

ASIEN: NEPAL

TREKKING IM KÖNIGREICH MUSTANG

- > Kathmandu und das Kathmandu-Tal intensiv erkunden
- > 11 Tage in Mustang
- > Zelttrekking abseits der üblichen Wege
- > faszinierende Ausblicke auf die 8000er Eisriesen

Im Königreich Mustang offenbart sich dem Besucher eine überwältigende Landschaft mit ariden Hochebenen, deren bizarre Formen in allen Farben leuchten. Erst seit 1992 dürfen ausländische Besucher die Region bereisen und so verwundert es nicht, dass die Loba, ein tibetischer Volksstamm, sich ihre alten Traditionen, ihre Religion und Kultur bis heute bewahren können. Auf dem alten Karawanenpfad zwischen Tibet und Indien wandern wir bis zur immer noch mittelalterlich anmutenden Hauptstadt des Königreiches - Lo Manthang. Zahlreiche Passüberquerungen belohnen uns mit unvergesslichen Ausblicken auf die 8000er Annapurna und Dhaulagiri und zahlreiche weitere Eisriesen.



REISEDETAILS

1. - 21. Reisetag: Nepal - Trekking im Königreich Mustang

1. Tag: Individueller Flug von Deutschland nach Nepal

2. Tag: Ankunft in Kathmandu

Nach dem Transfer zum Hotel haben wir Zeit für einen ersten Erkundungs-Spaziergang auf eigene Faust oder zum Ausruhen im Hotel. Die Hauptstadt Nepal's ist mit Ihren ca. 1,5 Mill. Einwohnern die größte Stadt des Landes und kulturelles sowie politisches Zentrum Nepals. -/-/-

3. Tag: Besichtigungen in Kathmandu

Wir tauchen ein in die fremde Kultur und besuchen eine Auswahl der interessantesten Sehenswürdigkeiten in Kathmandu, z. B. Pashupatinath und Bodnath. F/-/-

4. Tag: Kathmandu - Fahrt nach Pokhara

Per Überlandfahrt geht es nach Pokhara durch die grandiose Landschaft Nepals. Bei klarem Wetter begleitet uns immer wieder die Sicht auf die Himalaya-Kette. F/-/-

5. Tag: Pokhara - Flug nach Jomosom - Trek nach Kagbeni

Der Panoramaflug nach Jomosom gehört mit zu den beeindruckendsten auf unserer Nepal Reise. Zum Greifen nah sehen wir bei gutem Wetter den 8.172 m hohen Dhaulagiri und die Annapurna-Kette mit Manaslu und Machupuchare, getrennt durch das Kali Gandaki Tal. In Jomosom (ca. 2.700 m) treffen wir auf unser Sherpa-Team, die Ponys werden beladen und in ca. 4 Stunden wandern wir zur Oase Kagbeni (ca. 2.860 m). Dabei genießen wir auch von hier aus die Ausblicke auf Dhaulagiri und Nilgiri, die mit ihrem imposanten Anblick die nächsten Tage unsere Begleiter sein werden.

Wanderung: 10km, ca. 3-4 Std. / +210-110Hm. Übernachtung in einer Lodge. F/-/A

6.- 11. Tag: Trekking von Kagbeni nach Lo Manthang

Unsere Wanderung führt uns über Chele, Giling, Tramar und Tsarang nach Lo Manthang, vorbei an bewirtschafteten Feldern, lebhaften nepalesischen Dörfern und traditionsreichen Klöstern Nepals, von denen wir einige besichtigen werden. Steile Anstiege auf Passhöhen zwischen 3.500-4.000 m Höhe werden immer wieder belohnt mit überwältigenden Ausblicken auf die umliegende Bergwelt des Himalayas sowie auf das breite Flussbett des Kali Gandaki Flusses, ständiger Begleiter unseres Trekkings.

Dann liegt Lo Manthang (3.800 m) endlich vor uns, inmitten der tibetischen Halbwüste. Die roten Klostergebäude und der weiße Königspalast überragen weithin sichtbar die Stadtmauer.

Zwei Tage haben wir Zeit, in das Leben der mittelalterlich anmutenden nepalesischen Stadt Lo Manthang einzutauchen. Wir besichtigen den Königspalast, die Gompas und streifen durch die Gassen.

Im Mai jeden Jahres findet hier das Tigi-Festival mit farbenfrohen Maskentänzen auf dem Platz vor dem Königspalast statt – gleich noch ein Grund, vielleicht noch einen Tag länger zu Verweilen.

Übernachtungen in Lodges und Homestays. Täglich F/M/A

Wanderung Tag 6: ca. 15km, 6 Std., +580/-400Hm

Wanderung Tag 7: ca. 15,5km, 7-8 Std., +1360/-620Hm

Wanderung Tag 8: ca. 15km, 6-7 Std., ++690/-700Hm

Wanderung Tag 9: ca. 6,5km, 3 Std., +200/-420Hm

Wanderung Tag 10: ca. 18km, 6-7 Std., +740/-490Hm

12.-17. Tag: Lo Manthang - Trekking zurück über Muktinath nach Jomosom

Schließlich treten wir den Rückweg an, der noch viele Höhepunkte auf unserer Mustang Reise für uns bereithält. Es ist eine anstrengende aber landschaftlich auch sehr schöne Etappe bis zu dem kleinen Dorf Yara, das auf der anderen - der östlichen Seite - des Kali Gandaki (in Mustang:

Mustang Khola) liegt.

