



## AFRIKA: MAROKKO

## SÜDMAROKKO ERLEBEN MIT 5-TÄGIGER KAMELTOUR

- > Sinnliche Reise mit Liebe zur marokkanischen Kultur
- > Marrakech mit Palästen und Souks erleben
- > Garten Anima von André Heller
- > Auf der Straße der 1000 Kasbahs
- > UNESCO-Kulturstätte Ait Ben Haddou
- > 5-tägige Kameltour durch rote Dünen
- > Schlafen unterm Sternenhimmel
- > Bester Wüstenkoch
- > Kochen mit Marokkanerinnen
- > Besuch im Frauenprojekt Al Nour
- > Hamam-Verwöhnungstag

Eine Frauenreise durch das südliche Marokko, das die schönsten Highlights integriert: Marrakech, Ait Ben Haddou, Ouarzazate, Straße der 1000 Kasbahs und auch eine viertägige Kameltour durch die rote Dünenlandschaft mit Schlafen unterm freien Sternenhimmel. Die Reise beginnt im bunten Marrakech und führt Euch entlang der Ufer des Draa- Flusses mit seinen sattgrünen Palmenhainen bis nach Zagora - dem letzten kleinen Städtchen vor der Wüste. Hier lernt Ihr auch die marokkanische Gastfreundschaft kennen, kocht zusammen mit Marokkanerinnen, genießt ein wundervolles Hamam, besucht einen bekannten Ethnomaler und kleidet Euch mit dem Chech, dem blauen Berbertuch ein, bevor Ihr dann zu Eurem Kamelabenteuer aufbrecht. **Kleine**

### **Kameltour**

Eine 5-tägige Kameltour bringt Euch durch die marokkanische Wüste mit Oasen und Dünenlandschaften, in unvergesslichen Rottönen leuchtend. Jede Frau erhält ihr eigenes Kamel zum Reiten und auch zum Verwöhnen (z. B. mit Orangenschalen!). Es ist jederzeit auch möglich, abzusteigen und zu Fuß durch die Landschaft zu gehen.

Eure Schweizer Reiseleiterin wird Euch unterwegs viel über die Kultur der BerberInnen erzählen und unser Berberteams weiß sowieso viel zu erzählen – gestenreich, lachend und musizierend. Diese kleine Wüsten-Schnuppertour haben wir für Frauen ausgearbeitet, die schon immer mal davon träumten, die Wüste kennen zu lernen, draußen zu schlafen und auf dem Kamel durch die Wüste ziehen zu wollen. Ein Traum, der aber nicht zu lange dauern sollte..., denn nicht immer weiß frau vorab, ob ihr das Kamelreiten auch gefällt und die Kondition ausreicht und die Gesundheit mit hält. Und natürlich gibt es in Marokko noch so viel anderes zu entdecken und zu

erkunden, das auch Zeit und Muße verlangt. Also Marokko in seiner Vielfältigkeit erleben!

### **Kondition und Klima**

Auch wenn Ihr nur 5 Tage in der Wüste verbringt, braucht Ihr trotzdem eine gute Kondition sowie eine gute und stabile Gesundheit, um die Tagesetappen von jeweils 2 Stunden vormittags und nachmittags bewältigen zu können. Lust auf das einfache Leben unter freiem Himmel und sich einlassen können auf eine Kameltour mit anderen Frauen zusammen sowie auf die andere Lebensweise in der Wüste, sind Voraussetzung für diese kleine Wüstentour.

Beim Dezembertermin wird es nachts kalt - bis 0 Grad, tagsüber ca. 18-20 Grad. **Unsere Buchungsvoraussetzung für diese Reise**

Diese Reise können nur vollständig geimpfte oder genesene Frauen buchen\*. Es greift die 2G-Regel.

Siehe auch unter **Hinweise** für mehr Informationen.

*\*Ausgenommen von der 2G-Reiseregulierung sind Frauen, die nachweislich nicht geimpft werden können.*



## REISEDETAILS

### **1. Tag: Anreise nach Marrakech**

Individuelle Anreise nach Marrakech (wir sind gerne bei der Flugbuchung behilflich), kostenfreier Taxitransfer ab Flughafen durch unser Hoteltaxi zu der jeweiligen Ankunftszeit. Ab ca. 19 Uhr Empfang durch die Reiseleiterin im Hotel. Übernachtung im kleinen Riad No 10, doch vorher gibt es noch ein gemeinsames Abendessen.

