Veranstalter dieser Reise:
Sento Wanderreisen Sonja Heidtmann
Sylvensteinstr. 5
81369 München
089 203 222 95
-
info@sento-wanderreisen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: ITALIEN

GENUSSWANDERREISE SÜDTIROL MERAN

- Besondere Treffen mit Südtiroler Frauen
- Genusswanderungen und die gute Südtiroler Küche
- Kunst, Kultur und Geschichte Südtirols erleben
- Schönes Hotel an der Passerpromenade in Meran

Südtirol ist eine Genussregion - kulinarisch und landschaftlich. Im Meraner Land treffen Berge und Täler harmonisch zusammen, in dem mediterranen Klima gedeihen Wein und Äpfel, es gibt Wiesen und Wälder sowie kleine idyllische Dörfer und belebte Städtchen. Dazu die unvergleichliche Südtiroler Küche, die nur so zum Genießen einlädt.

Einen besonderen Einblick in das Leben Südtirols, in Kunst, Kultur und Geschichte bekommen wir durch die Südtirolerinnen, die wir bei dieser Reise treffen und die uns etwas über ihr Leben und ihre Berufung erzählen. Starke Frauenpersönlichkeiten sind das! Ganz authentisch und besonders sind die Erzählungen und Lebenswege dieser Frauen:

Wir besuchen die einzige Schnapsbrennerin Südtirols, eine Bäuerin auf ihrem Hof sowie eine Sterneköchin, die sich das Kochen selbst beigebracht hat. Und wir treffen eine Frau im Ultental, die es sich mit ihrer Familie zur Aufgabe gemacht hat, dass dieses ursprüngliche Tal wieder im Einklang mit der Natur lebt und diese Aktivitäten in viele andere Regionen und Länder weitergetragen werden.

Wir unternehmen leichte Wanderungen durch Weinreben, Apfelgärten und auf einem Waalweg und genießen den goldenen Herbst und die Kastanienzeit in Meran und im schönen Ultental, das sich seine Ursprünglichkeit und besondere Atmosphäre bewahrt hat. Eine Genussreise für und mit Frauen.

Unterkunft und Verpflegung:

Wir übernachten in Meran im 3-Sterne-Hotel Merano Flora. Es liegt direkt an der Passer, die durch Meran fließt und wir können entlang der Passerpromenade in wenigen Minuten zur Altstadt und der Therme Meran gehen. Die Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet und verfügen über Dusche/WC, Föhn, Fernsehen, W-LAN und einen Balkon. Das Hotel hat drei Einzelzimmer, die neu

gestaltet wurden. Sie verfügen über ein Einzelbett, sind kleiner als die Doppelzimmer und gehen nach hinten raus. Sie befinden sich im Erdgeschoß, 1. und 4. Obergeschoss. Die Doppelzimmer und Zweibettzimmer können mit Aufpreis zur Einzelnutzung gebucht werden.

Morgens frühstücken wir am umfangreichen Buffet im hellen Frühstücksraum, mit Blick auf den Pool, die Liegewiese und Bäume. Dieser Raum ist auch gleichzeitig eine Lounge mit kleiner Bar für einen Kaffee am Nachmittag oder einen Aperitif (fakultativ). Abends haben wir die Möglichkeit in verschiedenen Restaurants essen zu gehen (fakultativ), um uns durch die vorzügliche Südtiroler Küche und die Weine zu schlemmen. Weitere Informationen zum Hotel Merano Flora: https://www.hotelsmerano.it/de/hotel-flora-meran

Wanderungen und Anforderungen:

Wir unternehmen leichte Wanderungen auf Forstwegen und kleinen Pfaden, die eine Kondition für bis zu 3,5 Stunden reine Gehzeit und bis zu ca. 250 Höhenmeter im Auf- und Abstieg voraussetzen. Die Wanderungen sind gemütlich und wir machen unterwegs Pausen, um die schöne Landschaft zu genießen.

