

ASIEN: CHINA

## CHINA ERLEBEN MIT YANGTZE-KREUZFAHRT

- > 4 Tage Yangtze Kreuzfahrt
- > Millionen-Metropolen Shanghai und Peking
- > Reisterrassen von Longsheng
- > romantische Karstlandschaften bei Yangshuo
- > leichte Wanderungen und 2 Fahrradtouren

In China gehen Tradition und Moderne Hand in Hand. Jahrtausende alte Tempel und Schreine in traumhaften Gartenanlagen stehen neben hoch aufragenden Wolkenkratzern, eben noch durchstreifen wir die Millionen-Metropolen Shanghai und Peking und kurz darauf finden wir uns beim Plausch mit einem Bauern in traumhaft schöner Landschaft wieder, zum Beispiel bei einer Wanderung entlang der sattgrünen Reisterrassen von Longsheng oder bei einer Fahrradtour durch die Karstkegel-Landschaft bei Yangshuo.

Nicht zu vergessen die 4 Tage, die wir auf dem mächtigen Fluss Yangtse (oder auch Yangtze) verbringen werden - ein Erlebnis, das auf keiner China Rundreise fehlen darf!



## REISEDETAILS

### **1. - 17. Reisetag: China Rundreise mit Yangtze Kreuzfahrt in kleiner Gruppe**

#### **1. Tag: Flug von Deutschland nach China**

Im Laufe des Tages steigen wir in Deutschland in den Flieger und unsere spannende China Rundreise geht los!

#### **2. Tag: Weltstadt Peking und Sommerpalast**

Voraussichtlich in den Morgenstunden erreichen wir Peking und werden am Flughafen schon von unserem Guide erwartet. Bei einer ersten Stadtrundfahrt besichtigen wir den bekannten Sommerpalast. Er zählt mit seinen kunstvoll verzierten Tempeln, der klassischen Architektur und der malerischen Lage im Kunming-See zum UNESCO Weltkulturerbe und ist ein Symbol für Tradition und Kultur.

Anschliessend fahren wir zum Hotel. Das Mercure Beijing Downtown liegt im Central Business District, nahe dem China World Trade Center und nicht weit von einer U-Bahn-Station. (ca. 33 Kilometer / ca. 45min). -/M/-

### **3. Tag: Verbotene Stadt und Große Mauer**

Am Morgen unternehmen wir weitere spannende Besichtigungen in Chinas Hauptstadt. Wir besuchen den im Herzen der Stadt gelegenen Tian'anmen Platz sowie die verbotene Stadt. Hier lebten die chinesischen Kaiser und regierten das Land, bis zur Revolution im Jahr 1911. Sie zählt ebenfalls zum UNESCO Weltkulturerbe. Mittlerweile ist der Zutritt auch dem „gemeinen Fußvolk“ gestattet und so betreten wir die ehemals Verbotene Stadt durch das Tor des himmlischen Friedens und können in Ruhe durch die Anlage streifen. Einen besonders schönen Ausblick genießt man vom sog. Kohlehügel aus.

Am Nachmittag wartet der Traum eines jeden China Reisenden (und einmal mehr ein UNESCO Weltkulturerbe) auf uns – die Große Mauer vor den Toren der Stadt! Während die meisten Besucher das gewaltigste Bauwerk der Welt morgens und tagsüber besuchen, werden wir zum Sonnenuntergang hier sein und einen, bei gutem Wetter, spektakulären Sonnenuntergang genießen.

Auf dem Rückweg nach Beijing machen wir noch kurz Halt am bekannten Olympiastadion, dem „Vogelnešt“ (insg. ca. 160 km / ca. 3 Std.) F/M/-

### **4. Tag: Peking - Himmelstempel & Pekingente - Fahrt nach Xi'an**

Noch recht früh am Morgen brechen wir heute schon zum Besuch der Himmelstempels auf (UNESCO Weltkulturerbe). So können wir, noch relativ ungestört von den großen Massen, durch die Tempel- & Parkanlage schlendern und die besondere Atmosphäre genießen.

