



MITTELAMERIKA & KARIBIK: KUBA

CUBA CYCLING

- > - Havanna: Charme und Lebensfreude
- > - Mit dem Rad durch die wunderschöne Landschaft der Sierra del Escambray
- > - Kolonialstadt und Weltkulturerbe Trinidad
- > - Entlang der Karibikküste nach Cienfuegos
- > - Biker-Euphorie in Kubas Westen
- > - Karibikfeeling und Entspannung am Strand

Kuba ist ein **Paradies für Fahrradfahrer!** Bedingt durch die anhaltenden Wirtschaftsprobleme sind auf Kubas Straßen nur wenige Autos unterwegs. Das wichtigste Verkehrsmittel vieler Kubaner ist daher das Fahrrad. Beim Radfahren lässt sich der ein oder andere Kilometer gemeinsam plaudernd und lachend mit den kontaktfreudigen Kubanern zurücklegen; schließlich reisen Sie auf die **landesübliche Art** und das findet zusätzlich Anerkennung. Hinzu kommt, dass selbst Nebenstraßen häufig geteert sind und den gelegentlichen Schlaglöchern weicht man mit dem Fahrrad einfach aus.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise und Ankunft

Flug nach Havanna. Begrüßung am Flughafen durch Ihre Reiseleitung und Transfer zur Unterkunft in Havanna.

2. Reisetag: Entdeckungstour Havanna

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen **historischen Altstadtspaziergang**. Sie erkunden zu Fuß das koloniale Habana Vieja mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten: **Palast del Generalkapitänen, Hemingways Lieblingsbar „Bodeguita del Medio“ und El Temple**. Im **Rum-Museum** werden die einzelnen Schritte der Produktion und Lagerung des Rums erklärt und Sie erfahren viel Interessantes über die Geschichte der Rumproduktion. Am Ende darf die obligatorische Verkostung natürlich nicht fehlen.

Nachmittags steht **eine nostalgische Stadtrundfahrt** mit **klassischen Oldtimern** durch Kubas Hauptstadt auf dem Programm. Sie lernen viele Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt kennen: entlang der bekanntesten **Uferpromenade** Kubas, dem Malecón, gelangen Sie bis hin zum einst legendären **Hotel Nacional**, wo Sie von Ihrer Reiseleitung Anekdoten über die Mafia und andere Berühmtheiten dieser Zeit erfahren. Sie besuchen u.a. den **Revolutionsplatz** “Plaza de la Revolución”, das **Diplomaten- und Villenviertel** Miramar.

Zum Ausklang des abwechslungsreichen Tages besuchen Sie mit Ihrer Reiseleitung die **Tanzshow „Havana Queens“** mit Abendessen in **einem Paladar** in Havanna.

3. Reisetag: Radtour durch Havanna

Am **Vormittag** heisst es das erste Mal aufsatteln, während einer **Radtour durch Havanna** können Sie sich mit Ihren Drahteseln vertraut machen. Die knapp 3-stündigen Tour führt am **Kolumbus-Friedhof** vorbei zum **Parque Almendares**, zurück geht es dann durch den **Stadtteil Vedado**.

Am Nachmittag besuchen Sie **das farbenfrohe Künstlerprojekt „Callejón de Hamel“ (Hamelgasse)** der Bürger des gleichnamigen Stadtteils. Der **Stadtteil Cayo Hueso** nahe der Universität von Havanna ist bekannt für seine bröselnden Häuserfassaden, die trotz der immer mal wieder anlaufenden und dann wieder eingestellten Restaurierungsprojekte des vergangenen Jahrzehnts, bisher noch nicht grundlegend saniert werden konnten. Doch in einem Viertel wurde dem städtischen Verfall Einhalt geboten: Hier wurde durch das von Salvado González 1990 gestartete Künstlerprojekt der Zerfall und die Trostlosigkeit erfolgreich beendet. Mit viel Fröhlichkeit, Kreativität und bunten Farben wurde der Stadtteil in einem **Gemeinschaftsprojekt der hier lebenden Bürger** transformiert. Bei einem Besuch des Projektes erleben wir hautnah den besonderen Charme und die einzigartige Dynamik der kubanischen Metropole.

