



EUROPA: SLOWAKEI

FRAUENWANDERREISE IM NATIONALPARK HOHE TATRA UND SLOWAKISCHES PARADIES

- > Unterkunft in kleiner Pension mitten im Wandergebiet Strebske Pleso
- > Lokale, auch vegetarische Küche
- > Schönste Wanderwege der Hohen Tatra
- > Floßfahrt auf dem Fluss Dunaje mit Picknick<
- > Morgen-Meditation im Wald
- > Besichtigung bekannter UNESCO-Denkmäler

Diese komfortable Wanderreise führt Euch in leichten Wanderungen in die faszinierende Bergwelt des großen Nationalparks "Hohe Tatra und Slowakisches Paradies" und lässt Euch auch die vielseitige UNESCO-Kulturlandschaft erleben: die mittelalterlichen Dörfer, Kirchen und Burgen und kulturhistorische Städtchen, einige davon zum UNESCO-Weltkulturerbe deklariert. Erholung pur - auch schon bei einer Morgen-Meditation mitten im Wald! **Unterkunft**

Von einem festen Standort aus – einer kleinen, ruhig gelegenen und von Frauen geführten Pension – geht es zu Fuß, mit Minibus, Bahn oder Floß auf Entdeckungstouren, um die schönsten Aussichten zu erleben oder an romantischen Plätzen zu picknicken. Die beiden Häuser, die zur Pension gehören liegen idyllisch im Wald und verfügen auch über eine Sauna. Die hauseigene Köchin verpflegt sehr lecker, auch vegetarisch. **Wanderniveau**

Die Wanderungen sind mittel und mit mäßigen Höhenunterschieden, die Gehzeiten betragen ca. 4-6 Stunden auf gut markierten Wegen. Und für alle, die wollen, bietet Julie jeden Morgen eine kleine Aufwachmeditation an. **ALL-IN-ONE**

Diese Reise richtet sich an Frauen, die gerne in den Bergen sind, leichtes bis mittelschweres

Wandern bevorzugen, **traditionelle Küche** genießen, die **schönsten**

Sehenswürdigkeiten einer Region erfahren und gerne auch noch morgens **meditieren** wollen - mitten im Wald. **Tipp**

Welche möchte kann die Wanderreise in die Tatra und Orava vom 11.07.-18.07.2020 anschließen. Die Regionen sind nur knappe 30 Minuten Bahnfahrt entfernt.



REISEDETAILS

1. Tag: Individuelle Anreise nach Strba

Individuelle Anreise bis nach Strba (wir sind gerne bei der Bahnreise behilflich). Empfang am Bahnhof durch die deutschsprachige Reiseleiterin. Abendessen und Übernachtung in der kleinen Pension Tatra in Lieskovec.

(-/-/A)

2. Tag: Der Nationalpark Hohe Tatra - Einstimmung

Nach dem Frühstück geht es mit der hochgelegenen **Straßenbahn bis Strbské Pleso** (1350m). Von hier aus wandert Ihr auf dem bekanntesten Pfad des Naturschutzgebietes, dem Tatranska Magistrála, bis zum Berghotel Popradske Pleso (1500m). Diejenigen, die am ersten Tag nur eine kleine Wanderung machen wollen, bleiben hier oben oder kehren individuell zur Pension zurück. Die anderen gehen höher hinauf bis Hincovo Pleso (1950m), dem grössten Gletschersee der slowakischen Hohe Tatra. Auf demselben Pfad geht es dann wieder runter bis zum Berghotel. Einkehren! Und danach geht es auf einem anderen Weg zurück nach Strbske Pleso.

Unterwegs gibt es ein Picknick. Abendessen in der Pension.

Gehzeit: 3/6 Std.; HU: 200m/600m)

(F/M/A)

3. Tag: Die Weiße Tatra

Mit einem Minibus geht es 45 Minuten in die Bergwelt der Tatra bis zum Ausgangspunkt Eurer Wanderung, nach Biela Voda. Von hier aus wandert Ihr auf einem kleinen Pfad hinauf zum Weissen See. Weiter geht es über wunderschöne Wiesen bis zur romantischen Holzhütte Plesnivec und dann auf bequemem Wanderweg nach unten.

Gehzeit: 5,5 Std., HU 800m

(F/M/A)

4. Tag: Floßfahrt auf dem Fluss Dunajec

Nach dem Frühstück fahrt Ihr 1 Stunde bis zum Ausgangsort Eurer **Floßfahrt** und flößt - ganz wie die alten BewohnerInnen des Grenzlandes Slowakei/Polen - **im traditionellen Stil** den Dunajec hinunter. Der Fluss Dunajec ist nicht nur zum Flößen geeignet, sondern auch für Picknickpausen am Ufer und zum Baden. Also Badezeug mitnehmen.

Abendessen in der Pension.

