



MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

COSTA RICA HIGHLIGHTS

- > - Ausflug zu dem aktiven Vulkanen Arenal
- > - Besuch des Waldaufforstungsprojekts in Monte Alto
- > - Bootsfahrt über den Río San Carlos
- > - Mangrovelwälder im Golf von Nicoya
- > - Afrokaribisches Flair in Cahuita

Auf dieser Reise möchten wir Ihnen abseits der Touristenströme das Naturparadies Costa Rica in seiner verschwenderischen Vielfalt an Flora und Fauna näher bringen. Besonders wichtig ist uns dabei auch ein enger Kontakt zu den »Ticos«, wie sich die Costa-Ricaner selbst nennen, um deren Kultur und Lebensbedingungen kennen zu lernen. An den von uns ausgewählten Orten werden Sie mit der für Costa Rica typischen Liebenswürdigkeit bewirtet und treffen auf lokale Experten, die Ihnen bei Führungen und Gesprächen einen unverfälschten Einblick in das Land ermöglichen. Sie werden viel Neues erleben, lernen Fremdes verstehen und Schönes genießen!

Costa Rica ist das Mekka für Reisende, die dem Stress und der Langeweile der modernen Welt entfliehen wollen. Costa Rica ist der Platz, um Ruhe zu finden und die Verbindung zur Natur wiederherzustellen.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in San José

Ihre Anreise nach Costa Rica erfolgt individuell (ohne Reiseleitung). In San José angekommen, erwartet Sie Ihr Reiseleiter und Fahrer direkt am Ausgang des Flughafens mit einem aventOURa-Schild und bringen Sie zu Ihrem Hotel in der Innenstadt von San José.

2. Reisetag: Vulkan Irazú - Kaffeeplantagen - Maskenbauer in Ciudad Colón

Nach der Tourbesprechung beim tropischen Frühstück geht es hoch hinaus: Durch den "Gemüsegarten" Costa Ricas an den Flanken des Vulkans gelangen wir über Serpentinstraßen zum höchsten aktiven Vulkan des Landes (3400m). Spaziergang in der Mondlandschaft am Rande des Kraters. Bei gutem Wetter sieht man beide Ozeane. Danach erfahren Sie bei einer **Kaffeetour** alles über das Lieblingsgetränk der Europäer und haben die Möglichkeit, erstklassigen Kaffee zu probieren. Anschließend genießen Sie ein landestypisches Mittagessen.

Am Nachmittag Weiterfahrt zum beschaulichen Städtchen Ciudad Colón. Dort besuchen Sie einen traditionellen **Maskenmacher** und erleben die Aufführung einer landestypischen „Cimarrona“ (Karnevalsumzug) während die Familie des Künstlers Ihnen ein landestypisches Abendessen zubereitet.

Anschließend Rückfahrt in Ihr Stadthotel.

3. Reisetag: Nicoya - Isla Chira - Mangroven - Monte Alto

Fahrt ins Tiefland nach Puntarenas, dem alten Seebad und Pazifikhafen. Sie setzen über auf die Isla de Chira. Bei einer Fahrt mit dem Inselbus lernen Sie diese Fischerinsel kennen. Anschließend besuchen Sie das Frauenprojekt Damas de Chira. Nach dem Mittagessen treten Sie am Hafen Palito Ihre Fahrt durch die Mangrovenwälder von San Pablo an, wo Sie viele Tierarten beobachten können.

Auf der **Halbinsel Nicoya** fahren Sie ins Waldreservat **Monte Alto**. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet die umliegenden Berge wieder auf.

4. Reisetag: Waldreservat Monte Alto, Orchideen und Traumstrände

Nach einem Vogelkonzert in der Morgendämmerung – oftmals wird man auch von Brüllaffen geweckt! - genießen Sie das Frühstück mitten im Wald. Danach erforschen Sie mit unserem Guide die Artenvielfalt des Waldreservats und wandern den Orchideenpfad entlang. Bei einem Vortrag erfahren Sie mehr zum Aufforstungsprojekt, welches vom deutschen Tropenvereine Tropica Verde e.V. unterstützt wird.

Anschließend fahren Sie Richtung Meer durch die palmenbestandene Hügellandschaft zuerst zum Traumstrand **Carillo** und dann nach **Samará**, wo Sie Ihre Zimmer beziehen.

5. Reisetag: Entdeckertag Sámará: Playa, Bootstouren, Schildkröten

Tag zur freien Verfügung - heute können Sie in der **palmenbestandenen Bucht von Sámará** baden, spazieren gehen oder einen Cocktail genießen. Optional können Sie eine geführte Bootstour auf dem Pazifik zur Beobachtung von Delfinen (mit etwas Glück auch von Schildkröten und Walen), eine Kayakfahrt zur Insel Chora zum Schnorcheln, Kanufahren auf einem Fluss, Fahrradfahren, Reiten, Paragliding oder eine Canopy-Tour buchen – ganz nach eigener Wahl. Nachts kann man Schildkröten im Tierschutzgebiet CAMARONAL oder einmal im Monat in OSTIONAL am zweitwichtigsten Schildkrötenstrand weltweit beobachten.

