



ASIEN: THAILAND

THAILAND - YOGA & ACTIVE: THAILAND VON SEINER SCHÖNSTEN SEITE

- > Rundreise mit Rad und Kajak durch den ursprünglichen Norden
- > Bangkok aktiv mit allen Sinnen erleben & entdecken
- > An weißen Stränden in Südthailand mit Yoga entspannen

Auf dieser Rundreise lernen Sie Thailands schillernde Facetten intensiv kennen - Wie viele prachtvolle Tempel gibt es in Chiang Mai und Bangkok? Wie schmeckt Nudelsuppe am Morgen? Wie sieht der Alltag des Bergvolks der Karen in Nordthailand aus? Fragen, die sich auf dieser erlebnisreichen Gruppen-Rundreise in unmittelbarer Erfahrung beantworten. Kajaken, wandern, schnorcheln, radeln und innehalten – von Nord nach Südthailand bewegen sich auf dieser Reise in vielfältiger Weise und aktiv durch das faszinierende Land Südostasiens. Ob in üppigen Korallengärten oder über den Dächern der pulsierenden Metropole Bangkok - es werden so manche Reise-Träume wahr. Schauen Sie mit Ihrer Reiseleiterin Corinna Gogel auf dieser Thailand-Rundreise links und rechts der "must have seen"- Plätze und entdecken Sie Ihre persönlichen Glanzlichter! Am traumhaften Strand der charmanten Insel Koh Lanta in Südthailand lassen Sie Ihren Urlaub in einem Eco Resort ausklingen. Hier haben Sie Zeit zum Yoga üben, schwimmen, schnorcheln und entspannen.

Ihre Rundreise beginnt in Chiang Mai - im Norden Thailands. Hier gibt es viel zu entdecken: beeindruckende Natur mit Bergen und Dschungel sowie die Kultur der Thais, die vom Buddhismus geprägt ist. Probieren Sie leckere Thai-Spezialitäten auf dem Nachtmarkt und genießen Sie den Blick über Chiang Mai vom Doi Suthep Tempelberg. Bei einer Radtour lernen Sie auch das ländliche Leben rund um Chiang Mai kennen. Weiter geht es in die Berge im Norden Richtung Thaton, das an der Grenze zu Burma liegt. Bei einer Wanderung durch Reisfelder und Bambuswälder erfahren Sie viel über das Leben des Bergvolks der Karen und ihre Naturverbundenheit. Mit einem Boot fahren Sie weiter bis nach Chiang Rai und können dabei schönste Natur genießen.

In Bangkok geht es weitaus trubeliger zu. In der Metropole befinden sich einige Highlights, die bei einer Thailand-Reise nicht fehlen dürfen. Die beeindruckenden Tempel Wat Arun und Wat Po sowie die Aussicht von einer Skybar über Bangkok bei Nacht gehören dazu.

Entspannte Tage stehen Ihnen im zweiten Teil Ihrer Reise bevor. Sie reisen auf die thailändische Insel Koh

Lanta in den Süden Thailands. Mit Yoga starten Sie hier in den Tag, haben Zeit für eigene Aktivitäten oder zum Entspannen an traumhaften Stränden. Bei einem thailändischen Kochkurs lernen Sie die Geheimnisse der thailändischen Küche kennen und können sicherlich auch nach Ihrem Urlaub mit dem ein oder anderen Tipp ein Thailand-Feeling in Ihre Mahlzeiten zaubern. Vielleicht wird Thailand auch Ihr beliebtestes Reiseziel?

Thailand hat viele Facetten: Wie sieht der Alltag des Bergvolks der Karen aus? Wie viele prachtvolle Tempel gibt es in Chiang Mai? Yoga, Kajaken, Wandern, Schnorcheln und Innehalten – aktiv durch ein faszinierendes Land!

--	--	--

REISEDETAILS

1. Tag: Abflug aus Deutschland

Sie starten Ihre Thailand-Rundreise in Deutschland ab Frankfurt (oder einem Flughafen Ihrer Wahl) und fliegen über Nacht mit Zwischenstopp in Bangkok nach Chiang Mai.

