



AFRIKA: KAPVERDEN

KAPVERDEN - INSELN DES SÜDENS

- > Wanderungen: 2 x leicht (2 - 3 Std.), 6 x moderat (4 - 6 Std.)
 - Durch Lavafelder den Krater des kleinen Pico de Fogo (1.950 m) besteigen
 - Auf Fogo lokalen Wein am Fuße des Vulkans verkosten
 - Durch die Weidelandschaften der abgelegenen Blumeninsel Brava wandern
 - Bei einer Fischerfamilie auf Brava kreolisch grillen
 - Das einstige Piratenversteck und UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha erleben
 - Fakultativ: Den Vulkan Pico de Fogo (2.829 m) besteigen

Ob bei der Besteigung des Pico de Fogo, einer Weinverkostung am Fuße des Vulkans oder beim Barbecue bei einer Fischerfamilie... Diese Reise bietet uns einen authentischen Einblick in das Leben der kapverdischen Bevölkerung und gleichzeitig die schönsten Wanderungen in der vielfältigen Natur der südlichen kapverdischen Inseln Santiago, Fogo und Brava. Die Hauptinsel Santiago wirkt afrikanischer als die anderen – hier finden wir die perfekte Mischung aus faszinierender Bergwelt, malerischer Badebucht in Tarrafal sowie eindrucksvoller Geschichte und Kultur im UNSECO Welterbe Cidade Velha, dem einstigen Piratenversteck. Fogo gilt als die Perle der Kapverden. Der gigantische Bilderbuchvulkan Pico de Fogo ragt mit seinen 2.829 m in die Wolken und ist damit der höchste Berg der Kapverden sowie die dritthöchste Erhebung im Nordatlantik. Die Landschaften der riesigen Caldeira wirken mystisch und faszinieren durch ihre Kargheit. Von São Filipe, dem schönsten Städtchen Fogos, blicken wir auf die Nachbarinsel Brava. Die „Wilde“ verblüfft durch ihre Ursprünglichkeit, die Blumenvielfalt und die grünen Hochebenen, die sich als reines Wanderparadies entpuppen. Unsere Empfehlung zum Schluss: Bei der zweitägigen Verlängerung in Tarrafal können wir die Eindrücke der Südinself bei einem leckeren Pontche am Sandstrand, untermalt von der mitreißenden Musik der Kapverden sacken lassen!



REISEDETAILS

1. Reisetag: Tag 1 Flug über Lissabon nach Santiago - ins Herz der Kapverden

Mittags startet unser Flieger über Lissabon direkt nach Praia auf der größten Insel Santiago. In Lissabon haben wir die Möglichkeit mit dem günstigen Airport-Shuttle-Bus oder der Metro in das Zentrum dieser prächtigen Stadt zu fahren. So beginnt der Urlaub schon viel früher... Bei Ankunft auf Santiago gegen Mitternacht werden wir von der Reiseleitung begrüßt. Ein kurzer Transfer (ca. 15 Minuten) nach Praia bringt uns zu unserer ersten Unterkunft.

Unterkunft: Beramar Hotel/Grill

2. Reisetag: Tag 2 Santiago - auf alten Pfaden zum UNESCO Weltkulturerbe

Einstiegswanderung durch das grüne Ribeira Grande-Tal zum UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha. Während einer Führung durch die erste Siedlung des Inselarchipels tauchen wir in die Kolonialgeschichte ein. Wir beziehen unsere Pension am Meer und genießen ein mehrgängiges Willkommensabendessen.

Unterkunft: Baia do Coral

3. Reisetag: Tag 3 Wanderung in den Bergen Santiagos

Auf einer Wanderung durch die zerklüfteten Täler des Nationalparks Serra Malagueta erhalten wir einen Einblick in das landwirtschaftlich geprägte Leben in den Bergen. Viele endemische Pflanzen gedeihen in dieser fruchtbaren Region im Norden Santiagos. Je nach Jahreszeit und Wegbeschaffenheit kann die Route geringfügig abgeändert werden.

Fahrzeit: von 2 Std. - bis 2 Std.

Gehzeit: von 4 Std. - bis 5 Std.

Höhe: Aufstieg 550 Hm - Abstieg 550 Hm

Unterkunft: Baia do Coral

4. Reisetag: Tag 4 Flug auf die Vulkaninsel Fogo

Flug oder Fährüberfahrt auf die Vulkaninsel Fogo. Bei einem Themenspaziergang durch den geschichtsträchtigen Ort São Filipe bestaunen wir die aus der Kolonialzeit stammenden Häuser im Sobrado-Baustil. Am Abend Fährüberfahrt zur kleinen Nachbarinsel Brava. „Die Wilde“ ist noch touristisches Niemandsland.

Unterkunft: Hotel Cruz Grande

5. Reisetag: Tag 5 Grandiose Landschaften auf der Blumeninsel

Wir wandern durch die blumenreiche Weidelandschaft zum Fontainhas, dem höchsten Berg der Insel auf 976 Hm. Oben angekommen haben wir eine schöne Aussicht über die Insel und hinab in eine grüne Caldeira. Wir genießen die gemütliche Abendstimmung im Hauptort Nova Sintra und ein Essen mit Live-Musik.

Fahrzeit: von 1 Std. - bis 1 Std.