Im Anschluss erkunden wir mit einer traditionellen Rikscha die Hutongs, ein wahres Labyrinth aus kleinen Märkten, Gassen, Wohnhöfen und Sträßchen abseits der Hightech Metropole von Peking City. Das ganze Leben der hier wohnenden Menschen scheint sich auf der Strasse abzuspielden und so ist hier immer etwas los. Bei einer Familie zu Hause können wir bei einer gemeinsamen Tasse Tee Geschichten aus dem alltäglichen Leben lauschen und auch unsere Gastgeber freuen sich immer über Geschichten aus dem fernen Deutschland. Mittags genießen wir in einem Restaurant DIE Spezialität der Stadt, die leckere Peking-Ente. Im Anschluss werden wir zum Bahnhof gebracht und fahren im komfortablen, sauberen und pünktlichen Hochgeschwindigkeitszug nach Xi'an (Zugfahrt 1200km, ca. 6 Std.).

Unser Hotel Grand Dynasty Culture liegt innerhalb der alten Stadtmauer von Xi'an.  
[www.gdhxian.com/eng](http://www.gdhxian.com/eng) F/M/-

### **5. Tag: Besichtigungen in der Kaiserstadt Xi'an**

Xi'an ist berühmt für seine gut erhaltene, rund 12km lange Stadtmauer, die die gesamte Altstadt mit einem Bollwerk aus gewaltigen Quadern und Wachtürmen umschließt. Eine bequeme Art, die

Mauer zu erkunden, ist per Fahrrad. Und so schwingen wir uns am Morgen in die Sättel und fahren über die Mauer.

Danach besuchen wir die Kleine Wildganspagode sowie den Glocken- & Trommelturm. Der Glocken- & Trommelturm gab in alten Zeiten die Signale zum Öffnen und Schließen der riesigen Stadttore. Während eines Kalligraphie-Kurses können wir uns in der traditionellen Kunst des schönen Schreibens mit Pinsel und Tusche üben.

Am Nachmittag schlendern wir durch die quirlige, muslimisch geprägte Altstadt mit unzähligen Garküchen, Marktständen und Verkaufsbuden und besuchen die Große Moschee mit ihren weitläufigen chinesischen Gärten und Pavillons.

Am Abend, wenn die Sonne untergegangen ist, erleben wir Xi'an bei einem Nachtspaziergang von seiner leuchtenden Seite. Viele Sehenswürdigkeiten sind hübsch illuminiert und werden in bester chinesischer Tradition von unzähligen Lämpchen erhellt und angestrahlt. Bei einer Wasserfontänen-Show mit musikalischer Untermalung endet unsere nächtliche Lichter-Safari. Zudem besuchen wir den lebhaften Nachtmarkt der Stadt. (Fahrt ca. 15km, ca. 1Std. / Nachtspaziergang fällt bei Regen aus) F/-/A

### **6. Tag: Legendäre Terrakotta-Armee**

Ein weiterer Höhepunkt unserer China-Reise erwartet uns heute mit dem Besuch der berühmten Terrakotta-Armee. Über 150 tönernen Krieger stehen hier seit dem Jahr 210 v. Chr., der Zeit des ersten Kaisers Qin Shihuangdi, und sind allzeit bereit, ihrem Herrn auch im Tode noch zu dienen. Wir besichtigen die Armee und auch den aus Bronze gearbeiteten Streitwagen mitsamt der vorgespannten Pferde im angeschlossenen Museum.

Anschließend besuchen wir einen lokalen Kräutermarkt. Wie wir wissen, ist die traditionelle chinesische Medizin eine wahre Goldgrube an pflanzlichen Mitteln gegen so gut wie jedes Zipperlein und gegen alles, so scheint es, ist ein Kraut gewachsen. Wir tauchen ein in die Welt der Kräuterheilkunde.

Zurück in der Stadt lassen wir den Tag bei einem leckeren Maultaschen-Essen ausklingen. In China heißen die leckeren gefüllten Teigtaschen Dim Sum und sehen eher aus wie kleine Säckchen, sind aber mindestens genau so lecker wie ihre schwäbischen Verwandten. (Fahrt ca. 100 km, ca. 2 Std) F/-/A

### **7. Tag: Weitere Besichtigungen in Xi'an - Flug nach Yichang - Start der Yangtze-Flussfahrt**

Im Stelenwald von Xi'an können wir am Morgen mehr über chinesische Geschichte und Kultur lernen und schlendern anschließend über die Kunststraße der Stadt. Hier finden wir in verschiedenen Geschäften alles, was der Kunstliebhaber begehrt, von traditioneller Malerei bis zu Kalligraphie-Kunst. Nach dem kleinen Spaziergang erholen sich unsere Füße bei einer traditionellen Fußmassage.

Auf der Fahrt zum Flughafen machen wir noch Halt an den archäologischen Ausgrabungen an der Hanyang-Grabanlage, wo unzählige Statuen als Miniaturen von Tieren, Säugetieren und Soldaten gefunden wurden.

