Veranstalter dieser Reise:

MITourA GmbH
Schiffbauerdamm 5
23966 Wismar
(0)38412524504

info@mitoura.com

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: SPANIEN

BEST LA GOMERA YOGA, WANDERN & CHILLEN (8TAGE) - SPEZIELL FÜR SINGLES UND ALLEINREISENDE!

La Gomera
Die zweitkleinste Kanareninsel ist ein wahres Paradies für Erholungssuchende und Aktivurlauber. Entdecken Sie mit uns die Ursprünglichkeit La Gomeras, die bis heute den Zauber der Insel begründet. Die Landschaften sind dabei sehr vielfältig und kontrastreich: Wild zerklüftete Berge, urwüchsige Täler und Schluchten, tropisch anmutende Terrassenlandschaften, Palmenhaine, Bananenplantagen, der faszinierende Regenwald sowie schöne, naturbelassene Buchten und Strände lassen uns Natur pur erleben. Hinzu kommen ein über das ganze Jahr hinweg sonnenverwöhntes und warmes Klima und die Freundlichkeit der lebens- und feierlustigen Gomeros.

Der Ort: Valle Gran Rey
Umrahmt vom steil aufragenden Bergmassiv, bizarren Terrassenlandschaften und Tausenden von Palmen verläuft das imposante „Tal des großen Königs“ über mehrere Kilometer bis hinunter ans Meer. Es liegt im sonnensicheren Südwesten der Insel. In den achtziger Jahren der Treffpunkt der Flower-Power-Generation, entwickelte sich der Ort über die Jahre hinweg zum touristischen Zentrum La Gomeras. Trotz vieler netter Restaurants, Bars, Cafés etc. kann jedoch von Massentourismus keine Rede sein. Der untere Teil des Valle Gran Rey bietet den idealen Rahmen für den Individualtouristen, der Entspannung und Ruhe, aber auch Aktivität im Zusammensein mit netten Menschen sucht. Wir wohnen direkt am Meer in einer schönen Appartementanlage mit Pool. Zum Baden befindet sich auch in unmittelbarer Nähe der Hauptstrand des Ortes. Er liegt direkt an der Promenade von La Playa mit feinem dunklen Vulkansand. Hier erleben Sie auch beim Sundowner den malerischen Sonnenuntergang. Für ein buntes Nachtleben eignet sich das Hafenviertel von Vueltas.

Unsere Unterkunft: Apartamentos Tres Palmeras
Die schöne Appartementanlage mit Pool liegt direkt am Meer und nur wenige Meter vom Strand entfernt im Ortsteil La Playa des Valle Gran Reys. Zu Fuß ist es nicht weit zur legendären „Playa Inglés“ oder zur Promenade mit seinen zahlreichen Bars, Cafés und Restaurants. Die großzügig geschnittenen Appartements haben alle Bad, Schlafzimmer, Küche mit Wohnraum und Balkon

oder Terrasse.

Unsere Unterkunft: Reisdencial El Llano Reisedatum Mai - Juni
Die schöne Apartmentanlage ist im traditionellen architektonischen Stil erbaut und bietet in 46 Apartments eine gemütliche Atmosphäre. Neben den elegant eingerichteten Apartments gibt es eine gemütliche Gartenanlage und einen Swimmingpool.

Das Programm mit Ausflügen, Yoga & Wandern
Im Programm inkludiert sind eine erlebnisreiche Entdeckertour in den Norden La Gomeras und drei abwechslungsreiche Wanderungen. An den freien Tagen können vor Ort optional viele weitere Aktivitäten dazu gebucht werden. An 5 Tagen bieten wir einmal täglich eine Yoga-Einheit an. Yoga ist auf La Gomera und speziell im Valle Gran Rey für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen eine perfekte Ergänzung zu dieser schönen und kraftvollen Umgebung direkt am Meer und den abwechslungsreichen Wanderungen.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise

Anreise zu unserer Unterkunft Apartamentos Tres Palmeras. Ansonsten steht der Tag zur freien Verfügung.

