



MITTELAMERIKA & KARIBIK: PANAMA

PANAMA FOKUS (14 TAGE / 13 NÄCHTE)

- > - Individuell durch das schöne Panama!
- > - Durchqueren Sie den Panamakanal
- > - Abenteuer in den Bergen Boquetes
- > - Entspannung im Karibikparadies Bocas del Toro

Sie möchten lieber individuell, aber entspannt und ohne Planungsstress durch Panama reisen? Dann ist diese Individuelle Rundreise genau das Richtige für Sie: In 2 Wochen erleben Sie die Highlights von Panama City, den Panamakanal sowie die Panamericana und die unbekannteren Ecken des Landes, bevor Sie auf den karibischen Trauminseln von Bocas del Toro die Seele baumeln lassen können. Alles vororganisiert und aus einer Hand.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Oh wie schön ist Panama...!

Individuelle Anreise nach Panama City. Der Fahrer wird am Ausgang des Flughafens auf Sie warten, anschließend Transfer zur Baru Lodge.

2. Reisetag: Panama City

Am Morgen starten Sie zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Die hinreißende Kulisse aus **Wolkenkratzern**, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern. Zuerst werden Sie **Panama Viejo** aus dem 16. Jahrhundert sehen (montags geschlossen).

Anschließend geht es entlang des Ufers in die **Altstadt Casco Antiguo**. Mit einem Rundgang zu Fuß sehen Sie einzigartige Gebäude des 17. und 18. Jahrhunderts, die bemerkenswerte Kathedrale und die San José-Kirche mit dem prachtvollen Altar.

Die Fahrt führt danach auf den **Causeway**, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die **Skyline von Panama City** haben. Danach geht es zu den Miraflores Schleusen des **Panama-Kanals**.

Hinweis: Ab sofort ist es möglich eine **erweiterte City-Tour** zu buchen. Diese beinhaltet neben den klassischen Inhalten, Besuch der Miraflores Schleusen, Panama Viejo und Casco Antiguo, auch einen **Rundgang im Viertel El Chorrillo**. Bei diesem Rundgang lernen die Kunden das richtige Leben, abseits des neurenovierten Casco Antiguos kennen. Sie kommen in Kontakt mit den Menschen die in El Chorrillo wohnen und mit Ihrem Beitrag unterstützen sie das Wohltätigkeitsprojekt „LocalinPTYKIDS“, welches Englischunterricht, Yoga sowie weitere Bildungsprogramme mit Kindern des Viertels organisiert. Dauer ca. 8 Stunden inklusive Mittagessen. Aufpreis für diese erweiterte Tour: 99€ pro Person (bei 2 Teilnehmer)

3. Reisetag: Historische Zugfahrt & Fort San Lorenzo

Unternehmen Sie eine historische Zugfahrt von Panama Stadt nach Colón mit der **original erhaltenen Eisenbahn**. Die Fahrt führt Sie durch Dschungelgebiete und über den **Gatunsee**, immer entlang des Panamakanals. Auf der karibischen Seite angekommen besuchen Sie das neue **Panama Canal Expansion Oberservation Center** in Agua Clara, das Ihnen die erst im Juni 2016 eingeweihte neue Schleusenanlage zeigt.

Im Anschluss fahren Sie zum Hafen von San Lorenzo. Der **Hafen aus dem 15. Jahrhundert** war Sammelpunkt für die aus Peru kommenden Schätze, die von dort in Richtung Spanien verschifft wurden. Der mitten im tropischen Urwald gelegene **Ruinenkomplex** umfasst eine Reihe von Festungen, Burg- und Schlossgebäuden, Befestigungsanlagen und -mauern, die auf einer Linie angeordnet die Bucht umgeben. Rückfahrt nach Panama Stadt.

4. Reisetag: Panamakanal

Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Erlebnis auf, der **Teildurchquerung** des weltbekannten Panama-Kanals. Sie durchfahren einen Teil des technischen Meisterwerks, passieren die **Pedro Miguel- und die Miraflores-Schleusen** und erhalten interessante Informationen über die Geschichte des Kanals. Sie können den riesigen Frachtschiffen bei den Manövern zuschauen und genießen später das Mittagessen auf dem Schiff. Danach kehren Sie zum Hotel zurück.

