



AFRIKA: KAPVERDEN

KAPVERDEN - BEST SELECTION: SANTO ANTÃO, SANTIAGO UND FOGO

- > Wanderungen 1 x leicht (2 - 3 Std.), 9 x moderat (4 - 6 Std.)
Besteigung des Pico de Fogo (2.829 m), Gipfeltag ↑ ↓ 1.080 m, ca. 7 Std.
Spektakuläre Bergwelten von Santo Antão und Fogo erwandern
Santiagos afrikanische Wurzeln in der Serra Malagueta entdecken
Die geschichtsträchtige Seefahrerstadt Cidade Velha (UNESCO-Welterbe) erkunden
Kapverdische Lebensart mit frischem Fisch und gutem Wein genießen
Im Eco-Resort Mami Wata auf Santo Antão auf den Ozean blicken

Wir wandern auf alten, verschlungenen Eselspfaden an der Steilküste entlang. Rechts zerklüftete, spitz gezackte Felsen, linkerhand der azurblaue Atlantik, dessen Brandung in schneeweißen Schaumkronen die dunkle Steilküste umspült. Unterwegs öffnet sich der Blick nach rechts in eine tiefe Schlucht und mittendrin wie ein Adlerhorst der Weiler Fontainhas mit seinen malerischen bunten Häusern. Nach der Ankunft in Ponta do Sol werden wir mit einem köstlichen Fischeintopf verköstigt.

Uns reißt das kreolisch-afrikanische Lebensgefühl mit, das die offenen, gastfreundlichen Kapverder uns vermitteln. Wir nehmen ein Bad im erfrischend kühlen Atlantik und lauschen den Klängen der wundervollen kapverdischen Musik bei einem Glas Pontche. Spätestens jetzt sind wir uns sicher, mit dieser Reise alles richtig gemacht zu haben.

Das kleine Land mit neun bewohnten Inseln vor der Westküste Afrikas wartet darauf, von uns zu Fuß entdeckt zu werden. Auf Santiago wandern wir durch abgelegene Ortschaften und ergründen dabei die ursprünglichen Kapverden und die spannende, manchmal auch ergreifende Geschichte der Inseln. Welch farbenfrohes Spektrum authentischer Eindrücke und abwechslungsreicher Wanderungen! Gerade die Inseln Santo Antão und Fogo lassen unsere Wanderherzen höher schlagen. Auf dem Bilderbuchvulkan Pico de Fogo überragen wir den gesamten Archipel. Unser Blick schweift tief hinunter in den weiten Krater und dann 360° um die eigene Achse. Eine imposante Kulisse, gespeichert auf der Kamera und tief in unseren Herzen.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Tag 1 Flug nach Lissabon

Flug nach Lissabon. Übernachtung in einem fußläufigen Flughafenhotel.

2. Reisetag: Tag 2 Weiterflug nach São Vicente

Ein Linienflug bringt uns von Lissabon nach São Vicente, Ankunft ist am frühen Mittag. Ein gemeinsamer Transfer bringt uns in die heimliche Hauptstadt der Kapverden: die lebhafteste Hafenstadt Mindelo.

Beim gemeinsamen Abendessen in einem typischen Fischrestaurant, setzen wir uns mit unserer Reiseleitung zusammen und gehen das Wanderprogramm der nächsten Tage auf Santo Antão durch.

3. Reisetag: Tag 3 Mit der Fähre ins Wanderparadies Santo Antão

Fährüberfahrt zum Wander- und Trekkingparadies der Kapverden schlechthin: Santo Antão. Unterwegs machen wir Halt am erloschenen Cova-Krater. Bei guter Sicht laufen wir zum Kraterrand, von wo wir einen weiten Blick in das grüne Paúl-Tal und sogar bis zum Atlantik haben können. Spektakuläre Fahrt über die alte Passstraße zum Ausgangspunkt unserer Wanderung.

Typisch kapverdisches Mittagessen und Beginn des Trekkings im tropisch anmutenden Seitental Ribeira de Chã das Pedras. Hier gedeihen in beträchtlichen Höhen Mais, Zuckerrohr, Kaffee und Bananen, genauso wie Mangos, Papayas und Datteln. Unser Ziel, das Dorf Caibros, liegt mitten in einem grünen Tal.

Fahrzeit: von 2 Std. - bis 2 Std.

