunden Yoga (morgens oder abends an 6 Kurstagen)
- > 1 Strandshuttle/Woche

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (180 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (110 €)
Zuschlag für Terrasse

- > (160 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (60 €)
Zuschlag für kleines EZ (falls verfügbar)
- > (90 €)
Zuschlag für Superiorzimmer
- > (160 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (160 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (180 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Weitere Getränke
- > Radausleihe/Tag
- > Fakultative Angebote
- > Transfer außerhalb der angegebenen Zeiten: 75€/ Strecke

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 15

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor. Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.
- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
- >

Generelle Hinweise

- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20% Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.
- > Yoga-Auszeit für Frauen und Männer - Gemeinsame Veranstaltung
- > Bei den Yoga-Auszeiten arbeiten wir mit Kooperationspartnern zusammen. Die Yoga-Auszeit-Termine werden von uns nur vermittelt. Auch andere Veranstalter/Agenturen buchen dazu und daher können bei diesen Terminen auch Männer in der Gruppe sein. Dasselbe gilt für alle Yoga-Auszeiten auf Korfu, Mallorca und in Lykien. Die wöchentlichen Termine bei den Yoga-Angeboten sind sehr kundinnenfreundlich und orientieren sich an den zeitlichen Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und finden sich deshalb in unserem Frauenreiseprogramm. Als bereits sehr bewährte Ausnahme.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.