



MITTELAMERIKA & KARIBIK: KUBA

CUBA CYCLING XL

- > - Kuba von Ost nach West
- > - Revolutionsgeschichte im Osten Cubas
- > - Perfekte Mischung aus Kultur & Naturerlebnissen
- > - Tägliche Radtouren á 30-70 km
- > - Entspannung an traumhaften Stränden während der Tour

Mit dem **Fahrrad durch ganz Kuba!** Sie lernen die **bedeutendsten Städte**, die **schönsten Landschaftsregionen**, herrliche Strände sowie **paradiesische Inseln** kennen. Kultur, Geschichte und Eigenarten dieses „etwas anderen Karibik-Staates“ werden Sie in den unterschiedlichen Landesregionen hautnah erleben können und natürlich überall die viele Gelegenheiten haben immer wieder ganz **spontan mit der freundlichen Bevölkerung in Kontakt zu kommen**. Im Reiseverlauf haben wir kleine Entspannungsaufenthalte an verschiedenen Bilderbuchstränden eingeplant, um zwischen den vielen Eindrücken dieser aufregenden Aktiv-Reise immer wieder entspannten zu können.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise und Ankunft

Flug nach Holguín . Ihre Reiseleitung holt Sie am Flughafen ab und gemeinsam fahren Sie zum Hotel im naheliegenden Städtchen Bayamo. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft.

2. Reisetag: Von Bayamo über El Cobre nach Santiago

Teils mit Bus und mit dem Bike gelangen wir zum charmanten Kolonialstädtchen Bayamo, der Wiege der kubanischen Nation. In Palma Soriano satteln wir erneut die „bicis“ zu einer Etappe inmitten der Sierra Maestra. Wir radeln bis zur Wallfahrtskirche *Básilica del Cobre*, der Schutzheiligen Kubas. Danach geht es in das temperamentvolle Santiago de Cuba

3. Reisetag: Santiago, die heimliche Hauptstadt

Der Tag steht ganz im Zeichen von Santiago. Nach der morgendlichen Stadtbesichtigung der Karibikmetropole mit all ihren interessanten Sehenswürdigkeiten, radeln Sie zur Festung El Morro . Genießen Sie den Abend bei Live-Musik in einem der berühmten Lokale. Live-Musik, Salsa und Son sind hier besonders beliebt.

4. Reisetag: Radtour nach Guantámano

Mit dem Bus lassen Sie sich aus Santiago de Cuba bringen. Dann heißt es Aufsatteln. Die heutige Etappe führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft bis kurz vor die Provinzhauptstadt Guantámano. In dieser untouristischen Stadt tauchen Sie ins autentische Leben der Kubaner ein. Die vorgelagerte US Militärbasis ist natürlich immer auch ein Thema.

5. Reisetag: Über La Farola nach Baracoa

Wir fahren durch die malerische, wüstenartige Kakteenlandschaft Guantánamos. Die berühmt berüchtigten Pass-Strasse La Farola erklimmen wir mit unseren Bikes (optional auch mit dem Bus), die Abfahrt zum verträumt bizarren Städtchen Baracoa entschädigt mit schönen Ausblicken auf die bewaldeten Berge und das Meer.

6. Reisetag: Ausflug zum Yumuri Fluss

Heute steht am Vormittag ein Ausflug mit dem Rad zur Mündung des Yumuri-Flusses auf dem Programm. Optional kann eine kleine Bootsfahrt unternommen werden oder ein erfrischendes Bad im Fluss. Der Nachmittag steht in dem hübschen Städtchen für eigene Unternehmungen zur freien Verfügung.

Wer noch radeln möchte, kann zum Beispiel die nahe Finca Duaba mit dem Kakao-Lehrpfad besuchen oder am Rio Toa rudern. Auch Abends bietet der kleine Ort Möglichkeiten für aktive Urlauber, in der Casa de la Musica kann zum Beispiel das Tanzbein geschwungen werden.

7. Reisetag: Robinsoninsel Cayo Saetia

Mit dem Bus geht es entlang des Humboldt Nationalparks durch die tropische Landschaft bis zum Örtchen Moa. Entlang der Küste biken wir dann weiter bis zur Robinson-Insel Cayo Saetía. Die 42 km² große Insel bietet eine reichhaltige Flora und Fauna und ist geschütztes Naturreservat. Das ehemalige private Wildreservat wurde erst in den 90er Jahren der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Mit etwas Glück kann hier eine große Anzahl an exotischen Tieren wie Zebras, Antilopen oder Straußen in freier Wildbahn beobachtet werden.

