

MITTELAMERIKA &amp; KARIBIK: COSTA RICA

## TORTUGUERO - COSTA RICA ERLEBEN

- > Bootssafari im Tortuguero Nationalpark
- > Kaffeeprobe auf einer Kaffeeplantage
- > Spaziergang auf Hängebrücken in den Baumkronen
- > Wanderung am Vulkan Arenal
- > Traumstrände am Pazifik

In 14 Tagen erleben wir die Höhepunkte Costa Ricas auf einer abwechslungsreichen und aktiven Rundreise. Auf einer Bootsafari, verschiedenen einfachen Wanderungen und einem Spaziergang auf über 40m hohen Hängebrücken mitten durch die Baumkronen des Dschungels entdecken wir die Geheimnisse dieses faszinierenden Landes aus den verschiedensten Perspektiven. Ein Besuch auf einer Kaffeeplantage mit Kaffeeprobe und landestypischen Mittagessen, Bäumchen pflanzen im Wiederaufforstungsprojekt und Stops an den schönsten Stränden Costa Ricas lassen ganz sicher keine Langeweile aufkommen. Ein Besuch am berühmten Wahrzeichen Vulkan Arenal und seinem weniger bekannten kleinen Bruder Tenorio sowie Übernachtungen in einzigartig schönen Lodges lassen jedes Reise-Herz höher schlagen.



## REISEDETAILS

### 1. - 14. Reisetag: aktive Costa Rica Rundreise "Tenorio"

#### 1. Tag: Flug von Deutschland nach Costa Rica

Grün, grüner, am grünsten – daran solltest du denken, wenn du nach San José fliegst, in die quirlige Hauptstadt Costa Ricas. Dann erwartet dich schon deine Reiseleitung voller Vorfreude. Auf geht's ins Hotel, wo du dich vom langen Flug erholen kannst.

Eine kleine Stärkung im Hotel ist am Abend eingeschlossen.

Die Fahrstrecke umfasst ca. 15 Kilometer. Die Fahrzeit beträgt ca. 30 Minuten.

El Rodeo Estancia

Das El Rodeo Estancia empfängt dich im Stadtteil Santa Ana/ San Antonio de Belen am Rande von San José. Die Anlage erinnert an eine Hacienda, die großzügigen Zimmer mit Holzböden verbreiten die herzliche Wärme Costa Ricanischer Wohnkultur. Entspannen kannst du am oder in dem schönen Swimmingpool, das rustikale Restaurant sorgt für kulinarische Genuss

## **2. Tag: Selva Bananito - Natur pur in der Südkaribik**

Quer durch den Braulio-Carrillo-Nationalpark geht es in Richtung Karibikküste. Dein Ziel: Selva Bananito, ein Paradies für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber und ein Paradebeispiel für den respektvollen Umgang mit der Natur und den Schutz und Erhalt natürlicher Ressourcen. Die Lodge liegt am Rande der Talamanca-Berge unweit vom La-Amistad-Nationalpark, der von der UNESCO 1983 zum Weltnaturerbe erklärt wurde. Auf einem kleinen Rundgang erhältst du interessante Einblicke in das Ökosystem des karibischen Tieflandregenwaldes. F/-/A

Die Fahrstrecke umfasst ca. 195 Kilometer. Die Fahrzeit beträgt ca. 5 Stunden.

Selva Bananito Lodge

Die Selva Bananito Lodge liegt etwa eine Stunde Fahrzeit von Puerto Viejo entfernt im Landesinneren und ist umgeben von Tieflandregenwald. Die geräumigen und komfortablen Bungalows mit jeweils eigenem Bad sind im karibischen Stil auf Stelzen errichtet. Von der Veranda mit Hängematte hast du einen herrlichen Ausblick in die ursprüngliche Vegetation.

