Veranstalter dieser Reise:

avenTOURa GmbH
Rehlingstr. 17
79100 Freiburg
0761 2116990
0761 2116999
info@aventoura.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

MITTELAMERIKA & KARIBIK: PANAMA

PANAMA & COSTA RICA - ZWISCHEN DEN OZEANEN

- - Wolkenkratzer & Panamakanal
- - Kaffeegeschmack in Boquete
- - Karibikträume auf Bocas del Toro
- - Abenteuer im Dschungel
- - Nationalpark Manuel Antonio

Zwei Länder - Ein Naturraum. Auf dieser Reise erleben Sie Naturparadiese und Wolkenkratzer, Affen und Containerschiffe, Karibikinseln und Pazifikstrände. Eine abwechslungsreiche Route zwischen den Ozeanen auf der Landzunge Mittelamerikas.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Panama City

Individuelle Anreise nach Panama City. Unser Fahrer wird am Ausgang des Flughafens auf Sie warten, anschließend Transfer zum Hotel, das im Stadtteil El Carmen lokalisiert ist. Das Hotel ist ca. 15 Gehminuten von Bars und Restaurants entfernt.

2. Reisetag: Teildurchquerung des Panamakanals

Lernen Sie das sogenannte **8. Weltwunder** auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Hotel zum Hafen gefahren. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die **Miraflores-Schleusen**, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das **Gaillard Cut (engste Stelle)** bis zum Gatún-See. Genießen Sie das Mittagessen an Bord. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste.

Hinweis: Die Bootsfahrt wird oft auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama Stadt durchgeführt.

3. Reisetag: Stadt der Gegensätze

Am Morgen starten Sie zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Die hinreißende **Kulisse aus Wolkenkratzern,** noblen Villen und **grünen Hügeln** wird Sie begeistern.

Zuerst werden Sie die **Ruinen von Panama Viejo** aus dem 16. Jahrhundert sehen. Anschließend geht es entlang des Ufers in die **Altstadt Casco Antiguo**. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist **UNESCO-Weltkulturerbe** und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt.

Die Fahrt führt danach auf den **Causeway**, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die **Skyline von Panama City** haben. Danach geht es zu den Miraflores Schleusen des **Panama-Kanals**. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Im dazugehörigen **Museum** erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal.

Hinweis: Ab sofort ist es möglich eine **erweiterte City-Tour** zu buchen. Diese beinhaltet neben den klassischen Inhalten, Besuch der Miraflores Schleusen, Panama Viejo und Casco Antiguo, auch einen **Rundgang im Viertel El Chorrillo.** Bei diesem Rundgang lernen die Kunden das richtige Leben, abseits des neurenovierten Casco Antiguos kennen. Sie kommen in Kontakt mit den Menschen die in El Chorrillo wohnen und mit Ihrem Beitrag unterstützen sie das Wohltätigkeitsprojekt „LocalinPTYKIDS“, welches Englischunterricht, Yoga sowie weitere Bildungsprogramme mit Kindern des Viertels organisiert. Dauer ca. 8 Stunden inklusive Mittagessen. Aufpreis für diese erweiterte Tour: 99€ pro Person (bei 2 Teilnehmer)

4. Reisetag: Nebelwaldregion Boquete

Morgens Transfer zum nationalen Flughafen und ca. 45-minütiger Flug nach David. Von hier aus bringt Sie unser Fahrer nach Boquete mit seinem **frühlingshaft angenehmen Klima.**

Boquete ist eine kleine Stadt am Caldera River, im westlichen Panama und ist bekannt für die Freundlichkeit seiner Bewohner, sein kühles, frisches Klima und die unberührte Natur. **Blumen, Kaffee, Gemüse und Zitrusfrüchten** blühen in ihrem reichen Boden.

Entdecken Sie zuerst den kleinen Ort Boquete, bevor Sie am Nachmittag eine kleine **Wandertour** in der wunderschönen Umgebung von Boquete erwartet – mit englischsprachigem lokalen Guide. Vielleicht sehen Sie sogar den seltenen **Quetzal**-Vogel?

5. Reisetag: Hängebrücken & Kaffee

Am Morgen erwartet Sie ein Erlebnis der besonderen Art: ein aufregender Spaziergang auf Hängebrücken. Bekommen Sie von oben einen **ganz neuen Blick auf die Natur** . Beobachten Sie Nebelwald und **Wasserfälle** aus der Vogelperspektive! Ein unvergessliches Erlebnis!