Der Nachmittag steht Ihnen zum Baden oder für einen kleinen Spaziergang zur freien Verfügung. Abendessen im Hotel.

8. Reisetag: Camagüey

"De Alto Cedro voy para Marcané"... Auf der heutigen Etappe von Cayo Saetía nach Holguín radeln Sie auf den von Buena Vista Social Club besungenen Straßen durch ein sehr authentisches Stück Kuba. Kurz vor Holguín legen wir dann eine etwas längere Etappe bis zur Provinzhauptstadt Camagüey im Bus zurück.

9. Reisetag: Radtour nach Cayo Guillermo

Über Ciego de Ávila geht es zu den herrlichen Stränden von Cayo Guillermo. Auf dem Bike fahren wir über die lange Dammstraße gewissermaßen quer über das Meer zu unserem heutigen Etappenziel. Es ist Halbzeit auf unserer Tour de Kuba. Zeit um am Strand zu entspannen.

10. Reisetag: Freizeit am Strand

Wer an diesem freien Tag nicht nur entspannen und relaxen will, findet im Hotel eine Fülle von Sport- und Unterhaltungsmöglichkeiten. Natürlich können Sie auch Cayo Guillermo und Cayo Coco mit dem Bike erkunden. Verpflegung All-Inclusive.

11. Reisetag: Sancti Spiritus & Zuckermühlental

Von Morón aus radeln Sie westlich bis nach Yaguajay auf einer landschaftlich reizvollen Strecke. Während der Weiterfahrt mit dem Bus besichtigen Sie das bekannte Tal der Zuckerrohrmühlen und halten kurz am mittlerweile historischen ehemaligen Sklaventurm Torre Iznaga. Bei diesem Wachturm wird an das leidvolle Kapitel der Sklavenwirtschaft erinnert. Ankunft am späten Nachmittag in der zauberhaften Kolonialstadt Trinidad. Für das Abendprogramm bietet Trinidad mehrere Bars, in denen die Sonero-Gruppen eine Atmosphäre ganz im Stile des Buena Vista Social Clubs aufkommen lassen! Tauchen Sie ein!

12. Reisetag: Weltkulturerbe Trinidad

Heute erwartet Sie ein Stadtrundgang in Trinidad, Die gemütliche Kolonialstadt ist neben der Altstadt Havanna das größte zusammenhängende Ensemble kolonialer Bauwerke auf Kuba und wurde 1988 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mit ihren roten Ziegeldächern, kopfsteingepflasterten Straßen, Plazas und Treppen, mit den pastellfarbenen Häusern und historischen Museen ist Trinidad für geschichtlich Interessierte einfach ein Muss. Am Nachmittag unternehmen eine Radtour zur nahegelegenen Playa Ancón mit der Möglichkeit ein erfrischendes Bad zu nehmen.

13. Reisetag: Cienfuegos - Perle des Südens

Heute radeln Sie entlang der Gebirgslandschaft der Sierra Escambray und der karibischen Küste nach Cienfuegos. Am Nachmittag bleibt Zeit, den besonderen Flair der schönen Kolonialstadt zu genießen.

14. Reisetag: Fahrt in Kubas Westen

Eine recht lange Fahrt mit dem Bus bringt Sie in den Westen Kubas, zunächst durch endlos erscheinende Zuckerrohrfelder und dann entlang der sogenannten Tabakroute. Nachmittags erreichen Sie eine der landschaftlich schönsten Regionen Kubas: Viñales . Sofern Zeit bleibt, unternehmen wir eine erste Erkundung der herrlichen Umgebung mit unseren Rädern.

15. Reisetag: Viñales

Unsere heutige Radetappe wird noch einmal zu einem gemütlichen Ausflug. Das durch seine Tabakpflanzungen und den steil aufragenden Kalkfelsen berühmt gewordene Tal von Viñales lässt sich hervorragend per Rad erkunden. Auf kaum befahrenen Straßen radeln Sie zur Comunidad El Moncada und besuchen die Höhle Santo Tomás. Auch zu Mittag essen Sie in der Kommune. Auf dem Rückweg erfolgt ein Besuch bei einem "Wurzel-Künstler". Dort befindet sich auch die Canopy-Anlage. Wer Lust hat, erkundet die Landschaft aus der Vogelperspektive beim Ziplining. Das Abendessen findet während einer typischen "Guateque"-Veranstaltung statt. Lassen Sie sich überraschen.

