



EUROPA: SCHWEDEN

KANUWOCHE VÄRMLAND

- > Einwöchige Kanutour auf dem See Värmeln
- > Einsame Lagerplätze an Ufern und auf kleinen Inseln
- > Abendliches Lagerfeuer
- > Kleingruppe mit max. 11 Teilnehmern
- > Paddeln auf Trinkwasser

Östlich des Naturreservates Glaskogen liegt eine ausgedehnte Seenplatte, wie geschaffen zum Kanufahren. Hauptsächlich bewegen wir uns auf dem See Värmeln, der der Provinz Värmland ihren Namen gab. Der Värmeln ist bekannt wegen seines Tierreichtums. Obwohl die Gegend nachweislich bereits in der Steinzeit besiedelt war, liegen nur wenige Häuser und kleine Dörfer an seinen Ufern. Unbesiedelter Wald und einsame Inseln prägen die Landschaft. Die Rundtour startet nach einer ausführlichen Einweisung am Ufer des Björnöflagan, einem fjordartig langgestreckten See.



REISEDETAILS

1. - 10. Reisetag: Reiseverlauf

Proviant und Ausrüstung sowie das persönliche Gepäck für eine Woche werden in wasserdichten Tonnen und Säcken sicher verstaut. Mit einem Landtransport, der mit Hilfe von Bootswagen bewältigt wird, erreichen wir den Värmland. Traumhafte Buchten und zahlreiche unbewohnte Inseln machen den schmalen, langen See zu einem spannenden Kanugewässer. In den kommenden Tagen stellen wir unsere Zelte jeden Tag woanders auf.

In der Einsamkeit und Ruhe der nordischen Natur vergisst man schnell den Alltagsstress. Der genaue Verlauf der Tour ist nicht festgeschrieben. Es gibt so vieles zu entdecken.

Tourenbegleiter*Innen und Gäste bestimmen gemeinsam den Verlauf der Tour. Durch weitere Landtransporte lässt sich die Tour in benachbarte Gewässer ausdehnen.

Im Norden des Värmland gibt es in dem Dörfchen Brunskog eine der wenigen Möglichkeiten, Ansichtskarten zu verschicken oder sich ein Eis zu gönnen. Durch die Nordwestportage geht es in den Glafs fjorden hinein. Und dann immer Richtung Süden bis zur Basis in Stömne.

Unterkunft

Die Lagerplätze befinden sich inmitten der schwedischen Wildnis. Einige Camps sind mit Windschutz, Trockentoilette und Brennholz ausgestattet. Häufig finden wir an den endlosen Uferlinien des Värmland aber auch unsere eigenen Plätze. Je zwei Personen teilen sich ein geräumiges 3-Personen-Trekkingzelt. Über unserer Feuerstelle spannen wir eine große Plane, die vor Wind und Wetter schützt. Jeden Tag suchen wir uns einen neuen Lagerplatz, können aber zur Wochenmitte auch einen Pausentag einlegen.

Für wen geeignet

Die Kanutour Värmland ist für Einsteiger*Innen und Fortgeschrittene gleichermaßen gut geeignet. Insgesamt legen wir in dieser Woche 75 km zurück, können die Tour aber flexibel um einige kleine Seen erweitern. Auf mindestens zwei Portagen bewegen wir die Boote auch über Land. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Teilnehmer*Innen sollten aber Spaß an Reisen in der Natur und Flexibilität mitbringen. Selbstverständlich werden Schwimmkenntnisse vorausgesetzt.

Verpflegung

Mit etwas Glück brutzeln am abendlichen Lagerfeuer selbst gefangene Fische, aber auch ohne Angeln muss niemand Hunger leiden. Unsere Provianttonnen sind gut gefüllt. Unser Tourenbegleiter*Innen zeigt, wie man aus den einzelnen Zutaten leckere Gerichte zaubern kann. Wir kochen gemeinsam über dem offenen Lagerfeuer und auf zuverlässigen Spirituskochern. Trinkwasser kann man direkt aus den klaren Seen schöpfen. Angler können in Stömne eine Wochenlizenz erwerben und ihre Mitreisenden mit frisch gefangenem Fisch verwöhnen. An einigen Tagen passieren wir kleine Ortschaften, in denen man sich Postkarten oder ein Eis kaufen kann.

Verlängerungswoche

Die Kanuwoche kann mit einem einwöchigen Aufenthalt im [Aktivcenter Stömne](#) kombiniert werden. Das Haus am Rande des Naturreservates Glaskogen hat Zwei- und Vierbettzimmer mit DU/WC, eine Sauna, eine Turnhalle und große Gemeinschaftsräume. Ein Koch ist für die Verpflegung zuständig. Während der Woche im Aktivcenter unternehmen wir Wanderungen, Ausflüge, Kanu- und Fahrradtouren.