## **3. Tag: Naturerlebnis Selva Bananito und Bäume pflanzen**

Nach dem Frühstück erfährst du im Wiederaufforstungsprojekt Interessantes zur Erhaltung des Regenwaldes. Dann heißt es selbst Hand anlegen, denn du pflanzt ein Bäumchen und leistest so einen kleinen Beitrag zur Erhaltung des Regenwaldes. So viel Spaß macht Naturschutz. Im Anschluss wanderst du zwei bis drei Stunden durch den immergrünen Regenwald und kehrst zum Mittagessen wieder zurück zur Lodge. Der Nachmittag steht dir zu freien Verfügung. F/-/A

Du übernachtet in derselben Unterkunft wie am Vortag.

## **4. Tag: Auf in den Tortuguero-Nationalpark**

Du fährst durch Bananenplantagen Richtung Limón und schließlich bis vor die Tore des Tortuguero-Nationalparks. Von hier geht es nur noch per Boot weiter. Auf der Fahrt solltest du die Augen offenhalten. Vielleicht kannst du schon das ein oder andere Tier entdecken. In Tortuguero besuchst du das Forschungszentrum für Schildkröten. Der Strand hier ist nämlich bevorzugter Nistplatz dieser Panzertiere. Anschließend spazierst du am Strand entlang zum komplett autofreien Dorf Tortuguero. F/M/A

Die Fahrstrecke umfasst ca. 170 Kilometer. Die Fahrzeit beträgt ca. 4 ½ Stunden, davon ca. 1 ½ Stunden mit dem Boot.

Das Ufer beim Ein- und Ausbooten ist im Sommer trocken, in der Regenzeit aber eventuell schlammig und schwieriger zu begehen. Bitte trage daher gutes Schuhwerk.

Gerade in der Hauptreisezeit sind die Busse und Boote mitunter sehr voll. Leider haben wir darauf keinen Einfluss.

Derzeit konnte uns die Aninga Lodge nicht für alle Termine bestätigt werden. Falls uns die Warteliste nicht bestätigt wird geöffnet wird, übernachtet du in der gleichwertigen Evergreen Lodge oder Pachira Lodge. Die Aninga Lodge und die Pachira Lodge teilen sich ein Gelände und alle drei Lodges werden von demselben Besitzer geleitet.

#### Aninga Lodge

Die Aninga Lodge nahe des Tortuguero Nationalparks erreichst du per Boot. Nachhaltigkeit wird hier großgeschrieben: über 80% des Hotels befindet sich etwa 1,5m über dem Boden, um die Natur weniger zu belasten. Die schönen Stelzenbungalows sind liebevoll dekoriert und gemütlich eingerichtet. Durch die offenen Fenster kannst du rund um die Uhr dem Klang des Regenwaldes lauschen und mit etwas Glück tollt sogar eine Herde Brüllaffen an dir vorbei. Erfrische dich nach einem abwechslungsreichen Tag im Pool oder lass dich im Spa-Bereich der Lodge verwöhnen.

### **5. Tag: Bootsfahrt im Tortuguero-Nationalpark**

Es steht eine Bootsfahrt in diesem aufregenden Nationalpark auf dem Programm. Tief hinein geht es in den dichten Regenwald und die idyllische Küstenzone. Entdecke Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Klammeraffen, Spitzkrokodile, Sumpfschildkröten, Pfeilgiftfrösche und unzählige Vogelarten. Später, auf einem Spaziergang über das Gelände der Lodge, erfährst du Interessantes über die Pflanzen und Tiere dieses Ökosystems. Nachmittags kannst du dich entspannen. F/M/A  
Das Programm im Tortuguero-Nationalpark kann zeitlich etwas variieren. Die Bootstour in den Nationalpark kann ggf. auch schon am Ankunftstag am Nachmittag stattfinden.

Das Baden im Meer ist aufgrund der starken Strömungen nur stark eingeschränkt bzw. nicht möglich.

Du übernachtet in derselben Unterkunft wie am Vortag.