Höhe: Aufstieg 400 Hm - Abstieg 300 Hm

4. Reisetag: Tag 4 Die Bergwelt Santo Antãos

Nach dem Frühstück startet unsere heutige Tour. Wir wandern nach Chã de Igreja.

Selbst wer schon viel von der Welt gesehen hat, ist von dieser bizarr zerklüfteten Bergwelt mit steil aufragenden Felswänden und abgrundtiefen Schluchten begeistert. Zwischendurch machen wir Halt bei einer Familie im Dorf, wo wir zu einem stärkenden Mittagessen eingeladen sind. Nach unserer heutigen Wanderung erreichen wir die neu errichtete Eco-Lodge Mami Wata direkt am Meer und lassen den Tag entspannt ausklingen.

Höhe: Aufstieg 600 Hm - Abstieg 900 Hm

Unterkunft: Eco-Lodge Mami Wata

5. Reisetag: Tag 5 Auf Eselspfaden zur Chã de Lagoa

Durch schroffe und karge Felswände steigen wir auf alten Maultierpfaden zur Hochebene Chã de Lagoa auf, wo es sicherlich für unsere „Landschaftsfotografen“ kein Halten mehr gibt.

Unterwegs begegnet uns die Herzlichkeit der Menschen.

Höhe: Aufstieg 1000 Hm - Abstieg 200 Hm

Unterkunft: Eco-Lodge Mami Wata

6. Reisetag: Tag 6 Küstenwanderung auf alten Eselspfaden

Von Chã de Igreja aus wandern wir heute entlang der spektakulären Steilküste auf gut angelegten Fußwegen zum Küstenort Ponta do Sol. Ohne Zweifel eine der schönsten Wanderungen auf den Kapverden!

Bunte Häuser, wagemutig in Schwindel erregenden Höhen auf kleine Felsvorsprünge gebaut, faszinieren alle. In Ponta do Sol angekommen, genießen wir die Abendstimmung am Meer mit einem kreolischen Abendessen.

Höhe: Aufstieg 900 Hm - Abstieg 850 Hm

Unterkunft: Pension Musica do Mar

7. Reisetag: Tag 7 Im grünen Paúl-Tal

Ein weiteres Highlight bei unseren Wanderaktivitäten auf den Kapverden: Die Rundwanderung durch das Paúl-Tal. Es besticht durch seine tropische Vegetation aus Mangobäumen, Kaffee, Zuckerrohr und Drachenbäumen.

Transfer nach Porto Novo und Fährüberfahrt nach São Vicente. Zurück in Mindelo: Der Abend steht zur freien Verfügung, z. B. für Erkundungen der Hafenstadt. Wer Lust hat, besucht abends ein Livekonzert. Ihre Reiseleitung gibt hilfreiche Tipps!

Fahrzeit: von 1.5 Std. - bis 1.5 Std.

Höhe: Aufstieg 650 Hm - Abstieg 750 Hm

8. Reisetag: Tag 8 In das Landesinnere von Santiago

Voraussichtlich am Nachmittag nehmen wir den Inlandsflug nach Santiago, dem größten Eiland des Archipels. Unsere Fahrt führt uns in das Landesinnere in die zweitgrößte Stadt Santiagos, nach Assomada. Die Stadt selber besticht durch ihren lebendigen Markt und ihre afrikanischen Händler. Wenn es die Flugzeiten erlauben, wandern wir durch die grünen Plantagen bei Assomada, stets die rauen Berge und Nachbarinsel Maio im Blick. Wer Lust hat, erfrischt sich nachher im kühlen Meer.

Höhe: Aufstieg 150 Hm - Abstieg 150 Hm

9. Reisetag: Tag 9 Serra Malagueta - beeindruckende Ausblicke

Heute beginnt eine der schönsten Wanderungen auf Santiago: Wir wandern durch die Gebirgszüge der Serra Malagueta.

Wir durchstreifen Täler, in denen üppige, vielartige Pflanzen, Mangobäume und terrassenförmige Felder dominieren und steigen hinauf auf Bergrücken, von wo wir mit etwas Glück das tiefblaue Meer sehen können. Unterwegs begegnen wir Frauen und Männern bei ihrer täglichen Arbeit - traditionell Mais stampfen, Wäsche waschen oder Feldarbeit.

Anschließend bringt ein Transfer uns zurück nach Tarrafal.