Anreise mit dem Zug:

Wir empfehlen die Anreise mit der Bahn bis zum Bahnhof Meran. Das Hotel ist ca. 10 Minuten zu Fuß vom Bahnhof entfernt. Zu den Wanderungen und Treffen mit den Frauen fahren wir mit öffentlichen Bussen. Dafür erhalten Sie von uns vor Ort den Südtirol Guest Pass, der auch für die Regionalzüge gilt. Weitere Informationen: https://www.merano-suedtirol.it/de/meran/info-service/informationen/vorteilskarten/suedtirol-alto-adige-guest-pass.html.

REISEDETAILS

1. - 8. Reisetag:

1. Tag: Anreise nach Meran

Individuelle Anreise bis 18:30 Uhr zum Hotel Flora in Meran. Wir gehen in einem Restaurant essen und bekommen einen ersten Einblick in die gute Südtiroler Küche. Herzlich willkommen!

2.-7.Tag: Wanderungen, Ausflüge und Treffen mit Frauen

Die Gärten vom Schloss Trauttmannsdorff

Auf dem Sissi-Promenadenweg gehen wir zu den Gärten vom Schloss Trauttmannsdorff. 2005 zum schönsten Park Italiens gekürt, gelten sie als Vorzeigemodell im Internationalen Gartentourismus. Bei einer Führung erhalten wir einen spannenden Einblick in einige der über 80 Gartenlandschaften. Es gibt ein Café und Restaurant, wo wir zu Mittag essen können (fakultativ) und danach haben wir Zeit, die schönen Gärten auf eigene Faust zu erkunden, bevor wir zurückgehen. Am Abend gehen wir gemeinsam essen (fakultativ). Gehzeit ca. 2,5 - 3 Stunden zzgl. Pausen

Eine besondere Welt im Ultental und eine kleine Wanderung

Wir fahren ins das schöne, ruhige Ultental und besuchen eine Frau auf einem Erbhof. Sie haben eine besondere Schule und für ihr Engagement einen Umweltpreis erhalten. Ihr Anliegen ist es, traditionelle handwerkliche Techniken wieder aufzugreifen und mit innovativen Ideen zu beleben, mit natürlichen Rohstoffen zu arbeiten, naturnah zu leben, zu wirtschaften und eine Gesundheit im ganzheitlichen Sinn. Wir gehen mit ihr in ihren Kräutergarten und erfahren mehr über die Heilwirkung, Mythologie und Verwendung von Wildkräutern. Diese Frau und die „Winterschule Ulten“ hinterlassen einen tiefen und nachhaltigen Eindruck und zeigen, dass auch heute noch ein Leben im Einklang mit der Natur möglich ist. Danach unternehmen wir noch eine kleine Wanderung und genießen die schöne Landschaft des Ultentals. Gehzeit ca. 1,5 Stunden zzgl. Pausen, ca. 150 Höhenmeter im Auf- und Abstieg

Meran – Kunst, Kultur und Geschichte & Besuch der einzigen weiblichen Schnapsbrennerin Südtirols

Wir erkunden Meran mit unserer Stadtführerin, die uns vieles erzählt und zeigt. Es ist auch ein wenig Zeit zur freien Verfügung, um durch die Gassen der Altstadt zu schlendern. Lohnenswert ist auch ein Besuch im Kunsthaus Meran, wo Kunst von Südtirolern und internationalen Künstlern gezeigt wird, sowie ein Besuch des Frauenmuseums. Am Spätnachmittag fahren wir in das kleine Dörfchen Partschins, das eine schöne Atmosphäre hat und umgeben ist von Apfelplantagen und Weinreben. Hier besuchen wir die einzige weibliche Schnapsbrennerin Südtirols. Mit feinem Gespür stellt sie aus ihrem eigenen Obst und Wein exquisite Obstbrände und Grappa her. Sie erzählt uns darüber und wir verkosten diese sowie verschiedene Äpfel im urigen Kellergewölbe des Hauses. Danach gehen wir in Partschins oder Algund zum Abendessen (fakultativ) und fahren mit dem Bus zurück.