Höhe: Aufstieg 550 Hm - Abstieg 550 Hm

Unterkunft: Hotel Cruz Grande

6. Reisetag: Tag 6 Wanderung durch grüne Oasen zum Fischerort Fajã d'Água

Unsere Bergabwanderung führt uns zum Fischerdorf Faja d'Água. Der Weg dorthin ist mit seinem stetigen Atlantikblick atemberaubend und führt durch kleine Dörfer und grüne Oasen. Wir besuchen eine Fischerfamilie und lassen uns fangfrischen gegrillten Fisch schmecken.

Fahrzeit: von 1.5 Std. - bis 1.5 Std.

Gehzeit: von 3 Std. - bis 4 Std.

Höhe: Aufstieg 100 Hm - Abstieg 580 Hm

Unterkunft: Hotel Cruz Grande

7. Reisetag: Tag 7 Fähre nach Fogo und Fahrt in die Kraterregion

Je nach Fährverbindung unternehmen wir eine kurze Wanderung auf Brava (↑ 50 m, ↓ 460 m, 3 Std. Gehzeit) oder in der Vulkanlandschaft auf Fogo (↑ ↓ 280 m, 4 Std. Gehzeit). Nach Ankunft auf Fogo, Fahrt in die Kraterregion auf etwa 1.700 m und herzliche Begrüßung durch unsere Gastgeberfamilie. Nach dem Sonnenuntergang bewundern wir das klare Sternenzelt.

Fahrzeit: von 1.5 Std. - bis 1.5 Std.

Unterkunft: Privatunterkunft (Gemeinschaftsbad, keine Einzelzimmergarantie)

8. Reisetag: Tag 8 Fogo - Wanderung zum Kraterrand

Stetig bergauf wandern wir heute an der Nordseite - unser Ziel, die Wand des Ursprungskraters. Der Kraterrand weist beeindruckende Dimensionen auf und oben angekommen, genießen wir die Aussicht auf den Monte Velha Wald, das Meer und die Caldeira. Unsere Belohnung folgt am Nachmittag: Wir kosten die in feuriger Erde gewachsenen Weine.

Gehzeit: von 4 Std. - bis 5 Std.

Höhe: Aufstieg 300 Hm - Abstieg 300 Hm

Unterkunft: Privatunterkunft (Gemeinschaftsbad, keine Einzelzimmergarantie)

9. Reisetag: Tag 9 Pico de Fogo

Frühmorgens brechen wir auf zum 2.829 m hohen Gipfel des Pico de Fogo, dem höchsten Punkt der Kapverden und ein absolutes Highlight der Reise (eine Alternativwanderung wird angeboten). Anschließend stärken wir uns mit dem typisch kapverdischen Maiseintopf „Cachupa“, bevor Entspannung im besten Hotel der Insel in São Filipe lockt.

Fahrzeit: von 1.5 Std. - bis 1.5 Std.

Höhe: Aufstieg 1080 Hm - Abstieg 1080 Hm

Unterkunft: Hotel Xaguete

10. Reisetag: Tag 10 Weiterreise in den Norden Santiagos

Flug nach Santiago. Auf unserer Fahrt in den Norden der Insel, stoppen wir in Assomada, der zweitgrößten Stadt Santiagos. Wanderung im Hinterland, wo wir bei guter Sicht die Umrisse der Nachbarinsel Maio bestaunen. Bezug unserer Pension direkt am Meer.

Fahrzeit: von 2 Std. - bis 2 Std.

Gehzeit: von 4 Std. - bis 5 Std.

Höhe: Aufstieg 430 Hm - Abstieg 620 Hm

Unterkunft: Tarrafal Residence

11. Reisetag: Tag 11 Tag zur freien Verfügung am Strand

Der heutige Morgen steht zur freien Verfügung. Falls wir die 12-tägige Reisevariante gewählt haben, können wir unsere Tageszimmer nutzen bis am späten Abend der Flug über Lissabon gen Heimat startet. Rückflug in der Nacht über Lissabon. 14-tägige Reisevariante: Tag zur freien Verfügung, zwei weitere Übernachtungen in der Pension Tarrafal Residence sind für Sie gebucht.

12. Reisetag: Tag 12 Rückreise oder Verlängerung

Variante 12-tägiges Programm: Wir fliegen in der Nacht von Santiago nach Europa und landen gegen Mittag. Variante 14-tägige Reise mit Verlängerung Tarrafal: Genießen Sie freie Zeit am Meer in Tarrafal und lassen Sie die Seele baumeln. Gerne bieten wir Ihnen auch ein Programm an. Bei der Verlängerung ist Frühstück inklusive. Übernachtung Tarrafal Residence. Rückflug am Tag 14 in der Nacht über Lissabon. Ankunft am Zielflughafen mittags, kann je nach Flugverbindung abweichen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
25.12.2019	05.01.2020	X	2.840 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Santiago
- > Flug mit TAP Portugal ab/bis Frankfurt via Lissabon nach Praia
- > Inlandsflüge Santiago - Fogo - Santiago
- > Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- > 10 x Frühstück, 8 x Mittagessen, 7 x Abendessen
- > Übernachtung 7 x in Pensionen, 1 x in Mittelklassehotel (mit Pool), 2 x in Privatunterkunft (Gemeinschaftsbad), Tageszimmer am Abreisetag

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kapverden entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2338 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **56 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als 28 Tage vor Reisebeginn) ist der Reisepreis, sofern keine Absage nach AGB Ziffer 5.1. mehr erfolgen kann, bei Übergabe der Reiseunterlagen sofort fällig.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.