



EUROPA: GRIECHENLAND

YOGA: MEHR KRAFT, GELASSENHEIT, LEBENSFREUDE

- > Yoga mit Tanja Sailer üben
- > Stimmungsvolle Sonnenuntergänge
- > Authentischer griechischer Charme
- > Ruhige Badebucht

Lassen Sie sich vom spätsommerlichen Ambiente Griechenlands dazu einladen, Ihren Urlaub unter dem Vorzeichen einer ganzheitlichen Yoga-Praxis zu genießen! Gemeinsam mit Gleichgesinnten knüpfen Sie in diesen Tagen an der zeitlosen Weisheit des Yoga an. Sie erfrischen Ihre Sinne mit klassischen Körper-, Atem- und Meditationsübungen aus der Hatha-Yoga-Tradition und machen sich mit den philosophischen Aspekten vertraut, in denen der eigentliche Reichtum des Yoga verankert ist.

Zwei Yoga-Einheiten am Tag geben Ihnen genug Freiraum, in die Naturschönheit rund um das Ilios Center einzutauchen: Sonne atmen, im glasklaren Wasser baden, lachen, im Duft blühender Olivenbäume wandern, auf unberührte türkisfarbene Buchten schauen – dies ist eine Reise ideal für alle Yogafreunde und -freundinnen mit einer stillen Liebe für Griechenland, Naturerleben, Kreativität und friedlichen Genuss.

Entspannung ab dem ersten Moment

Bereits während der Anreise erblicken Sie von der Fähre aus die imposanten Berge und grünen Wälder des unberührten Epirus-Gebirges. Mit seinen ursprünglichen, schroffen Felswänden, kleinen Buchten und versteckten Sandstränden ist die Region noch ein Geheimtipp auf dem Festland Griechenlands. Abseits der bekannten Touristenpfade erwartet Sie Isabella Moog im Ilios-Center. Erleben Sie eine Woche voller Entspannung, stimmungsvoller Sonnenuntergänge und achtsamer Yoga-Übungen.

Griechisches Haus direkt am Meer

Das neue Seminarhotel Sunny Beach liegt in der kleinen Siedlung Arillas, in der malerischen Gegend von Thesprotia in der Nähe von Perdikas. Gerade einmal 50 Meter sind es bis zum Meer. Der feine, leicht gräuliche Sandstrand lädt zum Sonnenbaden und Meditieren ein. Der kleine Ort bringt Ihnen das authentische Griechenland näher. Es gibt einen kleinen, charmanten Hafen und gemütliche Tavernen, in denen Sie köstliche griechische Speisen probieren können.

Genießen Sie ein erfrischendes Bad am Pool des Hotels, spüren Sie die Sonne auf Ihrer Haut und beobachten Sie, wie die Küste vom türkisblauen Meer umspült wird! Von der Terrasse am Pool haben Sie einen wundervollen Ausblick auf das Meer und können hier jeden Abend einen atemberaubenden Sonnenuntergang erleben.

Üben mit weitem Blick über die Bucht

Für die Yoga-Einheiten steht Ihnen eine überdachte Plattform zur Verfügung. Diese Plattform befindet sich nur wenige Meter von Ihrer Unterkunft entfernt und bietet einen direkten Meerblick. Sie ist an den Seiten offen, um Ihnen den fantastischen Ausblick auf die Bucht zu gewährleisten. Auf Wunsch erhalten Sie am Morgen vor der ersten Yoga-Einheit frisches Obst und heißen Tee oder Ingwerwasser.

Erkunden Sie die Umgebung rund um das Epirus-Gebirge!

Unternehmen Sie einen ausgedehnten Spaziergang in der Umgebung des Hotels und bestaunen Sie die alten Olivenbäume der Region! Die Natur in dieser Gegend ist herrlich unberührt. Auf Wunsch bringt Sie der hauseigene Bus an einem Abend in das idyllische Bergdorf Perdika, mit seinem lebendigen Dorfplatz.