2. Tag: Ankunft in Nordthailand

Sawadee Kha - Willkommen in Thailand! Am Vormittag kommen Sie nach Ihrem Nachtflug in Chiang Mai an und fahren in Ihr erstes Resort, das in die faszinierende Bergwelt Nordthailands eingebettet ist. Dort werden Sie von Ihrer Reiseleiterin begrüßt, die Ihnen das Programm der zweiwöchigen Rundreise erklärt. Am Nachmittag fahren Sie gemeinsam zum berühmten Sonntagsmarkt in der Altstadt Chiang Mais und können hier leckere, thailändische Spezialitäten probieren und sich anschauen, wie Kleidung und Kunsthandwerk in Chiang Mai hergestellt werden. Gemeinsam genießen Sie Ihr erstes thailändisches Abendessen in der Innenstadt am Nachtmarkt.

3. Tag: Tempeltour in Chiang Mai

Den Vormittag haben Sie Zeit den Tag ganz in Ruhe zu beginnen oder die nähere Umgebung auf eigene Faust zu erkunden. Gegen Mittag startet eine gemeinsame Erkundungstour der Hauptstadt des Nordens. Sie werden eine Mischung aus alten Stadtmauern, Teakhäusern, Parks und modernen Gebäuden sehen. Los geht es am Wawarot Markt, wo ein ganz schönes Getümmel herrscht und ein vielfältiges Angebot präsentiert wird: verschiedene Obst- und Gemüsesorten, Fisch und Thai Spezialitäten, exotische Gewürze und Kräuter, frische Blumen, traditionelle Kleidung.... Vielleicht ist ja etwas für Sie dabei?

Der Markt liegt im chinesischen Viertel, wo das Leben pulsiert. Chinesische Goldshops, indische Stoffgeschäfte und duftende Nudelküchen... ein Fest für die Sinne. In einer chinesischen Kräuterapotheke sehen Sie zu, wie traditionelle Medizin hergestellt wird. Ihr Reiseführer erklärt Ihnen die verschiedenen Wirkungsweisen und Sie dürfen natürlich auch das Ein oder Andere probieren. Ruhe finden Sie anschließend im farbenfrohen Chinesischen Tempel.

Am Mittag ist Zeit für eine Pause mit einem schmackhaften Mittagessen in einem hübschen kolonialen Teehaus am Fluss.

Am Nachmittag fahren Sie den Berg hinauf zum Wahrzeichen Chiang Mais: dem Doi Suthep Tempel mit seiner beeindruckenden goldenen Pagode. Er liegt 1.000 m hoch über der Stadt und Sie von hier können weit über Chiang Mai schauen und die Aussicht genießen. (F,M)

4. Tag: Radtour rauf aufs Land

Ausgeruht und gut gefrühstückt geht es zur Fahrradtour raus aus Chiang Mai. Die Route führt Sie entlang ruhiger Landstraßen und durch kleine Dörfer, in denen Sie Farmer auf den Reisfeldern sehen während deren Frauen ihren Tag mit der Herstellung von Terrakottawareen verbringen. Ein wenig weiter halten Sie an einem alten Tempel an, wo die Dorfältesten Girlanden aus Blumen, Papier und Textilien herstellen, die während buddhistischen Hochzeiten verwendet werden. Sie setzen Ihre Reise fort und fahren durch Reisfelder und machen einen kleinen Stopp an einer Farm, in der Pilze gezüchtet werden. Sie werden Frauen sehen, die Reiscracker, Bananenchips, Sojabohnenpaste und viele andere Produkte herstellen und natürlich werden Sie auch einige dieser Köstlichkeiten probieren können. Knurrt Ihnen der Magen? Das Mittagessen nehmen Sie in einem typischen thailändischen Restaurant ein. Während der Koch das Essen zubereitet, haben Sie die Zeit über den Markt zu schlendern der neben dem Restaurant liegt. Jede Stunde wird pausiert, um etwas zu trinken. Die Strecke beträgt ca. 40 km (keine Steigungen) mit einer Dauer von ca. 7 Stunden. (F,M)

5. Tag: Hallo Thaton

Heute reisen Sie mit dem Minibus weiter in die Berge Richtung Burma (Myanmar), vorbei an saftgrünen, bergigen Landschaften mit Reisfeldern soweit das Auge reicht. Die Fahrt dauert ca. 3,5 Stunden. Ihr Ziel ist Thaton ist ein kleines Dorf an der Grenze zu Burma. Hier leben 80 % Bergvölker, die traditionell in ihren Trachten gekleidet leben.

