



EUROPA: ITALIEN

WANDERN IM TRENTINO IN ITALIEN INDIVIDUELL

- > Wunderschöne Wanderungen in fantastischer Bergwelt, geführt und individuell
- > Kräuterwanderung und Entspannung beim Yoga am Wasser
- > Kulinarisches optimal möglich mit dem Besuch einer Weinkellerei mit Weinverkostung im Val di Non sowie einer Käserei in Pejo
- > Familiengeführtes Hotel inmitten der Natur

Wandern, Entspannen und Genießen im Val di Sole im Trentino

Das Trentino liegt südlich von Südtirol und ist eine Region mit 300 Seen und einer reichen Bergwelt. Von lieblichen Weinbergen bis zu über 3.000 m hoch aufragenden Bergen gibt es eine große landschaftliche Vielfalt. Das Val di Sole, das Tal der Sonne, ist umgeben von großartigen Bergpanoramen.

Es liegt im Trentiner Teil des Stilfser-Joch Nationalparks und wird eingerahmt von der Presanella-Gebirgsgruppe im Adamello-Nationalpark und der Ortler-Cevedale-Gebirgsgruppe. Auch die Gipfel der Brenta-Dolomiten, die zum UNESCO-Weltnaturerbe gehören, sind von hier aus zu bewundern.

Unser familiengeführtes Hotel liegt inmitten der Natur im Val di Peio, einem Seitental des Val di Sole - umgeben von Wäldern, Wiesen und dem Wildfluss Noce. Eine kleine, feine Wohlfühloase und ein guter Standort für Wanderungen zu Seen und auf die Berge, und zum Entspannen in der Ruhe der Natur.

Individuelle Verlängerung: Im Trentino gibt es noch viel mehr Schönes zu sehen und zu entdecken – zum Beispiel den Molveno-See inmitten der Brenta-Dolomiten, nur etwas weiter südlich. Auch das Val di Non ist sehenswert und nicht weit entfernt und beides lässt sich gut mit unserer Wanderwoche kombinieren. Auf dem Hin- oder Rückweg können wir auch eine Übernachtung in Trient / Trento empfehlen, ein hübsches Städtchen mit kleiner, lebhafter Altstadt. Weitere Informationen und Ideen finden Sie auf der Seite von Trentino Tourismus:
www.visittrentino.info/de

Sie möchten weniger oder mehr als 7 Nächte übernachten? Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot. Die Mindestaufenthaltsdauer beträgt 4 Nächte. Die Anreise ist an jedem

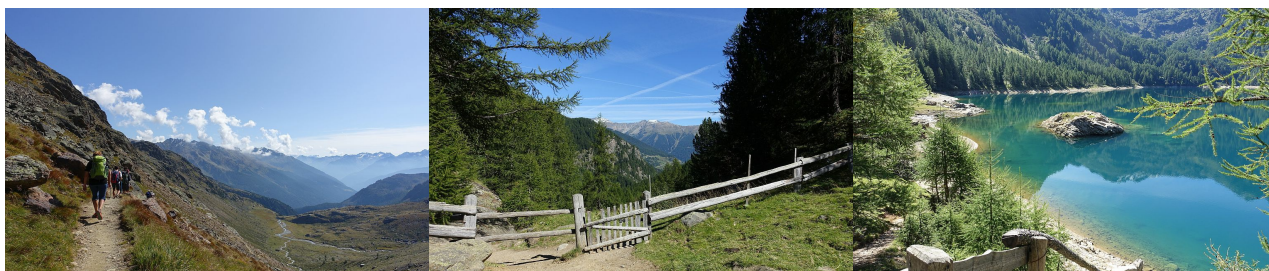
Tag möglich. Für August empfehlen wir eine Buchung mehrere Monate vorher, da dies die absolute Hochsaison ist. Der Zeitraum 22.06. – 29.06.2024 ist nicht buchbar – da macht das Hotel Betriebsferien.

Charakter der Wanderungen und Anforderungen:

Die Region bietet leichte bis mittelschwere Wanderungen auf Forstwegen und auf schmalen Pfaden (für diese wird Trittsicherheit vorausgesetzt). Die geführten Wanderungen haben eine Gehzeit von 3 – 5 Stunden und bis zu 400 – 500 Höhenmeter im Auf- und Abstieg. Bei den Wanderungen und Yogastunden können auch andere Gäste des Hauses dabei sein.