5. Reisetag: Nationalpark Soberanía & Gatunsee

Am Morgen Fahrt von Panamá City zum nahegelegenen Nationalpark Soberanía, wo Sie eine leichte **Wanderung** erwartet. Sie werden die **vielfältige Tropenflora** des Nationalparks kennenlernen und mit etwas Glück verschiedene Tierarten beobachten können.

Anschließend fahren Sie zum Hafen von Gamboa und starten zu einer **Bootstour auf dem Gatunsee**. Während der Fahrt haben Sie die Chance, die Artenvielfalt des Sees mit **Affen, Krokodilen, Tukanen und Faultieren**, sowie die parallel darauf fahrenden Schiffe des Panamakanals zu erleben. Rückfahrt nach Panama Stadt.

6. Reisetag: Nationalpark Altos de Campana & Biomuseo

Morgens fahren Sie westwärts auf der berühmten Panamericana und überqueren eine der beiden Bückene über den Panamakanal. Sie erreichen den ältesten Nationalpark Panamas, Altos de Campana. Dort besuchen Sie den **Aussichtspunkt Caja de Agua** mit einer atemberaubenden Aussicht auf die umliegenden Berge und den Pazifischen Ozean.

Auf der Rückfahrt legen Sie einen kleinen Stopp bei "Quesos Chela" ein, einem kleinen Geschäft für Käse, das auch für seine leckeren **Empanadas, Chichas** (Fruchtgetränk) und **Chicheme** (Milchgetränk) in ganz Panama bekannt ist. Eine Kostprobe ist ein Muss!

Zurück in der Stadt steht ein Besuch des Biomuseos am **Causeway Amador** auf dem Programm. Der weltberühmte Architekt Frank Gehry hat das **Museo de la Biodiversidad**, kurz Biomuseo, entworfen. Es wurde erst 2014 eröffnet.

7. Reisetag: Bergregion Boquete

Am Morgen Transfer zum nationalen Flughafen in Albrook und ca. 45-minütiger Flug nach David, der Hauptstadt der **Provinz Chiriquí**. Hier holt Sie unser Fahrer ab und bringt Sie in das schöne **Bergdorf Boquete**. Es liegt auf 1200 m Höhe und verfügt über ein sehr angenehmes, frühlingshaftes Klima. Das Hochland Panamas ist nicht nur bekannt für seine **Outdoor-Aktivitäten** wie z. B. Wandern/Reiten/Vogel beobachten, sondern auch für den Kaffee- und Gemüseanbau.

Rest des Tages zur freien Verfügung. Erkunden Sie den Ort auf eigene Faust.

8. Reisetag: Kaffeeschmaus

Am Vormittag werden Sie in die **Welt des Kaffees** entführt. Sie besuchen die eine Kaffeeplantage, wo Ihnen der Anbau, die Ernte und Verarbeitung der Kaffee Frucht erläutert wird (Tour in englischer Sprache). Zum Abschluss des Rundganges gibt es natürlich auch eine **Kostprobe** des herrlich schmeckenden Getränks.

Nachmittag zur freien Verfügung.

9. Reisetag: Ihre Wahl!

Dieser Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Wenn Sie möchten, können Sie folgende **optionale Aktivitäten** vorab buchen:

Canopying

Reiten

Wandern

White Water Rafting

Hängebrücken-Wanderung

Preise auf Anfrage

10. Reisetag: Per Wassertaxi nach Bocas

Am Morgen Seat-in Transfer im Bocas Shuttle von Boquete über die **Cordillera de Talamanca** nach Almirante und von dort per **Wassertaxi** auf die Isla Colón in Bocas del Toro. Rest des Tages zur freien Verfügung.

11. Reisetag: Coral Cay & Red Frog Beach

Heute erwartet Sie ein **Bootsausflug** mit Bootskapitän. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeressgassen, die sich durch die vielbewachsenen **Mangrovenwälder** schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum **Coral Cay**, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für **Schnorchler** jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene **Meeresfrüchte** an (nicht inklusive).

Nachmittags geht es zum **Red Frog Beach**, der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Sie haben Zeit schwimmen zu gehen, die Insel zu erkunden oder einfach nur am Strand zu entspannen. Anschließend geht es zurück zur Hauptinsel.