Bei den heutigen Wanderungen ist Trittsicherheit erforderlich. Je nach Saison sind unterschiedliche Wanderrouten möglich, die Angaben können deshalb variieren. Ihre Reiseleitung wird Sie vor Ort über die gewählte Route informieren.

Höhe: Aufstieg 100 Hm - Abstieg 500 Hm

10. Reisetag: Tag 10 Auf zur Feuerinsel Fogo

Voraussichtlich morgens Flug nach Fogo. Wenn es die Flugzeiten erlauben, unternehmen wir eine kleine Wanderung im Westen der Insel.

Panoramafahrt in Fogos zweitgrößten Ort Mosteiros - der brausende Atlantik stets in unserem Blick. Hier angekommen besuchen wir eine Familie und erfahren viel über die lokale Kaffeeproduktion - der Fogo Kaffee ist über die Grenzen hinaus für seine Qualität bekannt.

Wir übernachten in einer familiären Pension und genießen ein üppiges Abendessen.

Fahrzeit: von 2 Std. - bis 2 Std.

Unterkunft: Pension Christine

11. Reisetag: Tag 11 Durch den größten zusammenhängenden Wald

Bei der heutigen Wanderung durch den Monte Velha, den größten zusammenhängenden Wald der Kapverden, wandern wir von Pai Antonio über den Kraterrand mit Kurs auf das Kraterdorf Portela. Es geht stetig bergauf, vorbei an Orangenbäumen, Mango- und Kaffeeplantagen. In der Chã das Caldeiras angekommen, beziehen wir unsere familiäre Unterkunft mit Blick auf den großen Vulkan.

Vielleicht findet sich jemand unter uns, der sich mit Sterndeutung auskennt, denn nirgends auf den Kapverden ist man den Sternen näher als hier.

Gehzeit: von 5 Std. - bis 6 Std.

12. Reisetag: Tag 12 Wanderung Boca Rodja

Beeindruckt haben wir gestern vom Pico hinübergeschaut auf die schroffen Wände des 1.000 m über der Chã das Caldeiras stehenden Grats (2.692 m), der im Halbkreis den Westen der Chã das Caldeiras umschließt.

Heute schauen wir uns die Nordseite des Bordeira-Rückens einmal genauer an. Etwa 300 Hm gehen wir bergauf und haben schon bald einen grandiosen Ausblick auf die Caldeira, den Monte Velha Wald und das Meer. Auffallend ist hier die besonders reichhaltige Flora. Der Abstieg erfolgt über einen leichten Weg durch die Bordeira-Wand zurück zur Unterkunft.

Gehzeit: von 4 Std. - bis 5 Std.

Höhe: Aufstieg 300 Hm - Abstieg 300 Hm

13. Reisetag: Tag 13 Vulkanbesteigung

Gipfelglück! Am frühen Morgen brechen wir auf, um den Vulkan Pico do Fogo zu erklimmen – ein unvergessliches Erlebnis. Unterwegs bieten sich uns kolossale Weit- und Einblicke. Der Abstieg über den jüngsten Ausbruchskrater und durch die feine Vulkanasche ist Spaß pur!

Wir stärken uns bei einem Mittagessen und verabschieden uns anschließend von unserer gastfreundlichen Familie und dem Feuerberg.

Die anschließende Panoramafahrt führt uns zurück in die Inselhauptstadt São Filipe.

Übernachtung im besten Hotel der Insel. Genießen Sie von hier den Blick auf das Meer und auf die Nachbarinsel Brava.

Die heutige Wanderung ist anspruchsvoll, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich.

Fahrzeit: von 1.5 Std. - bis 1.5 Std.

Höhe: Aufstieg 1080 Hm - Abstieg 1080 Hm

Unterkunft: Hotel Xaguete

14. Reisetag: Tag 14 Rückkehr nach Santiago

Am Vormittag machen wir einen Themenspaziergang durch den hübschen Inselhauptort São Filipe, der durch seine zahlreichen gut erhaltenen Herrenhäuser („Sobrados“) besticht. Voraussichtlich am Nachmittag Flug nach Santiago. Fahrt in den Südwesten der Insel, nach Cidade Velha. Wir beziehen unsere charmante Unterkunft mit Blick auf das Meer. Der Rest des Nachmittags steht zur freien Verfügung.

Gehzeit: von 1 Std. - bis 1.5 Std.

