



AFRIKA: KAPVERDEN

KAPVERDEN - AFRIKAS INSELWELT IM ATLANTIK

- > Wanderungen: 5 x leicht (2 - 3 Std.), 4 x moderat (4 - 5 Std.)
- > Besteigung des Monte Gordo (1.312 m), Gipfeltag ↑ ↓ 640 m, 4 Std.
- > Spektakuläre Bergwelten, tropisch-grüne Täler und zerklüftete Küsten erwandern
- > Kulinarische Leckerbissen der lokalen kreolischen Küche genießen
- > Die Kulturhauptstadt Mindelo aus Sicht der Einheimischen kennenlernen
- > An schwarzen Sandstränden liegen und im Atlantik schwimmen
- > Die Tanzkunst der einheimischen Capoeira-Tänzer bestaunen

An Felshängen kunstvoll angelegte, grüne Terrassengärten säumen unseren Weg. Wir wandern durch tropische Haine, vorbei an Bananenstauden, Zuckerrohrfeldern, Papayabäumen und Palmen. Rote Hibiskusblüten leuchten intensiv in der Sonne. Zwischen den niedrigen grauen Steinmauern, die die Felder voneinander abgrenzen, plätschern geschickt errichtete Bewässerungskanäle. Von der beeindruckenden Bergkulisse blicken wir hinunter ins Tal zu den kleinen, steil am Fels errichteten Dörfern. Bunt gestrichen und manchmal strohbedeckt liegen ihre Häuser im tropischen Grün der Berghänge. Mitreißende, rhythmische Musik begrüßt uns dort, wie von selbst wippen unsere Köpfe im Takt. Mit allen Sinnen spüren wir den kulturellen Einfluss Afrikas, Europas und Südamerikas: Die Kapverden liegen nicht nur geografisch genau dazwischen. Schnell erschließt sich uns die Vielfalt der Inseln: Wir besuchen das historische Santiago mit dem Weltkulturerbe Cidade Velha und entdecken das touristisch fast unberührte São Nicolau mit seinen Brotfruchtbäumen und ausgewaschenen Gesteinsformationen entlang der Küste. Wir tauchen ein in das lebendige São Vicente mit seiner kulturellen Hafenstadt Mindelo und erwandern schließlich das namhafte Santo Antão: mit seinen faszinierenden Tälern und Steilküsten, das grüne Wanderparadies der Inselgruppe. Trotz der Unterschiede ist allen Inseln auch etwas gemeinsam: die strahlende Lebensfreude und Freundlichkeit ihrer Bewohner, die uns schnell und nachhaltig beeindruckt. Von dieser Lebensfreude und Gelassenheit nehmen wir ganz bestimmt etwas mit nach Hause.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Tag 1 Ankunft auf den Kapverden

Gegen Mittag fliegen wir über Lissabon auf die Kapverden mit Ankunft auf Santiago gegen Mitternacht. Transfer zum Hotel in Praia, das im historischen Zentrum der Hauptstadt liegt.

Fahrzeit: von 0.25 Std. - bis 0.25 Std.

Fahrstrecke: von 8 km - bis 8 km

Unterkunft: Hotel Santa Maria

2. Reisetag: Tag 2 Ribeira Grande und Cidade Velha

Heute unternehmen wir die erste Wanderung unserer Reise: es geht durch das grüne Tal Ribeira Grande, ein trockenes Flussbett, vorbei an Mangobäumen, Baobabs und Zuckerrohr. Später lernen wir Cidade Velha kennen, die erste Hauptstadt des Landes, die inzwischen zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört.

Fahrzeit: von 1 Std. - bis 1 Std.

Fahrstrecke: von 36 km - bis 36 km

Unterkunft: Hotel Santa Maria

3. Reisetag: Tag 3 Flug nach São Nicolau - Inselhauptort Ribeira Brava

Flug nach São Nicolau und Transfer zum sympathischen Inselhauptort Ribeira Brava, wo wir unsere gemütliche Pension beziehen. Bei einem Spaziergang lernen wir die kleine Stadt kennen, die durch ihre Lage mitten in einem Tal, gut erhaltene Herrenhäuser und kleine Gassen beeindruckt. Ribeira Brava war früher kulturelles und geistiges Zentrum des Archipels.

Fahrzeit: von 0.5 Std. - bis 0.5 Std.

Fahrstrecke: von 25 km - bis 25 km

Unterkunft: Pension Jardim

4. Reisetag: Tag 4 São Nicolau - Erste Wanderungen

Die erste Wanderung auf der Insel führt uns ins Herzen von São Nicolau. Das grüne, landwirtschaftlich genutzte Queimada-Tal ist beeindruckend. Zuckerrohrplantagen kommen ebenso vor wie Mango und Brotfruchtbäume. Auf Serpentineen erreichen wir den Queimadapass und schließlich den Ort Fajã, das Ziel unserer ersten Etappe. Von dort fahren wir mit einem öffentlichen Verkehrsmittel ein Stück zu einem schönen Aussichtspunkt und genießen unser Mittagspicknick. Die zweite Wanderung geht bergab, vorbei an faszinierenden Landschaften zurück zum Inselhauptort Ribeira Brava. Erste Wanderung Ribeira Brava – Fajã: Gehzeit ca. 2-3 h; Aufstieg 485 m; Abstieg 360 m; Gehstrecke ca. 6,5 km Zweite Wanderung Cachaço – Ribeira Brava: Gehzeit ca. 1-2 h; Aufstieg 38 m; Abstieg 635 m; Gehstrecke ca. 5 km
Fahrzeit: von 0.1 Std. - bis 0.1 Std.
Fahrstrecke: von 6 km - bis 6 km
Unterkunft: Pension Jardim

