



EUROPA: FINNLAND

FINNLAND-AKTIVREISE: AKTIV DURCH FINNISCHE-KARELIEN

- > Urige Unterkünfte inmitten der Natur
- > Täglich finnische Sauna
- > Kulinarik-Schwerpunkt: Gemeinsames Kochen und Backen
- > Besuch der Stadt Nurmes
- > Wanderung im Koli Nationalpark
- > Rauchsauna und danach gegrillter Lachs am Lagerfeuer
- > Korvapuustit: „Ohrfeigen“ aus Zimt und Zucker!

Diese Aktivreise ist ideal für jene, die Finnland aktiv in seiner ursprünglichen Art kennenlernen wollen. Natur-, Kultur,- und Kulinarik-Liebhaber werden hier voll auf ihre Kosten kommen.

Ob kulinarische Köstlichkeiten oder unberührte Natur, diese Aktivreise hat Vieles zu bieten. Unterwegs von Gasthaus zu Gasthaus werden Bewohner und die traditionelle Küche Finnlands kennen gelernt. Auf zwei Rädern durch die grünen Wälder, vorbei an schroffen Felsen und klaren Seen, hin zu Land und Leuten.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Erstmal entspannen

Individuelle Anreise nach Kuopio, Transfer zur Unterkunft in Puukarin Pysäkki

Nichts spricht gegen ein erfülltes Hüttenleben, abseits vom Trubel. In Puukarin Pysäkki ist genau das möglich. Ein herzlicher Empfang und der köstliche Duft aus der Küche, einfach ankommen. Nach einem gemütlichen Abendessen wartet ein heißes Dampfbad in der Sauna. So lässt es sich gut gehen!

Fahrt: ca. 1,5 Std. (ca. 150 km)

Verpflegung: Abendessen

Übernachtung: Gasthaus in Puukarin Pysäkki

2. Reisetag: Rustikale Kost

Küchen-Workshop

„Schmackhaft und rustikal“ ist das Motto des heutigen Tages. Die Backöfen laufen richtig heiß. Heute auf dem Speiseplan: das finnische Roggenbrot ruisleipä. Kräftige Hände sind gefragt, der Brotteig muss geknetet werden! Und dann ab in den Ofen. Der leckere Duft zieht durch die Hütte. Naschen ist erlaubt. Entspannen am Abend? Am besten in der Sauna.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Übernachtung: Gasthaus in Puukarin Pysäkki

3. Reisetag: Süß und würzig

Fahrradtour zum nächsten Gasthaus, Backen mit der Gastgeberin, Stopp in einer Souvenir-Boutique

Mit der Gewissheit, dass es wieder etwas zu Schlemmen geben wird, lässt es sich gleich doppelt so gut strampeln. Ein kurzer Zwischenstopp in einer kleinen Souvenir-Boutique lädt zum Mitbringsel-Kauf ein. Im Gasthaus angekommen, schwingt Henna das Nudelholz und zaubert das süß-würzige Gepäck pulla. Und dann gibt es „Ohrfeigen“. Aber keine Angst, in Finnland sind das köstliche Zimtschnecken namens korvapuustit. Verdaut wird in der Sauna am See. Der perfekte Abschluss eines ereignisreichen Tages!

Aktivität: Radtour Distanz ca. 22 km

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Übernachtung: Gasthaus

4. Reisetag: Zucker, Zimt und Butter

Gemeinsames Backen, Padeltour, Besuch einer Torfsauna

Der Tag startet wieder zuckersüß. Ein himmlischer Duft liegt in der Luft! Der Schneebeesen wird fleißig geschwungen. Henna schwingt das Nudelholz und zaubert das süß-würzige Gepäck pulla. Und dann gibt es „Ohrfeigen“. Aber keine Angst, in Finnland sind das köstliche Zimtschnecken namens korvapuustit. Eine Paddeltour auf dem Fluss. Nach der ganzen Anstrengung in der Küche und auf dem Wasser, wartet die Sauna. Eintauchen in den finnischen Sauna-Alltag.