4. Reisetag: Havanna - Cienfuegos

Wir verlassen Havanna mit dem Bus und fahren in Richtung Cienfuegos zum Naturschutzgebiet der Península de Zapata. Dann heißt es aufsatteln. Wir radeln durch exotisches Sumpfgelände entlang der legendären Schweinebucht. An der Cueva de los Peces machen wir einen Badestopp und können uns im kühlen Nass erfrischen. In Playa Girón besuchen wir das Museum, welches an die gescheiterte Invasion der USA erinnert. Mit dem Bus fahren wir weiter nach Cienfuegos in die sogenannten „Perle des Südens“.

5. Reisetag: Trinidad

Heute erwartet uns eine Radtour entlang der Karibikküste. Trinidad gilt als eine der schönsten Städte Kubas. Die gemütliche Kolonialstadt ist neben der Altstadt Havanna das größte zusammenhängende Ensemble kolonialer Bauwerke auf Kuba und wurde 1988 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mit ihren roten Ziegeldächern, kopfsteingepflasterten Straßen, Plazas und Treppen, mit den pastellfarbenen Häusern und historischen Museen ist Trinidad für geschichtlich Interessierte einfach ein Muss. Nachmittags schlendern wir über die kopfsteingepflasterten Gassen und über den idyllischen Hauptplatz Plaza Major, umsäumt von den Herrenhäusern der Zuckerbarone. Noch heute zeugen die gut erhaltenen Villen vom ehemaligen Reichtum der Stadt. Spätestens nach diesem gemütlichen Stadtspaziergang wissen wir warum Trinidad auch als die "Romantische Stadt" Kubas bezeichnet wird.

6. Reisetag: Tal der Zuckermühlen

Mit dem Rad fahren wir ins nahegelegene **Valle de los Ingenios**. Das Tal der Zuckermühlen ist besonders fruchtbar und eignete sich hervorragend zur Zuckerproduktion. Highlight des Tals ist das Anwesen Manaca Iznaga, auf welchem in seiner Blütezeit über 100 Sklaven lebten. Hauptattraktion dieses Landsitzes ist neben dem gut erhaltenen Kolonialhaus des Plantagenbesitzers der Torre de Iznaga. Dieser 45 Meter hohe Turm diente zur Überwachung der Sklaven.

Rückkehr nach Trinidad am Nachmittag. Nutzen Sie Ihre freie Zeit und machen Sie einen gemütlichen Spaziergang durch die Altstadt oder Ihre Reiseleitung fährt mit Ihnen noch für einen kurzen Badestopp an den Strand der nahe gelegenen Playa Ancon.

7. Reisetag: Durchquerung der Sierra del Escambray

Mit dem Bus lassen wir uns in die malerische Sierra del Escambray bringen. Wir satteln auf und radeln auf einer der wohl schönsten Panoramastraßen Kubas, durch die fabelhafte Gebirgslandschaft. Das (optionale) Mittagessen wird uns in einer typischen Finca serviert. Wir erhalten einen authentischen Einblick in das Leben kubanischer Bauern. Gegen Nachmittag erreichen wir unser idyllisch an einem Stausee inmitten der Bergwelt gelegenes Hotel.

8. Reisetag: Revolutionsgeschichte in Santa Clara

Wir radeln weiter auf wenig befahrenen Straßen durch die traumhafte tropische Bergwelt, erreichen Santa Clara, eine Stadt die in ganz besonderer Weise mit dem Volkshelden Che Guevara verbunden ist. Das Che Guevara Memorial gibt Aufschluss über seine bewegte Geschichte. Wir radeln zum „Che Guevara“ Platz und zum „Tren Blindado“ (Gepanzerter Zug), von dort weiter zum Parque Vidal. Wir erfahren viel Interessantes über die Geschichte Kubas und über die kubanische Revolution und ihre Helden.

9. Reisetag: Fahrt in Kubas Westen

Mit unserem Begleitbus fahren wir nach Las Terrazas ein von der Unesco geschütztes Naturreservat, welches westlich von Havanna und abseits der Hautreiseströme inmitten der waldreichen Sierra del Rosario gelegen ist. Wir überwinden mit dem Bus zunächst eine weniger interessante Gegend mit scheinbar endlosen Zuckerrohrplantagen. Kurz vor unserem Ziel satteln wir auf und legen die letzte Strecke per Rad zurück. Den restlichen Nachmittag können Sie je nach Belieben für einen kleinen Ausflug in der herrlichen Umgebung oder einfach nur zum Ausruhen nutzen.