Nach gut 1 ½ Stunden Flug erreichen wir schließlich Yichang und werden gleich zu unserem Flussschiff gebracht, wo wir den Rest des Tages ausklingen lassen.

Das komfortable 4-Sterne-Schiff MS Century Diamond, gebaut 2008, ist mit seinen 132 Kabinen

für maximal 264 Passagiere ein Vorzeigeschiff der Reederei. Wir übernachten in Zweibett-Außenkabinen, die über einen privaten Balkon mit Sitzmöglichkeiten verfügen. Zur Ausstattung des Schiffes gehören ein Festsaal, Panoramasaal, Fitnessraum, Massageräume, Jacuzzi, Sauna, Schönheitssalon sowie Sonnendeck mit Bar.

[www.centuryrivercruises.com/en](http://www.centuryrivercruises.com/en) (Fahrt ca. 115km, ca. 2 ½ Std).

Das chinesische Schiff der 4-Sterne-Kategorie bietet gehobenen Komfort und ist mit einem mitteleuropäischen Flussschiff vergleichbar. Der beste Ausgangspunkt für beeindruckende Erlebnisse auf dem Yangtze. Mit uns werden auch größtenteils Chinesen an Bord reisen. Die Bordunterhaltung und die Mahlzeiten sind daher stark auf die chinesischen Bedürfnisse fokussiert. Eine Schiffsreise auf dem Yangtze stellt auf jeden Fall einen Höhepunkt jeder Chinareise dar. F/M/-

### **8. Tag: Yangtze und der Drei-Schluchten-Staudamm**

Heute besuchen wir den monumentalen Drei-Schluchten-Staudamm in der Mitte der Xiling-Schlucht. Während wir gemütlich über den Fluss gleiten können wir rechts und links des Weges die abwechslungsreiche Natur und die faszinierenden Landschaften der um uns aufragenden Felsen genießen. F/M/A

### **9. Tag: Yangtze und die Drei Schluchten**

Auch heute verbringen wir den Großteil des Tages auf dem Wasser und schippern weiter durch die Wu und die Qutang Schlucht.

Unterwegs unternehmen wir mit kleineren Treidelbooten einen Ausflug in die kleinen grünen, von dicht bewachsenen Felsen eingerahmten Seitenarme des Yangtze. F/M/A

### **10. Tag: Yangtze und die Shibao-Pagode**

Auf einen Landausflug erkunden wir heute die Shibao Pagode. Sie ist eine der höchstgelegenen Pagoden am gesamten Fluss und majestätisch ragen die zwölf Stockwerke der Pagode in den Himmel. Durch den 3-Schluchten-Staudamm und den dadurch immer weiter steigenden Wasserpegel ist allerdings nicht gewiss, ob es die Pagode in einigen Jahren noch geben wird. F/M/A

### **11. Tag: Ausschiffen in Chongqing - Zugfahrt nach Guilin - Fahrt nach Yangshuo**

Am Morgen erreichen wir den Hafen von Chongqing, wo wir ausschiffen und uns vom Wasser gleich in die Lüfte schwingen. Nach einem kurzen Transfer zum Bahnhof und fahren mit dem Hochgeschwindigkeitszug nach Guilin. Nach ca. 5 Stunden haben wir das malerische, noch deutlich weniger trubelige Südchina erreicht. Hier erheben sich gleich hinter den Hochhäusern der Stadt Guilin die wunderschönen, mystisch anmutenden Landschaften aus Karstkegeln und -Felsen und Reisfeldern, durchzogen von kleineren und größeren Wasserarmen.

Wir fahren nach Yangshuo und beziehen unser Hotel. Das Snow Lion Riverside Resort liegt direkt am Li-Fluss und inmitten einer Karstlandschaft südlich von Yangshuo. Von der Terrasse und aus dem kleinen Garten haben Sie einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Berge und Felsen. [www.snowlionresort.com](http://www.snowlionresort.com) (Fahrt ca. 120km, ca. 3 Std., Zugfahrt 750km, ca. 5 Std.). F/-/A

### **12. Tag: Mystische Karstberge**

Auf einer Fahrradtour können wir am Morgen die Gegend um unser Hotel „erfahren“, kleine Dörfer

besuchen und das ländliche China genießen. Wasserbüffel, Reisfelder, Karstfelsen und wunderschöne Panoramen wechseln sich ab und die Zeit vergeht wie im Flug. Entlang des Weges ergeben sich immer wieder Gelegenheiten zu spannenden Begegnungen mit Einheimischen. Alternativ können wir mit einem englischsprachigen Angestellten des Hotels eine leichte Wanderung unternehmen.