Gehzeit: 2 Std.

(F/M/A)

5. Tag: Wanderung zur idyllisch gelegenen Hütte Zamkovského Chata

Nach dem Frühstück fahrt Ihr 1 Stunde mit dem Zug bis nach Stry Smokovec, anschließend ganz idyllisch mit der Zahnradbahn weiter hinauf bis zum Kamm Hrebienok (1380m). Von hier aus wandert Ihr bis zur Hütte Zamkovského, der Weg zurück führt vorbei an schönen Wasserfällen. Mit dem Minibus werdet Ihr zum Abendessen wieder zur Pension gebracht.

(HU 300m, 4 Stunden).

(F/M/A)

6. Tag: Füße baden im schönsten Wasserfall!

Von Strbské Pleso wandert Ihr zum Wasserfall Skok, an der Waldgrenze gelegen. Hier könnt Ihr wunderschöne Ausblicke auf die Berge und das Tal genießen. Weiter geht es bis zum Bergsee Pleso nad Skokom, hier freuen sich Eure Füße auf das kalte Wasser und Ihr auf Euer Panoramapicknick. Auf demselben Pfad geht es zurück. Abendessen in der Pension.

(5 Std., HU 600m)

(F/M/A)

7. Tag: Wanderung durch das Naturreservat Dolina Tal

Nach dem Frühstück fahrt Ihr ca 30 Min. mit dem Minibus nach Tri Studničky, unterhalb des Nationalberg Kriváň gelegen. Von hier aus führt Euch ein bequemer Wanderpfad ins Koprovska Dolina Tal, einem wilden Naturreservat innerhalb des Nationalparks, bis zum Kmeťov Wasserfall. Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden hoch und 2,5 Stunden wieder runter bis Podbanske. Lunchpause unterwegs. Weiter geht es dann 15 Min. mit dem Minibus zum Museumsdorf in Pribylina.

Abendessen in der Pension.

Gehzeit: 4,5 Std.

(F/M/A)

8. Tag: Das Slowakische Paradies

Ein einmaliges Erlebnis erwartet Euch heute: ein Tag voller Wasser, hoher Felswände und **fantastischer Vegetation**. Nach einer 40minütigen Anfahrt beginnt Eure Wanderung mitten durch das **Naturschutzgebiet Slovensky Raj**, das sog. slowakische Paradies, vorbei an einem rauschenden Wasserfall und entlang des Flusses Honrad mit seinem imposanten Durchbruch in den Felswänden, weiter bis zum Aussichtspunkt Tomasovsky.

Abendessen in der Pension.

Gehzeit: 4 Std.; HU: 300m

(F/M/A)

9. Tag: Abschied von der Tatra

Nach dem Frühstück verabschiedet Ihr Euch von den Bergen und reist individuell ab.

Natürlich könnt Ihr die Reise individuell verlängern und Euch noch eine Auszeit in der schönen Pension gönnen. Eine Verlängerung ist nur nach frühzeitiger Absprache möglich.

(F/-/-) *Änderungen vorbehalten

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
29.06.2018	08.07.2018	X	990 €
07.07.2019	14.07.2019	X	880 €
04.07.2020	12.07.2020	X	990 €
Anmeldeschluss 04.06.			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 8 Übernachtungen in DZ mit Du/WC im Landhaus
- > Halbpension
- > 6x Lunchpaket an den Wandertagen
- > Alle Wanderungen und Ausflüge wie im Programm ausgeschrieben
- > Alle Transfers/Fahrten wie im Programm ausgeschrieben
- > Saunabnutzung
- > Deutschsprachige Wander-/ Reiseleiterin

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (40 €)
Eine Verlängerungsnacht im DZ mit Halbpension (Preis pro Person)
- > (55 €)
Eine Verlängerungsnacht im EZ mit Halbpension:
- > (160 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Mittagessen
- > Getränke
- > Persönliche Ausgaben
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- > Reiserücktritts- /Reiseabbruchsversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > An- und Abreise
- > An- und Abreise erfolgt individuell. Bis Prag können wir Euch über unser Bahnbüro ein Bahnticket vermitteln, dieses Büro erhebt eine Bearbeitungsgebühr. Alternativ könnt Ihr gerne selbstständig die An- und Abfahrt organisieren. Preiswerte und zuverlässige Erfahrungen haben unsere Teilnehmerinnen bei Regiojet gemacht: <https://www.regiojet.com/> . Zielbahnhof in der Slowakei: Strba

Reiseleiter/innen

> Julie Dierstein

Julie ist Französin, hat Germanistik studiert und sich in die Tatra verliebt. Seit nunmehr 3 Jahren führt sie unsere Wandergruppen durch die Hohe Tatra und das slowakische Paradies. Am liebsten meditativ und achtsam für die Naturlandschaft.\n\n

Generelle Hinweise

- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 TageLetzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.