5. Reisetag: Tag 5 São Nicolau - Wanderung um den Monte Gordo

Ausgangspunkt unseres heutigen Weges ist Cachaço. Von hier wandern wir auf den Monte Gordo, mit 1.312 m höchster Berg der Insel. Unterwegs machen wir mittags ein Picknick. In dem Naturpark rund um den „Dicken Berg“ geht es vorbei an Drachenbäumen und durch immer dichter werdenden Nebelwald bis auf die Spitze, von dem wir einen grandiosen 360° Panoramablick über die Insel, auf den Atlantik und die umliegenden Inseln genießen (gute Sicht vorausgesetzt).
Fahrzeit: von 1.5 Std. - bis 1.5 Std.
Gehzeit: von 3 Std. - bis 4 Std.
Fahrstrecke: von 36 km - bis 36 km
Höhe: Aufstieg 640 Hm - Abstieg 640 Hm
Unterkunft: Pension Jardim

6. Reisetag: Tag 6 Wanderung Fajã nach Praia Branca und Spaziergang zu den Gesteinsformationen

Von Faja windet sich der Weg in Serpentineen über einen Pass ins grüne Tal von Fragata hinunter, dann geht es wieder bergauf über einen weiteren Pass und anschließend hinab bis Praia Branca, wo das bekannteste Lied von Cesaria Evora entstand: „Sodade“. Anschließend fahren wir nach Tarrafal, wo wir ein Bad im Atlantik nehmen können (schwarzer Sandstrand). Auf dem Weg dorthin halten wir und unternehmen einen kleinen Spaziergang (ca. 20 Minuten pro Richtung) zu den bizarr ausgewaschenen Gesteinsformationen entlang der Küste.
Fahrzeit: von 2 Std. - bis 2 Std.
Gehzeit: von 3 Std. - bis 4 Std.
Fahrstrecke: von 65 km - bis 65 km
Höhe: Aufstieg 500 Hm - Abstieg 770 Hm
Unterkunft: Pension Jardim

7. Reisetag: Tag 7 Ausflug in den Osten von São Nicolau

Heute unternehmen wir einen Ausflug in den Ostteil der Insel, der landschaftlich ebenfalls sehr attraktiv ist, aber wegen „fehlender Zeit“ nur von sehr wenigen Touristen aufgesucht wird. In dem kleinen Ort Juncalinho, unserem heutigen Ziel, genießen wir ein Mittagessen, bevor es zurück zum Inselhauptort geht.

Fahrzeit: von 2 Std. - bis 2 Std.

Fahrstrecke: von 50 km - bis 50 km

Unterkunft: Pension Jardim

8. Reisetag: Tag 8 São Nicolau - São Vicente

Wir verlassen São Nicolau und fliegen mit Zwischenstopp in Praia nach São Vicente. Die Insel ist wegen Mindelo, der Kulturhauptstadt des Landes, bekannt. Übernachtung im historischen Zentrum.

Fahrzeit: von 0.25 Std. - bis 0.25 Std.

Fahrstrecke: von 20 km - bis 20 km

Unterkunft: Aparthotel Avenida

9. Reisetag: Tag 9 Fischerdorf Salamansa

Den Sonntag lassen wir ganz ruhig angehen: Am späten Vormittag gehen wir zu Fuß von Mindelo zum Fischerdorf Salamansa, wo wir ausführlich im Rahmen eines BBQ frisch gefangenen Fisch genießen.

Fahrzeit: von 0.25 Std. - bis 0.25 Std.

Fahrstrecke: von 10 km - bis 10 km

Unterkunft: Aparthotel Avenida

10. Reisetag: Tag 10 Kulturhauptstadt Mindelo

Heute entdecken wir die geheimen Ecken des charmanten Hafenstädtchens Mindelo, lernen belebte Plätze und Märkte kennen und besuchen außerdem eine Gitarrenwerkstatt. Der Nachmittag bietet sich für Erholung am beliebten Stadtstrand Laginha an. Der Tag wird abends durch den Besuch einer Capoeira-Schule und beim Abendessen mit typischer kapverdischer Livemusik abgerundet.