16. Reisetag: Durch den Nationalpark Güira

Auf Ihrer heutigen Königsetappe geht es von Viñales nach San Diego. Durch den Parque de la Güira erwartet Sie ein Naturspektakel ohnegleichen. Sie tauchen ein in das Tal von Viñales und genießen eine herrliche Etappe durch die Mahagoni- und Zedernwälder der Sierra de Organos.

Am Abend erreichen Sie das Tagesziel San Diego de los Baños. Abendessen im Hotel.

17. Reisetag: Sierra del Rosario

Auf der letzten Etappe Ihrer Rundreise fahren Sie auf kaum befahrenen Straßen durch eine malerische Landschaft von San Diego de los Baños Richtung Havanna. Auf der Strecke gibt es immer wieder die Möglichkeit ein Bad in den kristallklaren Bächen zu nehmen. Auch wenn Radfahren auf kubanischen Autobahnen keine Seltenheit ist, legen Sie die letzten ca. 50 km mit dem Bus zurück. Nun heißt es "Bienvenidos a La Habana"!

18. Reisetag: Entdeckungstour Havanna

Ihre Reiseleitung zeigt Ihnen die vielen Kuriositäten dieser geschichtsträchtigen und quicklebendigen Stadt. Am Vormittag entdecken Sie die faszinierende Karibikmetropole mit einem Bummel durch die koloniale Altstadt. Nachmittags folgt das Must-Have einer Kubareise, die Besichtigungsfahrt in Oldtimern durch die neueren Stadtteile Havannas. Dabei besuchen Sie den riesigen Kolumbus-Friedhof, den Revolutionsplatz "Plaza de la Revolución", das Villenviertel Miramar uvm.

19. Reisetag: Havanas Grüner Süden

Nach dem Frühstück bringt sie der Bus in die Nähe des großen Botanischen Gartens im Süden Havannas, wo ausgesattelt wird. Eine herrliche Radfahrt durch den über 6 km² großen Park führt Sie zu den Highlights wie z.B. dem idyllischen Japanischen Garten im Süden des Parkes. Mittagessen im parkeigenen Restaurant „El Bambu“, das auch vegetarische Gerichte anbietet. Nach dem Mittagessen geht es zurück zu Ihrer Unterkunft, der Rest des Tages steht zur freien Verfügung

Zum Ausklang der Rundreise steht heute Abend ein Besuch der Tanzshow ‚Havana Queens‘ an.

20. Tag: Adiós Kuba

Den Vormittag haben Sie zur freien Verfügung, um Havanna auf eigene Faust weiter zu erkunden. Nach dem Mittagessen besuchen Sie das farbenfrohe Künstlerprojekt „Callejón de Hamel“ (Hamelgasse) in Centro Habana. Anschließend fahren Sie zum Flughafen Havanna und treten den Flug nach Hause an.

21. Tag: Rückankunft

Willkommen zurück!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
26.07.2020	13.08.2020	X	3.395 €
04.10.2020	22.10.2020	X	3.295 €
01.11.2020	20.11.2020	X	3.190 €

