Veranstalter dieser Reise:
WomenFairTravel
Reisen für Frauen mit Weltblick

Womenfairtravel GmbH
Crellestr. 19/20
10827 Berlin
030 2000520 30
030 2000520 79
info@womenfairtravel.com

AFRIKA: GHANA

FRAUENREISE NACH GHANA

- Alltagserleben mit ghanaischen Frauen
- Von Palmwein bis Kakaoanbau einfach alles
- Unterwegs mit einer Landeskennerin
- Integration von vielen Frauenorganisationen
- Schöne, traditionelle, teilw. ökologische Unterkünfte
- Besuch im KASAPA-Centre für interkulturelle Begegnung
- Besuch bei Queen Mother, Ashanti-Würdenträgerin
- Besuch bei den international bekannten Global Mamas
- Kleine Fischerorte und großer Voodoo (UNESCO)
- Konzert des Bambus-Orchesters mit Tanzgruppe
- Nationalpark Kakum und Dschungelcamp
- Hängebrücken-Weg zwischen Urwald-Baumkronen!
- Am Ende der Reise im Beachressort

Palmenstrände und Nationalparks, eindrucksvolle Zeugnisse der Kolonialgeschichte, lebendige Tradition in Kultur und Handwerk, dörfliches Leben und moderne Stadtentwicklung – Ghana ist ein faszinierendes Kaleidoskop mit starken Frauenpersönlichkeiten. Und teilweise noch matrilinear organisierten Stämmen.
Unsere Frauenreise führt Euch sowohl zu den Sehenswürdigkeiten der ghanaischen Kultur und Geschichte sowie zu wunderschönen Naturorten und gleichzeitig lernt Ihr die Menschen und ihren Alltag intensiv kennen. Ihr werdet sehr oft die Gelegenheit haben, Frauen aus verschiedenen Lebensbereichen zu treffen und mehr von ihnen zu erfahren. Und somit das Kaleidoskop der Frauen zwischen traditioneller Würde, Familienalltag und moderner Karriere mit zu erleben. Authentisch und mittendrin. Organisiert und geleitet wird diese Reise von Susanne Stemann-Acheampong, die mit ihrem ghanaischen Ehemann das KASAPA-Centre, was so viel bedeutet wie „das gute Gespräch”, gegründet hat. Ein preisgekröntes Projekt, das sich vor allem um interkulturelle Begegnungen und um das tiefere Kennenlernen und die Wertschätzung der ghanaischen Kultur engagiert.
Das KASAPA-Centre ist auch ein Gästehaus, das mit moderner Umwelttechnik, einheimischen Materialien und der traditionellen Bauweise einen hohen ökologischen und sanft touristischen Standard anbietet. Es liegt am Rande des Fischerstädtchens Nyanyano, ungefähr 40 Kilometer westlich von Accra, direkt an der atlantischen Steilküste und integriert sich fließend in die

Dorfgemeinde, zumal fast alle MitarbeiterInnen aus dem Dorf stammen. In diesem renommierten und vielfach prämierten Gästehaus werdet Ihr am Anfang und Ende der Reise übernachten und Euch sicherlich auch an der dortigen Trommel- und Tanzkultur erfreuen.

REISEDETAILS

1. Tag: Individuelle Fluganreise

Empfang am Flughafen in Accra und Transfer ins KASAPA-Centre (ca. 40 km)
(-/-A)

2. Tag: Einstimmen in die Umgebung

Am Vormittag wird sich das KASAPA-Projekt vorstellen. Ihr trefft Euch mit den Mitarbeiterinnen und lernt die Idee des Projektes kennen. Danach wartet ein Strandnachmittag an einem nahe gelegenen familiären Hotelstrand auf Euch. Sonne und Meer genießen! Angefragt für eine Lesung: die – auch in Deutschland bekannte – ghanaische Schriftstellerin Ama Darko.
(F/-/A)

3. Tag: Alltag und Lebensentwürfe ghanaischer Dorffrauen

Morgens besucht Ihr eine private Grund- und Hauptschule und tauscht Euch mit der Leiterin über die Berufsmöglichkeiten und Karrieren von ghanaischen Frauen mit guter Schulbildung aus. Nachmittags gibt es eine geführte „Dorf-Exkursion“ durch die Ortsgemeinde Nyanyano; Ihr lernt das Alltagsleben in einer ghanaischen Fischer-Gemeinde näher kennen. Ein Tag zum Plaudern und Ankommen in Schwarzafrika.
(F/-/A)

4. Tag: Der Bosumtwi-See

Heute verlasst Ihr das KASAPA-Centre und fahrt zum Bosumtwi-See, nahe Kumasi (ca. 270 km). Euer kleines, sehr schönes und im traditionellen Stil gebautes Gästehaus, das Lake Point Guesthouse, liegt direkt am Seeufer. Alle Bungalows haben eine eigene Terrasse mit wunderschönem Blick über den See. Ein großer tropischer Garten lädt zum Relaxen, Vögel beobachten und Sundowner ein.
(F/-/A)