### **6. Tag: Typisch costa-ricanisch: Ameisen zählen**

Heute machst du dich auf den Weg zum Vulkan Arenal. Unterwegs legst du noch einen Stopp im karibischen Tiefland ein. Du wolltest schon immer einmal Blattschneiderinnen, Soldaten, Kindermädchen, Nestputzerinnen und vielleicht sogar eine Königin beobachten? Dann kommst du beim Besuch des Ameisenprojekts voll auf deine Kosten. Das muss man in Costa Rica auch mindestens ein Mal gesehen haben! Wo es Vulkane gibt, gibt es auch heiße Quellen und am Fuße des Arenals sind diese besonders ergiebig und laden ein den Tag entspannt ausklingen zu lassen. F/M/-

Die Fahrstrecke umfasst ca. 190 Kilometer. Die Fahrzeit beträgt ca. 4 ½ Stunden.

Die Aktivität des Vulkans Arenal unterliegt natürlichen Schwankungen. Zurzeit ist der Arenal ungewöhnlich still. Daher ist nur sehr selten austretende Lava zu sehen.

#### Lomas del Volcán Hotel

Das Hotel Lomas del Volcán liegt eingebettet im üppigen Grün unweit des mächtigen Vulkan Arenal. Die Bungalows aus Holz fügen sich harmonisch in die umliegende Natur ein. Am Swimmingpool oder Jacuzzi kann man den Klängen der Vogelwelt lauschen. Oder du vertrittst dir bei einem Spaziergang auf dem hoteleigenen Naturpfad die Beine und genießt den atemberaubenden Blick auf den Vulkan.

## **7. Farbenmeer im Tenorio-Nationalpark und Besuch einer ökologischen Finca**

Heute geht es durch Orangen- und Zuckerrohrplantagen bis zum wenig frequentierten Vulkan Tenorio. Der türkisfarbene Río Celeste, führt Wasser vulkanischen Ursprungs, das sich seinen Weg durch die immergrüne Landschaft am Fuße des aktiven Vulkans sucht. Anschließend fahren wir weiter zur Finca Educativa Ecológica in La Fortuna. Auf einem Spaziergang durch den Gemüse- und Kräutergarten der erklärt dir Don Juan unter anderem die biologische Schädlingsbekämpfung mithilfe von Kräutern. Währenddessen bist du herzlich eingeladen, von den Früchten und Kräutern zu probieren und bei der Herstellung von Zuckerrohrsafte mitzuhelfen. Mittags gibt es leckere landestypische Spezialitäten auf der Finca. Den Rest des Tages kannst du machen, wonach dir gerade so ist. F/M/-

Die Fahrstrecke umfasst ca. 80 Kilometer. Die Fahrzeit beträgt ca. 2 ½ Stunden.

Packe für die Wanderung im Tenorio Nationalpark festes Schuhwerk und Regensachen ein.

Du übernachtet in derselben Unterkunft wie am Vortag.

## **8. Tag: Vulkan Arenal & Besuch einer Kaffee Finca**

Über Lava und Stein geht es heute auf einer ca. zweistündigen Wanderung am Fuße des Vulkans Arenal. Deine Prämie ist der Blick vom Aussichtspunkt auf den Arenal, manchmal im Nebel, aber auch die mystische Stimmung hat ihren Reiz. Anschließend besuchst du die Familie Bello. Sie betreibt eine ökologische Kaffeeplantage, und ein Familienmitglied erzählt dir auf einem Rundgang über die Finca viel Interessantes über Kaffeeanbau und die Geschichte des Kaffees. Nach der Theorie folgt dann die Praxis, und im vom Urgroßvater erbauten Haupthaus wartet köstlich duftender Kaffee auf dich. Und weil es inzwischen Mittagszeit ist, gibt es dazu hausgemachte traditionelle Spezialitäten, ein wahrer Gaumenschmaus. Das reicht für heute. Danach lehnst du dich daher zurück und lässt dich in das Nebelwaldgebiet von Monteverde fahren. F/M/-

Die Fahrstrecke umfasst ca. 130 Kilometer. Die Fahrzeit beträgt ca. 3 ½ Stunden.

Packe für die Wanderung im Arenal Nationalpark festes Schuhwerk und Regensachen ein.