Aktivität: Bootstour Distanz ca. 8 km

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Übernachtung: Gasthaus

5. Reisetag: Vom Rad in die Sauna

Radtour nach Männikköla, Besuch der Stadt Nurmes

Frische Luft, schmale Sträßchen und hohe Bäume. Mit dem Rad durch die finnische Natur. Eine abwechslungsreiche Fahrt nach Männikköla in die Kleinstadt Nurmes. Schmale Birkenalleen, malerische Holzhäuser und karelische Geschichte. Lecker duftet es beim Abendessen im Männikkölän Pirrti. Entspannen in der Sauna. Den Tag Revue passieren lassen.

Aktivität: Radtour Distanz ca. 35 km

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Übernachtung: Gasthaus

6. Reisetag: Die wunderschöne Natur

Gemeinsames Backen, Wanderung im Koli Nationalpark

Backen mit Ritva. Karelische Piroggen: Ein traditionelles finnisches Gericht aus Roggenteig. Mit den piroggen im Gepäck geht es in den Koli Nationalpark. Majestätische Felsen hoch oben über der friedlichen Seenlandschaft. Sanfte Hügel, bewachsen mit dichtem Grün, umrunden das klare Gewässer. Und dort, hinter dem gewaltigen Pielinen-See, lassen sich die Weiten Russlands erahnen.

Fahrt: ca. 1,5 Std. (ca. 105 km)

Wanderung: Distanz ca. 8 km, Höhenmeter: ca. 250 Hm Aufstieg und ca. 250 Hm Abstieg

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Übernachtung: Gasthaus

7. Reisetag: Feurige Wärme

Radtour nach Pihlajapuu, Aktivitäten am Nachmittag je nach Jahreszeit, am Abend Rauchsauna & Lachsessen

Ein letztes Mal mit dem Rad durch die dichten, grünen Wälder Finnlands. Zwischen Sonnenstrahlen und Vogelgezwitscher. Dann ein letztes Mal in die Küche. Allerlei neue Rezepte ausprobieren. Was duftet denn da so köstlich? In einer Rauchsauna den letzten Abend genießen und den finnischen Lifestyle lieben lernen. Zum Abendessen die Wärme des Lagerfeuers spüren und mit einem lecker gegrillten Lachs den Abend ausklingen lassen. Vielleicht ist das leise Traben eines Elches zu hören?

Aktivität: Radtour Distanz ca. 15 km

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Übernachtung: Gasthaus

8. Reisetag: Hei, hei Finnland!

Individuelle Abreise

Heute heißt es Abschied nehmen. „Hei, hei!“ von Karelien und Ihren Gastgeber. Schön war's, vielleicht bis zum nächsten Mal?

Verpflegung: Frühstück

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
24.06.2023	01.07.2023	X	1.200 €
Schwerpunkt: Kräuter und Mittsommer Nacht			
22.07.2023	29.07.2023	X	1.200 €
Juli Tour			
19.08.2023	26.08.2023	X	1.200 €
Schwerpunkt: Beeren und Pilze			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Gruppentransfer vom/zum Flughafen (am Anreisetag um ca. 18.00 Uhr, am Abreisetag von Pihlajapuu aus ca. 12.00 Uhr, Abflug normalerweise 14.30 Uhr)
- > Ausflugsprogramm gemäß Reiseverlauf
- > 7 Übernachtungen in 4 verschiedenen Gasthäusern im Doppelzimmer
- > Vollverpflegung (Frühstück, Picknick-Mittag-essen, Abendessen)
- > Fahrräder, Fahrradtouren von Gasthaus zu Gasthaus
- > Reiseführer
- > Workshops in der Küche und Täglich Sauna (einmal Rauchsauna)

