Veranstalter dieser Reise:

Rucksack Reisen GmbH
Pleistermühlenweg 278
48157 Münster
0251-871880
0251-8718820
reisen@rucksack-reisen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: SCHWEDEN

STÖMNEWOCHE

- Unterbringung in der alten Dorfschule
- Aktivprogramm mit Kanu-, Rad- und Wandertouren
- Badeseeen und Blaubeeren, Elche und Biber
- Viele Kombinationsmöglichkeiten mit weiteren Natur- & Aktivreisen
- Alleinreisende sind herzlich willkommen
- Naturreservat Glaskogen

In der phantastischen Natur Schwedens macht Bewegung richtig Spaß. Während der Campwoche in Stömne unternehmen wir Wanderungen, Kanu- und Fahrradtouren, genießen aber auch die Ruhe der nordischen Natur. Die Sonne steht lang am Sommerhimmel. Schmale Pfade winden sich durch menschenleere Wälder, in denen Flechten, Pilze und Blaubeeren wachsen. Glitzernde Seen laden zum Paddeln und Baden, sonnenwarme Felsen zum Ausruhen ein. Ein rustikales Haus mit richtig netter Atmosphäre ist gut für die Seele.





REISEDETAILS

Natur pur: Glaskogen, Värmeln, Glafsfjorden

Der Stömnegården liegt am Rande des Glaskogen. Das 28.000 ha große Naturreservat, eines der berühmtesten Wandergebiete Schwedens, ist ein Paradies für Naturliebhaberinnen und Outdoorer. Das Wanderwegesystem hat eine beachtliche Länge von 300 km. Zahlreiche Kanutrails führen durch die gewässerreiche Region. In dieser Gegend, rund um den wunderschönen See Stora Gla, sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Trekking- und Waldläuferwochen unterwegs. Gäste, die die Kanuwochen gebucht haben, paddeln auf den Seen Glafsfjorden und Värmeln, die östlich von unserem Haus liegen. Während der Campwoche sind wir auf ausgewählten Tagestouren in dieser phantastischen Natur unterwegs

Aktivitäten und Ausflüge

Der Stömnegården ist ein idealer Standort für Exkursionen in die Naturreservate Glaskogen und Stömne. Es ist nicht unwahrscheinlich, dass Elche gesichtet werden. Manchmal naschen die Könige der Wälder sogar von den Apfelbäumen am Weißen Haus. Glasklare Seen und malerische Buchten laden zum Baden ein. Der Glafsfjorden, der Badesee Hammartjärnen mit Sandstrand und der Stömnesee sind nicht weit entfernt. Beliebte Ausflugsziele auf Radtouren sind das Café Liljenäs, das in Schweden für seine Shrimps-Sandwiches bekannt ist, und das Wikingercenter in Nysäter. In Klässbol besteht die Möglichkeit, die berühmte Damastweberei, Lieferant des Schwedischen Hofes und des Nobel-Komitees, zu besichtigen. Das kulturelle Herz West-Värmlands pocht in Arvika. Wer eine schwedische Kleinstadt mit Museen, Kunsthandwerk, Geschäften und Cafés erleben möchte, macht einen Tagesausflug per Linienbus oder sportlich mit dem Rad. Die lauen, hellen Sommerabende werden meist im Freien verbracht, auf der Terrasse oder am Lagerfeuer. Die Sonnenuntergänge und der Sternenhimmel sind begeisternde Naturschauspiele. Man kann also täglich an geführten Touren teilnehmen oder etwas auf eigene Faust unternehmen. Ein umfangreiches Angebot, aus dem man sich die Rosinen herauspicken kann. Alles kann, nichts muss.

1. - 10. Reisetag: Unterkunft & Verpflegung

Stömnegården
Die um 1900 errichtete Dorfschule haben wir aufwendig renoviert. Alle Zwei- und Vierbettzimmer haben ein modernes Bad mit DU/WC erhalten. Der Charme der Jahrhundertwende und das rustikale Flair wurden jedoch erhalten, wie es sich für ein Haus in einer Naturregion gehört.
Im Erdgeschoss befinden sich die Küche und die großzügigen Gemeinschaftsräume. Eine kleine Sauna und die Zimmer liegen im Obergeschoss. Jedes Zimmer hat ein Motto, das an Schulfächer, wie Biologie und Musik, sowie berühmte schwedische Persönlichkeiten, wie Abba, L.M. Ericsson, Alfred Nobel, Astrid Lindgren, Selma Lagerlöf, Björn Borg und Carl von Linné erinnert.
Weitere Doppelzimmer, ebenfalls mit DU/WC, belegen wir in der Nachbarschaft, im „Weißen Haus“.
In der ehemaligen Turnhalle kann man Kickern, Darts spielen und an der Tischtennisplatte schnibbeln und schmettern. Auf dem ca. 5000 m² großen Gelände gibt es außerdem eine Feuerstelle, einen Beach-Volleyballplatz und gemütliche Sitzflächen im Freien auf Veranda und Terrasse. Das Haus ist umgeben von Wäldern, Wiesen und Feldern. Der See Glafsfjorden ist ca. 500 m entfernt.