10. Reisetag: Naturidylle Sierra del Rosario

Die landschaftlich äußerst reizvolle Sierra del Rosario ist wohl für jeden Radlerfreund ein Hochgenuss. Wir radeln gemütlich auf kaum befahrenen Straßen durch eine mit üppigem Grün umwucherte tropische Hügellandschaft. Kleine Bäche sorgen gelegentlich für Erfrischung. Am Abend erreichen wir den kleinen Ort San Diego de los Baños, der für seine Heilquellen und Thermalbäder bekannt ist.

11. Reisetag: Sierra de los Organos

Auch die heutige Etappe führt durch eine herrliche Landschaft. In der Sierra de los Organos radeln wir entlang von ausgedehnten Mahagoni- und Zedernwäldern, wobei teilweise auch längere Anstiege zu bewältigen sind. Am Nachmittag erreichen wir das idyllische Tal von Viñales, den Zielort unserer Reise.

12. Reisetag: Zauberhaftes Vinales

Unsere heutige Radetappe wird noch einmal zu einem gemütlichen Ausflug. Das durch seine Tabakpflanzungen berühmt gewordene Tal von Viñales und mit den steil aufragenden Mogotes lässt sich hervorragend per Rad erkunden. Auf kaum befahrenen Straßen radeln wir zur Comunidad El Moncada und besuchen die Cueva Sto Tomas. Auch zu Mittag essen wir in der Kommune. Auf dem Rückweg Besuch bei einem "Wurzel-Künstler" sowie einer Canopy-Anlage. Das Abendessen findet während einer typischen Guateque-Veranstaltung statt.

13. Reisetag: Radtour Viñales - Pinar del Rio

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine landschaftlich reizvolle Tour nach Pinar del Rio. Mit dem Bus fahren wir weiter unterreichen unser heutiges Tagesziel Jibacoa. Dort beziehen wir unser direkt am Meer gelegenes Komforthotel. Während der letzten Tage erholen wir uns am Strand.

14. Reisetag: Erholung am Strand

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Der weiße Sandstrand lädt zu Strandspaziergänge ein. Tauchen oder Schnorchelmöglichkeiten bietet das nahe gelegene Riff. Wir lassen unsere Reise gemütlich am Strand ausklingen.

15. Reisetag: Adiós Kuba

Bis zum frühen Nachmittag können Sie den schönen Strand Ihres Baderesorts genießen. Anschließend fahren Sie zum Flughafen Havanna und treten Ihren Flug nach Hause an.

16. Reisetag: Willkommen zurück

Sie kommen gegen Nachmittag an ihrem Ausgangsflughafen in Deutschland an.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
24.12.2023	08.01.2024	X	4.199 €
30.12.2023	14.01.2024	X	3.695 €
31.12.2023	15.01.2024	X	3.695 €
06.01.2024	21.01.2024	X	3.440 €
07.01.2024	22.01.2024	X	3.440 €
27.01.2024	11.02.2024	X	3.465 €
28.01.2024	12.02.2024	X	3.465 €
10.02.2024	25.02.2024	X	3.465 €
11.02.2024	26.02.2024	X	3.465 €
24.02.2024	10.03.2024	X	3.465 €
25.02.2024	11.03.2024	X	3.465 €
09.03.2024	24.03.2024	X	3.465 €
10.03.2024	25.03.2024	X	3.465 €
21.03.2024	05.04.2024	X	3.495 €
01.04.2024	16.04.2024	X	3.375 €
08.04.2024	23.04.2024	X	3.375 €
22.04.2024	07.05.2024	X	3.245 €
26.05.2024	10.06.2024	X	3.110 €
23.06.2024	08.07.2024	X	3.110 €
15.07.2024	30.07.2024	X	3.255 €
05.08.2024	20.08.2024	X	3.255 €

