

EUROPA: DEUTSCHLAND

MEDITATIVES WANDERN IM ODENWALD

- > Meditatives Wandern, teilweise schweigend
- > Wanderung zu den schönsten Kult-Orten: Quellheiligtum Lichtenklingen, Götzenstein, Olfener Moor, Nibelungensteig
- > Wohnen in buddhistischem Kloster
- > Mit einer Insiderin unterwegs

Der Odenwald mit seinen sanften Hügeln und offenen Wiesenlandschaften ist ein wunderschönes Wanderparadies. Und die Liebe zur Natur, Spaß an der Bewegung und die Freude an der Gemeinschaft prägen diese besondere Wanderreise. Auch die Neugier auf sich selbst und auf all das, was das Leben bereithält! Wir wandern in kleinen Gruppen durch die ursprüngliche Naturlandschaft, genießen und nehmen mit allen Sinnen wahr. Auf unseren Wegen halten wir unterwegs immer wieder inne, verweilen an schönen Plätzen und nehmen uns Zeit für Achtsamkeitsübungen, kleine Meditationen und bewusste Körperübungen. Einzelne Abschnitte laufen wir auch ganz in Stille. Beim Gehen können wir unsere Gedanken zur Ruhe kommen lassen, unsere Sinne öffnen, nach Innen schauen, tief durchatmen und einfach sein. Die Kraftquelle Natur entdecken und sich stärken. Und es gibt Zeit für Gespräche und Austausch, inspirierende Erfahrungen in der Natur und vielfältige neue Impulse. **Tagesablauf**

Das angegebene Tagesprogramm dient als Anhaltspunkt, den genauen Tagesablauf gestaltet die Reiseleiterin frei und flexibel. Wir laufen jeden Tag und gehen immer gegen 9.30 Uhr los. Wir wandern maximal 13 km und haben insgesamt nie mehr als 380 Höhenmeter. Mittags machen wir an einem schönen Naturplatz Picknick, wofür jede sich am Frühstücksbuffet selbst ein Lunchpaket (5,- EUR) zubereiten kann. Für das Abendessen um 18 Uhr sind wir immer rechtzeitig zurück, meistens so, dass noch individuelle Zeit bleibt. Die Wanderungen führen uns durch lichte Mischwälder, über die berühmten Odenwälder Streuobstwiesen, über herrliche Lichtungen mit großartigen Fernsichten in Rheinebene und Pfalz, durch von kristallklaren Bächen durchzogene einsame Täler, vorbei an zahlreichen Quellen, alten Bauerngehöften, Ruinen von mittelalterlichen Kapellen und Burgen und immer wieder zu ganz besonders kraftvollen Natur-Orten. Nach dem Essen kann an der Abendmeditation des Buddha-Hauses teilgenommen werden. Danach gibt es die Gelegenheit, gemütlich im Teehaus oder im Garten zusammensitzen, Lagerfeuer zu machen und Geschichten vorzulesen oder zu einem beeindruckenden Sonnenuntergangsplatz zu gehen. Die flexible Gestaltung ermöglicht es uns, bei warmen Temperaturen mehr Zeit zum Verweilen zu haben und wenn es kalt sein sollte, ist es angenehm, etwas mehr zu laufen. Und an heißen

Sommertagen können wir mehr Zeit in den kühlen und schattigen Wäldern verbringen. Wir gehen bei jedem Wetter hinaus, außer bei starkem Dauerregen oder Sturm. Dafür hat die Reiseleiterin immer ein Alternativprogramm im Gepäck. Bei einigen Wanderungen gibt es auch die Möglichkeit, etwas abzukürzen - je nach dem persönlichen Ruhebedürfnis. **Geopark Odenwald**

Der Odenwald ist ein Mittelgebirge, das sich auf Teile von Hessen, Bayern und Baden-Württemberg erstreckt. Auf einer Länge von etwa 65 Kilometern zwischen Darmstadt und Heidelberg erheben sich aus einem ebenen Flachland unvermittelt steile Bergflanken, die mehrere hundert Meter hoch aufsteigen (höchster Berg: Katzenbuckel 626 m). Die Region zwischen Ried, Bergstraße, Neckartal Odenwald und Maintal ist seit 2002 Europäischer Geopark und seit 2004 **Mitglied im globalen Geopark-Netzwerk der UNESCO.** **Wohnen im buddhistischen Kloster**

BUDDHAS WEG ist ein buddhistisches Kloster- und Heilzentrum in der Nähe von Wald-Michelbach, eine Oase der Ruhe und der inneren Einkehr. Neben klösterlicher Gemeinschaft bietet das Zentrum eine ganze Reihe von Seminaren und Workshops. Um das Klosterzentrum zu besuchen oder dort zu wohnen, muss frau keineswegs buddhistischen Glaubens sein. Es ist ein Ort für alle Menschen, die im geschützten Raum bei sich selbst ankommen wollen oder Impulse für die eigene, persönliche Lebenssituation suchen.