22.11.2020	11.12.2020	✗	3.190 €
27.12.2020	15.01.2021	✗	3.290 €
17.01.2021	05.02.2021	✗	3.295 €
14.02.2021	05.03.2021	✗	3.295 €
28.02.2021	19.03.2021	✗	3.295 €
07.03.2021	26.03.2021	✗	3.295 €
28.03.2021	16.04.2021	✗	3.495 €
04.04.2021	23.04.2021	✗	3.595 €
24.03.2023	12.04.2023	✗	4.475 €
07.04.2023	26.04.2023	✗	4.255 €
24.12.2023	12.01.2024	✗	5.035 €
21.01.2024	09.02.2024	✗	4.225 €
11.02.2024	01.03.2024	✗	4.345 €
16.02.2024	08.03.2024	✗	3.095 €
25.02.2024	15.03.2024	✗	4.225 €
10.03.2024	29.03.2024	✗	4.285 €
24.03.2024	12.04.2024	✗	4.475 €
07.04.2024	26.04.2024	✗	4.255 €
26.05.2024	15.06.2024	✓	3.695 €
14.07.2024	03.08.2024	✓	4.065 €
18.08.2024	07.09.2024	✓	3.990 €
29.09.2024	19.10.2024	✓	3.840 €
20.10.2024	09.11.2024	✓	3.840 €
17.11.2024	07.12.2024	✓	4.110 €
08.12.2024	28.12.2024	✓	4.120 €
22.12.2024	11.01.2025	✓	4.870 €
19.01.2025	08.02.2025	✓	4.140 €
16.02.2025	08.03.2025	✓	4.265 €
16.03.2025	05.04.2025	✓	4.150 €
30.03.2025	19.04.2025	✓	4.350 €
13.04.2025	03.05.2025	✓	4.575 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > - Gebelflug mit Condor ab/bis Frankfurt
- > - Andere deutsche Abflughäfen auf Anfrage möglich: Aufpreis ab 140 € pro Person/ pro Strecke ab allen deutschen Flughäfen. Ab der Schweiz und Österreich Aufpreis ab 140,-€ pro Person/ pro Strecke
- > - Aufpreise für ein Upgrade in die Premium Class teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit (ab 150 € pro Person/pro Strecke)
- > - 18 Übernachtungen in Mitteleklassehotels und Privatpensionen inkl. Frühstück, sowie 8 Tage Halbpension, 1 Tag Vollpension, 1 Tag all-inklusive, 1 x Lunch-Box
- > - Crossbike-Nutzung vom 2.-17. Tag
- > - Klimatisierter Begleitbus
- > - Deutschsprachige avenTOURa – Reiseleitung
- > - Eintrittsgelder des Besichtigungsprogramms
- > - Einreisekarte Kuba (ersetzt das Visum)
- > - Kuba Reiseführer
- > - Hochwertiges Giveaway

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (4.475 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.255 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.695 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.065 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.990 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.840 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.110 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.120 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.870 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.840 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.140 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.265 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.150 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.350 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (4.575 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > - Persönliche Ausgaben
- > - Trinkgelder
- > - Reiseversicherung
- > - Rail & Fly (Hin- u. Rückfahrt) innerhalb Deutschland in der 2. Klasse für 75 € p.P.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Anforderungen
- > Tagesetappen von 30-70 Km pro Tag auf meist asphaltierten Straßen. Mittlere Anforderungen. Begleitfahrzeug: Umstieg auf Begleitfahrzeug ist jederzeit möglich. Räder: Crossbikes (dt. Markenräder von Staiger), 27-Gänge E-Bike Nutzung auf Anfrage. Beachten Sie bitte, dass nur eine begrenzte Anzahl E-Bikes zur Verfügung stehen bzw. zum Einsatz kommen können. Aufpreis im Falle der Verfügbarkeit: 220 Euro
- > Allgemeine Hinweise
- > - CO2-Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.041 kg
- > - Empfohlener atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 116 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.
- > - Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben
- > - Ideale Reisezeit: November - Mai
- > - Visum/Pass: Reisepass mind. 6 Monate gültig
- > - Anzahlung: 20% des Reisepreises
- > - Restbetrag: 30 Tage vor Reisebeginn
- > - Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn
- > - Bei kurzfristigen Buchungen von weniger als 6 Wochen vor Abreise, sind die Fluggesellschaften nicht mehr an den uns garantieren Tarif gebunden. Es kann zu höhere Flugtarifen kommen, wodurch wir ggfs. einen Aufpreis erheben müssen.
- > - Hier geht es zu dem Höhenprofil der Reise.
- > Hinweis zu den Flügen mit Condor Bitte beachten Sie, dass unter Umständen auf dem Hin - oder Rückflug eine Zwischenlandung in Punta Cana, Montego Bay oder Nassau gemacht wird. Es handelt sich hierbei um einen technischen Zwischenstopp der in der Regel nicht länger als 1

½ bis 2 Stunden dauert. Die genauen Details zu Ihren Flügen und ob dies bei Ihrem Termin der Fall ist, erhalten Sie gerne von uns. Kurzfristige Änderungen bleiben der Airline vorbehalten.

- > Visabestimmungen
- > Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger benötigen einen Reisepass, der noch mind. 6 Monate nach Abreise gültig ist.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.
- > Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Außerdem benötigen Sie eine Einreisekarte, die Sie von uns mit den Reiseunterlagen erhalten (bei Gruppenreisen kostenlos, bei Individualreisen gegen 25 € Gebühr). Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Reiseleiter/innen

- > Maykel Dominguez Garcia

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.