(A)

## **2. Tag: Der Garten ANIMA von André Heller**

Nach einem gemütlichen Frühstück fährt Ihr mit dem Bus ca. 28 km außerhalb von Marrakech, um den paradisischen Garten Anima des Universalkünstlers André Heller zu besichtigen. Ein Gartentraum mit Panoramablicken auf das Atlasgebirge. Das Mittagessen genießt Ihr noch im Bistro des Gartens und fahrt nachmittags zurück nach Marrakech.

Dort angekommen wird es so richtig orientalisch! Ihr besucht ein wunderbares Hamam und könnt Euch fakultativ mit einer Entspannungs-Massage verwöhnen lassen.

Wenn Ihr danach Lust habt, nehmt Ihr das Abendessen in einem Restaurant ein oder auf dem berühmten Platz Djima el Fnaa. (Ihr seid die Königinnen und wählt wo!)

Übernachten im Riad No 10.

(F/M/A)

## **3. Tag: Marrakech entdecken und erleben**

Das bunte und quirlige und einfach unglaubliche Marrakech soll heute von vielen Seiten entdeckt werden. Ihr besucht mit einem deutschsprachigen Stadtführer (The best!) die prächtigen Saaditengräber aus dem 16. Jahrhundert und den Palais Bahia und die Medersa Ben Youssef, die zu den schönsten Beispielen islamischer Architektur in Marokko zählen.

Mittagessen in einem marokkanischen Restaurant und danach Besuch im Nähatelier ALNOUR – einem Frauenprojekt, in dem behinderten Frauen durch Arbeit und Schulung ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht wird.

Nachmittags erkundet Ihr individuell die Souks, jene berühmten labyrinthähnlichen Gassen, in denen es alles gibt, was frau braucht oder aber nicht braucht und trotzdem haben will. Hier könnt Ihr nach Lust und Laune schauen, feilschen, kaufen ... Um fünf Uhr nachmittags setzt Ihr Euch auf eine Terrasse des Restaurants "Le Glacier" beim Djemaa el Fna – auch das größte Freilichttheater Nordafrikas genannt – und erlebt ein einmaliges Schauspiel: die Essensstände werden aufgebaut, die Schlangenbeschwörer, MärchenerzählerInnen und Musikanten treten in Aktion und innerhalb einer Stunde wird der tagsüber leere Platz zum Menschen-Bazar. In den Pfannen brutzelt, schmort und kocht es und natürlich werdet Ihr an diesem Abend auch auf der Djemaa el Fna essen.

Übernachtung wieder im Riad No 10.

(F/M/A)

## **4. Tag: Kulturtag in der Oasenstadt Ait Ben Haddou**

Nach dem gemütlichen Frühstück verlasst Ihr Marrakech und fahrt weiter nach Ait Ben Haddou. Früher war hier ein wichtiger Karawanenstopp auf dem Weg von Ouarzazate nach Marrakech. Noch heute leben einige Familien im Ort, in dem manche Gebäude über 500 Jahre alt sind. Ihr erkundet die engen Gassen, die Berberhäuser und die Festung hoch oben auf dem Felsen. Hier wurden (wie auch in der Umgebung von Ouarzazate) viele Filme in diesen pittoresken Kulissen gedreht.

Übernachten mit Abendessen im Riad Dar Mouna.

(F/M/A)

## **5. Tag: Filmstadt Ouarzazate und Straße der 1000 Kasbahs**

Nach dem Frühstück fährt Ihr zunächst nach Ouarzazate, wo Ihr zuerst die Filmstudios mit einem Führer der Studios besichtigt. Den Mittagslunch nehmt Ihr in der Nähe der Kasbah Taourirt ein. Danach schlendert Ihr mit einem lokalen Führer durch die Kasbah und lernt die Struktur der Berberhäuser und auch der Regenten-Burgen kennen.

Weiter geht die Fahrt über einen Pass nach Agdz und dann entlang des Draas, dem längsten Fluss Marokkos, vorbei an endlosen Dattelpalmen-Oasen, durch malerische Berberdörfer mit den typischen Lehm-Kasbahs (Wohnburgen der Berber). Ihr checkt im kleinen atmosphärischen Hotel La Fibule ein und genießt das Abendessen.

