Veranstalter dieser Reise:

Rucksack Travel Team GmbH
Hüttruper Str. 34
48268 Greven
0251-871880
0251-8718820
reisen@rucksack-reisen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: SCHWEDEN

SKITOUR NORDLAND

- Übernachtungen in schwedischen Berghütten und Fjällstationen (STF)
- Helags - südlichster Gletscher Schwedens
- Schneehühner und Rentiere
- Sylarna-Gebirge
- Inkl. Busanreise ab Münster und Hamburg

Wir wandern mit Backcountry-Skiern durch das Fjäll der schwedischen Provinz Jämtland. Die wilde Gebirgslandschaft mit ihren kleinen Gletschern, gefrorenen Seen und verschneiten Gipfeln hat alles, was die Herzen der Skiwanderer höher schlagen lässt.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Tour Charakter / Anforderungen

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen über gute bis sehr gute Langlaufkenntnisse verfügen und bereit sein, bis zu 8 Stunden am Tag Ski zu laufen (je nach Wetterlage und inkl. Pausen). Vorausgesetzt wird sicheres Beherrschen der Ski bei Gelände-Abfahrten (ohne Loipe) und mit Gepäck. Die persönliche Ausrüstung führen die Teilnehmenden im eigenen Rucksack mit. Wir laufen die ca. 95 km lange Tour in 6 Etappen, wobei wir pro Etappe zwischen 250 und 450 Höhenmeter auf- und absteigen. Wir wandern überwiegend oberhalb der Baumgrenze. Man darf sich auf himmlische Weitblicke freuen, muss aber auch mit wechselnden Wetterlagen und Wind rechnen.

2. Reisetag: Tourverlauf

Freitag
Anreise ab Münster (12:45 Uhr) und Hamburg (16:45 Uhr) mit dem Reisebus.

Samstag
Ankunft in Idre. Nach dem Frühstück besprechen wir den Tourablauf und machen den Ausrüstungs-Check. Auf einer Tagestour gewöhnen wir uns an den skandinavischen Winter.

Sonntag - Freitag
Am frühen Sonntagmorgen werden wir mit dem Kleinbus nach Ljungdalen, einer kleinen Gemeinde 140 km nördlich von Idre, gebracht. Dort schnallen wir die Skier an und laufen bei moderatem Anstieg auf das imposante Helagsmassiv zu, wo sich auch unsere erste Unterkunft, die Helags Fjällstation, befindet. In knapp 1000 Meter Höhe eröffnet sich hier ein wunderbarer Ausblick über das Nedalen und den großen Nesjø-Stausee auf der norwegischen Seite der Berge.

Von der Fjällstation am Helagsmassiv führt der Weg dann weiter Richtung Norden zur Fjällstation Sylarna und in einer weiteren Etappe bis zur Fjällstation Storulvån.
Höhepunkt der Tour sind die schroffen bis zu 1700 m hohen Gipfel rund um das Tempeltal. Eine atemberaubende Gebirgslandschaft, die wir am östlichen Rand des Massivs passieren, mit einigen schönen Abfahrten.

Am Mittwoch richten wir den Blick wieder Richtung Süden und folgen unseren eigenen Spuren nach Ljungdalen, dem Ausgangspunkt der Tour. Auf dem Rückweg freuen wir uns auf jeweils eine weitere Nacht in den Fjällstationen Sylarna und Helags und die andere Perspektive. Erstaunlich, wie sich der Eindruck der Landschaft ändert, wenn man sie in umgekehrter Richtung durchläuft.

Nach der Ankunft auf dem Parkplatz in Ljungdalen erfolgt ein Transfer mit dem Kleinbus zurück nach Idre, wo die Gruppe die letzte Nacht noch einmal im Wintercamp verbringt.

3. Reisetag: Samstag

Abreise am frühen Abend. Bis dahin kann man den Tag für verschiedene Aktivitäten nutzen.

Sonntag
Ankunft in Hamburg und Münster.

4. Reisetag: Ausrüstung

Die Teilnehmer benötigen einen Trekkingrucksack (mindestens 50 Liter), gute Outdoorbekleidung und einen Hütten- oder Drei-Jahreszeiten-Schlafsack.
Wir empfehlen die in Skandinavien üblichen „Tur-Ski“ (Backcountry-Ski). Diese haben, genau wie andere Langlaufski, eine Steig- und Gleitzone, sind ca. 65-70 mm breit und verfügen über Stahlkanten, die das Fahren im ungespurten Gelände erleichtern. Die dazugehörigen Bindungen (75NN, NNN oder SNS-BC) und Schuhe sind etwas robuster. Ski und Schuhe können vor Ort zum Preis von ca. 60 € pro Woche gemietet werden. Mit Steigfellen ca. 90 € pro Woche.
Achtung: In Deutschland ist das Salomon-System SNS-BC am meisten verbreitet. Diese Bindung ist in Schweden unüblich, weshalb Schuhe dieser Bindung nicht zu den Mietski passen (falls man eigene Schuhe mitbringen möchte).

5. Reisetag: Übernachtung/Verpflegung

Während der Tour übernachten wir in den Fjällstationen des STF (Svenska Turistföreningen) in Mehrbettzimmern. In den Fjällstationen gibt es eine Sauna, Gastronomie und Gemeinschaftsküchen, in denen wir zusammen kochen, sowie einen Kiosk mit haltbaren Lebensmitteln, die wir hinzukaufen können, falls etwas fehlt.
Die erste und die letzte Nacht verbringen wir im Wintercamp Idre und nehmen dort an der regulären Verpflegung teil.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.03.2025	23.03.2025	✗	1.589 €
21.03.2025	30.03.2025	✗	1.589 €
28.03.2025	06.04.2025	✗	1.589 €
04.04.2025	13.04.2025	✗	1.589 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Busanreise ab Münster und Hamburg
- Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg)
- 5 Nächte in Fjällstationen
- 2 Hüttenübernachtungen in Idre
- Verpflegung während der Tour
- Vollverpflegung in Idre
- Gemeinschaftsausrüstung (Notfallausrüstung, Schneeschaufeln, Biwaksäcke)
- örtliche Transfers
- Tourenbegleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- Trekkingrucksack (30 €)
- Buszustieg Münster (Freitag 12:45 Uhr) (0 €)
- Buszustieg Hamburg (Freitag 16:45 Uhr) (0 €)
- Vegetarisch (0 €)
- Vegan (0 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Miete Back-Country-Ski inkl. Schuhen und Stöcken ca. 60 Euro, mit Steigfellen ca. 90 Euro

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5
Maximalanzahl von Personen: 7

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- Mit Vertragsabschluss und Erhalt der Bestätigung/Rechnung wird eine Zahlung in Höhe des Reisepreises zwei Tage nach Reiseende fällig. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeit der Zahlung ergibt sich auch aus der Reisebestätigung.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Mindestalter: ab 18 Jahren

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.