



EUROPA: SPANIEN

## KRAFT SCHÖPFEN UND RUHE & GELASSENHEIT FINDEN

- > Hochwertige Landhaus-Atmosphäre
- > Yoga & bewegte Meditation in kleinen Gruppen
- > Mallorca abseits vom Massentourismus

Kraftvolles und sanftes achtsames Üben im Wechsel, hilft zur Ruhe zu kommen. „In der Ruhe liegt die Kraft“ - in diesem Spruch liegt viel Weisheit. Den meisten von uns fehlt es an innerer Ruhe. Unsere Zeitqualität ist schnell, hektisch, reizüberflutet und kann mit all den Nachrichten, Angst machen. Unsere Chance in alldem nicht unterzugehen, vielmehr gesund und stabil zu bleiben, ist der Weg nach innen. Die Yoga Philosophie zielt genau darauf ab. Yoga befreit den Geist. Aus ayurvedischer Sicht (Ayurveda = das Wissen vom Leben) ist Yoga eines der Mittel zur physischen und psychischen Gesundheit!

Der größte Teil des Yoga Weges ist Meditation. Da vielen von uns, das stille Sitzen zunächst schwer fällt, bietet diese Woche mit Gabriele Haage die Möglichkeit, sich in dynamischen Bewegungs-Meditationen und den 5 Tibetern kraftvoll zu bewegen. Sanftes üben mit Harmony-Yoga, Entspannung und Yoga-Nidra runden den bewegten Teil der Praxis ab. So wird es ganz einfach in die Stille und ins Spüren zu gehen und ganz bei sich anzukommen. Nur wenn man Ruhe übt kann es gelingen, den kleinen Raum zwischen Reiz und Reaktion zu bemerken und zu nutzen. In diesem Raum liegt unsere Möglichkeit zu wählen: „wie reagiere ich“.

Mallorca ist mit seinen malerischen Buchten, dem weiten Tramuntana Gebirge, der imposanten Hauptstadt Palma und den kleinen und charmanten Dörfern eine Insel mit zahlreichen Facetten. Wo könnte man das authentische Mallorca besser kennenlernen, als in einer Finca mitten im Herzen der Insel? Zwischen Inca und Sencelles liegt die Finca Son Miranda – ein gemütliches Agroturismo in stilvollen Landhaus-Ambiente. Ideal für Ihren Yoga-Urlaub in persönlicher und friedlicher Atmosphäre.

Schreiten Sie durch den großen Garten und nehmen Sie dabei die vielen bunten Farben und wohlduftenden Gerüche wahr, die Sie umgeben. Zypressen, Palmen, Orangen- und Olivenbäumen, Lavendel und strahlend pinke Bougainville zieren die gepflegte Anlage. Das kräftige Grün der Pflanzen und die strahlend blauen Fensterläden bilden ein prächtiges Farbspiel

und lassen direkt ein Gefühl von Wohlbefinden entstehen. Die Neugestaltung von Haus und Garten trägt die Handschrift des Designers Philippe Starck der mit dem Hausherrn eine Einheit von Haus und parkartigem Garten geschaffen hat. Die freundliche und zuvorkommende Gastgeberin Petra umsorgt Sie liebevoll mit ihrem Team. Nehmen Sie sich während Ihrer Yoga-Woche die Zeit Ihren Körper zu dehnen, Ihren Geist zu entspannen und so wieder in Einklang mit sich selbst zu kommen.

Die zentrale Lage auf der Insel erlaubt Ihnen zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten in alle Himmelsrichtungen. Wanderungen oder auch Radtouren sind direkt von der Finca aus möglich. Nur wenige Minuten entfernt befinden sich die historischen Windmühlen von Sencelles, die Sie unbedingt besuchen sollten, auch Palma, die Hauptstadt ist nicht weit! Der nächstgelegene Strand ist in 30 Minuten mit dem Auto zu erreichen.

