

EUROPA: FRANKREICH

## RADFAHREN ENTLANG DES CANAL DU MIDI

- > Weltkulturerbe - Canal du Midi und Carcassonne
- > Genussvolles Radeln in der Stille der Natur
- > Picknicks am Kanal
- > Südfranzösische Jugendstil-Markthallen
- > Mittelalterliche pittoreske Dörfer
- > Traditionelle südfranzösische Küche
- > Besichtigungen: Toulouse, Carcassonne, Narbonne und Beziers

Der Canal du Midi (Weltkulturgut der UNESCO) in Südfrankreich ist Europas ältester und schönster Kanal, der sich auf rund 260 km und mit 64 Schleusen durch üppige Landschaften und verträumte Dörfer schlängelt.

Wir radeln in gemächlichen Etappen ab Toulouse entlang des Kanals auf ehemaligen alten Treidelpfaden, unter jahrhunderte alten Platanen und Pappeln, verweilen im mittelalterlichen Carcassonne, besichtigen Narbonne und die Altstadt von Beziers und enden in Agde am Mittelmeer zum Baden. Voilà! Dorothee und Monika vom Frauenlandhaus Mondès in der Gascogne haben diese Tour exklusiv für WomenFairTravel ausgearbeitet und freuen sich, Euch ihre Wahlheimat auf ganz besonderen Pfaden zu zeigen, immer schön flach und meist auf wenig befahrenen Nebenstraßen, die mit mittlerer Kondition gut zu bewältigen sind, - 35 bis 50 Km pro Tag. Genießerisch langsam. Ganz französisch eben.

--	--	--

## REISEDETAILS

## **1. Tag: Individuelle Anreise nach Toulouse**

Ankunft in Toulouse, der "Ville Rose". Treffpunkt um 18 Uhr im Hotel Caravelle (gleich neben dem Bahnhof gelegen). Danach machen die beiden Reiseleiterinnen Monika und Dorothee einen kleinen Stadtbummel mit Euch, um einen ersten Eindruck vom quirligen Leben in Toulouse zu vermitteln. Das Abendessen genießt Ihr in einem gemütlichen Restaurant. Flughafentransfer: Es gibt einen Linienbus vom Flughafen, der alle 20 Minuten zum Hauptbahnhof fährt und ca. 30 Minuten dauert.

## **2. Tag: Toulouse und los geht es!**

Am Morgen werden die Fahrräder angepasst und danach radelt Ihr zuerst durch die Innenstadt, besichtigt den Place Capitol, die romanische Basilika St. Sernin, die zu den schönsten Kirchen Südfrankreichs zählt und genießt Euer erstes Picknick im Japanischen Garten von Toulouse.

Eure Radtour beginnt am Anfang des Canal du Midi, an der Pont Jumeaux und Ihr radelt auf einem bequemen geteerten Weg, der durch die Randgebiete von Toulouse in die Natur führt.

Fahrt: ca. 15 km

(F/Picknick)

## **3. Tag: Verschlafene Dörfer**

Heute radelt Ihr vorbei an verschlafenen Dörfern, macht am Mittag ein gemütliches Picknick an der Schleuse Gardouch und erreicht am Abend Castelnaudary, die Stadt des Cassoulet (Enteneintopf mit weißen Bohnen, aber es gibt auch anderes zu genießen).

Fahrt: ca. 50 km

(F/Picknick)

## **4. Tag: Auf nach Carcassonne**

Von Castelnaudary radelt Ihr auf Treidelpfaden zum mittelalterlichen Carcassonne, die am besten erhaltene Festungsstadt Europas. Schon von weitem erheben sich die Türme der Stadt... das Ziel naht. Gemütlich schlendert Ihr durch die Festung mit Blick in die Weite des Katharerlandes und speist am Abend in einem Restaurant inmitten der Burg.

Übernachtung in der Abtei, die zu Füßen der Cité liegt.

Fahrt: ca. 45 km

(F/Picknick)

## **5. Tag: Chateau in Sicht**

Der Verlauf des Kanals führt Euch zum malerischen Städtchen Trebes. Über eine schmale 11-Bogen-Brücke wechselt Ihr auf die andere Seite des Kanals und erreicht Azille am späten Nachmittag.

Übernachtung im Chateau de Jouarres, einem Apartmenthotel mit Wohnungen für je 2-3 Frauen mit gemeinsamen Bad; dort bleibt Ihr 2 Tage, um am Pool oder am nahe gelegenen Lac de Jouarres zu verweilen.

Fahrt: ca. 40 km

(F/Picknick)

## **6. Tag: Darf es ein bisschen Wein sein?**

Der Tag steht zur freien Verfügung. Es besteht die Möglichkeit nach Homps zu radeln, früher ein wichtiger Hafen für die Winzer des umliegenden Minervois. Dort wurden die Weine der Region in Richtung Toulouse und Mittelmeer verschifft.

