



AFRIKA: MAROKKO

DEEPEN IN THE DESERT MIT MICHAEL STEWART & MELANIE SHANK (ENGLISCH)

- > Yoga mit Michael Stewart & Melanie Shank
- > Authentisches Kennenlernen der Berber Kultur
- > Die Stille und Magie der Wüste erleben

Die Wüste ist ein magischer Ort – so still und lebhaft zugleich. Beobachten Sie, wie kleine Salamander ihre Spuren im Sand ziehen, Wüstenblumen sich Richtung Sonne recken und kleine Sandkörner leise die Dünen herabrieseln. Diese besondere Energie lässt sich hervorragend mit wohltuenden Yoga-Einheiten und Meditationen kombinieren. Kommen Sie mit auf eine Reise, die Ihre Sinne berühren und Ihnen neue Kraft schenken wird!

Sie sind herzlich eingeladen, mit Michael j. Stewart, der Gründer von Shanta Vira Yoga und Melanie Shank, Leiterin heiliger Zeremonien und Kaula Hatha Yogalehrerin, eine Woche im Herzen der unberührten Wüste Sahara zu verbringen. Melanie und Michael vereinen über 60 Jahre Erfahrung; Erforschen, bewohnen und kreieren Sie Yoga-Reisen, die Sie in die Tiefen Ihres Seins führen. In dieser gemeinsamen Woche werden Sie durch tiefgreifende Asana-Erfahrungen, belebende Pranayama-Sitzungen, uralte Mantra-Vibrationen, mystisches Mudra-Vinyasa, Absichtssetzungs-Pujas und transformierendes Homa führen. Sie fragen sich vielleicht, was einige dieser Angebote sind?

Ihre Tage beginnen mit dem Sonnenaufgang und der belebenden Praxis des Sungazing, gefolgt von Übungen, die dynamische und Asana-Sitzungen umfassen, die mit einer Vielzahl von Pranayama-Mudras und Mantras durchdrungen sind, um Sie von den groben zu den subtilsten Aspekten Ihres gesamten Wesens zu führen. Die Abendübungen variieren je nach Tagesstimmung. Dazu gehören Puja, eine heilige Zeremonie, die die Energien anruft, um Hindernisse in unserem Leben zu beseitigen, oder eine Feuerzeremonie namens Homam, um den Boden für das zu legen, was manifestiert werden soll, oder eine Yin-Klasse mit sanfter Musik, die Sie in die Nacht trägt.

Barak Oussidi, der Begründer von Sahara Yoga heißt Sie herzlich Willkommen und zeigt Ihnen auf den angebotenen Reisen seine Heimat und seine Kultur. Tauchen Sie ein in die faszinierende Kultur der Berber, der Urbevölkerung Marokkos. Das Nomadenvolk ist bekannt für seine offene

Herzlichkeit, Fremde sind für sie Freunde, die sie noch nicht kennen. Das werden Sie auf Ihrer Reise deutlich spüren! Lassen Sie sich in der familiären Atmosphäre fallen und genießen Sie die grenzenlose Fürsorge!

Das Erleben der unendlichen Weite der Wüste, der transformierenden Schwingungen des Sandes und des Klangs des unvergesslichen nächtlichen Sternenhimmels in seiner vollen Schönheit bringen Sie zum Beginn des Seins. Hier ist alles möglich! Hier findet Ihr Geist Ruhe und Frieden. Sie finden Antworten auf offene Fragen. Hier geschehen Erkennen und Verbinden zur eigenen inneren Unendlichkeit. Hier erwacht jeder Mensch zu seinem tiefen Da-Seins-Sinn.

Begeben Sie sich in die Stille, in die große Stille des Seins. Gehen Sie heraus aus der Hektik des Alltags der hektischen Zeit! Entfliehen Sie dem Stress, dem Druck von Verpflichtungen, lassen Sie Zweifel, Unsicherheiten, Ängste, Schuld und Beschuldigungen hinter Ihnen und schütteln Sie alles ab, das in Wahrheit nicht zu Ihnen gehört. Lassen Sie Konditionierungen, Glaubenssätze, Musterverhalten, Gewohnheiten, Schmerzen und Verletzungen der Vergangenheit los. Genießen Sie die Freiheit, fern ab von allen Begrenzungen und Zwängen – seien Sie frei für einen Neuanfang! Öffnen Sie sich für die all umfassende Liebe in und außerhalb von Ihnen.