Ihre Unterkunft ist eine ansprechende Gartenanlage mit kleinen Häusern und einem Pool und liegt direkt am Mae Kok River. Haben Sie Lust sich zu bewegen? Dann auf zur Kajaktour. Sie paddeln selbst in 2er Kajaks den Fluss hinunter. Am Flussufer beobachten Sie badende Hilltribe-Kinder, Frauen beim Wäsche waschen, Wasserbüffel und mit etwas Glück auch Fischreiher und andere Vogelarten. Die Fahrt geht bis zu einem Dorf, wo Sie abgeholt und wieder zurück ins Resort gebracht werden. (F,M)

6. Tag: Leichte Wanderung durch den Dschungel

Am heutigen Tag Ihrer Thailand-Rundreise gehen Sie wandern. Mit einem einheimischen Guide von dem Bergstamm der Karen spazieren Sie über Reisfelder und durch einen Bambuswald. Er erzählt Ihnen viel über die einheimischen Pflanzen, Bergvölker und Tiere. Sind Sie handwerklich begabt? Finden Sie es heraus bei der Herstellung Ihres Geschirrs aus Bambus. Sie können einen Löffel, eine Tasse und einen Teller herstellen. Dann kochen Sie gemeinsam über dem Feuer, sitzen auf Bananenblättern und lauschen den Geräusche des Dschungels. Weiter geht es durch schöne Landschaften zu einem Bergdorf. Die Tour ist nicht anstrengend und mit etwas Sportlichkeit gut zu meistern. Dieses Erlebnis wird Ihnen bestimmt noch lange nach Ihrer Thailandreise in Erinnerung bleiben. Am späten Nachmittag sind Sie wieder im Resort und haben Zeit zum Schwimmen und Entspannen. Wie wäre es mit einer wohltuenden Massage? (F,M)

7. Tag: Die Pagode von Thaton und Zeit zum Träumen

Heute Vormittag besuchen Sie eine farbenprächtige Pagode auf einem Berg direkt an der Grenze zwischen Thailand und Burma. Von hier aus haben Sie einen tollen Ausblick über das ganze Tal. Die Pagode ist mit ihren bunten Mustern besonders sehenswert. Der Nachmittag gehört Ihnen und Sie haben Zeit für sich. Verbringen Sie Ihre Pause am schönen Pool oder lassen Sie sich in Ihrem Zimmer massieren. Die letzte Nacht in Ihrem vielleicht schon heimisch gewordenen Mae Kok River Village steht für Sie an. (F,M)

8. Tag: Mit dem Boot nach Chiang Rai

Nach dem Frühstück besteigen Sie ein Longtailboot, auf dem Sie gemütlich 3-4 Std. flussabwärts fahren und die grüne Wildnis bis zu einem Bergstammendorf auf sich wirken lassen können. Nachdem Sie am Pier angekommen sind, nehmen Sie gemeinsam Ihr Mittagessen ein. Danach heißt es Abschied nehmen vom grünen Norden Thailands, denn Sie reisen weiter in das pulsierende Bangkok - eine der größten Metropolen Südostasiens, in der es jede Menge zu entdecken gibt. Nach Ihrer Ankunft fahren Sie in Ihr Hotel. Am Abend genießen Sie Ihr Abendessen in einem besonderen Restaurant, das auch vielfältige vegetarische Gerichte anbietet und ein Projekt einer Aidsstiftung ist. Anschließend haben Sie Zeit durch die Umgebung zu bummeln. (F,M)