Panorama-Wanderung auf einem Waalweg

Wir wandern auf dem schönen Marlinger Waalweg mit weiten Ausblicken auf das Meraner Land mit seinen hoch aufragenden Bergen und dem breiten Etschtal. Dazu fahren wir ein Stück mit dem Bus und starten ab Töll in Richtung Lana. Wir gehen durch Apfelgärten und Weinreben, und genießen den Ausblick auf Marling und Meran. Am Waalweg können wir in einem Restaurant zum Mittagessen einkehren (fakultativ). Ein wunderschönes Panorama-Wandern! Gehzeit ca. 3 – 3,5

Stunden zzgl. Pausen, ca. 10 km und 220 Höhenmeter im Abstieg

Kulinarisches – wir treffen eine Sterneköchin & wandern zu einem besonderen Aussichtspunkt

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der regionalen Südtiroler Küche. Wir fahren ins Dörfchen Tisens und besuchen eine Gourmetköchin in Ihrem Restaurant „Zum Löwen“ und essen dort zu Mittag. Sie ist die einzige weibliche Sterneköchin Südtirols und hat sich als gelernte Masseurin das Kochen selber beigebracht, wovon sie uns erzählen wird. Danach wandern wir auf gemütlichen Wegen zum Kirchenhügel von St. Hippolyt, wo wir eine großartige Aussicht über das Etschtal und auf die Berge haben. Der Hügel war schon vor mehreren tausend Jahren besiedelt und zählt zu den ältesten Siedlungsplätzen Südtirols. Mit dem Bus fahren wir zurück. Gehzeit ca. 1,5 Stunden zzgl. Pausen, ca. 240 Höhenmeter im Aufstieg, 120 Höhenmeter im Abstieg

Wanderung auf einem Kastanienweg und Treffen mit einer Bäuerin

Wir fahren ins Dörfchen Völlan, das oberhalb von Lana liegt und wandern auf dem Kastanien-Erlebnisweg. Gegen Mittag treffen wir eine Bäuerin, die uns vieles zu den Kastanien erzählt. Wir kehren in einem Gasthaus ein (fakultativ) und gehen danach zu ihr auf den Hof. Sie haben Apfelbäume, ein paar Tiere und sind fast Selbstversorger. Sie ist eine Saatgut-Hüterin. Beim Kastanien rösten und essen in ihrer Stube erfahren wir mehr dazu. Wir genießen eine typische Marende, eine Südtiroler Brotzeit, und fahren am späten Nachmittag zurück. Gehzeit ca. 2 Stunden zzgl. Pausen, ca. 100 Höhenmeter im Auf- und Abstieg

8. Tag: Abreise

Nach einem letzten Frühstück verabschieden wir uns. Individuelle Heimreise.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.10.2025	12.10.2025	✔	1.250 €
19.10.2025	26.10.2025	✔	1.170 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen in 3-Sterne-Hotel in Meran im Doppelzimmer mit Dusche/WC mit Frühstück
- 1 Mittagessen mit mehreren Gängen bei einer Sterneköchin
- 1 Nachmittags-Marende mit gerösteten Kastanien
- 1 Apfelverkostung und 1 Schnapsverkostung
- Geführte Wanderungen sowie eine Stadtführung in Meran
- Führung inkl. Eintritt in den Gärten Trauttmannsdorff
- Führung durch den Kräutergarten der Winterschule Ulten/Wegleithof
- Fahrten mit dem öffentlichen Bus mit dem Südtirol Guest Pass
- Qualifizierte örtliche Sento-Wanderreiseleiterin

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- An- und Abreise
- Einzelzimmer mit Einzelbett ohne Aufpreis (nur drei Zimmer verfügbar)
- Doppelzimmer zur Einzelnutzung 210 Euro
- Nicht genannte Verpflegungsleistungen
- Wir empfehlen eine Reiserücktritts- und Reisekrankenversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8
Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Einreise & Gesundheit

- Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anfrage/Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.