15. Reisetag: Tag 15 Wanderung in das grüne Ribeira Grande Tal

Kurzer Transfer und Wanderung durch ein vegetationsreiches Tal mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln hinunter ans Meer zurück zum UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha. Kolumbus und viele andere machten hier Zwischenstation auf ihren Entdeckungsfahrten. Erkundung der ältesten Stadt der Kapverden. Auch ein Besuch der „Rua Banana“ und des Sklavenprangers darf nicht fehlen. Der „Pelourinho“ (Pranger) aus dem Jahre 1512 erinnert an die Geschichte des Sklavenmarktes in Ribeira Grande. Sklaven aus Guinea-Bissau und aus Sierra Leone wurden von hier aus nach Brasilien und in die Karibik verschifft. Abschiedsessen und Transfer zum Flughafen am späten Abend.

16. Reisetag: Tag 16 Ankunft in der Heimat

Rückflug in der Nacht nach Lissabon. Ankunft in der Heimat voraussichtlich gegen Mittag.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.12.2023	04.01.2024	X	3.560 €
27.12.2023	11.01.2024	X	3.560 €
19.01.2024	03.02.2024	X	3.350 €
15.02.2024	01.03.2024	X	3.350 €
02.03.2024	17.03.2024	X	3.350 €
22.03.2024	06.04.2024	X	3.560 €
03.05.2024	18.05.2024	X	3.350 €
24.05.2024	08.06.2024	X	3.350 €
11.10.2024	26.10.2024	X	3.650 €
18.10.2024	02.11.2024	X	3.650 €
01.11.2024	16.11.2024	X	3.650 €
08.11.2024	23.11.2024	X	3.650 €
15.11.2024	30.11.2024	X	3.650 €
20.12.2024	04.01.2025	X	3.760 €
27.12.2024	11.01.2025	X	3.760 €
07.02.2025	22.02.2025	X	3.650 €
28.02.2025	15.03.2025	X	3.650 €
14.03.2025	29.03.2025	X	3.650 €
21.03.2025	05.04.2025	X	3.650 €
11.04.2025	26.04.2025	X	3.760 €
25.04.2025	10.05.2025	X	3.650 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Deutsch sprechende Reiseleitung ab São Vicente bis Santiago
- > Flug mit TAP Portugal ab/bis Frankfurt via Lissabon nach São Vicente, zurück ab Praia
- > Inlandsflug ab São Vicente nach Santiago
- > Inlandsflug ab Santiago nach Fogo
- > Inlandsflug ab Fogo nach Santiago
- > CO2-Kompensation des Fluges über atmosfair
- > Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- > Übernachtung 14 x in Mittelklassehotels und Pensionen (1 x mit Gemeinschaftsbad) und Tageszimmer am Abreisetag
- > 15 x Frühstück, 11 x Mittagessen (davon 7 Lunchpakete), 8 x Abendessen
- > Eintrittsgebühren lt. Programm

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Anschlussflüge ab den meisten deutschen Flughäfen sowie Wien und Zürich auf Anfrage und nach Verfügbarkeit (0 €)
- > Rail- & Fly Bahnfahrkarte 2. Klasse inkl ICE, ab/bis deutscher Grenze 85,00 € (19.01.2024, 15.02.2024, 02.03.2024, 22.03.2024, 03.05.2024, 24.05.2024) (0 €)
- > Rail- & Fly Bahnfahrkarte 1. Klasse inkl ICE, ab/bis deutscher Grenze 155,00 € (19.01.2024, 15.02.2024, 02.03.2024, 22.03.2024, 03.05.2024, 24.05.2024) (0 €)
- > Reiseversicherung (0 €)
- > Einzelzimmerzuschlag 470,00 € (19.01.2024, 15.02.2024, 02.03.2024, 22.03.2024, 03.05.2024, 24.05.2024) (0 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > TSA Flughafensicherheitssteuer (3.400 ECV / 30,83 €, Stand Januar 2019)
- > Trinkgelder
- > Weitere Mahlzeiten und Getränke (15,- bis 20,- € pro Tag)
- > Individuelle Ausflüge und Besichtigungen

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 14

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kapverden entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2416 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als 28 Tage vor Reisebeginn) ist der Reisepreis, sofern keine Absage nach AGB Ziffer 5.1. mehr erfolgen kann, bei Übergabe der Reiseunterlagen sofort fällig.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.