5. Tag: Kumasi erleben

Heute fahrt Ihr in die Stadt Kumasi (ca. 35 km), schlendert genüsslich über den zentralen Markt und plaudert mit der Leiterin einer traditionellen Marktfrauen-Genossenschaft. Danach genießt Ihr eine Mittagspause im Kumasi Cultural Centre, besichtigt die dortigen KunsthandwerkerInnen-Stände und ein kleines Museum zur Geschichte des Ashanti-Königreichs. Zurück zum Lake Bosumtwi und Sundowner im Gästehaus.
(F/-/A)

6. Tag: Webereien und Voodoo

Heute fahrt Ihr zum bekannten Kente-Weberdorf Bonwire (ca. 60 km). Das Weben in Ghana ist traditionelle Männerarbeit, umso mehr freuen wir uns, Euch dort auch mit einigen Weberinnen bekannt zu machen, die sich einen Platz in der hoch geachteten Weberzunft erobert haben. Unterwegs besichtigt Ihr die traditionellen Fetish-Shrines in Ejisu-Besease (UNESCO Weltkulturerbe, 20 km südöstlich von Kumasi). Zurück zum Lake Bosumtwi und Sundowner im Gästehaus.
(F/-/A)

7. Tag: Queen Mother in Ghana

Ihr besucht in Kumasi den alten Palast des Ashanti-Königs, der heute das Manhyia Palace Museum beherbergt. Geplant ist danach der besondere Besuch bei einer traditionellen Ashanti-Würdenträgerin, der sogenannten Queen Mother. Zurück zum Lake Bosumtwi und Sundowner im Gästehaus.
(F/-/A)

8. Tag: Kakao und andere Storys

Ihr fahrt weiter nach Süden (ca. 140 km) in das Kakaobauern-Dorf Mesomagor und erfahrt wie Ölpalm-Früchte, Maniokwurzeln und Kakaobohnen verarbeitet werden. Nach der Dorfbesichtigung gibt es einen hinreißenden Erzählabend voll traditioneller Geschichten – Dorfleben pur. Übernachtung im einfachen Guesthouse Mesomagor.
(F/-/A)

9. Tag: Palmwein und Bambus-Orchester

Vormittags schlendert Ihr über die Felder und genießt eine Palmwein-Verkostung im „bush“. Vertreterinnen der lokalen „women’s association“ werden gerne mit Euch plaudern. Nachmittags dann ein besonderes Highlight: Das traditionelle Bambus-Orchester und seine Tänzergruppe stellen sich vor. Mitreißend! Übernachtung im einfachen Guesthouse Mesomagor.
(F/-/A)

10. Tag: Fahrt ans Meer zum Beach Resort

Vormittags besucht Ihr das Nachbardorf und besichtigt einige Kleinbetriebe. Nach einem gemeinsamen Lunch fahrt Ihr nach Süden (ca. 90 km) ins KoSa Beach Resort am Ampenyi Strand, ca. 12 km westlich von Elmina. Das umweltfreundliche und idyllische Strandresort liegt im Schatten von Kokospalmen an einem herrlichen Strand und unweit der kulturhistorischen Stätten Cape Coast, Elmina, Kakum National Park sowie neben dem Fischerdorf Ampenyi. In traditionellem Baustil mit modernem Komfort gebaut, bietet es den idealen Ort zum Entspannen nach den vielen ghanaischen Eindrücken. Hier können sie wunderbar nachklingen.
(F/M/A)

11. Tag: Beach Resort und Cape Coast

Ein Ausflug bringt Euch nach Cape Coast (ca. 25 km) zum Kunsthandwerkerinnen-Projekt „Global Mamas“, eine Selbsthilfe-Organisation von über 600 Frauen, die ihre traditionell hergestellten Handwerksprodukte auch international auf den Markt bringen. Ein 3-4 stündiger Kochkurs mit einer der "Mamas". Zurück ins KoSa Beach Resort und den Strand und das Meer genießen.
(F/-/A)

12. Tag: Ausflug zum Fischerstädtchen

Ihr unternehmt einen Ausflug nach Elmina, einem alten Fischerstädtchen und leider auch früherem Sklavenort. Nachmittags zum "Hans Botel", einem pittoresken Hotel mit Krokodilen und Webervogel-Kolonie. Von hier aus nach der Abendmahlzeit in den Kakum Nationalpark. Und entweder übernachtet Ihr im Kakum Dschungelcamp oder evtl. im Hans Botel Hotel.
(F/-/A)

13. Tag: Kakum Nationalpark

Ihr spaziert auf einem Hängebrücken-Rundweg zwischen hohen Urwald-Baumkronen des Kakum Nationalparks und unternehmt einen einstündigen Spaziergang auf einem Wald-Lehrpfad mit sachkundiger Begleitung. Dann werdet Ihr wieder nach Cape Coast (35 km) gefahren, Frühstück und Besuch des Castle Museum. Zurück ins KASAPA Centre (ca. 130 km). Und alle erkennen Euch wieder...
(F/-/A)

