



EUROPA: DEUTSCHLAND

## HATHA-YOGA AM SEE

- > Yoga üben mit Katharina Malu Peters
- > Gemeinsam Mantren tönen
- > Dorfähnliche Idylle erleben
- > Großzügige Hotelanlage mit Raum zum Rückzug

Gemeinsam mit Katharina Malu Peters üben Sie sanften und aktivierenden Hatha-Yoga mit Blick auf den See. Das Seehotel Niedernberg bietet den idealen Ort für eine entspannte Yoga-Urlaubswoche in herrlicher Umgebung, gesunder Luft mit intensiver Yoga-Praxis sowie vertiefender Mantra-Erfahrung.

Kombiniert werden die Übungen mit Reitation von Mantras. Die Mantra-Praxis gehört zum Integralen Yoga wie Asana, Pranayama und Meditation. Sie werden sanft an die Mantras herangeführt, dabei ist es egal, ob Sie hier schon Vorerfahrungen haben oder nicht. Ein Mantra stimuliert, aktiviert, motiviert, besänftigt Emotionen, entspannt den Geist und unterstützt die Meditation. Mantren durchbrechen den Strom der Alltagsgedanken und verbinden uns wieder mit der Quelle allen Seins.

Ihre Auszeit im Seehotel Niedernberg

Vom Holzsteg am Ufer des Sees weht eine leichte Brise. Sanfte Wellen zeichnen sich auf der Oberfläche des Wassers ab, während Sie Ihre Füße in das kühle Nass eintauchen. Das dorfähnlich angelegte Seehotel Niedernberg bietet einen idyllischen Rahmen für Ihren Yoga-Urlaub.

Mit dem Seehotel erwartet Sie nicht nur ein komfortables Vier-Sterne-Superior-Hotel als Dorfensemble gebaut an einem schönen Badensee mitten in Deutschland. Die verschiedenen Gebäude des Hotels fügen sich harmonisch in die Landschaft ein und lassen mit ihren Fachwerk-Fassaden eine einladende Stimmung entstehen. Genießen Sie die frische Seeluft auf der kleinen angelegten Insel mit Sandstrand! Hier stehen Sonnenschirme und Sonnenliegen bereit, auf denen Sie sich nach einem erfrischenden Bad im See entspannen können.

Im Haus gibt es einen großzügigen Wellness-Bereich, der Ihnen bis spät in den Abend zur Verfügung steht. Ziehen Sie ein paar Bahnen im Innen- oder im beheizten Außenpool, gönnen Sie sich eine Massage oder relaxen Sie am Whirlpool mit Blick auf den See. Verschiedene Saunen und

ein Dampfbad runden das Angebot ab. Eine ganz besondere Atmosphäre erwartet Sie im gemütlichen Ruhewohnzimmer des Hauses. Ob auf den gemütlichen Himmelbetten, Liegen oder Schaukelstühlen – hier können Sie sich stundelang aufhalten.

Für Ihre wohltuenden Yoga-Einheiten gibt es unterschiedliche Übungsräume. Ob im Blockhaus mit Blick auf den See oder auf dem Holzsteg direkt über dem See – lassen Sie die inspirierende und beruhigende Atmosphäre des Sees auf sich wirken. Am Nachmittag können Sie die Umgebung und den Wald bei zahlreichen Spaziergängen erkunden. Ob Sie die kleine See-Runde drehen möchten, oder doch lieber die große, das liegt ganz bei Ihnen. Auch die Städte Aschaffenburg und Miltenberg sind nicht weit entfernt.

Entdecken Sie die kleinen Ecken und Winkel des „Dorfes“ und tauchen Sie ein in das Dorfleben. Wie wäre es mit einem guten Glas Wein am Abend? In der „Reblaus“ wird Ihnen eine feine Auswahl von regionalen Weinen angeboten, die Sie auch käuflich erwerben können. Im Dorflädchen im Haupthaus stehen einige Kleidungsstücke wie Tücher und Taschen, die ebenfalls verkauft werden. Genießen Sie Ihre Yoga-Reise in ruhiger Dorf-Atmosphäre!

