



EUROPA: SCHWEDEN

## WINTER-OUTDOORKURS

- > Man erwirbt fundiertes Know-how, um Touren auf eigene Faust durchführen zu können
- > Übernachtung in selbstgebauten Schneehöhlen und in Zelten
- > Vermittlung spezieller Fähigkeiten und Kenntnisse für Wintertouren
- > Mit Schneeschuhen in unberührter Natur unterwegs
- > Kleingruppe mit max. 7 Teilnehmern

Für erfahrene Outdoorer bieten Touren in den Wintermonaten unvergleichliche Naturerlebnisse. Eis und Schnee bergen aber auch gewisse Risiken. In diesem Kurs erwirbt man fundiertes Know-how, um bspw. Touren auf eigene Faust durchführen zu können. Neben der Auffrischung von Basiswissen, wie z.B. Orientierung im Gelände, liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung spezieller Fähigkeiten und Kenntnisse für Wintertouren.



## REISEDETAILS

## Theoretische und praktische Kursinhalte

Im Laufe der Woche erfahren die Teilnehmer u.a. Wissenswertes zu den Themen Routenwahl und Spuranlage, Tourenplanung, Material- und Ausrüstungskunde, Minimal Impact, Übernachtungen im Winter (Hütte, Lavvu-Zelt mit Zeltöfen, Trekkingzelt, Schneehöhle), Ernährung auf Winterexpeditionen, Vorbeugung und Erste Hilfe bei Wintergefahren (Schneesturm, Kälte, White Out, Hypothermie/Erfrierungen).

Viel Wert legen wir dabei wie immer auf naturfreundliches Verhalten. Wir möchten keine Spuren hinterlassen und thematisieren unsere Philosophie des Minimal Impact. Da wir meist mit Schneeschuhen unterwegs sind, erlebt man diese Technik und die Ausrüstung hautnah. Eine interessante Woche für ambitionierte Outdoorer, die ihre Draußen-Saison auf das ganze Jahr ausweiten möchten. Alpine Kenntnisse sind nicht nötig.

## Für wen geeignet

Eine interessante Woche für ambitionierte Outdoorer, die die Draußen-Saison auf das ganze Jahr ausweiten möchten.

Leistungsbereitschaft und Teamfähigkeit werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

## 1. - 10. Reisetag: Reiseverlauf

Die ersten Tage verbringt die Gruppe im Wintercamp Idre. Wir unternehmen Schneeschuhwanderungen und beschäftigen uns mit der Planung und logistischen Vorbereitung einer Wintertour und üben Notfalltechniken. Am Dienstag erfolgt ein Transfer zum Naturreservat Långfjäll, wo wir in unberührter Natur mit Schneeschuhen unterwegs sein werden. Dabei übernachten wir in Zelten, mit und ohne Ofen, oder selbst gebauten Schneehöhlen.

Am Freitag kehren wir ins Aktivcamp zurück und campieren die letzte Nacht auf dem Gelände. Dabei haben wir schon Zugang zu Dusche, Sauna und Gemeinschaftseinrichtungen und werden auch verpflegt.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
19.01.2024	28.01.2024	X	1.199 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Busanreise ab Münster und Hamburg, Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg)
- > 3 Nächte Unterkunft im Ferienhaus inkl. Bettwäsche
- > Sauna, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen
- > 4 Nächte Unterkunft in Zelten/Schneehöhlen/Lavvu
- > Tourenverpflegung
- > Schneeschuhe
- > Gemeinschaftsausrüstung (Biwaksäcke, Schneeschaufeln, Benzinkocher, Pulkas, Koch- und Essgeschirr)
- > örtliche Transfers
- > Schulung durch einen erfahrenen Wildnisguide

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Buszustieg Münster (Freitag 12:45 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 16:45 Uhr) (0 €)
- > Vegetarisch (0 €)
- > Vegan (0 €)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 7

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Mit Vertragsabschluss und Erhalt der Bestätigung/Rechnung wird eine Zahlung in Höhe des Reisepreises zwei Tage nach Reiseende fällig. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeit der Zahlung ergibt sich auch aus der Reisebestätigung.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Mindestalter: ab 18 Jahren

## **Pass- und Visumserfordernisse**

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:  
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.