Du wirst zum Mittagessen bei der Familie Bello zu Gast sein, wo du landestypische Speisen probieren kannst. Mit deinem Besuch leistest du einen kleinen Beitrag zur Verbesserung der Lebenssituation vor Ort, indem der nachhaltige Familienbetrieb sich ein zusätzliches kleines Einkommen erwirtschaftet.

### **Ficus Lodge**

Die Ficus Lodge ist eine friedliche Oase nahe dem Monteverde Naturschutzgebiet, umgeben von tropischem Nebelwald. Die geräumigen Zimmer mit Terrasse oder Balkon verwöhnen Sie mit fabelhafter Aussicht auf die Berge von Monteverde. Die gibt es auch aus dem hauseigenen Restaurant, wo für Sie regionale und internationale Gerichte kredenzt werden.

## **9. Tag: Hängebrücken und fliegende Mäuse im Naturreservat Monteverde**

Heute geht es hoch hinauf. Denn du erlebst im Naturreservat Monteverde den Regenwald über Hängebrücken in luftiger Höhe hautnah. Und das ganz sicher, denn die Hängebrücken schwanken kaum. Anschließend wird dich deine Reiseleitung bei einem Besuch des Fledermausmuseums in

die Geheimnisse dieser kleinen Säugetiere einweihen. Versetze dich am großen Hörtrichter einmal in deren Sinneswelt. F/-/

Die Fahrstrecke umfasst ca. 20 Kilometer. Die Fahrzeit beträgt ca. 50 Minuten.

Du begibst dich heute auf eine Wanderung im beeindruckenden Nebelwald von Monteverde, einem einzigartigen Naturreservat, nicht aber in einem der Privatreservate.

Du übernachtet in derselben Unterkunft wie am Vortag.

### **10. Tag: Von Monteverde an die Pazifikküste**

Nach dem Frühstück geht die Reise weiter auf die berühmten Panamerica und dann auf dem schnellsten Wege über die neu eröffnete Brücke Puente de la Amistad auf die Nicoya Halbinsel an die paradische Pazifikküste. Hier angekommen, kannst du gleich schon mal die Wassertemperatur des Ozeans testen. F/-/

Die Fahrstrecke umfasst ca. 190 Kilometer. Die Fahrzeit beträgt ca. 4 Stunden.

Der Pazifik ist rau und manchmal herrscht ein hoher Wellengang mit entsprechender Strömung, die je nach Jahreszeit mal stärker, mal schwächer ist. Januar bis März herrschen eher starke Winde, dann ist der Wellengang tendenziell stärker. Magst du eher ruhige Gewässer, so empfehlen wir zum Baden die Hotelpools.

Tango Mar

Das Tango Mar liegt traumhaft schön auf der Nicoya-Halbinsel am Strand von Tambor, eingebettet in die tropische Vegetation. Vom Balkon deines großzügig geschnittenen Zimmers kannst du wunderbar dem Meeresrauschen zuhören. Mehrere Swimmingpools, eine Golfanlage, ein Spa und eine Strandbar, an der du bei Sonnenuntergang köstliche Cocktails genießen kannst, lassen Träume wahr werden.

### **11. Tag: Curú-Naturreservat**

Du besuchst das Tierreservat Curú. Es umfasst verschiedene Ökosysteme und ist der Lebensraum vieler Pflanzen- und Tierarten, darunter Kapuzineraffen, Klammeraffen, Rot- und Schwarzwild und 220 Vogelarten. Mal schauen, was du auf einer ca. eineinhalbstündigen Wanderung so alles entdeckst. Und falls du dabei ins Schwitzen kommst, ist das kein Problem, denn für die Erfrischung danach ist gesorgt: herrliche Strände, die sich ideal zum Schwimmen eignen. Die Badesachen also nicht vergessen! F/-/

Die Fahrstrecke umfasst ca. 40 Kilometer. Die Fahrzeit beträgt ca. 1,5 Stunden.

Bitte denke an deine Badesachen, denn die herrlichen Strände im Curú-Nationalpark laden zum Schwimmen geradezu ein.

