Veranstalter dieser Reise:

NEUE WEGE Seminare & Reisen GmbH
Am Getreidespeicher 11
53359 Rheinbach
02226-1588-00
02226-1588-070
info@neuewege.com

Nachweislich nachhaltig reisen:

ASIEN: SRI LANKA

NATÜRLICH AYURVEDA AM LIONS ROCK

- Authentischer Ayurveda am Lions Rock
- Nachhaltigkeit erleben - Natur pur
- Frische ayurvedische Küche – biologischer Garten

Im Herzen Sri Lankas gibt es einen Ort, der eng verbunden ist mit der Geschichte des Landes. Der mächtige Felsen von Sigiriya erhebt sich weithin sichtbar über die grünen Reisfelder, die durchzogen werden von Kanälen und Wasserläufen. 200 Meter ragt die historische Festung über der zentralen Ebene auf. Am Horizont verschwimmen Erde und Himmel zu einem fast durchsichtigem Blau.

Zwei Brüder stritten hier um die Macht im Land. Dann wurde der Ort zu einem budhhistischem Kloster, bevor ihn im 19. Jahrhundert die Engländer wiederentdeckten. Die Menschen nennen den Berg respektvoll „Lions Rock“, den Löwenfelsen.

Vis-à-vis zu diesem grandiosen Plateau fügt sich das Ayurvie Sigiriya Retreat inmitten der landestypischen Reisfelder harmonisch in die Landschaft ein. Hier ist ein Ayurveda-Resort entstanden, das ganz in der Tradition der singalesischen Gastfreundschaft steht. Jedes Detail wurde mit viel Liebe und konsequent nach ökologischen Gesichtspunkten ausgewählt.
Das Ayurvie Sigiriya Retreat ist ein lebendiger Beweis, dass mit der traditionellen Lehmbauweise Sri Lankas moderner Wohnkomfort möglich ist. Jedes Bauprodukt ist biologisch abbaubar. Auf natürliche Weise entsteht ein angenehmes Raumgefühl. Im Einklang mit der Natur will das Ayurvie Sigiriya neue Maßstäbe für den nachhaltigen Tourismus in Sri Lanka setzen. Zu Recht! Kein Kunstsoff, kein Plastik, stattdessen Materialen, die aus dem Land selbst stammen – Lehm, Holz, Stein, natürliche Farben, traditionelle Stoffe.

„Ein kleines Paradies“ – inmitten der Natur und mit Blick auf eine der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten des Landes. Das Ayurvie Sigiriya Retreat ist wahrhaftig ein ganz einzigartiger Ort für Ihre authentische Ayurveda-Kur auf Sri Lanka.

Ayurveda-Kur
Frau Dr. Surandi Dissanayake ist die leitende Ärztin des Ayurvie Sigiriya Retreat. Sie kümmert sich gemeinsam mit einem gut ausgebildeten und erfahrenen Team von Therapeuten um Ihr

persönliches Wohlergehen. Immer ansprechbar, zugewandt und fürsorglich ist sie die Seele der Ayurvedaabteilung. Gewissenhaft werden die Anwendungen und Therapieformen auf Ihren persönlichen Konstitutionstyp abgestimmt. So kann es passieren, dass der Shirodhara nicht mit warmen Öl, sondern mit Curd, einem mit Kräutern angereichertem Quark, durchgeführt wird. Ziel ist es, die Doshas wieder ins Gleichgewicht zu bringen, Harmonie und Balance von Körper, Geist und Seele herzustellen. In täglichen Gesprächen wird die Kur immer wieder den individuellen Bedürfnissen angepasst. Auch die Behandlungsräume tragen zu Ihrem Wohlbefinden, zu Tiefenentspannung und Regeneration, bei.

Und wenn Sie erst einmal ins warme Blütenbad hineintauchen, dann wissen Sie, dass Sie im Ayurvie Sigiriya Retreat Ihr persönliches Paradies gefunden haben.

In der offenen Yogahalle üben Sie zweimal täglich Yoga und Meditation mit erhabenem Blick auf die Reisfelder und den Felsen von Sigiriya.

##Wohnen
Das Ayurvie Sigiriya bietet Ihnen den Raum und die Ruhe, die Sie suchen. Zehn Deluxe Zimmer zeichnen sich durch singalesischen Charme und modernen Komfort aus. Die traditionelle Ausstattung wird harmonisch ergänzt durch hochwertige Features wie das Freiluft-Bad mit Regendusche. Sri Lanka ist eine spirituell geprägte Insel, und die vielen kleinen, mit Bedacht ausgesuchten Details Ihres Zimmers lassen diese Spiritualität lebendig werden.
Auf Wunsch sorgt eine Klimaanlage für angenehme Frische.

Benachbart zum Ayurvie Sigiriya liegt das Aliya Resort. Gäste des Sigiriya dürfen den großzügigen Pool mit benutzen. Wahrscheinlich aber wollen Sie gar nicht Ihr kleines Paradies verlassen und genießen eine gute Lektüre am eigenen Pool des Sigiriya.

Ein Highlight ist auch die offene Yogahalle inmitten der einzigartigen Reisfelder. Es ist der perfekte Ort, um zwischen den Anwendungen zu entspannen und den Alltag zu vergessen – hier finden Sie Erholung pur!

##Genießen
Stolz ist man im Ayurvie Sigiriya Retreat auf den großen biologischen Gemüse- und Kräutergarten. Papayas, Bohnen, Chilis, Kürbis, Zucchinis, Kurkuma, Melonen und noch einiges mehr werden hier nach organischen Prinzipien angebaut und landen dann im Freiluftrestaurant frisch auf dem Tisch. Sie werden überrascht sein, welche Geschmacksvielfalt die vegetarische Küche für Sie bereithält.