Fahrt: ca. 6 km

(F/Picknick)

## **7. Tag: Narbonne - ein Blick zurück in die Antike**

Von Azille aus radelt Ihr nach Le Somail, einem mittelalterlichen Örtchen, in dem die Reisenden des Postschiffes übernachteten und sich in einem Eishäuschen von der Hitze des Tages erfrischen konnten. Ein Antiquar bietet in seiner sehr ursprünglichen Zimmer-Bibliothek Bücher und Zeitschriften aus allen Epochen an. Weiter geht es bis nach Sallèles d'Aude und hier verlasst Ihr den Kanal und erreicht nach kurzer Zeit den Canal de la Robine, der Euch bis nach Narbonne begleitet, der Hauptstadt der romanischen Antike mit unterirdischen römischen Speicheranlagen, gotischer Kathedrale und Erzbischofspalast. Am Abend bummelt Ihr durch die Straßen und Gassen der Stadt und genießt das südliche Flair.

Fahrt: ca. 45 km

(F/Picknick)

## **8. Tag: Beziers - wo der Canal geträumt wurde**

Am nächsten Morgen geht es nach einer Stadterkundung von Narbonne weiter in Richtung Bezier. Dort seht Ihr das prächtigste Bauwerk des Kanals, die Schleuse von Fonserannes mit 9 Schleusenstufen. Über die Kanalbrücke des Flusses Orb erreicht Ihr Bezier, den Geburtsort von Pierre-Paul Riquet, dem Begründer und Architekten des Canal du Midi. Bezier besitzt eine wunderschöne Altstadt mit Markthalle und römischer Brücke.

Fahrt: ca. 49 km

(F/Picknick)

## **9. Tag: Die Tochter des Wassers**

Ihr erreicht am Nachmittag die Stadt Agde, im Griechischen "die Tochter des Wassers" genannt. Zunächst war Agde eine griechische Siedlung, später mittelalterliche Festung und bis ins 18. Jahrhundert einer der bedeutendsten Mittelmeerhäfen. Ihr radelt weiter bis zum Meer nach Grau d'Agde, das Endziel Eurer Radtour. Am Abend genießt Ihr Euer Abendessen mit Blick aufs Meer.

Übernachtung in Agde.

(F/Picknick)

## **10. Tag: Das Meer genießen**

Strand- und Badetag

(F/-/-)

## 11. Tag Rückreise nach Toulouse

Rückreise mit dem Zug oder Sammeltaxi nach Toulouse. Ankunft gegen ca. 11.00 Uhr. Dann individuelle Abreise.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.09.2015	15.09.2015	X	1.290 €
06.06.2017	16.06.2017	X	1.340 €
14.06.2018	24.06.2018	X	1.390 €
06.06.2019	18.06.2019	X	1.390 €
03.07.2019	13.07.2019	X	1.390 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen in DZ mit Du/WC in landestypischen, einfachen 2\*Sterne-Hotels
- > 1 Übernachtung im Kloster in DZ mit Gemeinschaftsbad
- > 2 Übernachtungen in App. für je 2-3 Frauen mit gemeinsamem Bad
- > 10x Frühstück
- > 8 x leckeres Picknick
- > Tourenräder mit Radtasche und 21 Gängen
- > Gepäckbeförderung
- > 2 Reiseleiterinnen

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (220 €)  
EZZ
- > (0 €)  
E-Bike

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise (gerne vermitteln wir ein Bahnticket oder ein unverbindliches Flugangebot)
- > Abendessen
- > Reiserücktritts- /Reiseabbruchsversicherung
- > Persönliche Ausgaben
- > Weitere Mahlzeiten
- > Rückfahrt nach Toulouse | Preis: 30,00€ - 50,00 €

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 10

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Programmhinweise

- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor. Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung, wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.
- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
- >

## **Reiseleiter/innen**

### > Dorothee und Monika

Die beiden früheren Besitzerinnen des langjährig bestehenden Frauenlandhauses Mondès in der Gascogne lieben es, ihr geliebtes Frankreich von geheimen Ecken aus zu zeigen, die Kulturgüter der Umgebung mit Euch zu entdecken und die Köstlichkeiten der französischen Landküche zu genießen. Und jetzt wo sie das Mondès aufgegeben haben, zieht es sie in andere französische Regionen: Radeln entlang des blauen Atlantiks.\n\n

## **Generelle Hinweise**

### > Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

> Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20% Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

### > Mobilitätseinschränkung

> Sofern Du in irgendeiner Form mobilitätseingeschränkt bist und diese Reise gerne buchen möchtest, rufe uns vorher an und wir klären gerne, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.