An - und Abreise / Transfers während der Reise:

Wir empfehlen die Anreise mit der Bahn oder mit dem Auto. Mit der Bahn fahren Sie über Bozen in Südtirol weiter nach Trento und steigen dort in die Regionalbahn um (auch am Bahnhof Mezzocorona vor Trento möglich). Diese Bahn bringt Sie bis Mezzana, durch das Val di Non mit wunderschönen Ausblicken. Eine Fahrplanauskunft erhalten Sie hier: www.trentinotrasporti.it/de/ Diese Fahrt sowie die Nutzung der öffentlichen Busse sind mit der Gästekarte kostenfrei, die wir Ihnen auf Wunsch auch schon vor der Anreise zusenden. Eine Abholung vom Bahnhof Mezzana durch Ihre Gastgeber ist möglich (25 Euro pro Fahrt). Mit dem Auto fahren Sie direkt zum Hotel, wo es ausreichend Parkplätze gibt. Bei den geführten Wanderungen und dem Programm sind die Transfers inklusive. Für weitere Wanderungen und Ausflüge, die Sie individuell unternehmen, fahren Sie mit Ihrem Auto oder mit dem öffentlichen Bus ab Cogolo (Ihre Gastgeber fahren Sie gerne dorthin) oder fakultativ mit einem Transfer (Kosten je nach Strecke).



REISEDETAILS

1. Reisetag:

1. Tag: Anreise

Individuelle Anreise zum Hotel Chalet Alpenrose in Cogolo im Val di Sole. Herzlich willkommen!

2. - 7. Tag: Wandern, Entspannen und Genießen

Entdecken Sie das Tal bei Wanderungen und Ausflügen – individuell und mit Ihren Gastgebern. Sie bieten Ihnen zwei geführte Wanderungen an. Martina freut sich, Ihnen „Ihr Tal“ zu zeigen und

viel darüber zu erzählen. Für individuelle Wanderungen erhalten Sie viele Tipps und Informationen von ihr.

Eine der geführten Wanderungen ist ihre Kräuter- und Naturwanderung. Hier geht es um Wildkräuter, seltene alpine Pflanzen und ihre Wirkstoffe und Anwendung. Martina ist Kräuterpädagogin und teilt gerne Ihr Wissen mit Ihnen. Bei diesem Ausflug machen Sie eine Einkehr in einem Agriturismo, wo Sie eine leckere Kräutersuppe probieren können.

Etwas Besonderes ist auch die Seilbahnfahrt hoch auf 3.000 m Höhe zu Peio 3000, von wo aus Sie einen fantastischen Ausblick auf die Bergwelt haben. Mit einer Hütteneinkehr können Sie diese abrunden können (beides fakultativ).

Kulinarisches erleben Sie nicht nur bei dem vorzüglichen Essen in Ihrem Hotel und in den Restaurants und Agriturismi der Region. Sie können auch zum Lago Giustina im Val di Non fahren und dort eine kleine, feine Weinkellerei besuchen und eine Weinprobe machen (fakultativ). Wir empfehlen auch den Besuch der Käserei in Pejo. Es ist die letzte Gemeinschaftskäserei im Trentino. Jeden Morgen wird hier auf traditionelle Weise Käse hergestellt und das können Sie sich mit einer Führung anschauen. Die von den Bauern gelieferte Kuh- und Ziegenmilch wird zu regionalen Käsespezialitäten und Butter hergestellt (Besuch fakultativ).

Genießen Sie nach den Wanderungen den Garten und Wellnessbereich und entspannen Sie beim Yoga mit Stefanie. Zwei Yogastunden pro Woche sind mit ihr inkludiert – am Fluss, wo Sie mitten in der Natur Yoga machen und die Ruhe der Natur spüren. Weitere Yogastunden sind vor Ort zubuchbar. Yoga ist wunderbar für die innere Balance – über Atmung, Bewegung und Achtsamkeit bekommen Sie einen klaren Blick und entspannen sich.

8. Tag: Abreise

Nach einem letzten Frühstück heißt es Abschied nehmen. Individuelle Heimreise.

Ihre Unterkunft

Sie übernachten im familiengeführten Naturhotel Chalet Alpenrose, das umgeben von Wiesen, Wäldern und Bergen auf 1.300 m Höhe und ca. 3 km vom Bergdorf Cogolo (auf 1.160 m Höhe) im Val di Pejo entfernt liegt.

