Veranstalter dieser Reise:
RUCKSACK REISEN

Rucksack Reisen GmbH
Pleistermühlenweg 278
48157 Münster
0251-871880
0251-8718820
reisen@rucksack-reisen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: SCHWEDEN

SKITOUR NORDLAND

- Hüttenübernachtungen in Norwegen und Schweden (DNT, STF)
- Helags - südlichster Gletscher Schwedens
- Schneehühner und Rentiere
- Sylarna-Gebirge
- Inkl. Busanreise ab Münster und Hamburg

Wir skiwandern durch das unverspurte Gelände der norwegischen und schwedischen Gebirgslandschaft. Im Fjäll bietet die Landschaft mit Gletschern, gefrorenen Seen und verschneiten Gipfeln alles, was das Skiwandererherz höherschlagen lässt.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Fjellski

„Fjell (Fjäll)“ bezeichnet in Skandinavien das Land über der Baumgrenze. Dort wachsen also wenig Bäume, dafür bietet die Winterlandschaft mit Gletschern, gefrorenen Seen und verschneiten Gipfeln alles, was das Skiwandererherz höher schlagen lässt. Fjellskier sind Allrounder und in heimischen Gefilden eher bekannt unter der Bezeichnung Touren- oder Backcountry-Ski. Sie sind ideal für die Bewältigung verschiedener, verschneiter Geländeformen abseits gespurter Loipen.

2. Reisetag: Detailprogramm

Freitag
Anreise ab Münster (12:45 Uhr) und Hamburg (16:45 Uhr) mit dem Reisebus.

Samstag
Ankunft in Idre. Nach dem Frühstück besprechen wir den Wochenablauf und machen den Ausrüstungs-Check. Auf einer Tagestour gewöhnen wir uns an den Winter.

Sonntag
Am frühen Sonntagmorgen erhalten wir einen Kleinbus-Transfer nach Stugudalen in Norwegen. Wir schnallen die Skier an und laufen leicht bergauf, südlich vom See Nesjoen, in Richtung Grenze. Unser erstes Ziel ist die Nedalshytta, die wir nach 17 km und einer schönen Abfahrt mit einem kurzen Gegenanstieg erreichen. Die DNT-Hütte liegt an einem kleinen Birkenwäldchen, mit tollem Ausblick über das Nedalen und den Nesjø-Stausee.

Montag
Das Motto lautet - auf nach Schweden. Nach einem ausgiebigen Frühstück heißt es immer gen Osten in Richtung Sverige. Der höchste Punkt unserer heutigen Etappe liegt auf 1361 Meter über dem Meeresspiegel. Im Osten erstreckt sich mit 1762 Meter Höhe der Storsylen, der höchste Gipfel in der Provinz Jämtland. Eine atemberaubende Landschaft und eine faszinierende Abfahrt erwarten uns zum Ende des Tages. Nach ca. 17 km erreichen wir das Tagesziel, die STF Sylarna Fjällstation, benannt nach dem Gebirge an der norwegisch-schwedischen Grenze. In der im März 2018 komplett renovierten Fjällstation darf man sich auf eine Sauna freuen.

3. Reisetag: Dienstag

Seit Ende des 19. Jahrhunderts zieht das wilde Jämtland mit seinen dramatischen Gebirgszügen und hügeligen Wasserlandschaften Wanderer, Kletterer und Skifahrerinnen an. Auch Bären, Moschusochsen und Elche fühlen sich hier wohl. Das Sylarna-Gebirge ist vom Tourismus noch weitgehend unberührt. Wir laufen ca. 19 km bis zur Helags Fjällstation.

Mittwoch
Wir freuen uns auf eine zweite Nacht in der Helags Fjällstation und unternehmen eine Tagestour. Der Helags ist mit 1797 Metern der höchste Berg Schwedens südlich des Polarkreises. Das Helagsfjäll und der Helags-Gletscher bieten ein beeindruckendes Landschaftsbild. Die Chancen, Schneehühner und Rentiere zu erblicken, stehen nicht schlecht. Vielleicht sehen wir auch die scheuen Fjällfüchse.

