



EUROPA: SCHWEDEN

WALDLÄUFERWOCHE GLASKOGEN

- > Abwechslungsreiche Erlebnistour im Naturreservat Glaskogen
- > Mehrtägige Wanderung und mehrtägige Kanutour
- > Vielfältige Landschaften, endlose Seen und weite Wälder
- > Anfängertaugliche Etappen

Die abwechslungsreiche Erlebnistour führt durch das Naturreservat Glaskogen, mit zeitlich etwa gleichlangen Trekking- und Kanuetappen. Die mehrtägige Wanderung, für die feste Wanderstiefel sowie ein Trekking-Rucksack benötigt werden, führt über Bergrücken mit herrlichen Panoramablicken auf die Wald- und Seenlandschaft.



REISEDETAILS

1. - 10. Reisetag: Reiseverlauf

Unsere modernen Reisebusse starten immer freitags in Münster und Hamburg und erreichen am Samstagmorgen das Aktivcenter Stömne. Nach einem kräftigenden Frühstück trifft sich die Gruppe mit ihrem Tourenbegleiter oder ihrer Tourenbegleiterin. Unter seiner Anleitung packen wir gemeinsam alles in unsere Rucksäcke, was wir für die Wanderetappe benötigen. Die Ausrüstung für die anschließende Kanutour verbleibt in Stömne und wird zur Wochenmitte nachgeliefert, wenn wir Wanderschuhe und Rucksäcke gegen Kanus und Paddel eintauschen.

Trekking

Bis Dienstag wandern wir über schmale Waldpfade und Bergrücken mit herrlichen Panoramablick auf die Wald- und Seenlandschaft. Dafür werden feste Wanderstiefel sowie ein Trekking-Rucksack benötigt. Zelte, Kochausrüstung und Proviant verteilen wir gerecht auf alle Schultern. Die einzelnen Etappen sind im Schnitt etwa 10 km lang. Das klingt nicht besonders viel, jedoch wollen wir uns Zeit lassen für Badepausen, Lagerleben und den Genuss der ursprünglichen Natur. Das Terrain ist hügelig, zwischendurch ist auch mal der ein oder andere Anstieg zu bewältigen.

Kanutour

Der Dienstag ist der Wechseltag, an dem wir die Kanuausrüstung erhalten. Nach einer Einweisung des Guides in die grundlegenden Paddeltechniken, probieren wir auf dem wunderschönen See Stora Gla die ersten Paddelmanöver. Der Stora Gla ist eines der Sahnestücke des Glaskogen. Viele kleine Inseln und versteckte Buchten wecken den Entdeckergeist. Mehrere Lagerplätze am Ufer mit herrlichen Ausblicken über das Wasser buhlen um die Gunst der Kanuten. Die abendliche Stille und die Sonnenuntergänge hinterlassen bleibende Erinnerungen.

In den nächsten Tagen dringen wir mit den Canadiern, beladen mit allem, was wir für die Etappe benötigen, weiter in die einsamen Wälder des Glaskogen-Naturreservates vor. Hier gibt es große Elchvorkommen, die Begegnung mit Bibern und der Anblick von Fischadlern sind nicht unwahrscheinlich. Am Freitag kehren wir zur Basis zurück und verbringen eine letzte Zeltnacht in der Nähe des Aktivcenters. Abreise am Samstagabend oder Verlängerungswoche in Stömne.

Für wen geeignet

Diese Tour verbindet Wandern und Kanufahren und ist eine ideale Einsteigertour für Outdoor-Neulinge, die sich nicht auf eine Disziplin festlegen wollen. Eine durchschnittliche Kondition ist dabei ausreichend. Man muss sich jedoch auf Improvisationen und Unwägbarkeiten einstellen können. Unterwegs und bei den Landportagen mit den Kanus ist Teamwork gefragt.

Wir beschränken die Gruppengröße bei den Outdoorwochen auf maximal 11 Teilnehmer*Innen plus Tourenbegleiter*In. Sämtliche Ausrüstung ist im Reisepreis enthalten. Man benötigt nur die persönlichen Dinge, wie Bekleidung, Schlafsack und Isomatte. Für die Waldläuferwoche sollte der Trekkingrucksack ein Fassungsvermögen von 55-70 Litern haben. Übernachtet wird im Zelt oder in malerischen Wildnishütten.

Verlängerungswoche

Die Waldläuferwoche kann mit einem einwöchigen Aufenthalt im [Aktivcenter Stömne](#) kombiniert werden. Das Haus am Rande des Naturreservates Glaskogen hat Zwei- und Vierbettzimmer mit DU/WC, eine Sauna, eine Turnhalle und große Gemeinschaftsräume. Ein Koch oder eine Köchin ist für die Verpflegung zuständig. Während der Woche im Aktivcenter unternehmen wir Wanderungen, Ausflüge, Kanu- und Fahrradtouren.