Am Nachmittag entführen wir Sie in die Welt des Kaffees. Sie besuchen die **Kaffeeplantage** in der Nähe des Hotels. Ihnen wird der Anbau, die Ernte und Verarbeitung der Kaffeefrucht erläutert. Zum Abschluss des Rundganges gibt es natürlich auch eine **Kostprobe** des herrlich schmeckenden Getränks.

6. Reisetag: Bocas del Toro - ein Traum in der Karibik

Am Morgen bringt Sie der Bocas Shuttle über die **Cordillera de Talamanca** und danach entlang der **Karibikküste** und durch immer wechselnde Vegetation nach Almirante. Am Bootssteg steigen Sie in ein **Wassertaxi**, das Sie in ca. 30 Minuten zur Insel Colón fährt. In der Stadt finden Sie gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch **karibische Atmosphäre**.

Sie werden von unserem Fahrer abgeholt und fahren zu Ihrem Hotel am **Bluff Beach** gefahren, vorbei an wunderschönen Stränden auf einer staubigen, unebenen **Dschungel-Straße.** Bluff Beach ist üppig, kaum bewohnt, und natürlich. Schlendern Sie entlang des 4 km langen, goldenen **Sandstrandes**, schwimmen Sie (wenn die Bedingungen dies zulassen), oder entspannen Sie in einer **Hängematte**, während Sie Ihren Lieblings-Cocktail oder eine frisch geschnittene **Kokosnuss** schlürfen.

7. Reisetag: Entspannung am Playa Bluff

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Erkunden Sie den Dschungel und den Bluff Beach oder genießen Sie einen Cocktail am Pool.

8. Reisetag: Willkommen in Costa Rica!

Nach dem Frühstück Transfer zum Bootsteg und Überfahrt aufs Festland nach Almirante. Am kleinen Hafen wartet bereits unser Fahrer auf Sie. Gemeinsam fahren Sie zur Grenze nach Guabito/Sixaola. Hier werden Sie nach den Grenzeformalitäten bei Sixaola von einem Transfer abgeholt. Anschliessend geht die Fahrt weiter bis nach Puerto Viejo de Limon, Ihr erstes Ziel in Costa Rica. Rest des Tages zum Baden am Karibikstrand.

9. Reisetag: Nationalpark Cahuita

Tag zur eigenen Gestaltung. Entspannen Sie am Strand oder erkunden Sie den **Nationalpark Cahuita** (optional, Transfer und Eintritt nicht enthalten). Auf einer **Wanderung** im Park entlang der Küstenlinie zwischen Sekundärwald und **Mangroven** bis Cahuita können Sie mit etwas Glück Dreizehen-**Faultiere, Affen** und verschiedene **Schmetterlingsarten** sowie **Pfeilgiftfrösche** beobachten.

10. Reisetag: Übernachtung in Zeltsuite

Nach dem Frühstück geht es weiter per Shuttle zur Hacienda Pozo Azul im karibischen Tiefland bei Sarapiqui. Dort werden Sie in **Zeltsuiten** übernachten. Ein ganz besonderes Erlebnis!

Rest des Tages zur freien Verfügung.

11. Reisetag: Multisports Abenteuer in Sarapiqui

Die Hacienda bietet vor Ort zahlreiche interessante und spannende Aktivitäten an. Sie können eine tolle Kombination aus 2 Aktivitäten auswählen zwischen: **Canopy (Seilwindenfahrt), Wildwasser Rafting (Klasse II-III), Rappelling (Abseilen) sowie Reiten**. Diese Combo **Adventure Tour** dauert insgesamt 5 Stunden. Erfahrende Guides und erstklassige Sicherheitsausstattung mit Sicherheitseinweisung bringen Sie sicher zurück. Springen Sie also über Ihren Schatten!

Am Nachmittag geht die Fahrt per Shuttle durch die nördlichen Ausläufer der Cordillera Central nach La Fortuna, am **Vulkan Arenal** gelegen.

12. Reisetag: Vulkane, Wasserfälle & Thermalquellen

Tag zur eigenen Gestaltung. Wandern Sie optional durch sekundären Feuchtwald und über **Lavafelder** im Nationalpark Arenal. Am Abend besteht die Möglichkeit, ein **Bad in heißen, schwefelhaltigen Quellen** inmitten eines tropischen Gartens zu genießen (z.B. Ecotermales, Paradise Hot Springs oder Heiße Quellen von Tabacón, optional, Transfer und Eintritt nicht enthalten).