Sie möchten Ihre Tage lieber ganz entspannt verbringen? Durch die abgeschiedene Lage ist die Finca Son Miranda der ideale Ort um Abzuschalten und sich komplett der Entspannung hinzugeben. Am großen Pool stehen Ihnen gemütliche Sonnenliegen zur Verfügung. Von hier aus haben Sie einen weiten Blick über die weitläufigen Orangen- und Olivenhaine. Von November bis Dezember findet hier die Olivenernte statt, ein eindrucksvolles Erlebnis, bei dem Sie etwas über die Verarbeitung von Oliven lernen können.

Im Haus selbst gibt es mehrere geräumige, lichtdurchflutete Lounges, auf der dahinterliegenden Terrasse warten schattige Rückzugsorte auf Sie. Genießen Sie erholsame Stunden in der Sauna und im Dampfbad. Auch ein kleiner Fitnessraum steht Ihnen zur Verfügung. Auf Wunsch können Sie sich von erfahrenen Händen bei einer wohltuenden Massage verwöhnen lassen.

#### ##Wohnen

In der Finca Son Miranda stehen Ihnen zwölf großzügige und stilvolle neu renovierte Zimmer im mediterranen Stil zur Verfügung. Jeder Raum ist individuell und einzigartig gestaltet und bietet eine Atmosphäre der Ruhe und Gelassenheit, was sie zu einem besonderen Rückzugsort macht. Moderner Komfort mit Klimaanlage verbindet sich mit antiken Möbelstücken und warmen Farbtönen, die ein hochwertiges Ambiente entstehen lassen. Alle Zimmer haben einen Balkon oder eine Terrasse, einige auch einen Kamin. In der Finca steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung.

Die Einrichtung der Finca ist eine Freude für Kunstliebhaber. Im Haus gibt es eine große Sammlung an Kunstwerken, Zeichnungen und Fotografien, die besondere Akzente setzen.

#### ##Genießen

Während Ihrer Yoga-Woche wird Ihnen auf der Finca eine Halbpension gereicht. Am Morgen erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit allem was das Herz begehrt. Tagsüber stehen Ihnen Obst und Wasser kostenfrei zur Verfügung. Die eigenen Obstbäume im Garten versorgen Sie mit frischem Obst der Saison. Am Abend werden Sie mit einem Vier-Gänge-Menü, natürlich gerne auch vegetarisch, verwöhnt und können so den Abend auf der gemütlichen Terrasse ausklingen lassen.

## ##Anreisen

Sie fliegen nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise. Für die Anreise zur Finca empfehlen wir Ihnen einen Mietwagen. Da die Finca sehr zentral liegt, können Sie die wunderschöne Umgebung ganz flexibel erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot.

Alternativ können Sie ein Taxi zur Finca nehmen. Dieses kostet etwa 60 Euro und ist vor Ort zu zahlen.

In dieser Woche unterstützt Gabriele Haage Sie dabei, das wahrzunehmen was ist und gelassen im Alltag zu bleiben. Mit sanften Harmony-Yoga Einheiten, Yoga-Nidra und bewegten Meditationen schöpfen Sie Kraft auf Mallorca.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.11.2022	12.11.2022	X	1.290 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad/WC vorbehaltlich einer Gegenbuchung
- > Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch) • mittags Obstkorb • ganztägig Wasser
- > 6 Kurstage á 4 Stunden Yogaprogramm in zwei Einheiten • Gruppenleitung durch Gabriele Haage • Begrüßungstreffen • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges)
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > (350 €)  
Aufpreis pro Woche - Doppelzimmer zur Alleinbenutzung
- > (200 €)  
Abschlag pro Woche - Reise ohne Yogaprogramm:
- > (0 €)  
Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)  
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Öko-Tourismussteuer der Balearen von 2,20 Euro in der Hauptsaison (Mai-Oktober) und von 1,10 € in der Nebensaison pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 20

## ATMOSFAIR



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Spanien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **568 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 UStG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.