Verpflegung
Morgens deckt das Küchenteam ein umfangreiches Frühstücksbuffet auf, das auch einige schwedische Spezialitäten bereithält. Kaffee, Tee und verschiedene Säfte sind im Preis enthalten. Vom Buffet kann sich jeder ein Lunchpaket für die Tagestouren erstellen. Am Abend bereitet der Koch bzw. die Köchin ein mehrgängiges Menü, bestehend aus Vorspeise, Hauptgericht und Dessert, zu. Selbstverständlich berücksichtigen wir auch den Wunsch nach vegetarischer oder veganer Ernährung.

Kombiniere: Värmland

Camp-, Kanu-, Waldläufer-, Trekking-, Yoga-, SUP- und Seekajakwochen können einzeln gebucht oder miteinander kombiniert werden, soweit terminlich möglich. Das gilt auch für die Schreibreise sowie die Foto- und Sprachkurse.

Klima-Bonus: Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer hinterlassen einen sehr kleinen ökologischen Fußabdruck, da wir meistens zu Fuß, per Kanu und mit dem Fahrrad unterwegs sind. Hinzu kommt die umweltfreundliche Busanreise mit einem sehr geringen CO2-Verbrauch. Bei einem längeren Aufenthalt, was sowieso zu empfehlen ist, wird die Bilanz noch besser. Das möchten wir belohnen und berechnen deshalb bei der Buchung von zwei oder drei Wochen lediglich 281 Euro (statt 320 Euro) für die Busanreise.

Anreise

Busanreise

Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft am Samstagmorgen in Stömne um ca. 09:00 Uhr. Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 10.00 Uhr) und in Münster (ca. 14:00 Uhr).

Fluganreise/Fähranreise via Oslo

Ab Oslo Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert nur 2 Stunden und 25 Minuten. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E 18 (15 Euro pro Strecke pro Person). Auf der Rückreise wäre man um ca. 15:25 Uhr wieder am Busbahnhof in Oslo (Abfahrt Knöstad 13:00 Uhr). Je nach Flugzeit oder Fährfahrt müsste man Zusatz-Übernachtungen in Oslo buchen.

Anreise via Stockholm

Stömne erreicht man ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Samstags verkehrt von Stockholm auch ein Flixbus bis Haltestelle "Knöstad". Abfahrt in Stockholm um 08:00 Uhr mit Ankunft in Knöstad um 13:00 Uhr.
Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:25 Uhr, an Stockholm City 15:25 Uhr. Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person.

PKW-Anreise

Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Auf einer Freifläche neben dem Stömnegården stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.06.2024*	23.06.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
21.06.2024*	30.06.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
28.06.2024	07.07.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €

mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
05.07.2024	14.07.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
12.07.2024	21.07.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
19.07.2024	28.07.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
26.07.2024	04.08.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
02.08.2024	11.08.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
09.08.2024	18.08.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
16.08.2024	25.08.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
23.08.2024	01.09.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €
30.08.2024	08.09.2024	✔	1.079 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.079 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			759 €

* = Mitsommer

Bitte beachten Sie, dass die Preise die Busfahrten mit unserem Reisebus schon enthalten. Bei Eigenanreise reduziert sich der Reisepreis um 320,-€.

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg) oder Eigenanreise (wie gebucht)
- 7 Nächte Unterkunft im Zwei- oder Vierbettzimmer mit DU/WC
- Erweiterte Halbpension (Frühstück, Lunchpaket, Abendessen)
- Saunamöglichkeit
- Aktivprogramm mit Kanu-, Rad- und Wandertouren
- Rahmenprogramm
- Deutschsprachige Reiseleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- Aufpreis Zweibettzimmer pro Pers./Woche (98 €)
- Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (bei Flixbus aus Oslo) (15 €)
  Passend zum Flixbus aus Oslo mit Ankunft in Knöstad um 10:25 Uhr
- Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (bei Flixbus aus Stockholm) (15 €)
  Passend zum Flixbus aus Stockholm mit Ankunft in Knöstad um 13:00 Uhr.

- Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (bei Flixbus nach Stockholm) (15 €)
  Passend zum Flixbus nach Stockholm mit Abfahrt in Knöstad um 10:25 Uhr
- Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (bei Flixbus nach Oslo) (15 €)
  Passend zum Flixbus nach Oslo mit Abfahrt in Knöstad um 13:00 Uhr
- Zusatz-Übernachtung bei Eigenanreise (Fr.-Sa.) im Mietzelt inkl. Abendessen und Frühstück (49 €)
  inkl. Abendessen und Frühstück
- Vegetarisch (0 €)
- Vegan (0 €)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4
Maximalanzahl von Personen: 32

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- Nach Vertragsabschluss und Erhalt des Reisepreissicherungsscheins ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird. Bei Flug- und/oder Fährbuchungen können sich andere Zahlungsmodalitäten ergeben, die auf der Reisebestätigung entsprechend ausgewiesen werden.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Mindestalter: 18 Jahre (Minderjährige in Begleitung eines Erziehungsberechtigten nach Absprache)

Pass- und Visumserfordernisse

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich: Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:
Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.