Den Nachmittag verbringen wir auf einer Fahrt mit einem Bambusfloß, welches uns ganz gemütlich rund 1,5 Stunden lang auf dem Yulong Fluss durch die einzigartige Landschaft trägt. Rückkehr zum Hotel am späten Nachmittag (Fahrt ca. 40 km, ca. 1 Std. / Fahrradtour ca. 1,5-2 Std.). F/M/-

### **13. Tag: Reisterrassen im Longsheng-Naturreservat**

Wer an China denkt, denkt fast immer auch an faszinierende, sattgrün leuchtende Reisfelder, die in schier endloser Zahl terrassenförmig an sanft geschwungenen Hügeln kleben. Und so geht es für uns heute mitten hinein ins Vergnügen, denn wir fahren nach Longsheng. Hier finden wir einige der schönsten Reisterrassen des Landes.

Unterwegs halten wir an einem kleinen Bauernmarkt, wo wir uns mit allerlei leckerem und exotischem Obst und Gemüse eindecken können. Wir wechseln in einen öffentlichen Linienbus und fahren gemeinsam mit Einheimischen weiter nach Longsheng.

Je nach Ankunftszeit und Wetter unternehmen wir heute noch eine leichte Wanderung entlang der Reisfelder über schmale Pfade von Guzhuangzhai nach Ping'an. An den Terrassen lebt die Zhuang-Minderheit, die seit Jahrhunderten Reis von Hand anbaut.

In unserem einfachen, aber hübschen Gästehaus angekommen, haben wir den Rest des Tages bis zum Abendessen zur freien Verfügung.

Das Gästehaus Longji Ridge Inn liegt hoch oben in Longsheng, inmitten von Reisterrassen, und bietet somit einen großartigen Blick auf die umliegenden Täler, Terrassen und Dörfer. (Fahrt ca. 170km, ca. 4 Std. / Wanderung ca. 3 - 4 km, ca. 1 ½ Std.).

Hinweis: Das Hauptgepäck verbleibt heute in unserem bewachten privaten Reisebus, welcher im Tal auf uns wartet. Wir empfehlen für die 1 Übernachtung die Mitnahme eines Tagesrucksacks, der mit allem nötigen für 1 Nacht gepackt ist und nicht zu schwer sein sollte, da er auf der Wanderung getragen werden muss. Festes Schuhwerk notwendig! F/-/A

### **14. Tag: Longsheng und Flug nach Shanghai**

Früh aufstehen lohnt sich heute mehr denn je, denn wenn die Sonne hinter den Bergen langsam auftaucht und die Reisfelder in erstes zaghaftes Licht hüllt, ist das geradezu magisch.

Nach dem Frühstück wandern wir wieder bergab und durchqueren dabei das Dorf Zhuang. Zurück in Longsheng werden wir zum Flughafen gebracht und erreichen nach gut 2 Stunden Flug Shanghai.

Nach der Ruhe der letzten Tage hat uns die Großstadt wieder und wir beziehen unser zentral gelegenes Hotel. Das Hotel Equatorial Shanghai befindet sich im Zentrum der Millionenstadt, rund fünf Minuten zu Fuß vom Jing'An-Tempel entfernt. Eine U-Bahn-Haltestelle befindet sich in der Nähe. <https://www.equatorial.com> (Fahrt ca. 145km, ca. 4 Std.) F/M/-

### **15. Tag: Besichtigungen in Shanghai**

Nach dem Frühstück stürzen wir uns mitten hinein ins Getümmel. Zunächst streifen wir durch die

Gassen der Altstadt, vorbei an alten Holzhäusern, durch verwinkelte Gassen und Sträßchen zum Yu-Garten. Ganz nach chinesischer Tradition ist der Garten ein Ort der Ruhe und Erholung und ein Zeugnis der chinesischen Gartenbaukunst. Ganz in der Nähe schlendern wir durch eine kleine Imbisstrasse die gesäumt ist von unzähligen Garküchen. Hier wartet ein leckeres Mittagessen auf uns.

Mit der U-Bahn fahren wir zum Jinmao Tower im Finanz-Viertel Pudong. Von der Aussichtsplattform des, bis vor kurzem noch höchsten Gebäude Chinas, können wir einen fantastischen Ausblick auf die Millionenstadt genießen. Auf der bekannten Uferpromenade Bund, auf der einen Seite flankiert von prächtigen Kolonialbauten, auf der anderen Seite des Flusses von modernen Wolkenkratzern, fühlen wir uns wie in Vergangenheit und Zukunft zugleich.

