Veranstalter dieser Reise:

Womenfairtravel GmbH
Crellestr. 19/20
10827 Berlin
030 2000520 30
030 2000520 79
info@womenfairtravel.com

Nachweislich nachhaltig reisen:

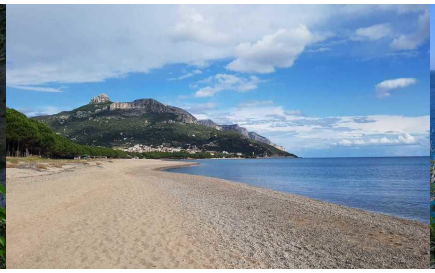
EUROPA: ITALIEN

FRAUENWANDERUNGEN AUF SARDINIEN

- Mit einer Insiderin unterwegs
- Ein fester Standort in Meernähe, um Berge und Meer genießen zu können
- Leichte bis mittlere Wanderungen auf einsamen Wegen
- Schönste Badebuchten und einsame Strände
- 2 freie Tage für individuelle Entspannung

Die Ostküste Sardiniens gilt vielen als das schönste Wandergebiet der Insel. Lange Sandstrände, versteckte Badebuchten und ein ursprüngliches Landesinnere machen den besonderen Reiz dieser Region aus. Von unserem in Meernähe gelegenen Hotel aus wollen wir Natur und (Alltags-) Kultur wandernd erleben und die Berg- und Strandwelt dieses Fleckchens Erde auf vielfältige Weise erkunden - denn die Insel Sardinien ist eine ganz eigene Welt.
Ihr wandert ganz bequem ohne Gepäck und ohne Eile, genießt unterwegs die Begegnungen mit den Sarden, erlebt ihre Herzlichkeit und ihre Kochkünste, auf die sie alle stolz sind. Zu Recht – probiert selbst. **Unsere Buchungsvorraussetzung für diese Reise**
Diese Reise können nur vollständig geimpfte oder genesene Frauen buchen*. Es greift die 2Gplus-Regel.
Siehe auch unter **Hinweise** für mehr Informationen.

**Ausgenommen von der 2G-Reiseregelung sind Frauen, die nachweislich nicht geimpft werden können.*


REISEDETAILS

1. Tag: Anreise nach Olbia und Transfer

Individuelle Anreise zum Flughafen in Olbia. Um ca. 18 Uhr holt Euch die Reiseleiterin Sandra ab und fährt Euch direkt zum kleinen Hotel in Arbatax/Porto Frailis (2,5 Stunden Fahrtzeit). Das Hotel Il Vecchio Mulino in Porto Frailis liegt in Meernähe. Wir haben für Euch Fahrräder dazu gebucht, damit Ihr leicht zum Strand radeln könnt.
Übernachtung und Abendessen
(A)

2. Tag: Alte Gräber und versteckte Berge

In der Nähe des kleinen Küstenortes Lotzorai wandern wir zu mehreren Domus de Janas (Feenhäuser). Schon vor ca. 5.000 Jahren lebten an dieser Stelle Menschen und bestatteten ihre Toten in kunstvoll ins harte Granitgestein gehauenen Grabkammern. Später zogen die guten Feen ein – wenn frau den alten sardischen Erzählungen glauben möchte.
Bergauf geht es dann weiter durch die wilde Bergwelt zwischen den Orten Lotzorai und Talana. Uns erwarten grüne Gärten und schöne Ausblicke über das Tal. An einem unter schattigen Bäumen gelegenen Tisch machen wir ein Picknick mit sardischen Spezialitäten.
Zurück im Hotel nehmen wir unsere Fahrräder in Empfang.
(F/-/A)
Gehzeit: ca. 3 h, Höhenunterschied ca 150 m, Fahrtzeit ca. 15 Min. hin und 15 Min. zurück