Donnerstag
Einmal hoch, einmal runter. Auf dem Weg zur Fältjägarens Fjällstuga geht es zunächst bergauf, dann bergab. Dabei sind ca. 150 Höhenmeter in einem sportlichen An- und Abstieg zu überwinden. Meistens laufen wir aber in der Ebene durch eine verschneite Moorlandschaft. Die Etappe ist ca. 13 km lang

Freitag
Die letzte Etappe führt durch boreale Birkenhaine zur gemütlichen Ramundberget Fjällstation, die bei schwedischen Langläufern beliebt ist. Bis dorthin läuft die Gruppe ca. 17 km. Anschließend erfolgt ein Transfer mit dem Kleinbus zurück nach Idre, wo die Gruppe in der Fjällhütte beim Wintercamp schläft, wie in der ersten Nacht.

Samstag
Abreise am frühen Abend. Bis dahin kann man den Tag für verschiedene Aktivitäten nutzen.

Sonntag
Ankunft in Hamburg und Münster.

4. Reisetag: Charakter/Anforderungen

Für die Tagesetappen zwischen 13 und 17 km ist keine alpine Skitouren-Erfahrung erforderlich. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten aber über gute Langlaufkenntnisse verfügen und bereit sein, bis zu 9 Stunden am Tag Ski zu laufen (je nach Wetterlage und inkl. Pausen). Vorausgesetzt wird sicheres Beherrschen der Ski bei Abfahrten ohne Loipe und mit Gepäck. Das persönliche Gepäck führen die Teilnehmer im eigenen Rucksack mit. Auf der ca. 97 km langen Tour bewältigen wir jeweils ca. 2700 Höhenmeter bergauf und bergab.

Ausrüstung

Die Teilnehmer benötigen einen Trekkingrucksack (mindestens 50 Liter), gute Outdoorbekleidung und einen Hütten- oder Drei-Jahreszeiten-Schlafsack.
Als Skiausrüstung empfehlen wir die in Skandinavien üblichen Back-Country-Ski, ca. 65 bis 70 mm breit, mit Stahlkante und vom Aufbau her den bei uns üblichen Langlauf-Ski ähnlich. Schuhe und Bindung der Systeme 75NN, NNN oder SNS-BC sind ebenfalls kräftiger gestaltet und für diese Art von Tour bestens geeignet. Die Ski inkl. Schuhen und Stöcken können vor Ort zum Preis von ca. 60,- Euro pro Woche geliehen werden. Paar inkl. Steigfellen ca. 70 Euro.

5. Reisetag: Übernachtung/Verpflegung

Während der Tour übernachten wir in den Gebirgshütten des STF (Svenska Turistföreningen), DNT (Den Norske Turistforening) oder privat geführten Unterkünften. Alle kochen gemeinsam. Die erste und die letzte Nacht verbringen wir in Idre, sodass wir uns eingewöhnen und den Abfahrtstag als vollen Skitag oder für andere Aktivitäten nutzen können.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
15.03.2024	24.03.2024	✗	1.529 €
22.03.2024	31.03.2024	✗	1.529 €
29.03.2024	07.04.2024	✗	1.529 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Busanreise ab Münster und Hamburg
- Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg)
- 5 Nächte in Berghütten/Fjällstationen
- 2 Hüttenübernachtungen in Idre
- Trekkingverpflegung während der Tour
- Vollverpflegung in Idre
- Gemeinschaftsausrüstung (Notfallausrüstung, Schneeschaufeln, Biwaksäcke)
- örtliche Transfers
- Tourenbegleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- Trekkingrucksack (20 €)
- Buszustieg Münster (Freitag 12:45 Uhr) (0 €)
- Buszustieg Hamburg (Freitag 16:45 Uhr) (0 €)
- Vegetarisch (0 €)
- Vegan (0 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Miete Back-Country-Ski inkl. Schuhen und Stöcken ca. 60 Euro, mit Steigfellen ca. 90 Euro

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5
Maximalanzahl von Personen: 7

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- Nach Vertragsabschluss und Erhalt des Reisepreissicherungsscheins ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird. Bei Flug- und/oder Fährbuchungen können sich andere Zahlungsmodalitäten ergeben, die auf der Reisebestätigung entsprechend ausgewiesen werden.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

> Mindestalter: ab 18 Jahren

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.