Unterkunft: Aparthotel Avenida

11. Reisetag: Tag 11 São Vicente nach Santo Antão - Wanderung im Südwesten

Am frühen Morgen geht die Fähre nach Santo Antão (ca. 1 Stunde). Am ersten Tag auf dieser Wanderinsel lernen wir den Süden kennen und es wird gleich spektakulär: vom Bergdorf Alto Mira wandern wir am Vormittag bis Chã de Morte. Bevor wir dann eine Panoramafahrt auf der historischen Passstraße gen Norden der Insel unternehmen, legen wir eine Pause in dem Projektdorf Lagedos ein, wo wir ein Mittagessen genießen, das mit Zutaten der Insel zubereitet wurde. Während der Panoramafahrt genießen wir faszinierende Ausblicke und probieren Ziegenkäse, ein typisches Erzeugnis von Santo Antão. Wir übernachten in Ponta do Sol, einem sympathischen Fischerdorf.

Fahrzeit: von 3 Std. - bis 3 Std.

Gehzeit: von 2 Std. - bis 3 Std.

Fahrstrecke: von 100 km - bis 100 km

Höhe: Aufstieg 340 Hm - Abstieg 490 Hm

12. Reisetag: Tag 12 Santo Antão - In einem Seitental der Ribeira Grande

Unsere heutige Wanderung führt uns in ein schönes Seitental von Ribeira Grande – durch Zuckerrohrplantagen und kleine Dörfer und an landwirtschaftlich genutzten Terrassen vorbei. Hier ist man ganz nah am kapverdischen Leben und hat zwischendurch immer wieder grandiose Ausblicke in das Tal und auf die umliegenden Berge.

Fahrzeit: von 1 Std. - bis 1 Std.

Gehzeit: von 2 Std. - bis 3 Std.

Fahrstrecke: von 30 km - bis 30 km

Höhe: Aufstieg 420 Hm - Abstieg 200 Hm

13. Reisetag: Tag 13 Santo Antão - Entlang der Steilküste

Wir wollen uns an diesem schönen Tag nichts entgehen lassen und brechen früh zu der eindrucksvollen Küstenwanderung auf. Der spektakuläre Weg wurde in die Steilküste gebaut. Noch heute ist er ein wichtiger Verbindungsweg für die Bewohner der abgelegenen Dörfer. Jede Kurve birgt eine Überraschung.

Fahrzeit: von 1 Std. - bis 1 Std.

Gehzeit: von 5.5 Std. - bis 6 Std.

Fahrstrecke: von 30 km - bis 30 km

Höhe: Aufstieg 714 Hm - Abstieg 770 Hm

14. Reisetag: Tag 14 Santo Antão - im grünen Paúl-Tal und zurück nach S. Vicente

Transfer zum grünsten Tal der Kapverden, dem Paúl-Tal. Unsere Wanderung führt durch faszinierende Bergwelten und tropische Vegetation. Vorbei an Zuckerrohr- und Bananefeldern entdecken wir Mango- und Papaya-Bäume. Nach diesen schönen Stunden genießen wir mitten im Tal in einem urigen Restaurant ein typisches Mittagessen. Apropos Zuckerrohr: da darf natürlich der Besuch einer Schnapsbrennerei nicht fehlen. Der sogenannte Grogue ist das Nationalgetränk der Kapverden. Am späten Nachmittag Fährfahrt zurück nach Mindelo.

Fahrzeit: von 2 Std. - bis 2 Std.

Gehzeit: von 4 Std. - bis 5 Std.

Fahrstrecke: von 55 km - bis 55 km

Höhe: Aufstieg 400 Hm - Abstieg 400 Hm

Unterkunft: Aparthotel Avenida

15. Reisetag: Tag 15 Flug von São Vicente nach Santiago

Flug nach Santiago, dem Ausgangspunkt unserer Reise. Abhängig vom Flugplan stehen uns dort Tageszimmer zur Verfügung. Abends Abschiedsessen in Praia.

Fahrzeit: von 1 Std. - bis 1 Std.

Fahrstrecke: von 50 km - bis 50 km

16. Reisetag: Tag 16 Ankunft in Deutschland

Flug von Santiago über Lissabon zurück nach Frankfurt. Dort Ankunft gegen Mittag.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
16.11.2019	01.12.2019	X	2.973 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Hauser-Reiseleitung ab/bis Deutschland
- > Flug mit TAP Portugal ab/bis Frankfurt via Lissabon nach Praia
- > Inlandsflüge
- > Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- > Rail&Fly-Fahrkarte ab/bis deutsche Grenze
- > Übernachtung 6 x in Hotels, 8 x in Gästehäusern und Tageszimmer am Abflugtag
- > 14 x Frühstück, 10 x Mittagessen, 7 x Abendessen
- > Hauser Reisekrankenschutz inkl. Such-, Rettungs- und Bergungskosten und Krankenrücktransport sowie 24 Std. Notrufservice

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Andere deutsche Abflughäfen vorbehaltlich Verfügbarkeit 50,00 € (0 €)
- > Wien, Zürich: Aufpreis auf Anfrage (0 €)
- > Einzelzimmerzuschlag 200,00 € (0 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Trinkgelder (circa 80,00 € pro Person)
- > Nicht enthaltene Mahlzeiten
- > Getränke

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kapverden entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2338 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **56 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als 28 Tage vor Reisebeginn) ist der Reisepreis, sofern keine Absage nach AGB Ziffer 5.1. mehr erfolgen kann, bei Übergabe der Reiseunterlagen sofort fällig.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.