3. Tag: Küstenwanderung Santa Maria Navarrese bis Perda Longa

In dem kleinen Badeort Santa Maria Navarrese bewundern wir die 1.000-jährigen Olivenbäume vor der weiß gekalkten Dorfkirche, die angeblich von einer spanischen Prinzessin als Dank für ihre Rettung aus Seenot gestiftet wurde.
Immer hoch über dem Meer und mit wunderschönen Ausblicken über die Küste wandern wir anschließend Richtung Perda Longa (= langer Stein). Diese markante Felsnadel ragt über 100 m hoch aus dem Wasser auf und verleiht dem Küstenabschnitt seinen ganz besonderen Reiz.
An der Perda Longa kann gebadet werden (Felsen!).
(F/-/A)
Gehzeit: 2-3 Stunden, hin und zurück 4-6 Stunden, Höhenunterschied: ca. 150 m, Autofahrt ca. 15 Min. hin, Rückfahrt evtl. mit dem Taxi oder mit dem Boot gegen Aufpreis

4. Tag: Strandwanderung entlang der Küste

Direkt von unserem Hotel aus erkunden wir heute die Küste der Ogliastra zu Fuß. Teils durch Sand und teils durch Felsen wandern wir am Meer entlang und wo es uns gut gefällt, legen wir einfach einen Badestopp ein. In einem schattigen Pinienwäldchen machen wir Mittagspause und dann geht es auf demselben Weg wieder zurück.
Gehzeit: 3-4 h, Höhenunterschied: ca. 10 m, keine Autofahrt, evt. Rücktransfer mit dem Taxi gegen Aufpreis
(F/-/A)

5. Tag: Tag zur freien Verfügung

Baden, Bummeln, Ausruhen...
(F/-/-)

6. Tag: Wanderung auf der Golgo-Hochfläche

Über eine schmale Bergstraße fahren wir hinauf auf die Golgo-Hochfläche und beginnen unsere entdeckungsfreudige Wanderung. In verwunschenen Felsentümpeln lassen sich Schildkröten beobachten, staunend schauen wir in den Eingang der tiefsten Schachthöhle Sardiniens (270 m tief) und einsam steht eine kleine weiße Landkirche auf der weiten Basalthochfläche.
Gehzeit: 3-4 h, Höhenunterschied: ca. 100 m, Anfahrt ca. 35 Min. und 35 Min. zurück Autofahrt
(F/-/A)

7. Tag: Friedliches Tierparadies und Kochen mit Maria in Urzulei

Am Vormittag wandern wir über eine weite Hochfläche – ein kleines Paradies mit wild lebenden Pferden, Schafen und Schweinen und vielen Mistkäfern. Wir gehen zu einem Schluckloch, das eine wichtige Rolle in der Hydrogeologie des Gebietes spielt und besichtigen einen Nuraghen. Dieser 3.500 Jahre alte Turm steht strategisch günstig auf einem Felsvorsprung.
Um die Mittagszeit fahren wir hinunter in das kleine Bergdorf Urzulei. Hier erklärt uns Maria in ihrer Küche wie die Culurgiones (eine mit Kartoffeln und Käse gefüllte Nudelspezialität) hergestellt werden und wie frau es anstellen muss, damit die Füllung nicht ins Kochwasser läuft – ein nicht ganz einfaches Unterfangen!
Anschließend lädt Maria zum Mittagessen mit den selbstgemachten Nudeln und vielen anderen leckeren Dingen.
Gehzeit: ca. 3 h, Höhenunterschied: ca. 150 m, Autofahrt ca. 50 Min. hin und 50 Min. zurück
(F/M/-)

8. Tag: "Riesengräber" und ein romantisches Tal

Oberhalb des kleinen Dorfes Triei bewundern wir ein "Gigantengrab" aus der nuraghischen Zeit. Anschließend wandern wir in einem lieblichen Tal, erst durch einen lichten Pinienwald und dann mit weiten Ausblicken auf die umliegenden Berge. Ein kleiner Fluss (jahreszeitenabhängig!) lädt zu einem erfrischenden (Fuß)bad ein. Am frühen Nachmittag fahren wir mit dem Jeep zurück (gegen Aufpreis ca. 10€/Person)
Gehzeit: ca. 3 h, Höhenunterschied: ca. 300 m, Autofahrt: ca. 30 Min. hin und 30 Min. zurück
(F/-/A)