Gemeinsames Abendessen und Übernachtung im Hotel La Fibule.

Fahrtzeit: 5 Std.

(F/M/A)

## **6. Tag: Kleider, Küche und Couscous**

Nach dem Frühstück schlendert Ihr zum Kleiderbazar, um Euch evtl. mit den farbenfrohen Wüstengewändern einzudecken. Für jede gibt es gratis einen Chech, den Ihr Euch selbst auswählt und in der Wüste tragen könnt! Nach dem Shopping besucht Ihr die 18 km entfernte Bibliothek in Tamegroute, wo Schriften aus dem 17. Jahrhundert zu bewundern sind. Danach schaut Ihr bei der ortsansässigen Töpferei vorbei, die traditionelle Ware herstellt, so wie sie schon seit 1000 Jahren produziert wird. Hier kauft Ihr auch Schüsseln oder Teller ein, die Ihr am nächsten Tag beim Tadelaktkurs bearbeiten werdet.

Mittagessen im Restaurant Dijnan Daar.

Nachmittags führen Euch die Schwestern der marokkanischen Agenturfamilie in die marokkanischen Kochkünste ein. Ihr lernt ein perfektes Couscous mit Gemüse und Fleisch (oder für die Vegetarierinnen ohne Fleisch) zu kochen. Und natürlich bereitet Ihr auch den marokkanischen Salat zusammen zu. Und nehmt alles zusammen im Privathaus von Caravane Chaima ein.

Übernachtung im Hotel La Fibule.

(F/M/A)

## **7. Tag: Tadelaktkurs bei bekanntem Maler**

Heute lernt Ihr die marokkanische Handwerkskunst Tadelakt kennen, die aussieht wie Marmor. In diese aufwändige, aber wunderschöne Technik führt Euch der bekannte Ethnomaler Mohamed Bannour ein. Bannour hat bereits verschiedene Ausstellungen im In- und Ausland veranstaltet und auch das Buch „Jardin des amoureux“ von Fatima Mernissi reich illustriert.

Jede bearbeitet ihren Teller oder ihre Schüssel mit der Tadelakt -Methode, genießt zwischendurch einen Lunch im Atelier und nimmt ihr Werk dann nach der Wüstentour gut getrocknet nach Hause.

Nach diesem intensiven Kunsttag heisst es dann die Wüstentasche zu packen und das letzte Abendessen im Hotel einzunehmen.

Übernachtung im Hotel La Fibule.

(F/M/A)

## **8. Tag: Das Abenteuer Wüste beginnt**

Nach dem Frühstück werdet Ihr mit Jeeps zum Ausgangspunkt gefahren (1 Std.). Am Fuß des Hügels Qtara werdet Ihr von den Kamelführern und den Kamelen erwartet, ladet Euer Gepäck in die Seitenkörbe der Kamele und reitet nach der entsprechenden Einführung los: immer zwischen zwei Hügelzügen des Antiatlas, gen Süd-Westen.

Nach zwei Stunden macht Ihr Halt unter einer Palme und genießt als kleine Vorspeise Nüsse, Mandeln und Datteln sowie den marokkanischen Minztee. Als Hauptgang wird gemischter marokkanischer Salat mit Brot serviert. Zum Dessert gibt es Früchte der Saison.

Nach der Siesta heisst es eine halbe Stunde zu Fuss den Berg hinauf gehen. Auf dem Gipfel (Läusch) erwartet Euch eine sensationelle Aussicht: unter Euch die kegelförmigen Berge, weiter unten eine wunderbare Oase und im Hintergrund das unendliche Dünenmeer. Ihr wandert eine Stunde weiter auf dem schieferigen Bergweg und steigt dann auf die Dromedare, um in einer weiteren Stunde die Oase Aschgig zu erreichen.

Freies Camp in der Oase Aschgig.

(F/M/A)

## **9. Tag: Großer Canyon und kleine Dünen**

Heute reitet Ihr eine Stunde südwärts durch ein wunderbares Canyon und dann weiter westwärts zu den kleinen Dünen von Grisima. Nach dem Mittagessen geht es westwärts zu den hohen und beeindruckenden Dünen Erg Rhoul. Unbedingt solltet Ihr diese Dünen besteigen und den wunderbaren Blick über das Dünenmeer genießen.

