



EUROPA: PORTUGAL

HATHA-YOGA: DYNAMISCH, KRAFTVOLL UND FLIESSEND

- > Hatha-Yoga über dem Atlantik
- > Bunte Blumenpracht und Wohlfühlklima
- > Feine mediterrane Küche genießen

In dieser Yoga-Woche werden Sie an der wunderschönen Meeresluft am Atlantik Yoga praktizieren, um wieder mehr Ausgeglichenheit und Ruhe zu finden. So können Sie wieder neue Energie und Kraft schöpfen – das Leben genießen! Die sowohl kraftvollen als auch dynamischen Yoga-Übungen lassen ein Wohlgefühl in Ihrem Körper entstehen, sodass sich Ihr Geist entspannen kann. Visualisierungsübungen, Meditation und Atemübungen in Bezug zu den sieben Hauptchakren im Körper geben Ihnen viel Raum, etwas Neues entstehen zu lassen. Pilates-Übungen werden in den Unterricht einfließen, damit Kraft entstehen kann. Übungen aus dem Qi Gong schenken Ihnen Ruhe und Gelassenheit. Entwickeln Sie ein Gefühl von Vertrauen in Körper, Geist und Seele!

Sie genießen ein erfrischendes Bad im Infinity-Pool des Hotels und lassen Ihren Blick dabei über das kräftige Blau des Atlantiks schweifen. Gestärkt von der morgendlichen Yoga-Einheit überlegen Sie, was Sie heute machen möchten. Ein Besuch in der bunten Inselhauptstadt Funchal? Das saftige Grün der Natur auf einer Levada-Wanderung bestaunen? Oder möchten Sie sich doch lieber eine wohltuende Massage gönnen? Egal wie Sie sich entscheiden, lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie die entspannende Atmosphäre Ihrer Yoga-Reise!

Hoch oben auf einem Felsvorsprung über dem kleinen Ort Ponta do Sol thront das Design Hotel Estalagem da Ponta do Sol. Die ehemalige Quinta wurde zu einem schicken Vier-Sterne-Hotel umgebaut. Die Formen des Felsens respektierend, wurde das Hotel auf mehreren Ebenen erweitert. Geschmackvolle Designstücke verleihen dem Haus seinen besonderen Charakter. Durch die spektakuläre Lage können Sie hier jeden Abend einen einzigartigen Sonnenuntergang erleben, welcher das Hotel in stimmungsvolles Licht taucht.

Der lichtdurchflutete Yoga-Raum des Hotels bietet Ihnen einen schönen Blick auf hochgewachsene Bäume. Im Nebengebäude, direkt am Ende des Felsens, befindet sich der Wellness-Bereich des Hotels. Hier stehen Ihnen ein Dampfbad, ein beheizter Innenpool, eine

Sauna, ein Fitnessbereich und zwei Massageräume zur Verfügung. Spektakulärer Höhepunkt ist der beheizte Außen-Infinitypool.

Erkunden Sie die Blumeninsel Madeira!

Das Klima des Ortes wird Sie mit den meisten Sonnenstunden der Insel zu jeder Jahreszeit umschmeicheln und zu entspannten Spaziergängen am Kiesstrand einladen. Der kleine Ort ist idealer Ausgangspunkt für die Erkundung der beeindruckenden Landschaft Madeiras mit den berühmten Levada-Wanderwegen und einer wunderschönen Blumenvielfalt. Daher ist dieser Urlaub auch sehr gut geeignet für eine Reise mit einer Begleitperson, die nicht am Yoga teilnimmt. Das Hotel bietet eine Vielzahl von Ausflügen an, ob Walbeobachtung, Kajak fahren oder Tauchen, hier ist sicher auch für Sie etwas dabei! An einem ruhigen Tag im Hotel können Sie sich von dem zuvorkommenden Hotelteam umsorgen lassen.

##Wohnen

Die 54 Zimmer des Design-Hotels zeichnen sich durch klare Linien und dezente Farbgebung in Schwarz und Weiß aus. Die Zimmer sind geräumig und haben einen Balkon, von wo aus Sie einen Blick in den schönen Garten des Hauses haben. Alle Zimmer verfügen über Klimaanlage, Kühlschrank, Safe, TV und Wasserkocher. WLAN steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

##Genießen

Das Restaurant im Hotel Estalagem da Ponta do Sol wird Ihnen mit seinem faszinierenden Ausblick auf den Atlantik die Sprache verschlagen und Ihre Sinne anregen. Hier schmecken die feinen Köstlichkeiten der Küche gleich doppelt so gut. Morgens können Sie sich am abwechslungsreichen Frühstücksbuffet bedienen und abends wird Ihnen ein leckeres Drei-Gänge-Menü gereicht, gerne auch in vegetarischer Form.

##Anreisen

Das Hotel Estalagem ist nur etwa 30 Minuten vom Funchal Airport bei Santa Cruz entfernt. Dort werden Sie vom Hotel abgeholt und am Abreisetag auch wieder hingebacht. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen.

Im Hotel gibt es eine große Anlage mit Photovoltaik-Paneelen, die etwa 20 % der elektrischen Energie erzeugen. Zusätzlich wird Solarenergie genutzt, um das Wasser im Haus zu heizen. Doreen Haberland lädt Sie herzlich zu einer Entdeckungsreise durch Körper, Geist und Seele ein. Eine Kombination aus kraftvollen Übungen, ruhigen und gelassenen Sequenzen und Meditationen erwartet Sie im Hotel Estalagem.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
31.03.2022	07.04.2022	X	990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus
- > 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer Garden View im Hotel Estalagem da Ponta do Sol, vorbehaltlich Gegenbuchung
- > Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch)
- > 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden pro Tag • Gruppenleitung durch Doreen Haberland
 - Begrüßungstreffen • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges)
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (450 €)
Aufpreis pro Woche - Doppelzimmer Garden View zur Alleinbenutzung im Hotel Estalagem da Ponta do Sol:
- > (80 €)
Aufpreis pro Woche - pro Person im Doppelzimmer Sea View im Hotel Estalagem da Ponta do Sol:
- > (570 €)
Aufpreis pro Woche - Doppelzimmer Sea View zur Alleinbenutzung im Hotel Estalagem da Ponta do Sol:
- > (0 €)
Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 USTG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.