Preis für 1 Kanuwoche Värmland plus 1 Woche im Aktivcenter Stömne pro Person: 1.579,-€ inkl. Busanreise.

Auf Wunsch kann die Kanuwoche auch mit den anderen Reisen in Värmland kombiniert werden: Waldläufer-, Wander-, Seekajakwoche.

Klima-Bonus bei 2 Wochen oder länger

Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer hinterlassen einen sehr kleinen ökologischen Fußabdruck, da wir meistens zu Fuß, per Kanu und mit dem Fahrrad unterwegs sind. Hinzu kommt die umweltfreundliche Busanreise mit einem sehr geringen CO₂-Verbrauch. Bei einem längeren Aufenthalt, was sowieso zu empfehlen ist, wird die Bilanz noch besser. Das möchten wir belohnen und berechnen deshalb bei der Buchung von zwei oder drei Wochen lediglich 281 Euro (statt 320 Euro) für die Busanreise.

Anreise

Busanreise

Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft am Samstagmorgen in Stömne um ca. 09:00 Uhr. Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 10.00 Uhr) und in Münster (ca. 14:00 Uhr).

Fluganreise/Fähranreise via Oslo

Ab Oslo Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert nur 2 Stunden und 25 Minuten. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E 18 (15 Euro pro Strecke pro Person). Auf der Rückreise wäre man um ca. 15:25 Uhr wieder am Busbahnhof in Oslo (Abfahrt Knöstad 13:00 Uhr). Je nach Flugzeit oder Fährfahrt müsste man Zusatz-Übernachtungen in Oslo buchen.

Anreise via Stockholm

Stömne erreicht man ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Anreise eher freitags mit Zusatzübernachtung im Mietzelt.

Freitags verkehrt von Stockholm auch ein Flixbus bis Haltestelle "Knöstad". Abfahrt in Stockholm um 08:00 Uhr mit Ankunft in Knöstad um 13:00 Uhr. Eine Zusatzübernachtung von Freitag auf Samstag ist dann erforderlich. Inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49 Euro pro Person. Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:25 Uhr, an Stockholm City 15:25 Uhr. Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person.

PKW-Anreise

Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Auf einer Freifläche neben dem Stömnegården stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.06.2024*	23.06.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
21.06.2024*	30.06.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
28.06.2024	07.07.2024	✓	859 €

inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
05.07.2024	14.07.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
12.07.2024	21.07.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
19.07.2024	28.07.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
26.07.2024	04.08.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
02.08.2024	11.08.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
09.08.2024	18.08.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
16.08.2024	25.08.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
23.08.2024	01.09.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €
30.08.2024	08.09.2024	✓	859 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			859 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			539 €

* = Mittsommernacht

Bitte beachten Sie, dass die Preise die Busfahrten mit unserem Reisebus schon enthalten. Bei Eigenanreise reduziert sich der Reisepreis um 320,-€.

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg) oder Eigenanreise (wie gebucht)
- > Kanu-, Zelt- und Kochausrüstung
- > Koch- und Essgeschirr
- > Lebensmittel für Vollverpflegung
- > Wasserdichte Tonnen und Säcke
- > Tourenbegleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- > Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (bei Flixbus aus Oslo) (15 €)
Passend zum Flixbus aus Oslo mit Ankunft in Knöstad um 10:25 Uhr
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (bei Flixbus bis Oslo) (15 €)
Passend zum Flixbus nach Oslo mit Abfahrt in Knöstad um 13:00 Uhr
- > Transfer Stömne-Knöstad, Freitag (bei Flixbus aus Stockholm) (15 €)
Passend zum Flixbus aus Stockholm mit Ankunft in Knöstad um 13:00 Uhr
- > Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (bei Flixbus nach Stockholm) (15 €)
Passend zum Flixbus nach Stockholm mit Abfahrt in Knöstad um 10:25 Uhr
- > Zusatz-Übernachtung bei Eigenanreise (Fr.-Sa.) im Mietzelt inkl. Abendessen und Frühstück (49 €)
inkl. Abendessen und Frühstück
- > Vegetarisch (0 €)
- > Vegan (0 €)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 11

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Vertragsabschluss und Erhalt des Reisepreissicherungsscheins ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird. Bei Flug- und/oder Fährbuchungen können sich andere Zahlungsmodalitäten ergeben, die auf der Reisebestätigung entsprechend ausgewiesen werden.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Mindestalter: ab 18 Jahren

Pass- und Visumserfordernisse

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.