Das Kloster bietet sowohl Standardzimmer mit getrennten Betten (je 90 cm breit) als auch Zimmer mit getrennten Betten (je 140 cm breit) im asiatischen Stile an (Lotuszimmer). Diese Lotuszimmer haben einen höheren Preis. Im Haus gibt köstliches vegetarisches Essen. Frühstück und Abendessen nehmen wir gemeinsam mit den Nonnen und Mönchen im großen Speisesaal ein. Von den Panoramafenstern haben wir einen großartigen Blick über den Odenwald.

An den Abenden und in der Früh (um 5:30 h!) gibt es zahlreiche Meditationsangebote, die wir kostenlos wahrnehmen können. Zur Klosteranlage gehört auch ein außergewöhnliches Teehaus sowie ein Zen Garten. Im Kloster befindet sich auch eine Naturheilpraxis für chinesische Medizin mit wunderbaren Massageangeboten. Lasst Euch verwöhnen!

Schweige-Retreat über Ostern

Während unseres Oster-Aufenthaltes im Kloster, findet dort ein Schweige- Retreat statt. Das Thema ist „Einfachheit und Kraft der Natur – Einkehr in die Stille“. Das bedeutet für uns, dass die Mahlzeiten – Frühstück und Abendessen an einem gemeinsamen Tisch für unsere Gruppe im Schweigen eingenommen werden. Das Kloster wird sehr gut besucht sein. Neben der Morgen- und Abendmeditation, die auch für unsere Gruppe offen ist, wird es verschiedene andere offene Angebote geben wie Qi Gong am Morgen, Yoga etc, die allerdings erst ad hoc vor Ort ausgeschrieben sind. Jede kann also für sich entscheiden, ob sie noch etwas von diesem Programm wahrnehmen möchte. Für unsere Besprechungen und zu einem gemütlichen Beisammensein wird uns ein Gruppenraum im Haus zur Verfügung stehen. Den Tag über verbringen wir gemeinsam in der Natur. Für die Mittagsrast können wir uns beim Frühstücksbuffet ein Lunchpaket zubereiten. Am Ostersonntag werden wir gemeinsam ein kleines Feuerritual zelebrieren.



REISEDETAILS

1. Tag: Individuelle Anreise

Der Anreise Bahnhof ist Weinheim/Bergstraße. Von dort stündlich ein Bus Richtung Grasellenbach, Fahrt bis zum Kloster (Haltestelle: Siedelsbrunn Tierpark) dauert 30 Minuten.

Treffpunkt um 16 Uhr im Teehaus des Klosters. Wir machen einen ersten kleinen Rundgang rund um das Kloster. Einführung in die Wandertage.

2. Tag: Panoramaweg

Vom Haus aus folgen wir eine Weile dem Kunstpfad der Region bis zur Kreidacher Höhe. Hier beginnt der bekannte und beliebte Tromm Panoramaweg. Beeindruckende Fernsichten in den hinteren Odenwald und bis weit in die Rheinebene begleitet unseren Weg. Auf der Höhe der Tromm kommen wir durch das gleichnamige Dorf und wandern über einen parallel verlaufenden Höhenzug zurück bis nach Wald Michelbach, einem idyllischen Fachwerkstädtchen mit schönem Café. Zurück mit ÖNV (10 Minuten)
(14 km, +250, -440 m, GZ 3,5 Std.)

3. Tag: Auf zur Bergstraße

Vom Haus aus laufen wir zu einem alten keltischen Kultort, dem Götzenstein. Wir wandern über offene Höhenzüge mit wunderbaren Weitblicken in Rheinebene und Pfalz und gelangen in ein verwunschenes Wäldchen, welches uns zu der mittelalterlichen Burgruine Windeck führt. Wie eine Festung thront sie von weitem sichtbar über der Weinheimer Altstadt. Unten auf dem historischen Marktplatz laden zahlreiche charmante Straßencafés zum Verweilen ein. Danach können wir die Blütenpracht in einem der größten Staudengärten Deutschlands bewundern, dem Hermannshof. Zurück mit ÖNV (25 Minuten).
(13 km, +150, -400 m, GZ 3,5 Std.)