Freies Camp im Erg Rhoul.

(F/M/A)

## **10. Tag: Hohe Dünen und Beduinenmusik**

Heute geht's weiter südostwärts durch die hohen Dünen in die Nähe von La Blidlia.

Sternenhimmel, Lagerfeuer, Beduinenmusik...

Camp in den hohen Dünen vor La Blidlia.

(F/M/A)

## **11. Tag: Das Fossilienfeld entdecken**

Nach dem Frühstück reitet Ihr durch das unendliche Dünenfeld südwärts zu einem Fossilienfeld mitten in den Dünen. Euer Camp wird in den Dünen neben den Fossilien sein.

(F/M/A)

## **12. Tag: Die Dünen von Oued L`tach**

Nach einem Ritt zu den Dünen hinaus geht's weiter durchs Flussbett zu den Dünen von Oued L`tach. Beim Dezembertermin feiert Ihr an diesem Ort Silvester in den wunderschönen Dünen. Übernachtung im Camp Erg L`Tach.

### 13. Tag: Abschied von der Wüste

Nach dem Frühstück reitet Ihr zu den Dünen hinaus und esst zum letzten Mal den leckeren Salat unter einer Akazie. Dann heisst es, den lieb gewonnenen Dromedaren Adieu zu sagen – und Ihr werdet in einer 3-stündigen Fahrt zurück in die Zivilisation nach Zagora gefahren. Baden am Pool. Relaxen.

(F/M/A)

### 14. Tag: Rückfahrt nach Marrakech

Nach dem Frühstück werdet Ihr über den Hohen Atlas zurück nach Marrakech gefahren. Die Passhöhe des Tizni-n-Tichka erreicht Ihr bei 2260 m. Bei klarem Wetter schaut Ihr bis in die Ebene von Marrakech. Nach dem Mittagessen im Restaurant Argane geht es weiter in die Neustadt von Marrakech. So völlig verschieden zur bereits bekannten Medina. Lust auf einen Avocadodrink? Übernachtung im Moroccan House Hotel.

(F/M/A)

### 15. Tag: Abflug nach Deutschland

Rücktransfer zum Flughafen in Marrakech. Ihr werdet zu den jeweiligen Flugzeiten an den Flughafen gefahren.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.10.2015	24.10.2015	X	1.390 €
15.10.2016	29.10.2016	X	1.600 €
08.04.2017	22.04.2017	X	1.600 €
14.10.2017	28.10.2017	X	1.600 €
24.03.2018	07.04.2018	X	1.650 €
13.10.2018	27.10.2018	X	1.680 €
13.04.2019	27.04.2019	X	1.700 €
21.12.2019	04.01.2020	X	2.100 €
04.04.2020	18.04.2020	X	2.100 €
20.12.2020	03.01.2021	X	2.100 €
27.03.2021	10.04.2021	X	2.100 €
19.12.2021	02.01.2022	X	2.100 €
24.12.2022	07.01.2023	X	2.100 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Flughafentransfers ab/bis Marrakech
- > 3 Übernachtungen mit Frühstück in DZ in Riad in Marrakech
- > 4 Hotelübernachtungen in Zagora DZ mit Du/WC
- > 1 Übernachtung im Riad in Ait Ben Haddou in DZ mit Du/WC
- > 1 Übernachtung im Riad in DZ mit Du/WC in Ouarzazate
- > 1 Hotelübernachtung in Marrakech mit Du/WC
- > Vollpension auf der gesamten Reise, teilweise Essen in Restaurants oder in Hotels
- > Eintritte und Stadtguide in Marrakech
- > Garten Anima von André Heller
- > Spende Frauenprojekt: Nähatelier Al Nour
- > Hamam mit Massage in Marrakech
- > 5 Tage Wüstentrekking mit eigenem Reitkamel und Draußenschlafen
- > Schlafmatte, 2 Wolldecken für die Kameltour
- > Getränke während der Kameltour (Tee, Wasser)
- > Alle Transfers: Marrakech-Ait Ben Haddou; Ait Ben Haddou - Zagora; Zagora - Marrakech
- > Alle Trinkgelder Hotelpersonal, Taxifahrer und Kamelführer
- > Berberteams und Kamelführer
- > Deutschsprachige Reiseleiterin