Im Ayurvie Sigiriya Retreat heißt es „Get your feet dirty“ – Sie dürfen selbst die Zutaten für die leckeren Curries ernten. Und vielleicht verrät Ihnen der Chefkoch auch eines seiner sorgfältig gehüteten Spezialrezepte.

Dann sitzen Sie beim Sonnenuntergang im offenen Restaurant, der Blick geht von den Reisfeldern hinauf zum Lions Rock, die Gedanken wandern wie die Wolken am Himmel, wie Kreise auf einem

See, um schließlich doch zur Ruhe zu kommen.

Sie sind angekommen!

##Besondere Hinweise
Das Ayurvie Sigiriya ist ab sofort wieder für alle Reisenden buchbar

##Unsere Empfehlung
Erleben Sie die Heilkraft des Ayurveda an ganz besonderen Orten. Sie möchten Ihre Ayurveda-Kur mit Strand und Kultur verbinden?

Das Ayurvie Sigirya hat ein Schwersternhaus in Weligama, in einer kleinen Bucht im Süden Sri Lankas. Hier kuren Sie in einem charmanten Boutique-Hotel mit einer erstklassigen Ayurveda-Kur. Es wird von einem der renommiertesten Ayurveda-Experten der Insel geleitet. Ihre Kur wird natürlich optimal aufeinander abgestimmt und die Kompetenz der Ärzte und Therapeuten, schafft Vertrauen und Sicherheit! Lassen Sie sich faszinieren von dieser einmaligen Reise, die durch den Wechsel der beiden Ayurveda-Resorts zu einem besonderen Erlebnis wird!

Weitere Infos zum Ayurvie Weligama finden Sie auf unserer Internetseite: neuewege.com/ayurvie

##Aktuelle Specials
Sommer Special: Für Reisen in dem Zeitraum vom 28.07.-30.11.2022 erhalten Sie 20 % Rabatt (in den oben genannten Preisen bereits berücksichtigt).

Winter Special: Für Reisen in dem Zeitraum 01.12.2022 - 30.04.2023 erhalten Sie 10 % Rabatt. Gilt nur für Buchungen bis 05.10.2022.

Beim Bau vom Ayurvie Sigiriya Retreat wurde der biologische abbaubare Lehm verwendet und darauf geachtet den Energie- und Materialverbrauch zu reduzieren. Um seinen ökologischen Fußabdruck zu verkleinern, ist das Retreat frei von Einwegkunststoffen und verwendet nur umweltfreundliche Materialien.
Des Weiteren werden verschiedene Nachhaltigkeitsprojekte gefördert, um die Verbesserung der Lebensbedingungen von Einheimischen zu steigern.
Die richtige Reise für Sie, wenn Sie nachhaltige Erholung inmitten der Reisfelder Sri Lankas wünschen und dabei nicht auf den Luxus eines gehobenen Ayurveda-Resorts verzichten möchten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
17.05.2022	30.11.2022	✗	1.648 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe Zimmer. Preisliste siehe oben!			
01.07.2022	31.08.2022	✗	2.100 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe Zimmer. Preisliste siehe oben!			
01.09.2022	31.10.2022	✗	1.890 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe Zimmer. Preisliste siehe oben!			
01.11.2022	19.12.2022	✗	2.140 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe Zimmer. Preisliste siehe oben!			
20.12.2022	10.01.2023	✗	2.570 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe Zimmer. Preisliste siehe oben!			
11.01.2023	28.02.2023	✗	2.310 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe Zimmer. Preisliste siehe oben!			
01.03.2023	30.04.2023	✗	2.140 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe Zimmer. Preisliste siehe oben!			
01.05.2023	30.06.2023	✗	2.064 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe Zimmer. Preisliste siehe oben!			
01.07.2023	31.08.2023	✗	2.272 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe Zimmer. Preisliste siehe oben!			
01.09.2023	31.10.2023	✗	2.064 €
Preisbeispiel in der Kategorie Deluxe Zimmer. Preisliste siehe oben!			

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Flughafentransfers im PKW oder Kleinbus
- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer der gebuchten Kategorie
- ayurvedische Vollpension (F, M, A) und ayurvedische Getränke
- 13 Tage Ayurveda-Kur • Eingangsdiagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, alle Anwendungen und ayurvedische Medizin gemäß ärztlicher Verordnung
- Yoga und Meditation • Servicepaket „Bewusst Reisen Basis“ • Hausprogramm • NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

> (0 €)
Rail & Fly-Ticket auf Anfrage (je nach Fluggesellschaft können unterschiedliche Entgelte anfallen)

> (0 €)
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

> (0 €)
Flüge ab Ihrem Wunschflughafen in der Buchungsklasse Ihrer Wahl

> (0 €)
Erweiterte Servicepakete mit verschiedenen Zusatzleistungen

> (0 €)
Bei Buchung im Einzelzimmer fällt ein Transferaufpreis in Höhe von 115 € an ab 01.05.2022.

> (0 €)
Erweiterte Servicepakete mit verschiedenen Zusatzleistungen

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

> Visumgebühr für Sri Lanka: 35,- USD (Stand Januar 2021) • Individuelle Ausflüge und Aktivitäten • Trinkgelder

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1
Maximalanzahl von Personen: 99

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen
atmosfair

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Sri Lanka entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4438 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **104 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 USTG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

WEITERE INFOS

Generelle Hinweise

- Saisonzeiten überschneidende Reisen berechnen wir mit einem Mischpreis.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.