9. Tag: Tag zur freien Verfügung

Baden, Bummeln, Ausruhen...
(F/-/-)

10. Tag: Abreise

Gemeinsamer Transfer zum Flughafen nach Olbia. Frühester Rückflug ab ca. 13-14 Uhr, gerne später.
(F/-/-)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
19.09.2015	26.09.2015	✗	1.020 €
19.05.2018	26.05.2018	✗	1.090 €
07.10.2018	14.10.2018	✗	1.090 €
20.10.2018	27.10.2018	✗	1.090 €
31.05.2020	09.06.2020	✗	1.370 €
04.10.2020	13.10.2020	✗	1.370 €
23.05.2021	01.06.2021	✗	1.370 €
03.09.2021	12.09.2021	✗	1.370 €
03.10.2021	12.10.2021	✗	1.370 €
15.10.2021	24.10.2021	✗	1.370 €
05.06.2022	14.06.2022	✗	1.480 €
04.09.2022	13.09.2022	✗	0 €
02.10.2022	11.10.2022	✗	1.480 €
14.10.2022	23.10.2022	✗	1.390 €
04.06.2023	13.06.2023	✗	1.640 €
01.10.2023	10.10.2023	✗	1.590 €
15.10.2023	24.10.2023	✗	1.590 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 1 gemeinsamer Flughafentransfer hin und rück
- 9 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC
- 9 x Frühstück, 6 x Abendessen
- 1 Picknick am ersten Wandertag
- 1 x Mittagessen und Kochkurs bei Maria
- Fahrräder von Tag 2-Tag 9
- 6 Wanderungen laut Programm ohne Gepäck mit Transfers
- Alle Transfers während der Woche
- Deutschsprachige Wanderleiterin (keine Reiseleiterin)

ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmerzuschlag 10.06.2016 (280 €)

  Einzelzimmerzuschlag
- EZZ (320 €)

  Einzelzimmerzuschlag
- (240 €)

  Einzelzimmerzuschlag
- EZZ (320 €)

  Einzelzimmerzuschlag
- (290 €)

  Einzelzimmerzuschlag
- (240 €)

  Einzelzimmerzuschlag
- (240 €)

  Einzelzimmerzuschlag
- (240 €)

  Einzelzimmerzuschlag
- (200 €)

  Einzelzimmerzuschlag
- EZZ (200 €)

  EZZ

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationaler Flug
- Weitere Mahlzeiten
- Getränke
- Reiserücktritts- /Reiseabbruchsversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6
Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Italien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **780 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **18 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Kein passender Flug zu den Transferzeiten?
- Gibt es von deinem Wunschflughafen keinen passenden Flug zu den ausgeschriebenen Transferzeiten? Dann kannst Du auch einfach einen Tag eher an- und/oder abreisen. Ein Hoteltipp direkt am Flughafen ist das Jazz Hotel .
- Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.
- Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
-

Reiseleiter/innen

> Sandra Lietze
Die gebürtige Berlinerin Sandra Lietze kam das erste Mal im Rahmen ihres Geographiestudiums nach Sardinien. Und verliebte sich sogleich in diese wilde und milde Landschaft und blieb … Heute lebt sie in der Nähe des kleinen Bergdorfes Urzulei und führt seit mehreren Jahren Wandergruppen über die Mittelmeerinsel. Sie liebt die Kombination von Bergen und Meer sowie die Ursprünglichkeit und Stille der sardischen Berge. Und es macht ihr große Freude, ihr geliebtes Sardinien abseits der in den Reiseführern beschriebenen Routen zu zeigen. Immer mit dem Wunsch beseelt, Glücksmomente in der Einfachheit, den kulturellen Traditionen und den Schönheiten der Natur erleben zu lassen.\n\n

Generelle Hinweise

> Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
> Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 TageLetzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn
> Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
> Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.