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (140 €)
- > Bei Doppelbelegung: Doppelzimmer mit zwei Einzelbetten (nach Verfügbarkeit) (0 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Zusätzliche Mahlzeiten, alkoholische Getränke, sonstige private Ausgaben
- > Trinkgelder
- > Reiseversicherungen
- > An-und Abreise (zubuchbar)
- > Persönliche Gesundheitsnachweise (z.B. Covid-Tests)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 10

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > 20% bei Rechnungsstellung, Rest vier Wochen vor Reiseantritt Wir bitten um Überweisung zu den angegebenen Fristen (mit Rechnungsnummer als Verwendungszweck). Bitte stellen Sie bei Überweisung aus dem Ausland sicher, dass etwaige Bankgebühren Ihrerseits zu tragen sind. Spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn wird die Restzahlung ohne weitere Zahlungsaufforderung fällig. Bitte beachten Sie, dass wir für Zahlungseingänge keine gesonderten Bestätigungen versenden. Die endgültigen Reiseunterlagen (mit allen Ansprechpartnern vor Ort, Hotelliste, ggfs. Flugtickets etc.) senden wir Ihnen nach vollständigem Zahlungseingang, im Normalfall 10-14 Tage vor Reisebeginn, zu

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Verpflegung: Im Reisepreis ist Vollpension (Frühstück, Picknick/Mittagessen, Abendessen) enthalten. Dabei werden viele regionale und Bio-Produkte verwendet.
- > Schwierigkeitsgrad: moderat; Die Touren sind moderat mit leichten Steigungen. Die Region hat leichte Hügel. Die Touren sind zwischen 15 und 35 km lang. Während den Touren gibt es genügend Zeit um Pausen einzulegen. Bei Bedarf der Gruppe können die Touren angepasst werden.
- > An- und Abreise: Wir empfehlen die Anreise mit Finnair. Finnair bedient Kuopio per Inlandsflug ab Helsinki. Die Flüge von Helsinki erreichen Kuopio etwa 17.30 Uhr, und zurück ist der Transfer angepasst an Flüge um etwa 14.30 von Kuopio nach Helsinki. Wer per Bahn von Helsinki anreisen möchte, fährt bis zum Bahnhof Nurmes (Fahrzeit ca. 6 Std.). Vom Bahnhof Nurmes werden Sie nach Absprache ebenfalls abgeholt (Fahrt zur Unterkunft ca. 1,5 Std.). Fahrzeiten Gruppentransfer: Am Anreisetag um ca. 18.00 Uhr, am Abreisetag von Pihlajapuu aus ca. 12.00 Uhr, Abflug normalerweise 14.30 Uhr)
- > Unterkünfte: Wir übernachten in vier Gasthäusern. Man teilt die Bäder. Die Gasthäuser sind aber so klein, dass immer nur eine Gruppe auf einmal im Gasthaus ist (max. 10 Personen und sogar bis zu 5 Toiletten. Und natürlich steht immer eine Sauna für uns bereit. Wir schützen die Natur und sparen Wasser und Strom. Deswegen ist geplant, dass wie die Bettwäsche aus dem ersten Gasthaus mitnehmen und sie auch in den anderen Gasthäusern benutzen. Die Bettwäschetasche fährt mit dem Koffertransfer. Frische Handtücher bekommen Sie in jedem Gasthaus.
- > Transfers: Gruppentransfer vom/zum Flughafen Kuopio (am Anreisetag um ca. 18.00 Uhr, am Abreisetag von Pihlajapuu aus ca. 11.00 Uhr, Abflug normalerweise 14.30 Uhr)

- > Fahrradmodelle: Die Bikes sind finnische Helkama Hybrid Bikes mit 24 Gängen, Handbremsen und etwas breiteren Reifen als die normalen Citybikes. Es gibt 8 Damenmodellfahräder und 4-Mann-Modellfahräder, die verwendet werden können.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.