Du übernachtet in derselben Unterkunft wie am Vortag.

### **12. Tag: Sonne, Sand und Meer oder optional Schnorcheln auf der Insel Tortuga**

Heute klingelt kein Wecker, du kannst ganz in Ruhe ausschlafen. Genieße den Strand direkt vor der Haustür und gönne dir einen Cocktail. F/-/A

Du übernachtet in derselben Unterkunft wie am Vortag.

### **13. Tag: Zurück nach San José und Adiós Costa Rica**

Schön war es am Strand, aber heute geht es wieder zurück nach San José. Es heißt Abschied nehmen von Brüllaffen, Faultieren und Schmetterlingen. F/-/-

Die Fahrstrecke umfasst ca. 130 Kilometer. Die Fahrzeit beträgt ca. 3 Stunden. Die Fahrzeit mit der Fähre von der Nicoya-Halbinsel nach Puntarenas beträgt ca. 1 ½ Stunden.

#### 14. Tag: Ankunft zu Hause

Nach deiner Landung reist du mit einem Koffer voller Erinnerungen weiter in deinen Wohnort.

Die genannten Hotels sind vorbehaltlich Verfügbarkeit. Sollte einmal eines dieser Hotels nicht verfügbar sein, übernachten wir in einer gleichwertigen Alternative.

Weitere Lateinamerika Reisen finden Sie [hier](#).

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.06.2024	03.07.2024	X	4.799 €
08.08.2024	21.08.2024	!	4.899 €
19.09.2024	02.10.2024	!	4.499 €
26.09.2024	09.10.2024	!	4.499 €
03.10.2024	16.10.2024	X	4.599 €
17.10.2024	30.10.2024	X	4.599 €
31.10.2024	13.11.2024	X	4.699 €
28.11.2024	11.12.2024	X	4.599 €
02.01.2025	15.01.2025	✓	4.899 €
09.01.2025	22.01.2025	!	4.799 €
16.01.2025	29.01.2025	X	4.799 €
23.01.2025	05.02.2025	!	4.799 €
30.01.2025	12.02.2025	X	4.799 €
06.02.2025	19.02.2025	!	4.799 €
13.02.2025	26.02.2025	X	4.799 €
20.02.2025	05.03.2025	!	4.899 €
27.02.2025	12.03.2025	X	4.999 €
06.03.2025	19.03.2025	✓	4.799 €
20.03.2025	02.04.2025	✓	4.799 €
03.04.2025	16.04.2025	✓	4.899 €
17.04.2025	30.04.2025	✓	5.199 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Linienflug mit Lufthansa (Tarif T) nach San José und zurück, nach Verfügbarkeit
- > Rail&Fly in der 1. Klasse der Deutschen Bahn zum Flughafen und zurück (<https://www.bahnreise.de/geltungsbereich>)
- > Reiseminibus mit Klimaanlage
- > Fährüberfahrt auf die Halbinsel Nicoya
- > 12 Übernachtungen in Hotels und Lodges
- > Täglich Frühstück, 4 x Mittagessen, 2x Snack, 5 x Abendessen
- > Bootsfahrt im Tortuguero-Nationalpark
- > Nationalparkgebühren und Eintrittsgelder
- > 226m<sup>2</sup> Regenwald auf Ihren Namen
- > Deutsch sprechende einheimische Reiseleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (900 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag: 900,- €
- > nicht genannte Verpflegung & Getränke; persönliches
- > Reiserücktrittskosten-Versicherung
- > Linienflug in der Premium Economy Class: auf Anfrage
- > Linienflug in der Business Class: auf Anfrage
- > Sitzplatzreservierung auf dem Langstreckenflug: ab 110,- €

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 12

## ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

**atmosfair**

**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Costa Rica entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3902 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **90 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Anforderungen: Normale Kondition für eine aktive Rundreise mit leichten Wanderungen und Spaziergängen bei tropischen Temperaturen.
- > Nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.
- > Veranstalter: Kooperationspartner

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.