06.10.2024	21.10.2024	X	3.110 €
21.10.2024	05.11.2024	X	3.185 €
03.11.2024	18.11.2024	X	3.380 €
11.11.2024	26.11.2024	X	3.445 €
24.11.2024	09.12.2024	X	3.380 €
30.12.2024	14.01.2025	X	3.495 €
26.01.2025	10.02.2025	X	3.455 €
09.02.2025	24.02.2025	X	3.455 €
24.02.2025	11.03.2025	X	3.520 €
10.03.2025	25.03.2025	X	3.455 €
24.03.2025	08.04.2025	X	3.380 €
07.04.2025	22.04.2025	X	3.375 €
14.04.2025	29.04.2025	X	3.380 €
21.04.2025	06.05.2025	X	3.420 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > - Flug mit IBERIA ab Frankfurt über Madrid nach Havanna (Düsseldorf, München und Berlin auf Anfrage möglich) Weitere mögliche Abflughäfen sind Wien ab 50 € pro Person und Strecke sowie Zürich ab 100 € pro Person und Strecke.
- > - Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigen Buchungen (i.d.R. 45 Tage vor Abflug) zusätzliche Kosten für die Flüge entstehen können.
- > - 14 Übernachtungen in Mittelklassehotels und Privatpensionen inklusive täglichem Frühstück
- > - 6 Tage Halbpension, 3 Tage Vollpension, 2 Tage all-inklusive
- > - Fahrradbereitstellung vom 3. - 13. Tag
- > - Klimatisierter Begleitbus
- > - Deutschsprachige, qualifizierte avenTOURa-Reiseleitung
- > - Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms
- > - Einreisekarte für Kuba (ersetzt das Visum)
- > - Reiseführer Kuba
- > - Detaillierte Karte mit Höhenprofil und Entfernungen. Hier geht es zu dem Höhenprofil der Reise
- > - Ein hochwertiges Radtrikot (wird vor Ort ausgehändigt)

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (3.495 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.375 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.375 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.245 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.110 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.110 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.225 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.255 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.110 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.185 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.445 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.380 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.455 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.455 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.520 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.455 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.380 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.775 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.380 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.420 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.495 €)
- > Einzelzimmerzuschlag (3.380 €)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Rechnungseingang sind 20% Anzahlung zu leisten. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Anforderungen
- > - Generell: Für geübte und trainierte Radler ohne Hochleistungsanspruch
- > - Biken: Tagesetappen von 30 - 70 km im teils hügeligen Gelände und fast ausnahmslos auf asphaltierten Straßen. Bei längeren Etappen besteht die Möglichkeit, auf den Begleitbus umzusteigen, der auch das Hauptgepäck durchgehend transportiert.
- > - Räder: Für die Reise werden Crossbikes (dt. Markenräder von Staiger), 27-Gangschaltung zur Verfügung gestellt.
- > - E-Bike Nutzung auf Anfrage. Beachten Sie bitte, dass nur eine begrenzte Anzahl E-Bikes zur Verfügung steht bzw. zum Einsatz kommen kann. Aufpreis im Falle der Verfügbarkeit: 170 Euro
- > - Hier geht es zu dem Höhenprofil der Reise
- > Programmhinweise
- > - CO2 - Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.128 kg
- > - Empfohlener Atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 118 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.
- > - Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben
- > - Visum/Pass: Reisepass mind. 6 Monate gültig
- > - Anzahlung: 20% des Reisepreises
- > - Restbetrag: 30 Tage vor Reisebeginn
- > - Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn
- > - Bei kurzfristigen Buchungen von weniger als 6 Wochen vor Abreise, sind die Fluggesellschaften nicht mehr an den uns garantieren Tarif gebunden. Es kann zu höheren Flugtarifen kommen, wodurch wir ggfs. einen Aufpreis erheben müssen.
- > Visabestimmungen
- > Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger benötigen einen Reisepass, der noch mind. 6 Monate nach Abreise gültig ist.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.
- > Für die Einreise ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Deutscher, Österreichischer oder Schweizer Reisepass erforderlich. Außerdem benötigen Sie eine Einreisekarte, die Sie von uns mit den Reiseunterlagen erhalten (bei Gruppenreisen kostenlos, bei Individualreisen gegen 25 € Gebühr). Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die hier genannten besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Reiseleiter/innen

- > José Carlos Luis Núñez

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.