#### ##Wohnen

Im Seehotel stehen Ihnen insgesamt 106 Zimmer in unterschiedlichen Kategorien zur Verfügung. Durch die geschickte Anlage des Hotels mit seinen verwinkelten Ecken wirkt alles viel kleiner und persönlicher. Die Standard Einzel- und Doppelzimmer verfügen über einen Schreibtisch, Flatscreen-TV, Safe, Minibar, Telefon, Wasserkocher und einen Föhn. Sollten Sie ein Zimmer mit Balkon oder Seeblick wünschen, fragen wir dies gerne für Sie an. WLAN steht Ihnen im gesamten Haus kostenfrei zur Verfügung.

#### ##Genießen

Sie werden im Hotel mit einer köstlichen Halbpension versorgt. Morgens steht Ihnen im Restaurant „Rivage“ ein reichhaltiges Vitalfrühstück in Buffetform zur Verfügung. Hier wird Ihnen alles serviert, was eine gesunde Grundlage für den Tag schafft. Frisch gemachte Aufstriche, Kerne, Flocken, frische Brötchen, besondere Käsesorten, Wurst, frische Eierspeisen, Obst und vieles mehr.

Das Abendessen wird Ihnen ebenfalls im Restaurant Rivage zur Verfügung gestellt. Bei gutem Wetter können Sie auch gerne auf der großen Seeterrasse essen und den Abend ausklingen lassen. Mittags empfehlen wir Ihnen den selbstgebackenen Kuchen im Café „Hannes“ direkt auf dem Dorfplatz zu probieren. Auch auf Unverträglichkeiten kann eingegangen werden, geben Sie einfach Bescheid.

#### ##Anreisen

Mit dem Zug können Sie bequem bis nach Aschaffenburg reisen. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Von dort aus können Sie mit dem Bus weiter nach Niedernberg fahren. Von der Haltestelle zum Hotel sind es dann nur noch zehn Minuten Fußweg. Alternativ können Sie sich auch ein Taxi nehmen ab Aschaffenburg. Die Kosten liegen bei etwa 30 Euro pro Strecke.

Beim Zubereiten der Mahlzeiten wird sehr viel Wert darauf gelegt, nur regionale und frische Zutaten zu verwenden.

Genießen Sie eine Woche Hatha-Yoga Urlaub mit Katharina Malu Peters an einem schönen Badensee mitten in Deutschland. Sie werden in dieser Zeit sanft an die Kraft der Mantras herangeführt, die den Geist stärken sollen.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
12.06.2022	19.06.2022	X	1.290 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer Classic, vorbehaltlich Gegenbuchung
- > Halbpension (F, A, wahlweise auch vegetarisch)
- > 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden pro Tag • Nutzung des Wellness-Bereichs • Freier Eintritt auf die Insel mit Beach Club • Gruppenleitung durch Katharina Malu Peters • Begrüßungstreffen
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > (295 €)  
Aufpreis pro Woche - Einzelzimmer Classic mit eigenem Bad - ohne Seeblick, kein Balkon/Terrasse:
- > (490 €)  
Aufpreis pro Woche - Doppelzimmer Classic zur Alleinbenutzung - ohne Seeblick, kein Balkon/Terrasse:
- > (40 €)  
Aufpreis pro Woche - pro Person im Doppelzimmer Komfort - teils Seeblick, kein Balkon/Terrasse:
- > (555 €)  
Aufpreis pro Woche - Doppelzimmer Komfort zur Alleinbenutzung - teils Seeblick, kein Balkon/Terrasse:
- > (150 €)  
Aufpreis pro Woche - pro Person im Doppelzimmer Classic Plus - ohne Seeblick, teilweise Balkon, renoviert:
- > (770 €)  
Aufpreis pro Woche - Doppelzimmer Classic Plus zur Alleinbenutzung - ohne Seeblick, teilweise Balkon, renoviert:
- > (0 €)  
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)  
Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 20

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 USTG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.