In einer Skybar mit tollem Ausblick auf die nächtliche beleuchtete Stadt lassen wir den Tag mit einem leckeren Cocktail in der Hand ausklingen. (Fahrt ca. 15km, ca. 1 Std.) F/M/-

### **16. Tag: Wasserdorf und modernes Shanghai**

Nur wenige Kilometer vom lebhaften Zentrum der Großstadt entfernt wännen wir uns im über 500 Jahre alten Wasserdorf Zhujiaojiao in einer anderen, einer vergangenen, Zeit. Zahlreiche Brücken aus der Ming- & Qing-Dynastie überspannen hier den Fluss und haben dem Dorf den Namen „Venedig Shanghais“ eingebracht.

Zurück in Shanghai genießen wir die letzten Stunden unserer China Rundreise bei einem Spaziergang durch das ehemalige französische Protektorat mit seinen vielen Bars, Restaurants und kleinen Läden. Bei einem letzten gemeinsamen Abendessen lassen wir die vergangenen 2 Wochen unserer China Rundreise Revue passieren, denn morgen schon steht die Heimreise nach Deutschland an! (Fahrt ca. 105km, ca. 3,5 Std.) F/-/A

### **17. Tag: Rückflug nach Deutschland**

Nach dem Frühstück brechen wir auf zum Flughafen und treten die Heimreise nach Deutschland an. In dieser Richtung haben wir die Zeitverschiebung auf unserer Seite und so erreichen wir schon am Nachmittag wieder deutschen Boden. (Transfer ca. 45km, ca. 40 Min.) F/-/-

**Bitte beachten Sie den folgenden Hinweis:** Falls einzelne der genannten Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative gebucht.

Bei den angegebenen Fahrzeiten handelt es sich um die reine Fahrtdauer. Pausen und Fotostopps bleiben unberücksichtigt.

**Sie sind auf der Suche nach weiteren spannenden China Reisen? Dann finden Sie [hier](#) eine Übersicht all unserer Reisen nach China.**

**Wenn Sie lieber nicht auf ein Schiff möchten, wäre unsere China Reise ["Von Shanghai bis Hongkong"](#) sicher etwas für Sie!**

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
23.05.2024	08.06.2024	X	3.899 €
15.08.2024	31.08.2024	!	3.899 €
22.08.2024	07.09.2024	!	4.099 €
29.08.2024	14.09.2024	X	4.099 €
05.09.2024	21.09.2024	X	4.199 €
24.10.2024	09.11.2024	!	4.099 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Linienflug mit Lufthansa (Tarif T) nach Peking und zurück von Shanghai, nach Verfügbarkeit
- > Inlandsflug mit Shanghai Airlines oder China Southern von Guilin nach Shanghai
- > Rail&Fly in der 1. Klasse der DB zum Flughafen und zurück (<https://www.bahnreise.de/geltungsbereich>)
- > Reiseminibus mit Klimaanlage
- > Transrapidfahrt in Shanghai
- > Schnellzug in der 2. Klasse von Peking nach Xi'an, von Xi'an über Wuhan nach Yichang und von Chongqing nach Guilin
- > 4-tägige Yangtze-Fahrt mit einem komfortablen Flussschiff
- > 14 Übernachtungen in Hotels, Gästehäusern und auf dem Flussschiff in einer Zweibett-Außenkabine
- > Täglich Frühstück, 8 x Mittagessen, 10 x Abendessen
- > Besuch bei einer Familie in den Hutongs von Peking
- > Teepause in einem traditionellen Teehaus
- > Kalligrafie-Kurs in Xi'an
- > Eintrittsgelder
- > 219 m<sup>2</sup> Regenwald auf deinen Namen
- > Deutsch sprechende einheimische Reiseleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (800 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag: 800,- €
- > China Visum, z.Zt. ca. 125,45,- € p. P.
- > (Visa-freie Einreise für 15 Tage für Deutsche, Franzosen, Niederländer, Italiener)
- > nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 12

## ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

**atmosfair**



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach China entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4290 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **99 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Programmhinweise

- > Keine besonderen Anforderungen an die Kondition für eine aktive Rundreise mit leichten Wanderungen ohne Geländeschwierigkeiten.
- > Nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.
- > Veranstalter: Kooperationspartner

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.