##Wohnen

Die Hotelanlage verfügt über 20 Appartements und Studios. Jedes Appartement ist einfach ausgestattet mit einem eigenen Bad, einer Klimaanlage, Fernseher, Kühlschrank, Telefon und einer kompletten Küchenzeile, in denen Sie sich auf Wunsch selbst versorgen können. Jedes Zimmer verfügt über einen Balkon mit Blick auf das Ionische Meer.

Im Hotel gibt es einen Tresor, in dem Sie Ihre Wertsachen verschließen können. WLAN steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

##Genießen

Jeden Morgen wird Ihnen ein reichhaltiges Frühstücksbuffet zur Verfügung gestellt, welches Sie nach Ihrer Übungseinheit erwartet. Am Abend können Sie in den unterschiedlichen Tavernen und Restaurants die typisch griechische Küche kennenlernen. Ganz besonders empfehlenswert ist frischer Fisch aus dem Ionischen Meer!

##Anreisen

Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug von Ihrem gewünschten Abflughafen. Vom Flughafen Korfu erreichen Sie den Fährhafen innerhalb von 10 Minuten mit dem Taxi. Von dort bringt Sie eine Fähre etwa stündlich in ca. 1,5 Stunden über das Ionische Meer. Dabei genießen Sie einen weiten Blick auf Korfus Altstadt und auf das griechische Festland. Eine Abholung per Taxi vom Hafen Igoumenitsa nach Arillas und zurück (ca. 45 Minuten Fahrzeit) kostet 50,00 Euro pro Strecke. Falls möglich wird vom Ilios Center ein Sammeltransfer organisiert, dann können die Kosten entsprechend geteilt werden.

Für das Frühstück werden überwiegend regionale und saisonale Köstlichkeiten zur Verfügung gestellt. Jeden Morgen gibt es entweder Ingwerwasser, Wasser mit Zitrone oder griechischen

Bergtee aus der Region. Zu Abend wird in lokalen Tavernen gegessen, um die Einheimischen vor Ort zu unterstützen. Auch hier werden Produkte aus der Region verwendet.

Freuen Sie sich auf eine inspirierende Yogawoche mit Tanja Sailer in Griechenland! Tanja kennt und liebt Griechenland. Sie üben gemeinsam zweimal am Tag Yoga und haben dazwischen viel Zeit die Umgebung zu entdecken.



REISEDETAILS

1. Tag: Anreise

Die Zimmer stehen Ihnen ab dem Nachmittag zur Verfügung. Am Anreisetag selbst findet noch kein Yogaprogramm statt. Vor Ort lernen Sie die Kursleitung und die anderen Teilnehmenden kennen.

2.-7. Tag: Ihr Yoga-Urlaub

Die Yoga-Einheiten finden jeden Morgen 90 Minuten vor dem Frühstück statt. Danach können Sie genüsslich in den Tag starten.

Der gesamte Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Nutzen Sie den Pool oder unternehmen Sie einen Ausflug in die Umgebung!

Am Nachmittag genießen Sie die zweite 120-minütige Yoga-Einheit des Tages.

Die konkreten Uhrzeiten werden Ihnen vor Ort mitgeteilt.

8. Tag: Abreise

Am Abreisetag selbst findet kein Programm mehr statt. Wir empfehlen einen Check-Out nach dem Frühstück.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.06.2024	08.06.2024	X	990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer (im Erdgeschoss) mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung
- > Jeden Tag Frühstücksbuffet • Ganztägig Bio Tee, Salbei, Ingwer zur freien Verfügung
- > An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm • Kursleitung durch Tanja Sailer • Begrüßungstreffen • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges)
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (195 €)
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (im Erdgeschoss):
- > (21 €)
Pro Person im Doppelzimmer im Obergeschoss:
- > (225 €)
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (im Obergeschoss):
- > (0 €)
Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Transfer vom/zum Ilios Center (50 Euro pro Strecke):

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Aufenthaltssteuer für Griechenland von etwa 2 Euro pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen) • Transfer zum Ilios-Center (50 Euro pro Strecke)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 20

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 UStG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.