Preis für 1 Waldläuferwoche plus 1 Woche im Aktivcenter Stömne pro Person: 1.679,- € inkl. Busanreise.

Auf Wunsch kann die Waldläuferwoche auch mit den anderen Reisen in Värmland kombiniert werden: Kanu-, Wander-, und/oder Seekajakwoche.

Klima-Bonus

Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer hinterlassen einen sehr kleinen ökologischen Fußabdruck, da wir meistens zu Fuß, per Kanu und mit dem Fahrrad unterwegs sind. Hinzu kommt die umweltfreundliche Busanreise mit einem sehr geringen CO2-Verbrauch. Bei einem längeren Aufenthalt, was sowieso zu empfehlen ist, wird die Bilanz noch besser. Das möchten wir belohnen und berechnen deshalb bei der Buchung von zwei oder drei Wochen lediglich 281 Euro (statt 320 Euro) für die Busanreise.

Anreise

Busanreise

Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft am Samstagmorgen in Stömne um ca. 09:00 Uhr. Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 10.00 Uhr) und in Münster (ca. 14:00 Uhr).

Fluganreise/Fähranreise via Oslo

Ab Oslo Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert nur 2 Stunden und 25 Minuten. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E 18 (15 Euro pro Strecke pro Person). Auf der Rückreise wäre man um ca. 15:25 Uhr wieder am Busbahnhof in Oslo (Abfahrt Knöstad 13:00 Uhr). Je nach Flugzeit oder Fährfahrt müsste man Zusatz-Übernachtungen in Oslo buchen.

Anreise via Stockholm

Stömne erreicht man ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Anreise eher freitags mit Zusatzübernachtung im Mietzelt.

Freitags verkehrt von Stockholm auch ein Flixbus bis Haltestelle "Knöstad". Abfahrt in Stockholm um 08:00 Uhr mit Ankunft in Knöstad um 13:00 Uhr. Eine Zusatzübernachtung von Freitag auf Samstag ist dann erforderlich. Inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49 Euro pro Person. Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:25 Uhr, an Stockholm City 15:25 Uhr. Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person.

PKW-Anreise

Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Auf einer Freifläche neben dem Stömnegården stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.06.2024*	23.06.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
21.06.2024*	30.06.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
28.06.2024	07.07.2024	✓	959 €

inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
05.07.2024*	14.07.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
12.07.2024	21.07.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
19.07.2024	28.07.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
26.07.2024	04.08.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
02.08.2024	11.08.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
09.08.2024	18.08.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
16.08.2024	25.08.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
23.08.2024	01.09.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €
30.08.2024	08.09.2024	✓	959 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			959 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			639 €

* = Mitsommer

Bitte beachten Sie, dass die Preise die Busfahrten mit unserem Reisebus schon enthalten. Bei Eigenanreise reduziert sich der Reisepreis um 320,-€.

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg) oder Eigenanreise (wie gebucht)
- > Kanu-, Zelt- und Kochausrüstungen
- > Glaskogen-Permit
- > Wasserdichte Tonnen und Säcke
- > Koch- und Essgeschirr
- > Lebensmittel für Vollverpflegung
- > Boottransporte
- > Tourenbegleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Miete Trekkingrucksack pro Woche (25 €)
Nur für Wanderreisen, Trekking- und Waldläuferwochen erforderlich, falls man keinen eigenen Rucksack hat.
- > Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- > Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (bei Flixbus aus Oslo) (15 €)
Passend zum Flixbus aus Oslo mit Ankunft in Knöstad um 10:25 Uhr
- > Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (bei Flixbus nach Oslo) (15 €)
Passend zum Flixbus nach Oslo mit Abfahrt in Knöstad um 13:00 Uhr
- > Transfer Knöstad-Stömne, Freitag (bei Flixbus aus Stockholm) (15 €)
Passend zum Flixbus aus Stockholm mit Ankunft in Knöstad um 13:00 Uhr
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (bei Flixbus nach Stockholm) (15 €)
Passend zum Flixbus nach Stockholm mit Abfahrt in Knöstad um 10:25 Uhr
- > Zusatz-Übernachtung bei Eigenanreise (Fr.-Sa.) im Mietzelt inkl. Abendessen und Frühstück (49 €)
inkl. Abendessen und Frühstück
- > Vegetarisch (0 €)
- > Vegan (0 €)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 11

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Vertragsabschluss und Erhalt des Reisepreissicherungsscheins ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird. Bei Flug- und/oder Fährbuchungen können sich andere Zahlungsmodalitäten ergeben, die auf der Reisebestätigung entsprechend ausgewiesen werden.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Mindestalter: ab 18 Jahren

Pass- und Visumserfordernisse

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.