9. Tag: Bangkok - Highlights

Heute geht es mitten in die Metropole und Sie besuchen einige Highlights von Bangkok. Los geht es mit dem Skytrain zum Saphan Pier und von dort per Bootstaxi auf dem Fluss zum berühmten Wat Arun. Dieser Tempel wird Tempel der Morgenröte genannt und ist mit bunten Keramikscherben verziert. Auf der anderen Seite des Flusses besichtigen Sie den Wat Po, wo Sie eine 45 m lange liegende Buddha Statue bestaunen können. Das heutige Mittagessen gibt es aus einer traditionellen, thailändischen Garküche. Nach der Mittagspause geht es gestärkt weiter um den Grand Palast herum zum Amulett Markt. Hier finden Sie im Getümmel schöne kleine Buddha Anhänger und können eine der Buddha Werkstätten besichtigen. Mit dem Tuk Tuk fahren Sie zum Eingang des Golden Mount, auf dessen Spitze sich eine goldene Pagode befindet. Oben auf dem Berg haben eine herrliche Sicht über Bangkok bei Tag. Zurück zum Hotel geht es mit dem Klong-Taxiboot.

Am Abend steht noch ein weiteres Highlight an: Sie gehen in die berühmte Skybar auf dem Dach vom 64. Stockwerk eines Hotels, von wo aus Sie einen atemberaubenden Blick auf Bangkok bei Nacht haben. Ein unvergessliches Erlebnis! (F,M)

10. Tag: Auf ans Meer!

Heute heißt es: Goodbye Town - Hello Beach!

Ihre Rundreise führt Sie weiter von Bangkok nach Südthailand. Am Vormittag fliegen Sie nach Krabi. Nach einer 2-stündigen Fahrt mit Minibus und Autofähre erreichen Sie die Trauminsel Koh Lanta! Das kristallklare Wasser lädt gleich zum Schwimmen ein. Das kleine, feine Eco-Bungalow-Resort wartet mit natürlichem Flair und wahren Beach Feeling auf. Der traumhafte Strand lädt zu ausgiebigen Strandspaziergängen ein. Mit einem Sundowner in der Hand können Sie die Tage mit roten Sonnenuntergängen verabschieden. (F)

11. Tag: Yoga und Relaxen auf Koh Lanta

Der Morgen startet mit 1,5 Stunden Yoga in der offenen Yogasala im Garten des Resorts. Anschließend haben Sie den ganzen Tag Zeit, sich am Strand zu erholen oder etwas zu unternehmen, worauf Sie Lust haben. (F,M)

12. Tag: Schnorcheln im Marine Nationalpark

Heute heißt es Schiff Ahoi. Am Morgen werden Sie abgeholt und es geht mit dem Boot zu den 4 kleinen Trauminseln im Marine Nationalpark: Koh Ngai, Koh Mook, Ko Ma und Koh Chueak. Sie schippern über das glitzernde Wasser und vergessen die Zeit. Die Insel Koh Mook bietet Ihnen eine smaragdgrüne Höhle, Koh Ngai wiederum verfügt über weiße Sandstrände mit kristallklarem Wasser, das zum Schnorcheln einlädt. Nach der Mittagspause mit einem köstlichen Lunch warten die zwei nächsten Inseln auf Sie. Auf dem Weg nach Koh Ma und Koh Chueak werden immer wieder Schwimm- und Schnorchelstopps eingelegt, denn die bunte Fischwelt wird Sie faszinieren. Nach dem Ausflug haben Sie noch Zeit durch Old Town - den kleinen Ort der Insel Koh Lanta- zu schlendern und ein paar Mitbringsel einzukaufen wenn Sie mögen. Am späten Nachmittag kommen Sie entspannt ins Resort zurück. (F,M)