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > (330 €)  
Einzelzimmerzuschlag
- > (360 €)  
Einzelzimmerzuschlag
- > (330 €)  
Einzelzimmerzuschlag
- > EZZ (360 €)  
Einzelzimmerzuschlag
- > (330 €)  
Einzelzimmerzuschlag

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationaler Flug
- > Fakultative Ausflüge und Eintritte
- > Persönliche Ausgaben
- > Weitere Getränke wie Cola, Säfte, Kaffee, Alkohol etc.
- > Reiserücktritts- /Reiseabbruchsversicherung
- > Private Reisekranken- und Unfallversicherung (obligatorisch)
- > Eventuelle Transporte außerhalb der Gruppentransporte und die dadurch entstehenden zusätzlichen Hotelübernachtungen

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 10

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor. Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.
- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
- >

## Reiseleiter/innen

### > Tanja Zogg

die Schweizerin Tanja begleitet die Frauenwüstentouren nach Marokko schon etliche Jahre, doch arbeitet sie im alltäglichen Leben ganz woanders, denn: einen Lieblingsplatz auf dieser Erde habe ich erst spät entdeckt - die Wüste! Nichts hat mich je so fasziniert und mir eine solche Ruhe geschenkt, wie einige Tage mit dem Kamel durch die Stille der Wüste zu ziehen. Nichts ist vergleichbar mit dem ruhigen sternensäten Nachthimmel der Wüste, unter der frau sich so klein vorkommt und doch das Gefühl hat, ein Teil des Ganzen zu sein. Und jetzt habe ich die einmalige Chance, zwei Wochen pro Jahr beruflich als Reiseleiterin in der marokkanischen Wüste unterwegs zu sein und all meine Leidenschaft und mein Wissen über die Wüste und das Land an andere Frauen weiter zu geben. So passend kann es sein.

## Generelle Hinweise

- > Einreisebestimmungen für Marokko
- > Reisedokument Für Deutsche, Schweizerinnen und Österreicherinnen ist zur Einreise nach Marokko ein Reisepass notwendig, der noch mindestens 6 Monate nach Ausreise gültig ist.
- > Visum Ein Visum ist für deutsche, schweizer und österreichische Staatsbürgerinnen nicht notwendig.
- > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- > Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20% Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.
- > Verpflegung
- > Vegetarische Verpflegung ist problemlos möglich.
- > Teilnehmerinnen, die glutenfrei essen müssen, sollten sich folgende Nahrungsmittel mitnehmen, da es sie in Marokko nicht überall zu kaufen gibt:- 500 gr. Quinoa- 500 gr. Hirse- 500 gr. glutenfreie Teigwaren- ev. glutenfreies haltbares Brot
- > Checkliste
- > Klima unter Vorbehalt: Dezembertour (tagsüber 15-20 Grad, nachts um 0-5 Grad) Apriltour (tagsüber 30-35 Grad, nachts um 15-18 Grad)
- > Für die Wüste auf jeden Fall: für die Reise im Dezember: warmer Schlafsack bzw. sehr warmer Schlafsack, warme Jacke, warmer Pulli /Fleece, Thermounterwäsche, Mütze und Handschuhe, Wollsocken Ansonsten: Wanderschuhe oder gute Turnschuhe, Sandalen, Wind- oder Regenjacke, Kurzarm-Shirts, weite lange Baumwollhosen, Leggings, evtl. Jogginghose, Unterwäsche, kleines Frotteetuch, Erfrischungstüchlein, Badeanzug (Pool in Zagora), Sonnenbrille, Sonnencreme mind. Faktor 30-50, Mückenmittel/ Insektenspray, kleiner Stadtrucksack, Kulturbeutel/Reisebeutel, Rucksack oder Reisetasche, Taschenlampe (besser Stirnlampe) Feldflasche Aluminium \* Alte Socke \*( \* eine alte Socke wird nass gemacht, dann

die Feldflasche hinein gesteckt. Das ist die traditionelle Methode der BerberInnen, um das Wasser kühl zu halten)Eigene Isomatte, nur im Falle, dass die vorhandenen Schaumstoffmatratzen zu dünn (7cm) sind. Jede Frau bekommt zudem noch einen 5cm dicken Flickenteppich und 2 dicke Woldecken.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.