Die 20 Zimmer verteilen sich auf das Hauptgebäude Alpenrose, einem umgebauten Bauernhaus aus dem 18. Jahrhundert und dem vor einigen Jahren neu erbauten Nebenhaus Bio-Natur. Beide Häuser sind sehr geschmackvoll und gemütlich mit viel Holz eingerichtet und es gibt jeweils einen Gartenbereich mit Sitzmöglichkeiten und Liegestühlen. Die Zimmer sind hier ausführlich mit Bildern beschrieben: www.chaletalpenrose.it/de/zimmer-and-suiten

Ihre Gastgeber

Vor über 20 Jahren eröffneten Martina aus Deutschland und ihr Mann Tiziano, der von hier kommt, ihr Chalet und haben sich einen Traum verwirklicht – ein Hotel zu schaffen, das inmitten der Natur liegt und denjenigen gewidmet ist, die die kleinen Dinge schätzen und die Berge lieben. Ein Heim mit Gemütlichkeit, Wärme und persönlichem Kontakt, naturverbunden und nachhaltig geführt.

Im Laufe der Zeit hat sich das Chalet weiter entwickelt, vergrößert und auch die Familie ist gewachsen. Martina ist mittlerweile ausgebildete Kräuterpädagogin, geht gerne mit ihren Gästen wandern, Tiziano ist Koch und ihre Tochter Stefanie arbeitet auch seit einigen Jahren mit. Sie hat sich zur Yogalehrerin ausbilden lassen und bietet Yogastunden an. Martina und Stefanie sind beide qualifizierte Bergwanderführerinnen.

Wellness im SPA und in der Natur

Entspannen Sie nach den Wanderungen im kleinen SPA mit Sauna und Dampfbad. Es befindet sich im Nebenhaus, hat zwei Ruheräume mit Zirbenholz und eine Sonnenterrasse mit Blick auf die Natur. Im Garten gibt es ein kleines Kneippbecken und Liegestühle. Massagen und Schönheitsbehandlungen können fakultativ dazu gebucht werden sowie ein Schafwollbad, wo der Körper von Wolle statt von Wasser umgeben ist. Diese Bio-Wolle strahlt eine angenehme Wärme aus und löst Muskelverspannungen. (Hinweis: der Besuch im SPA ist nur noch gegen eine Gebühr möglich und nicht mehr im Zimmerpreis vom Hotel inklusive.)

Verpflegung / Kulinarisches

Morgens lassen Sie sich mit einem reichhaltigen Frühstück verwöhnen - ein guter Start in den Tag! Am Abend genießen Sie die abwechslungsreichen Menüs vom Hausherrn und Küchenchef Tiziano, der mit Leidenschaft den Jahreszeiten entsprechend kocht. Vorwiegend mit frischen regionalen Zutaten, Gemüse und Kräutern aus dem eigenen Garten und mit Produkten von Bauern aus der Region.

An manchen Abenden essen Sie auswärts – in ausgewählten Restaurants und Agriturismi der Umgebung und lernen die gute regionale Küche kennen. Zu diesen können Sie entweder zu Fuß gehen oder mit dem Auto fahren bzw. mit einem Taxitransfer, der extra zu zahlen ist. Ein Agriturismo ist nur 5-10 min zu Fuß entfernt. Zu welchen Sie gehen oder fahren möchten, wählen Sie vor Ort aus. Martina und Stefanie beraten Sie dazu.

Einmal in der Woche bereiten Ihre Gastgeber Ihnen ein Abendessen auf ihrer Hütte zu, die ca. 20 min zu Fuß entfernt ist. Von hier aus haben Sie einen schönen Ausblick auf den Vioz-Berg mit seinen 3.700 m Höhe und Sie sehen das kleine Bergdorf Pejo. Wenn Sie möchten, können Sie Tiziano beim Kochen helfen, Polenta in einem Kupferkessel auf dem Feuer zubereiten und wenn es dunkel wird den Sternenhimmel anschauen.

LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC mit Frühstück
- > 7 Abendessen im Hotel und in verschiedenen Agriturismo und Restaurants
- > 2 geführte Wanderungen pro Woche inklusive Transfers, mit Hausherrin Martina, davon eine als Kräuterwanderung
- > 2 Yogastunden pro Woche mit Stefanie am Fluss, inklusive Transfers
- > Informationen zu individuellen Wanderungen und Ausflügen

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise sowie nicht genannte Verpflegungsleistungen
- > Ortstaxe ca. 2 Euro pro Person und Tag, direkt vor Ort zu zahlen
- > Einzelzimmer-Aufpreis mind. 30 Euro pro Nacht in der Nebensaison (Doppelzimmer zur Einzelnutzung, im August nicht möglich)
- > Eventuelle Transfers zu Abendessen, die nicht zu Fuß vom Hotel erreichbar sind. Sie können im eigenen Auto oder mit einem Taxi dorthin fahren. Das Taxi ist vor Ort zu bezahlen.
- > Gebühr für Nutzung des Wellnessbereiches 10 Euro pro Person/Nutzung
- > Weitere Yogastunden 15 Euro pro Person

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.