4. Tag: Der Nibelungensteig

Bustransfer nach Hammelbach (20 Minuten). Von dem schönen Fachwerkörtchen Hammelbach, der Wasserscheide zwischen Rhein und Neckar, gelangen wir in eines der urigsten und abgelegensten Täler des Odenwaldes, dem Brombachtal. Vorbei an Pferdekoppeln und alten Bauerngehöften geht es hinauf zur Walpurgiskapelle, ein besonderer Platz, der schon für die Kelten ein Kultort war. Über den Nibelungensteig gelangen wir zu einem idyllisch gelegenen Waldcafé. Der Odenwald ist berühmt für sein Konditorhandwerk! Zurück mit ÖNV (20 Minuten).
(12 km, +380, -440 m, GZ 3,5 Std.)

5. Tag: Das Quellheiligtum Lichtenklingen/Abreise

Vom Haus aus durchstreifen wir das idyllische Örtchen Siedelsbrunn und wandern hinab ins Eiterbachtal. Vorbei an zahlreichen Quellen und kleinen Bachläufen wandern wir durch das stille und verwunschene Tal entlang der hessisch-baden-württembergischen Landesgrenze. Wir gelangen zum Quellheiligtum Lichtenklingen, einer mystisch anmutenden Kappellenruine, die einst mittelalterlicher Wallfahrtsort war. Über einen bequemen Waldweg gelangen wir zurück zum Kloster. Individuelle Abreise ab 14 Uhr. (Rückkehr Wanderung 13 Uhr) Das Tagesprogramm gilt nur als Anhaltspunkt. Je nach Wetter, Gruppenstimmung oder aktuellen Regeln während der Pandemie kann das Tagesprogramm angepasst oder geändert werden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
26.07.2015	02.08.2015	X	655 €
18.10.2015	25.10.2015	X	655 €
24.03.2016	28.03.2016	X	475 €
13.05.2016	17.05.2016	X	475 €
20.08.2016	27.08.2016	X	735 €
04.09.2016	11.09.2016	X	735 €
01.10.2016	05.10.2016	X	475 €
16.10.2016	23.10.2016	X	735 €
24.05.2017	28.05.2017	X	475 €
30.07.2017	06.08.2017	X	735 €
29.09.2017	03.10.2017	X	475 €
30.05.2018	03.06.2018	X	475 €
03.10.2018	07.10.2018	X	475 €
03.10.2018	07.10.2018	X	475 €
18.04.2019	22.04.2019	X	475 €
18.04.2019	22.04.2019	X	475 €
07.06.2019	11.06.2019	X	485 €
09.04.2020	13.04.2020	X	495 €
29.05.2020	02.06.2020	X	495 €
03.10.2020	07.10.2020	X	495 €
01.04.2021	05.04.2021	X	520 €
21.05.2021	25.05.2021	X	520 €
02.06.2021	06.06.2021	X	520 €
01.09.2021	05.09.2021	X	520 €
01.10.2021	05.10.2021	X	520 €
14.04.2022	18.04.2022	X	520 €
03.06.2022	07.06.2022	X	520 €
01.10.2022	05.10.2022	X	520 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Übernachtungen im DZ mit Dusche/WC (separate Betten)
- > Vegetarische Halbpension
- > Alle Transfers während der Woche
- > Ein Märchenabend mit einer Märchenerzählerin aus der Region (nur bei einwöchigem Termin)
- > Alle Wanderungen und Ausflüge wie im Programm ausgeschrieben
- > Wanderleiterin

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (80 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > EZZ (70 €)
Asiatisches Lotuszimmer im Doppelzimmer je pro Person
- > (80 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (140 €)
Asiatisches Lotuszimmer als Einzelzimmer

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Mittagessen/Lunchpaket
- > Getränke
- > Reiserücktritts- /Reiseabbruchsversicherung
- > Persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Flug-, Hotel- und Programmänderungen
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor. Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.
- > Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.
- >

Preisinformation

Aufpreis im asiatischen Lotuszimmer: Im Einzelzimmer € 120,00 / Im Doppelzimmer je € 60,00 (Ostertermin) Im Einzelzimmer € 195,00 / Im Doppelzimmer je € 105,00 (einwöchige Termine)
Anreise mit der BahnBahnfahren leicht gemacht mit dem Pauschalreise-Zugticket (RIT) von Bahnhof zu Bahnhof.

Generelle Hinweise

- > Anreise zum Kloster
- > Unterkunft im Kloster Buddhas Weg. Der Anreise Bahnhof ist Weinheim/Bergstraße. Von dort stündlich ein Bus Richtung Grasellenbach, Fahrt bis zum Kloster (Haltestelle Tierperk) dauert 30 Minuten.
- > Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

- > Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.