Von Yara aus unternehmen wir am 13. Tag einen Ausflug zur Luri Gompa, die bekannt ist für ihre alten und sehr wertvollen Wandmalereien. Einem Adlerhorst gleich klebt das kleine Kloster beeindruckend hoch oben an einem Felsen.

Die Überschreitung mehrerer Pässe von 4.000 m Höhe und steile Abstiege in die Quertäler des Mustang Khola erfordern eine sehr gute Kondition, die Tagesetappen sind mit bis zu 7-9 Stunden meist sehr lang. Dafür ist dieser Weg sehr viel weniger begangen und gewährt uns wunderbare Ausblicke auf die wüstenhafte Bergwelt Mustangs. Schließlich erreichen wir Muktinath, den bedeutendsten Pilgerort der Gegend, bevor uns eine letzte Etappe zurück in das Kali Gandaki-Tal nach Jomosom führt.

Übernachtungen in Lodges und Homestays. Täglich F/M/A

Wanderung Tag 12: ca. 15,5km, 6-7 Std., +540/-750Hm

Wanderung Tag 14: ca. 15km, 6,5 Std., +670/-930Hm

Wanderung Tag 16: ca. 14km, 6-7 Std., +1160/-460Hm

Wanderung Tag 17: einfachere Variante über Kagbeni 18km, +80/-1100 // anspruchsvoller über Lupra 18,8km, +470/-1500Hm

18. Tag: Jomosom - Flug nach Pokhara

Wir verabschieden uns von unseren nepalesischen Sherpas und genießen noch einmal den Flug durch das Kali Gandaki-Tal nach Pokhara. Den Rest des Tages können wir zur freien Verfügung genießen. F/-/-

19. Tag: Pokhara - Tag zur freien Verfügung

Heute können wir den ganzen Tag die Seele baumeln lassen und die entspannte Atmosphäre Pokharas genießen. Falls der gestrige Flug von Jomosom Wetterbedingt ausgefallen sein sollte, dient uns der heutige Tag als Reservetag. F/-/-

20. Tag: Pokhara - Rückfahrt nach Kathmandu - Freizeit

Im komfortablen öffentlichen Touristenbus treten wir heute die Rückreise nach Kathmandu an. Zurück in der Hauptstadt haben wir den Rest des Tages zur freien Verfügung für Besichtigungen, letzte Urlaubseinkäufe oder einfach, um ein wenig auszuspannen. F/-/-

21. Tag: Kathmandu - Individueller Rückflug nach Deutschland

Je nach gebuchtem Flug werden wir zurück zum Flughafen gebracht und treten den Rückflug nach Deutschland an. F/-/-

Diese Reise ist Ihnen zu Trekking-Lastig? Kein Problem, schauen Sie doch einmal bei unserer [Mustang Reise mit dem Jeep](#) vorbei!

[Allgemeine Informationen zum Reiseland Nepal, Einreisebestimmungen für Nepal, der besten Reisezeit für Nepal usw. finden Sie hier.](#)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.04.2024	30.04.2024	✓	2.665 €
Privatreise ab 2 Personen / Start täglich möglich			
01.05.2024	31.05.2024	✓	2.665 €
Privatreise ab 2 Personen / Start täglich möglich			
01.09.2024	30.09.2024	✓	2.665 €
Privatreise ab 2 Personen / Start täglich möglich			
01.10.2024	31.10.2024	✓	2.665 €
Privatreise ab 2 Personen / Start täglich möglich			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > alle Fahrten im privaten, nicht klimatisierten Fahrzeug
- > genannten Inlandsflüge (Economy)
- > Mustang Permit
- > Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- > örtl. deutschsprachige Reiseleitung im Kathmandu-Tal
- > Mahlzeiten: 19x F, 14x F, 14x A
- > 5 ÜN in landestypischen Mittelklassehotels im DZ
- > während des Trekkings: 14 ÜN im 2 Pers.-Zelt inkl. Vollpension (Campingteam/-ausrüstung)
- > örtl. englischsprachiger Trekkingguide
- > Tragtiere/Träger, Trekkingpermit

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (255 €)
kein Einzelzimmer während des Trekkings möglich
- > Rail & Fly Ticket der deutschen Bahn, 2. Klasse, ab/an allen deutschen Bahnhöfen (95 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag: 255,- € (kein Einzelzimmer während des Trekkings möglich)
- > Internationale Flüge ab/an Deutschland, Österreich, Schweiz (auf Anfrage über uns buchbar)
- > alle nicht genannten Mahlzeiten & Getränke
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- > Visa-Gebühr Nepal z. Zt. 40,- €
- > Ausreisegebühr Nepal z. Zt. 15,- €
- > Rail & Fly Ticket 95,- €

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Nepal entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3250 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **76 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Weitere buchbare Leistungen

- > Einzelzimmerzuschlag (255 €)
kein Einzelzimmer während des Trekkings möglich

Programmhinweise

- > Anforderungen: Gute Kondition für 15-tägiges anspruchsvolles Zelttrekking in Höhen von max. 4.170 m ohne Geländeschwierigkeiten, jedoch mit langen Auf- und Abstiegen. Der Besuch des Tigi-Festivals im Mai kann aufgrund von möglichen kurzfristigen Terminänderungen vor Ort nicht garantiert werden! Nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.