12. Reisetag: Bocas del Toro

Tag zur freien Verfügung. In Ihrem Hotel können Sie eine Vielzahl an optionalen Touren und Bootsausflüge buchen, z.B. zur **Playa de las Estrellas**, wo Seesterne zu Hause sind.

Wie wäre es mit einer Reise in das ursprüngliche Bocas del Toro? Bei einem optionalen Tagesausflug können Sie ein indigenes **Dorf der Ngobé** sowie ein typisch **afrikanisch-karibisches Dorf** besuchen und lernen die Lebensweise der eigentlichen **Inselbevölkerung** kennen. Dabei kosten Sie auch das typische **Kokosnussbrot**. Gerne buchen wir diesen authentischen Ausflug für Sie hinzu.

Weitere optionale Aktivitäten: Schwimmen, Tauchen, Fischen, Wandern, Bootstour, Reiten

13. Reisetag: Relaxen in der Karibik

Tag zur freien Verfügung.

14. Reisetag: Rückflug nach Panama City

Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen von Bocas. Flug nach Panama City. Unser Fahrer holt Sie ab und bringt Sie in die Altstadt oder in ein Einkaufszentrum, bis zu Ihrem Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen. Ende der Reise.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.11.2019	19.12.2020	X	2.299 €
01.01.2024	31.12.2024	✓	0 €
Preise auf Anfrage			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - Transfers in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung
- > Deutschsprechende Reiseleitung am 2., 3. 5 - 6. Tag; englischsprechende Reiseleitung an den Tagen 4 (Panama-Kanal-Fahrt) und 8 (Kaffeetour); englisch-/spanischsprachiger Bootskapitän an Tag 11 (Bootstour Bocas) - 13 Übernachtungen in Mittelklassehotels laut Beschreibung
- > - Inlandsflüge (Gepäcklimit Panama-David 20 kg, Gepäcklimit Bocas-Panama 14 kg, jeweils zzgl. 8 kg Handgepäck, Übergepäck für ca. 3US\$ pro kg zubuchbar)
- > - Mahlzeiten gemäß Beschreibung
- > Eintrittsgelder Ausflüge an den Tagen 2, 3, 5 - 6 - Ausführliche Reisedokumentation
- > Im Preis nicht inbegriffen:
 - > - Internationaler Flug
 - > - Trinkgelder
 - > - Optionale Ausflüge
 - > - Eintritt Ausflug Bootstour Bocas (Tag 11)
 - > - Getränke zu den Mahlzeiten
 - > - Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
 - > - Alle Extras in den Hotels

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > - Vorgeschriebene Impfungen: Keine / Empfohlen: Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie / Malariaphylaxe ist nicht notwendig, Standby sinnvoll
- > - Anforderungen: guter Gesundheitszustand, normale Grundfitness
- > - Ideale Reisezeit: ganzjährig
- > - Visum/Pass: keine Visumpflicht, 6 Monate gültiger Reisepass
- > - Komplettdurchquerung des Panamakanals zu bestimmten Daten für ca. 50 € Aufpreis buchbar – bitte bei Buchung angeben
- > - Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung des internationalen Fluges behilflich und/ oder ergänzen wir die Reise um Ihre individuellen Vorstellungen und Wünsche!
- > - Empfohlener Atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 138 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus.
- > - CO₂ -Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 6,81 t
- > - Programmänderungen vorbehalten
- > - Vorgeschriebene Impfungen: Keine / Empfohlen: Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie / Malariaphylaxe ist nicht notwendig, Standby sinnvoll
- > - Ausschlusszeiten (Preise auf Anfrage): 2. September-Woche 2019 Festival in Bocas del Toro / Fiestas Patrias: 01.- 11.11.2019 / 27.11. – 30.11.2019 / 20.12.-05.01.2020 / 09.01. 19.01.2020 Feria de Boquete 2020, Jazz Festival Boquete 2020, Karneval 2020: 21.-26.02.2020, Ostern 05.-13.04.2020, 2. Septemberwoche 2020 Feria del Mar in Bocas del Toro. / 20.12. - 31.12.20
- > Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.