2. Reisetag: Wanderung durch das obere Tal & Ortsrundgang

Nach einem kurzen Transfer erreichen wir das idyllisch gelegene Dorf Arure. Der Ort ist Ausgangspunkt dieser schönen Wanderung, die uns über eine Hochfläche zum „Mirador Cesar Manrique“ und von dort aus zurück nach Valle Gran Rey bringt. Während der Tour begleiten uns stets grandiose Ausblicke.
Anschließend zeigen wir Ihnen bei einer kurzen Orientierungsrunde durch das Valle Gran Rey, wo die schönsten Strände, die besten Bars, Restaurants und Cafés sind und welche zusätzlichen Exkursionen Sie an den freien Tagen machen können.
Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, 8 km, ↑100 ↓800 Hm (Ortsrundgang: + 5km)

3. Reisetag: Entdeckertour im grünen Norden

Eine spannende Exkursion führt uns in den grünen Norden La Gomeras. Im Besucherzentrum des Nationalparks erfahren wir viel über die Kultur und Geschichte der Insel und entdecken so manche landestypische Tradition. Eine kurze Wanderung führt uns durch eine pittoreske Landschaft zu einer spektakulären Aussichtsplattform. Wir schauen hinunter nach Agulo, dem schönsten Dorf der Insel. Hier ist alles „Banane“ und wir erfahren einiges über die Bedeutung dieser wichtigen Tropenfrucht für die Insel. Ein „Tapas-Essen“ mit spanischen und kanarischen Spezialitäten rundet unseren Entdeckertag durch den Inselnorden ab, bevor es zurück nach Valle Gran Rey geht. Gehzeit Wanderung: ca. 2 Stunden, 5 km, ca. ↑150 ↓150 Hm

4. Reisetag: Tag zur freien Verfügung

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

5. Reisetag: Wanderung Nationalpark "Garajonay"

Sicherlich ein absoluter Höhepunkt einer jeden Aktivreise nach La Gomera stellt das Durchwandern des „Parque Nacional de Garajonay“ dar, der von der UNESCO zum Weltkulturerbe der Menschheit erklärt wurde. Immergrüne Lorbeerbäume, meterhohe Baumheide, Riesenfarne und viele endemische Pflanzen lassen uns eine faszinierende Natur erleben. Mystisch verzaubert wirkt dieser Urwald, wenn er wie so oft in Passatwolken gehüllt ist. Im Weiler El Cedro kehren wir in einer urigen Bar ein (nicht im Preis enthalten). Anschließend geht es auf einem reizvollen Waldpfad bergauf zu einem Aussichtsplatz mit spektakulärem Blick auf die Vulkanfelsen.
Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 11,5 km, ca. ↓500 ↑400 Hm

6. Reisetag: Wanderung "Santa Clara"

Von den Quellen von Epina geht es auf einem aussichtsreichen Höhenweg zur abgelegenen Waldkapelle der „heiligen Clara“. Dabei genießen wir traumhafte Ausblicke auf die Westküste Gomeras, die Nachbarinsel La Palma und die Weiler Tazo und Alojera mit ihren ausgedehnten Palmenhainen. Mit etwas Glück können wir den Palmbauern bei der Gewinnung des Palmensirups zusehen. Von unserem Rastplatz an der Kapelle geht es stets bergab auf einem gut ausgebauten Wanderweg mit schönen Fotomotiven in das Tal von Vallehermoso, wo wir in einer Bar an der Plaza einkehren.
Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 10 km, ca. ↑100 ↓600 Hm

7. Reisetag: Tag zur freien Verfügung

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

8. Reisetag: Abreise

Abreise

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
23.03.2019	30.03.2019	✗	1.529 €
20.04.2019	27.04.2019	✗	1.629 €
18.05.2019	25.05.2019	✗	1.529 €
15.06.2019	22.06.2019	✗	1.579 €
07.09.2019	14.09.2019	✗	1.579 €
05.10.2019	12.10.2019	✗	1.629 €
02.11.2019	09.11.2019	✗	1.579 €
30.11.2019	07.12.2019	✗	1.529 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Flug nach Teneriffa Süd und zurück
- Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- Fährüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- 7 Übernachtungen im 2-Pers.-Appartement im Valle Gran Rey mit Dusche/WC, Küche/ Wohnraum, Balkon bzw. Terrasse und Gemeinschaftspool
- 7 x Frühstück, 2 x Abendessen und 1 x Tapas-Essen
- Aktivprogramm mit 1 Entdeckertour u. 3 Wandertouren
- 5 Yoga-Einheiten im Valle Gran Rey
- Deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- Mindestens 5 Personen

ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmerzuschlag (240 €)
- Flughafenzuschlag ab/an Düsseldorf (0 €)
- Flughafenzuschlag weitere Flughäfen auf Anfrage ab (100 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Trinkgelder
- Nicht geannte Mahlzeiten und Getränke
- Auf Wunsch können folgende fakultative Ausflüge gegen Aufpreis vor Ort hinzu gebucht werden:
- Wanderungen und Biketouren:
- Gern bieten wir Ihnen zusätzlich zu den im Programm enthaltenen Touren weitere Wanderungen und Biketouren an. Nähere Informationen erhalten Sie hierzu von ihrer Reiseleitung vor Ort!
- Fahrradmiete:
- Natürlich können Sie vor Ort auch ein City-Bike oder Mountainbike mieten und Ausflüge auf eigene Faust unternehmen. Ihre Reiseleitung ist Ihnen gerne behilflich.
- Kajak-Tour oder Stand-up-Paddling im Valle Gran Rey:
- Unsere sportlich begeisterten Urlauber haben die Möglichkeit im Valle Gran Rey ein Kajak oder ein Stand-up-Paddle zu mieten und die Küste selbstständig zu erforschen. Gehen Sie auf Abenteuerfahrt und genießen Sie die Schönheit La Gomeras vom Meer aus.
- Whalewatching:
- Es erwartet Sie ein spannender Tag, an dem Sie die Insel vom Wasser aus entdecken. Mit etwas Glück können Sie die zahlreichen Delfine, Pilot- oder Buckelwale beobachten, die sich vor der Küste Gomeras tummeln. Beim Ortsrundgang stellen wir Ihnen die entsprechenden Anbieter vor!

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5
Maximalanzahl von Personen: 25

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen
atmosfair

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Spanien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1478 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **34 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Zusatzinformationen Yoga
- Die 5 inkludierten Yogaeinheiten werden in der Regel morgens ab 7 Uhr vor den Wanderungen stattfinden. Sonntags, dienstags und freitags kann das Yoga auch am Abend durchgeführt werden. Dies wird dann vor Ort besprochen.
- Es wird Kundalini Yoga praktiziert, welches mit dem Hatha Yoga verwandt ist, aber dynamischere Übungen beinhaltet.
- Wichtige Zusatzinformationen zur An- und Abreise bei unseren La Gomera-Reisen:
- La Gomera hat keinen internationalen Flughafen. Alle Anreisen erfolgen über die Flughäfen von Teneriffa (in der Regel der Flughafen Teneriffa Süd) und die Weiterreise erfolgt mit der Fähre nach San Sebastián de La Gomera. Längere Wartezeiten auf die Fähre am Hafen von Los Cristianos müssen einkalkuliert werden.
- Bei späten Flugankünften (nach 17:30 Uhr) ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am gleichen Tag keine Fährverbindung nach La Gomera mehr möglich ist.
- Bei frühen Abflügen ab dem Flughafen auf Teneriffa (vor 11:00 Uhr) ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am Abreisetag keine rechtzeitige Fährverbindung von La Gomera möglich ist.
- Änderungen im Programmablauf bleiben vorbehalten.
- Das Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an.
- Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht.
- Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich. Durchschnittliche Teilnehmerzahl 10.
- Letzte Rücktrittsmöglichkeit des RV bei Nichterreichen der MTZ: 21 Tage vor Reisebeginn.
- Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.
- Veranstalter: MITourA GmbH, Neustadt 41, 23966 Wismar, Tel.: +49 (0)3841/2524504, Email: info@mitoura.com

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.