Lassen Sie ihr inneres Licht leuchten und in die Welt strahlen. Hören Sie jetzt in Sich hinein, hören Sie auf das Echo Ihrer Seele, Ihres Herzens!

Bringen Sie die verwirrenden Stimmen in Ihrem Kopf zum Schweigen und öffnen Sie den Zugang zu Ihrer Intuition, zu der Stimme Ihres Herzens! Öffnen Sie die Tür zur Glückseligkeit, zum inneren Frieden, zu Vertrauen und Liebe. Es ist die Zeit für Inspirationen, Ideen, Erkenntnisse und wertvoller Einsichten.

Während der "Berber-Reise" haben Sie die Möglichkeit sich vom Trubel des Alltags zu erholen und sich eine individuelle Auszeit in der Wüste zu gönnen. Zweimal pro Tag praktizieren Sie Yoga oder meditieren, auf der eigenen Yogaplattform, die sich sanft in die Dünen der Sahara schmiegt und diese stille, besinnliche Erfahrung abrundet. Um die Eindrücke des Landes zu intensivieren und die bunte Vielfalt Marokkos zu erleben, empfehlen wir Ihnen die "Nomaden-Reise". Sie werden Marrakesch und seine vielen kulturellen und architektonischen Highlights bestaunen können, um dann über das hohe Atlasgebirge mit seinen eindrucksvollen Aussichten in das Wüstencamp weiterzureisen.

Sie erhalten einen tiefen Einblick in das Land und einen authentischen Zugang zu den dort lebenden Menschen. Die Schönheit der marokkanischen Landschaft und die Vielfalt und Faszination der orientalischen Kultur werden Ihnen noch lange in Erinnerung bleiben. Um seiner Heimat etwas zurückzugeben hat Barak Oussidi in seinem Heimatdorf Merzouga ein Kinderhilfsprojekt gegründet, das den Kindern dort eine schulische Ausbildung ermöglicht. Mit Ihrer Reise unterstützen Sie das Projekt automatisch.

##Wohnen

Auf Ihrer Reise werden Ihnen komfortable Unterbringungen geboten. Das Wüstencamp bietet Ihnen Zelte mit massiven und gemütlichen Betten. Ebenfalls eine Dusche, Toiletten und

fließendes Wasser sind vorhanden. Für den gemeinsamen Austausch gibt es einen zentralen Treffpunkt, der mit gemütlichen Teppichen und Kissen ausgestattet ist.

##Genießen

Die Mahlzeiten werden Sie unter freiem Himmel genießen. Ihnen werden traditionelle und frisch zubereitete vegetarische Speisen gereicht. Während Ihrer Zeit im Wüstencamp erhalten Sie eine Vollpension, im Hotel in Merzouga eine Halbpension.

##Anreisen

Sie fliegen über Casablanca nach Errachidia. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise. Von dort aus werden Sie abgeholt und in die Wüstenregion hinein bis zur Oase Merzouga gebracht.

Sie erhalten einen tiefen Einblick in das Land und einen authentischen Zugang zu den dort lebenden Menschen. Die Schönheit der marokkanischen Landschaft und die Vielfalt und Faszination der orientalischen Kultur werden Ihnen noch lange in Erinnerung bleiben. Um seiner Heimat etwas zurückzugeben hat Barak Oussidi in seinem Heimatdorf Merzouga ein Kinderhilfsprojekt gegründet, das den Kindern dort eine schulische Ausbildung ermöglicht. Mit Ihrer Reise unterstützen Sie das Projekt automatisch.

Erholen Sie sich vom Alltag und lernen Sie die Kultur des Berber-Volkes der Sahara Wüste kennen und üben Sie Yoga mit Blick auf die Dünen der Sahara.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
04.11.2022	12.11.2022	X	1.550 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus bei An- und Abreise • alle Transfers und Fahrten laut jeweiligem Programm
- > Übernachtung im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC in Merzouga und im geteiltem Zelt im Wüstencamp
- > Halbpension in Merzouga (F, A) • Vollpension im Wüstencamp (F, M, A)
- > • Kameltrekking von Merzouga ins Wüstencamp (ca. 2,5 Stunden) und zurück • im Wüstencamp Yoga (2 Einheiten pro Tag, außer am An- und Abreisetag) • Einheimische, deutschsprachige Reiseleitung • Beitrag zum Kinderhilfsprojekt in Merzouga
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (0 €)
Aufpreis - Zimmer zur Alleinbenutzung in den Hotels und im Wüstencamp (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 25

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 UStG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.