Veranstalter dieser Reise:

NEUE WEGE Seminare & Reisen GmbH
Am Getreidespeicher 11
53359 Rheinbach
02226-1588-00
02226-1588-070
info@neuewege.com

Nachweislich nachhaltig reisen:

ASIEN: SRI LANKA

AYURVEDA FÜR IHR SEELENWOHL

- Fundierter Ayurveda direkt am Meer
- Glückseligkeit und Freude erfahren
- Wohlfühlen und den großzügigen Meerblick genießen

Das singhalesische Wort für Glückseligkeit und Freude – ANANDA.

Das stilvolle ANANDA Ayurveda Resort liegt ca. 70 Kilometer südlich von Colombo im Ort Kosgoda direkt an einem der schönsten Strände von ganz Sri Lanka. Der lange, palmengesäumte Strand lädt zu meditativen Spaziergängen ein und mit etwas Glück begegnen Sie auch Schildkröten, die diesen Strandabschnitt nutzen, um nachts ihre Eier abzulegen.

Ayurveda-Kur
Die Kur im ANANDA Ayurveda Resort ist eine authentische, ayurvedische Reinigungskur auf ganzheitlicher Ebene – Körper, Geist und Seele. Sie hilft Stress abzubauen, wieder zu sich selbst zu finden, den Körper zu entgiften und das Gleichgewicht Ihrer Doshas wieder herzustellen.

Im ANANDA werden unterschiedliche authentische Ayurveda-Kuren angeboten. Individuelle, auf Sie abgestimmte Anwendungen erfüllen Sie mit positiver Energie und bringen Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht.

Im Mittelpunkt als Prävention steht der Erhalt Ihrer Gesundheit, die Regeneration und Erholung und somit in weiterer Folge die Umstimmung von chronischen Beschwerden.

Die erfahrenen Ayurveda-Ärztinnen ermitteln Ihren Konstitutionstyp und stimmen die Behandlung auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ab. Jeder einzelne Gast erfährt eine individuelle, seinen Bedürfnissen entsprechende Behandlung und Begleitung.

Tägliche Yogastunden unterstützen die Entgiftung des Körpers und sind fester Bestandteil Ihrer Kur. Im großzügig angelegten Garten entspannen Sie auf bequemen Liegen am Pool.

##Wohnen
Sowohl die acht exklusiven Deluxe-Zimmer im Haupthaus als auch die fünf umliegenden

Bungalows sind zum Meer hin ausgerichtet und ermöglichen einen phantastischen Blick auf den Indischen Ozean.
Klare, moderne Optik verbindet sich mit einzelnen landestypischen Elementen.

Auch architektonisch ist das ANANDA Ayurveda Resort im Einklang mit Geist und Kosmos. Errichtet nach der indischen Bau- und Gestaltungslehre Vastu, begleitet Sie gute, positive Energie, wo immer Sie sich aufhalten. Moderne, klare Linien und europäischer Standard vereinen sich mit landestypischen Elementen zu Exklusivität und Gemütlichkeit. Denn Erholung, Ruhe und Regeneration sind der höchste Anspruch für die Gäste im ANANDA Ayurveda Resort.

Im Bereich von Lobby und Restaurant kann Wifi kostenlos genutzt werden.

##Genießen
Als wesentlicher Grundpfeiler der ayurvedischen Lehre gilt die Ernährung. Auch in jedem Nahrungsmittel sind die drei Doshas als Energieform enthalten. Die Nahrung versorgt unseren Körper nicht nur mit Baustoffen und essentiellen Substanzen, sondern sie liefert auch den notwendigen Energiebedarf. Nach Ayurveda ist nicht nur die Qualität der Nahrung von essentieller Bedeutung, sondern auch die Funktionsweise unseres individuellen Verdauungssystems. Denn dieser bestimmt, ob die Nahrung richtig verdaut und im Organismus aufgenommen wird. Insofern ist eine abgestimmte Ernährung Grundpfeiler jeder Ayurveda-Kur.

Die Ärztin erklärt Ihnen, welche Lebensmittel für Sie geeignet sind und welche weniger. Suppen, Curries, frisches Obst, raffiniert zubereitetes Gemüse, spezielle Tees und Wasser begleiten Sie durch den Tag und bringen Ihren Energiehaushalt ins Gleichgewicht.