13. Tag: Yoga und thailändisch kochen

Lassen Sie es heute langsam angehen und genießen Sie Ihre Yogastunde am Vormittag. Am Nachmittag geht es auf kulinarische Reise in die exotische Vielfalt der Thai-Küche. Schier unerschöpfliche Gerichte bilden eine riesige Palette an feinsten Gerichten. Unsere Kochschule finanziert gleichzeitig das Tierheim auf Koh Lanta. Jede/r Teilnehmer/in hat seinen eigenen Kochplatz. Um vielleicht zuhause alles selbst nach zu kochen, bekommen Sie das Kochbuch zum Mitnehmen. (F, A)

14. Tag: Ein Tag für sich

Nach 1,5 Stunden Yoga am Morgen fühlen Sie sich frisch für den letzten Tag Ihrer Rundreise, an dem Sie Zeit für eigene Aktivitäten haben. Wenn Sie aktiv sein mögen, können Sie sich vor Ort Kajaks, Fahrräder oder einen Motorroller mieten, um weitere Ecken der Insel zu erkunden. Oder Sie verbringen einen letzten entspannten Tag am Strand. (F)

15. Tag: Bye Bye Thailand

Eine spannende und eindrucksvolle Zeit im Norden und Süden Thailands liegt hinter Ihnen. Das letzte Mal startet der Tag für Sie mit der morgendlichen Yogastunde. Nochmals Zeit, um das klare Meer zu genießen, sich massieren zu lassen oder einfach nur zu entspannen. Am Nachmittag geht es zur Rückreise zum Flughafen Krabi, um den Heimflug anzutreten. (F)

16. Tag: Rückankunft in Deutschland

Am frühen Morgen haben Sie wieder festen Boden unter Ihren Füßen und sind wieder in Deutschland angekommen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
29.10.2016	12.11.2016	X	3.090 €
03.12.2016	17.12.2016	X	3.140 €
04.02.2017	18.02.2017	X	3.140 €
04.03.2017	18.03.2017	X	3.090 €
28.10.2017	12.11.2017	X	3.250 €
02.12.2017	17.12.2017	X	3.350 €
03.02.2018	18.02.2018	X	3.290 €
03.03.2018	18.03.2018	X	3.290 €
27.10.2018	11.11.2018	X	3.340 €
01.12.2018	16.12.2018	X	3.340 €
19.01.2019	03.02.2019	X	3.390 €
16.02.2019	03.03.2019	X	3.340 €
26.10.2019	10.11.2019	✓	3.290 €
30.11.2019	15.12.2019	✓	3.340 €
01.02.2020	16.02.2020	✓	3.290 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Linienflüge in der Economy Class Frankfurt – Chiang Mai; Krabi – Frankfurt, Inlandsflug Chiang Rai – Bangkok und Bangkok - Krabi in der Economy Class, erforderliche Transfers laut Programm
- > 13 Übernachtungen im Doppelzimmer in komfortablen, authentischen Hotels und Resorts der guten Mittelklasse
- > Frühstück, 8 x Mittagessen, 1 x Abendessen
- > Wanderung, Radtour, Schnorchel- und Kajaktour • Kochkurs • 4 x 1,5 Stunden Yogaunterricht laut Reiseverlauf • Eintrittsgelder laut Programm
- > deutschsprachige Reiseleitung im Norden und deutschsprachige Reiseleitung ab Bangkok sowie einheimische Guides bei verschiedenen Aktivitäten
- > NEUE WEGE-Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Rail & Fly-Ticket: (70 €)
Rail & Fly-Ticket:
- > EZ-Aufpreis Dezember, Januar und Februar (540 €)
Einzelzimmer-Aufpreis
- > EZ-Aufpreis Dezember, Januar und Februar (150 €)
Einzelzimmer-Aufpreis (nur Koh Lanta, sonst geteiltes DZ - vorbehaltlich Gegenbuchung) 8TGG0302

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Reiseversicherungen • Trinkgelder • zusätzliche Mahlzeiten und Aktivitäten

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Thailand entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4280 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **100 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 UStG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

WEITERE INFOS

Generelle Hinweise

- > Gerne bieten wir Ihnen den Flug auch ab dem Flughafen Ihrer Wahl und in der Businessklasse an.
- > Bitte beachten Sie, dass bei dieser Reise kein geteiltes Doppelzimmer buchbar ist.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.