13. Reisetag: Zurück am Pazifik

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung beim Arenal Vulkan. Sie können optional eine Halbtagestour zu den **Hängebrücken** oder zum **Wasserfall La Fortuna** buchen (ca. 2 Std. Wanderung), oder die Kleinstadt La Fortuna erkunden.

Am Nachmittag Fahrt im Shuttle-Bus über das Zentral-Tal Richtung Pazifikküste. Von dort aus geht es entlang der südlichen **Küstenstraße**, vorbei am Badeort Jacó, zum Nationalpark und den Stränden von Manuel Antonio. Ihr Hotel liegt in der Nähe der Strände und des Nationalparks.

14. Reisetag: Nationalpark Manuel Antonio

Tag zur eigenen Gestaltung. Entspannen Sie einfach am Strand oder besuchen Sie optional den Manuel Antonio Nationalpark. Eine **Wanderung** im Park führt Sie zu den **Traumstränden** und durch den **Regenwald** des Parks. Mit großer Wahrscheinlichkeit begegnen Ihnen unterwegs **Kapuzineraffen, Faultiere, Landkrabben** und zahlreiche Vogelarten, mit etwas Glück sehen Sie vielleicht sogar ein Ameisenbären oder eine harmlose Riesenschlange. Anschließend können Sie die feinsandigen, hellen und palmenbewachsenen Strände des Nationalparks und die Fluten des Pazifiks genießen.

Bitte beachten: Der Nationalpark Manuel Antonio ist montags geschlossen.

15. Reisetag: Abreise

Nun heißt es Abschied nehmen von Regenwald und Stränden. Per Shuttlebus geht die Fahrt zurück zum **Flughafen von San José,** wo Sie Ihren Flug zurück nach Hause antreten und viele unvergessliche Erinnerungen mitbringen werden.

Hinweis: Es gibt 2 Busverbindungen von Manuel Antonio pro Tag, Ankunft am Flughafen ca. 12:45 und 17:30 Uhr (Änderungen vorbehalten). Sollten diese Verbindungen nicht zu Ihren Flugzeiten passen, können wir gegen Aufpreis auch gerne einen Privattransfer für Sie organisieren. Alternativ, ebenfalls gegen Aufpreis: Letzte Übernachtung vor dem Abflug in San José. Bitte beachten Sie, dass die Ausreisesteuer von US$ 29 p.P. noch vor dem einchecken bezahlt werden muss (bei vielen Airlines bereits im Ticketpreis enthalten).

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.11.2019	30.04.2020	✗	2.250 €
01.05.2020	30.06.2020	✗	2.190 €
01.07.2020	15.09.2020	✗	2.250 €
16.09.2020	30.11.2020	✗	2.190 €
01.12.2020	30.04.2021	✗	2.290 €
01.11.2023	31.12.2024	✗	0 €
auf Anfrage			

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

> - Transfers in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung (in Costa Rica zusammen mit anderen intl. Reisenden)
> - Übernachtungen in guten Mittelklasse-Hotels
> - Tägliches Frühstück, andere Mahlzeiten gemäß Beschreibung
> - Nationaler Flug Panama City - David in Economy Class
> - Deutschsprachige Reiseleitung (Tag 3) bzw. englischsprachige Reiseleitung (Tag 4, 5)
> - Panama City Tour an Tag 3 auf Zubucherbasis (zusammen mit anderen intl. Reisenden)
> - Alle Eintrittsgelder für das genannte Besichtigungsprogramm
> - 2 Multisport-Aktivitäten in Sarapiqui an Tag 11
> - Ausführliche Reisedokumentation

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

> - Freiwillige Trinkgelder
> - Optionale Ausflüge
> - Getränke zu den Mahlzeiten
> - Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
> - Alle Extras in den Hotels
> - Ausreisesteuer aus Costa Rica i.H.v. 29 US$ (i.d.R. im Flugticket enthalten)
> - Internationale Flüge (Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung behilflich)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- - Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung des internationalen Fluges behilflich.
- - Die Reiseroute kann auf Wunsch abgeändert werden; die Reisedauer verändert werden.
- - Es gelten folgende Ausschlusszeiten (Preise dann auf Anfrage): 02.-06.11.2019 / 23. – 26.11.2019 / 19.12.-06.01.2020 (Weihnachten und Neujahr) / 2. Januar Woche tba und 2. Februar-Woche tba (nur Boquete) / 21.02. – 26.02.2020 (Karneval) / 05.04. – 13.04.2020 (Ostern) / 19.12.-06.01.2021 (Weihnachten und Jahreswechsel) / 28.03. – 04.04.2021 (Osterwoche)
- Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.