14. Tag: KASAPA Centre

Fahrt nach Accra, Besuch des Kunstgewerbe-Ladens von „Global Mamas“. (Evtl. wird dieses Tagesprogramm mit dem für Tag 3 getauscht.)
(F/-/A)

15. Tag: Rückreise

Packen und Abschiednehmen. Transfer zum Flughafen Accra und individuelle Rückreise nach Europa.
F/-/-)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
15.08.2015	29.08.2015	✗	1.690 €
03.10.2015	17.10.2015	✗	1.690 €
15.10.2016	29.10.2016	✗	1.755 €
30.09.2017	14.10.2017	✗	1.775 €
10.03.2018	25.03.2018	✗	1.755 €
28.07.2018	12.08.2018	✗	1.755 €
29.09.2018	12.10.2018	✗	1.755 €
02.03.2019	17.03.2019	✗	1.755 €
24.08.2019	08.09.2019	✗	1.785 €
05.10.2019	20.10.2019	✗	1.785 €
29.02.2020	15.03.2020	✗	1.785 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Unterbringung im DZ oder (mit Zuschlag) im EZ im KASAPA Centre bzw. in komfortablen Hotels / Gästehäusern, gelegentlich auch sehr einfachen dörflichen Unterkünften, 1 Nacht im Dschungel-Camp mit Moskito-Zelt
- Halbpension (Frühstück und Abendessen), auf Ausflügen teilweise auch Vollpension (laut Ausschreibung). Nach Rücksprache vor der Buchung können auch vegetarische oder spezielle Diätwünsche berücksichtigt werden.
- Alle Transfers und Ausflüge im Minibus mit A/C laut Programm
- Programm wie beschrieben inkl. Eintritte
- Gemeinsamer Flughafentransfer
- Deutschsprachige Reiseleitung durch die deutsche Leiterin und Mitbegründerin des KASAPA-Centre
- atmosfair-Beitrag

ZUSATZLEISTUNGEN

- (310 €)
  Einzelzimmerzuschlag
- (310 €)
  Einzelzimmerzuschlag
- (38 €)
  Zusätzliche Übernachtungen im KASAPA-Centre (inkl. HP, ohne Programm) pro Nacht im DZ
- (45 €)
  Zusätzliche Übernachtungen im KASAPA-Centre (inkl. HP, ohne Programm) pro Nacht im EZ
- (310 €)
  Einzelzimmerzuschlag
- EZZ (310 €)
  EZZ
- (310 €)
  Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge (unser Kooperationsbüro für Flüge ist Fairlines aus HH)
- nicht genannte Mahlzeiten, Dessert zur Hauptmahlzeit (außerhalb des KASAPA-Centre)
- Getränke
- Reiserücktritts- /Reiseabbruchsversicherung
- Visum für Ghana zur Zeit:
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4
Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Unterkunft im KASAPA Centre
- Die Häuser des KASAPA Centre sind klimagerecht konstruiert (verputzte Lehmbauten mit Lehmdecken und Reetdächern). Sie brauchen daher keine Klimaanlage. Sechs Rundbau-Häuser mit je zwei Zimmern mit großer gemeinsamer, überdachter Veranda. Außerdem gibt es einen sehr großen Reetdach-Pavillon als Restaurant und zentralen Treffpunkt, überdachte Dusch-/Toilettenanlagen und Schattenplätze mit Blick aufs Meer
- Verpflegung
- Die Küchen-Crew des KASAPA Centre versorgt Euch mit einem reichhaltigen Frühstück und einer Hauptmahlzeit am Abend, bei der afrikanische und europäische Gerichte wechseln. Vegetarierinnen und Teilnehmerinnen mit besonderen Diätvorschriften können ebenfalls bewirtet werden. Mittags gibt es von der Küche leckere Snacks und Obst zu kaufen (und immer auch Getränke).
- Anforderungen
- Trotz tropischer Temperaturen (meist zwischen 27–33°) und hoher Luftfeuchtigkeit ist eine normale Kondition ausreichend. Wichtig sind Flexibilität und Anpassungsfähigkeit, denn der afrikanische Alltag verläuft nicht immer wie erwartet und vorausberechnet.
- Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.
- Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
-

Preisinformation

VerlängerungZusätzliche Übernachtungen im KASAPA-Centre (inkl. HP, ohne Programm)pro Nacht im DZ: 32 €EZ-Zuschlag: 6 €

Generelle Hinweise

- Einreisebestimmungen
- Zur Einreise ist ein Reisepass notwendig, der bei Einreise noch 6 Monate Gültigkeit hat. Zudem ist eine Gelbfieberimpfung notwendig und ein Visum (aktueller Preis fürs Visum: 110 €).
- Rücktritts- und Zahlungsbedingungen
- Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 TageLetzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

- Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung
- Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.