Die doshagerechte Zubereitung der Mahlzeiten wird Ihnen im ANANDA Ayurveda Resort in Menüform serviert.

##Freizeit
Vom ANANDA Ayurveda Resort aus lassen sich viele sehenswerte Orte besichtigen, die einen kleinen Einblick in die Besonderheiten dieser Insel geben.

Besichtigen Sie zum Beispiel den Tempel in Aluthgama, oder besuchen Sie die ehemalige, niederländische Festungsstadt Galle, oder unternehmen Sie einen Ausflug zu der Schildkrötenfarm in Kosgoda und lernen Sie so die Vielseitigkeit Sri Lankas kennen.

##Aktuelle Angebote

Early Bird Bonus:
Das Ananda belohnt seine Gäste mit einem attraktiven Frühbucher-Bonus in Höhe von 5% auf die Unterkunft und die Ayurveda-Kur für den Reisezeitraum ab 01.11.2022 bis 30.04.2023 (gültig für alle Neubuchungen bis 31.10.2022).

Sommer-Special 2022 (September und Oktober):

Alleinreisende reisen besonders günstig, denn der Einzelzimmeraufpreis entfällt.

Bei Buchung einer Ayurveda-Kur von 13 oder 14 Nächten gilt: 13 oder 14 Nächte bleiben und nur 11 Übernachtungen zahlen (bzw. 21=17 Nächte und 28=22 Übernachtungen).

Es kommt jeweils nur ein Special zur Anwendung.

Fragen Sie gleich nach Ihrem persönlichen Angebot!

Duftende Kräuter und Gewürze werden im eigenen Garten geerntet oder von Einheimischen geliefert. Solarenergie, eine biologische Kläranlage und die Bereitstellung der Trinkglasflaschen für die Gäste sind selbstverständlich. Frauen aus der Nachbarschaft nähen die Kissenbezüge aus Baumwollstoffen, die in Sri Lanka produziert werden.
Erleben Sie eine ganzheitliche Ayurveda-Kur für Ihr Wohlbefinden. Moderne, klare Linien und europäischer Standard vereinen sich mit landestypischen Elementen. Komfortables Resort zum Entspannen und Kraft schöpfen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
23.04.2022	31.10.2022	✗	2.080 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe oder Bungalow. Preisliste siehe oben!			
01.11.2022	30.04.2023	✗	2.886 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe oder Bungalow. Preisliste siehe oben!			
01.05.2023	05.11.2023	✗	2.184 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe oder Bungalow. Preisliste siehe oben!			

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer der gebuchten Kategorie
- ayurvedische Vollpension (F, M, A) und ayurvedische Getränke
- 13 Tage Ayurveda-Kur • Eingangsdiagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, alle Anwendungen und ayurvedische Medizin gemäß ärztlicher Verordnung
- Yoga und Meditation • Hausprogramm • Servicepaket „Bewusst Reisen Basis“
- NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- (0 €)
  Rail & Fly-Ticket auf Anfrage (je nach Fluggesellschaft können unterschiedliche Entgelte anfallen)
- (0 €)
  Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- (0 €)
  Flüge ab Ihrem Wunschflughafen in der Buchungsklasse Ihrer Wahl
- (0 €)
  Flughafentransfers (85 € für die Hin-und Rückfahrt in Doppelbelegung p.P.)
- (0 €)
  Flughafentransfer-Aufpreis in Einzelbelegung in Höhe von 85 €)
- (0 €)
  Einzelpreis Transfer Hinfahrt 45 € in Doppelbelegung p.P., Aufpreis Einzelbelegung 45 €
- (0 €)
  Einzelpreis Transfer Rückfahrt 40 € in Doppelbelegung p.P., Aufpreis Einzelbelegung 40 €
- (0 €)
  Erweiterte Servicepakete mit verschiedenen Zusatzleistungen

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Visumgebühr für Sri Lanka: 35,- USD (Stand Januar 2021) • Individuelle Ausflüge und Aktivitäten • Trinkgelder

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1
Maximalanzahl von Personen: 99

ATMOSFAIR

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Sri Lanka entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4438 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **104 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 USTG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

WEITERE INFOS

Generelle Hinweise

- Saisonzeiten überschneidende Reisen berechnen wir mit einem Mischpreis.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.