6. Reisetag: Kolonialkirche in Nicoya - Río Tempisque - Arenal

Heute verlassen Sie die Pazifikküste und besichtigen in **Nicoya** die zweitälteste Kolonialkirche des Landes. Danach fahren Sie über die Tempisque-Brücke am Nationalpark Palo Verde aufs Festland, weiter über die Rinderstadt Canas, vorbei an üppiger tropischer Vegetation zum 80 km² großen Arenalstausee und zum aktiven **Vulkan Arenal**. Von der Staumauer haben Sie einen einmaligen Blick auf die Lavafelder des Vulkans. Von hier aus wandern Sie ein Stück durch den Nationalpark und fahren dann in Ihre Lodge, die zwischen dem Vulkan und dem Ort **La Fortuna** liegt.

7. Reisetag: Entdeckertag: Vulkane, Wasserfälle, Hängebrücken & Thermalquellen

Am Vormittag unternehmen Sie einen Ausflug zum Aussichtspunkt „Mirador 1968“ und beginnen dort eine einfache Wanderung über die erkalteten Lavafelder des Vulkans.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Das naturtouristische Angebot rund um den Vulkan Arenal ist groß und vielfältig. In Ihrer Lodge können Sie eine Vielzahl an Aktivitäten buchen und z.B. zu einem tief in einer Regenwaldschlucht gelegenen Wasserfall. Wie wäre es alternativ mit Hängebrücken, Canopy-Tour, Rafting, Reiten oder Fahrradfahren? Sie können den Tag ganz nach Ihren Wünschen gestalten.

Abends empfehlen wir den Besuch der heißen Thermalquellen Arenal Paradise.

8. Reisetag: Fahrt zum Río San Carlos

Vormittags können Sie vor dem Mittagessen einen kleinen (Einkaufs-)Bummel über die Plaza von La Fortuna machen. Danach geht's weiter durch das karibische Tiefland bis Pital, einer Kleinstadt, umgeben von ausgedehnten Ananasplantagen. Von dort fahren Sie an den Río San Carlos nach Boca Tapada zu der wunderschön gelegenen Lodge.

9. Reisetag: Regenwälder an der Grenze zu Nicaragua

Beim Frühstück können Sie verschiedenste farbenprächtige Vögel beobachten. Danach unternehmen Sie eine naturkundliche Führung im Urwald der Lodge. Die üppige Tier- und Pflanzenwelt lässt Sie mit etwas Glück Pfeilgiftfrösche, Affen, Papageien und Wildtruthähne beobachten.

Nach dem Mittagessen optional Entspannen in der Hängematte, Reiten, Kajak- oder Schlauchbootfahrt zur Tierbeobachtung oder Bootsfahrt zum Río SAN JUAN, der nicaraguanischen Grenze.

10. Reisetag: Río San Carlos - Puerto Viejo de Sarapiquí - Schokoladentour

Morgens setzen Sie ihre Reise nach Puerto Viejo de Sarapiquí fort. Am Nachmittag erwartet Sie ein besonderes Erlebnis: Bei einer im Tirimbina Reservat gelegenen Kakao-Plantage erfahren Sie viel Interessantes über den Anbau und die Verwertung der Kakaofrucht und können hautnah bei der Zubereitung des „Göttergetränkes“ dabei sein. Anschließend kurze Wanderung durch den Regenwald des Reservates und Rückfahrt zu ihrem Hotel.

11. Reisetag: Sarapiquí - Puerto Limón - Cahuita

Heute fahren Sie entlang der Atlantikküste durch unendliche Ananas- & Bananenplantagen an die Karibikküste fort. In PUERTO LIMON, der größten Stadt an der Karibikküste mit dem wichtigsten Hafen des Landes und geprägt durch den Kaffee- und Bananenexport legen Sie eine Pause ein. Anschließend geht es an kilometerlangen Palmenstränden entlang weiter in Ihre Unterkunft nach CAHUITA, einen typischen afro-karibischen Fischerort

12. Reisetag: Nationalpark Cahuita & Playa

Heute führen wir Sie durch den berühmten Nationalpark Cahuita, wo man mit etwas Glück wunderbar Kapuzineräffchen, Faultiere und manchmal auch Schlangen beobachten kann. Danach können Sie an seinem Palmenstrand relaxen. Am Nachmittag können Sie eine Bootsfahrt zum Schnorcheln im Riff des Nationalparks buchen. Am Abend besteht die Möglichkeit zum Besuch von diversen typischen Restaurants und Bars in Cahuita oder des Nachbarortes Puerto Viejo mit einer ausgedehnten Kneipenszene direkt am Strand.

13. Reisetag: Indianerreservat Kéköldi

Vormittags besuchen Sie das Reservat Kéköldi der Bribri-Indianer. Ein indianischer Führer erklärt Ihnen, warum sie hier Leguane züchten, erläutert die Verwendung von Heilpflanzen und erzählt Geschichten aus der Mythologie seiner Vorfahren. Nach einem leichten Mittagessen fahren Sie zurück nach Cahuita.

Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung bevor Sie gemeinsam mit Ihrer Reiseleitung das letzte Abendessen an der Karibik genießen.

14. Reisetag: Naturreservat Gandoca-Manzanillo: Wanderung & Schnorcheln oder Relaxen

Am letzten Tag an der Karibik entscheiden Sie, ob Sie sich am „Bacardi“- Strand unter Palmen im Nationalpark Cahuita oder in der Lodge entspannen (und evtl. noch eine Tauchtour unternehmen) oder nach MANZANILLO fahren (45 Min. Busfahrt), wo Sie eine Wanderung in das Naturreservat Gandoca-Manzanillo unternehmen (optional). In Manzanillo können Sie im hiesigen Riff schnorcheln oder einfach im ruhigen Wasser baden oder schwimmen.

Anschließend treten Sie die Rückfahrt nach San José an, durchqueren den zweitgrößten Nationalpark des Landes und kommen nach San José.

Wer noch einige Tage am Strand bleibt, beginnt heute seine Badeverlängerung gerne in Cahuita oder Puerto Viejo oder Bocas del Toro in Panamá. Sie kommen dann später im Shuttlebus nach San José, bevor Sie wieder zurück fliegen.

15. Reisetag: Abreise

Ihre Reise endet heute. Für letzte Souvenireinkäufe oder einen nochmaligen Besuch der Hauptstadt können Sie auf eigene Faust nochmals die Innenstadt von San José besuchen (ohne Reiseleitung). Anschließend Rückflug oder Verlängerungsprogramm.

16. Reisetag: Ankunft in Deutschland

Ankunft an Ihrem Zielflughafen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
04.07.2020	19.07.2020	✗	3.150 €
25.07.2020	09.08.2020	✗	3.150 €
07.11.2020	22.11.2020	✗	2.990 €
28.11.2020	13.12.2020	✗	2.990 €
20.12.2020	04.01.2021	✗	3.150 €
26.12.2020	10.01.2021	✗	3.150 €
05.02.2021	20.02.2021	✗	2.990 €
12.03.2021	27.03.2021	✗	2.990 €
28.03.2021	12.04.2021	✗	2.990 €
17.04.2021	02.05.2021	✗	2.890 €
03.07.2021	18.07.2021	✗	3.050 €
24.07.2021	08.08.2021	✗	3.050 €
06.11.2021	21.11.2021	✗	2.890 €
27.11.2021	12.12.2021	✗	2.990 €
23.12.2021	07.01.2022	✗	3.150 €
26.12.2021	10.01.2022	✗	3.050 €
25.01.2024	09.02.2024	✗	3.990 €
29.02.2024	15.03.2024	✗	3.990 €
11.04.2024	26.04.2024	✗	3.190 €
25.05.2024	09.06.2024	✓	3.870 €
20.07.2024	04.08.2024	✓	3.870 €
10.08.2024	25.08.2024	✓	3.870 €
02.11.2024	17.11.2024	✓	3.870 €
30.11.2024	15.12.2024	✓	3.870 €
28.12.2024	12.01.2025	✓	4.026 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > - Linienflug mit Iberia via Madrid; bei kurzfristigen Anfragen (weniger als 2 Monate vor Reisebeginn) ist der Flug i.d.R. mit Aufpreis verbunden
- > - Ausreisesteuer von 29USD im Flugpreis inkludiert
- > - 14 Übernachtungen in kleinen Hotels und Lodges mit täglichem Frühstück, an Tag 4 in einfacher Urwaldlodge
- > - 3 x Halbpension, 4 x Vollpension,
- > - Abendessen am Tag 1
- > - Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- > - Alle Transfers im privaten Kleinbus bzw. Boot
- > - Eintrittsgelder für Besuchs-/Besichtigungsprogramm
- > - Reiseführer Costa Rica & weitere Reiseinformationen
- > - Zertifikat für die Unterstützung des Aufforstungsprojekts „Monte Alto“
- >

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Die als »Möglichkeit« gekennzeichneten Aktivitäten.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 15

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > - Eine Unterbringung im EZ kann am Tag 3 nicht garantiert werden
- > - Programmänderungen vorbehalten
- > - Vorgeschriebene Impfungen: Keine / Empfohlen: Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie / Malariaphylaxe nicht notwendig

- > - Anforderungen: guter Gesundheitszustand, normale Grundfitness
- > - Visum/Pass: keine Visumpflicht, 6 Monate gültiger Reisepass. Für den Flug über die USA müssen die dort geltenden Einreisebestimmungen beachtet werden
- > - Empfohlener Atmosfair-Beitrag: 135 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.
- > - CO2 - Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 6,90 t
- > - Höhe Anzahlung: 20% des Reisepreises
- > - Restbetrag fällig: 30 Tage vor Reisebeginn
- > - Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.